

 Esport i Rendiment

 Activitat Física i Salut

 Educació

 Act. Física al Medi Natural i Turisme

 Gestió i Economia de l'Esport



**COPL EFC**

Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya

**MEMÒRIA 2020**

# VISIÓ, MISSIÓ I VALORS

## MISSIÓ

El COPLEFC és una corporació de dret públic, de defensa de la professió, interlocutora amb l'Administració i els agents del sector, així com encarregada de fomentar l'activitat física en la societat i vetllar per la pràctica saludable de la ciutadania.

## VALORS

El Col·legi fa seus els valors inherents a l'activitat física i l'esport, especialment d'esforç, col·laboració, millora i creixement col·lectiu, els quals, com a agent multiplicador, vol transmetre als seus col·legiats i associats perquè aquests els puguin donar a conèixer i facilitar a les persones amb les quals tinguin relació professional.

## VISIÓ

El COPLEFC aspira a:

Excel·lir en la gestió, d'acord amb criteris de transparència i bones pràctiques organitzatives, en tant que dipositària i administradora dels recursos provinents dels col·legiats i dels associats.

Constituir-se com a nexa entre els professionals i la ciutadania. Així, promourà des dels diversos àmbits professionals, la millor pràctica d'activitat física d'acord amb els coneixements científics més actualitzats.

Identificar i assolir la millor ordenació possible del sector per a la pràctica de la professió, d'acord amb les seves diverses manifestacions.

Aglutinar el sector de professionals, en les seves diverses categories, des del compromís amb el codi deontològic professional i amb tota la ciutadania com a persones usuàries dels serveis oferts.

## Edita:

COL·LEGI DE PROFESSIONALS DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT DE CATALUNYA

Provença, 500, porta 4

08025 Barcelona

Tel.: 93 455 56 07

[www.coplefc.cat](http://www.coplefc.cat)

a/e: [coplefc@coplefc.cat](mailto:coplefc@coplefc.cat)



## Junta de Govern:

Pere Manuel Gutiérrez, president; Carmen Ercilla González, vicepresidenta; Elisabeth Boloix Ripoll, secretària; Oscar Durán Gutiérrez, tesorero; Maica Rubinat Masot, delegada Girona; Pep Castarlenas Llorens, delegat Lleida; Sergio Lou Mercadé, delegat Tarragona; Xavier Bayer Alonso, Dani Córdoba Lledó, Rafel Magrinyà Vinyes, Jesús Marti Esteller i Clara Teixidor Batlle, vocals.

Disseny: FEEL! [somosfeel.es](http://somosfeel.es)

## HEM ENSOPEGAT, PERÒ ENTRE TOTS ENS HEM TORNAT A REDREÇAR

Seria bo poder esborrar el 2020 de la memòria, però no és possible, i en qualsevol cas, tot el que hi ha passat també ha contribuït a arribar fins aquí. La nostra organització ha patit, i molt, les circumstàncies de la pandèmia.

Hem viscut la malaltia. Perquè algunes persones col·legiades l'han patida directament, d'altres al seu entorn proper i, en qualsevol cas, tots n'hem hagut d'afrontar les conseqüències. Des d'aquí un record entranyable per a tots i totes.

**Hem viscut restriccions, incertesa, inquietud, angoixa...**

S'han tancat instal·lacions, s'han aturat activitats, s'ha aturat la feina i s'han perdut llocs de treball. Amb una seqüència de situacions desconegudes i sorprenents, justificades per dades estadístiques de seguiment de la pandèmia i, sobretot, amb la sensació que no hi havia ningú que valorés el que significa l'activitat física per a la ciutadania i ho contraposés a aquells criteris sanitaris basats en l'estadística.

Després vam saber que els criteris aportats des de la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física, que hi eren, no servien per a res a l'hora de considerar la situació de l'activitat física.

**Hem viscut restriccions, incertesa, Però ens hem aixecat, com a Col·legi i sector**

Tanmateix, en aquest camí dur i difícil, va sorgir un dels pocs aspectes positius: la consideració de "sector esportiu". Primer la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física, després la Conselleria de la Presidència i finalment la de Salut van entendre que qualsevol actuació en la restricció de l'activitat afectava una sèrie d'agents ben diversos però tots importants



*Pere Manuel - President del COPLEFC. Col. 8.570*

a l'hora de representar el dret de la ciutadania a la pràctica d'activitat física.

S'ha d'assenyalar el paper de la tecnologia i de les xarxes socials com un aspecte positiu que el 2020, segurament, ens deixarà com a llegat important per al futur. Si bé és cert que les xarxes han possibilitat i abonat actuacions fraudulentament de pseudo-professionals, també han afavorit actuacions de caire molt professional, serioses i solidàries, així com al propi Col·legi li ha permès ser molt a prop de la col·legiació i associats, amb respostes molt potents a les necessitats i les situacions dels professionals que cercaven ajut i respostes a cada canvi de situació.

D'altra banda, el Col·legi –com era inevitable– ha vist frenada la seva marxa puixant i això es notarà en l'economia del 2021 i en la disponibilitat de recursos, però a la vista de la resposta que hem sabut donar, podem afirmar que el balanç global és ben positiu: la implicació de la col·legiació,

la fermesa de la Junta i la dedicació de l'equip professional treballant en situacions anormals permeten concloure que el COPLEFC ha pogut controlar la situació i que està preparat per continuar treballant per fer encara més gran el COPLEFC, és a dir, la professió de les i els educadors físics esportius, i que això serà possible acompanyats per tots vosaltres que en formeu part i que ho feu realitat cada dia.





**COPLEFC**

Col·legi de Professionals de l'Activitat  
Física i de l'Esport de Catalunya

ESPECIAL COVID 19

Pàgina  
**05**

Pàgina  
**35**

EIX 1. ELS COL·LEGIATS  
I ELS ASSOCIATS

EIX 2. ÒRGAN COL·LEGAL

Pàgina  
**51**

Pàgina  
**68**

EIX 3. ÀMBITS  
PROFESSIONALS

EIX 4. GESTIÓ I  
ADMINISTRACIÓ

Pàgina  
**76**

Pàgina  
**84**

EIX 5.  
COMUNICACIÓ I PREMSA

# ESPECIAL COVID-19



> **COPLEFC ACTIU DES DEL PRIMER DIA**

# Des del primer dia el COPLEFC es va adaptar a l'estat d'alarma i hem seguit treballant amb una certa normalitat

El bon nivell de digitalització del Col·legi ha permès que des del primer dia hàgim continuat oferint la mateixa atenció i activitat institucional.

El COPLEFC ha posat a disposició tots els recursos tecnològics per mantenir el servei als col·legiats i associats en aquesta etapa plena d'incerteses, dubtes i canvis constants al nostre sector professional.

L'equip professional del COPLEFC ha estat teletreballant i s'han pogut mantenir tots els llocs de feina.

El teletreball s'ha mantingut durant tot el 2020, fet que ha convertit la presència física a la seu com un aspecte ocasional.



**FELICITATS PER LA FEINA I L'ESFORÇ DE TOTS DURANT LA COVID-19**

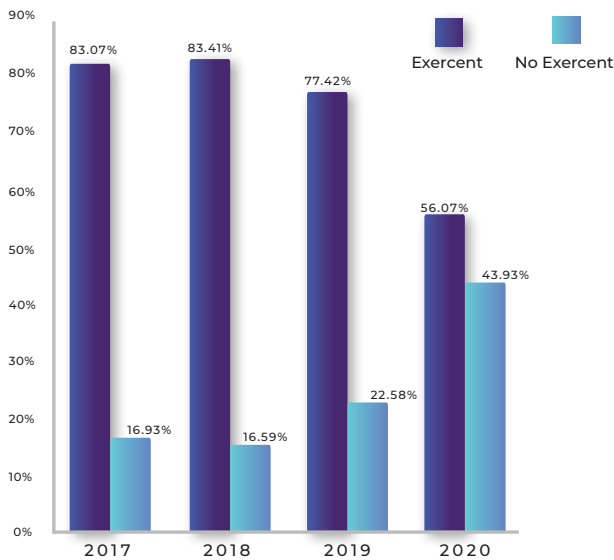
**IMPACTE COVID-19 EN EL CREIXEMENT DEL COPLEFC**

Hi ha hagut un 27% menys d'altres respecte de l'any 2018 i 2019, dos anys molt alts en altes gràcies a la fi de la moratòria de la Llei 3/2008 i un 11% amb l'any 2017.

**Evolució noves altes 2017-2020**

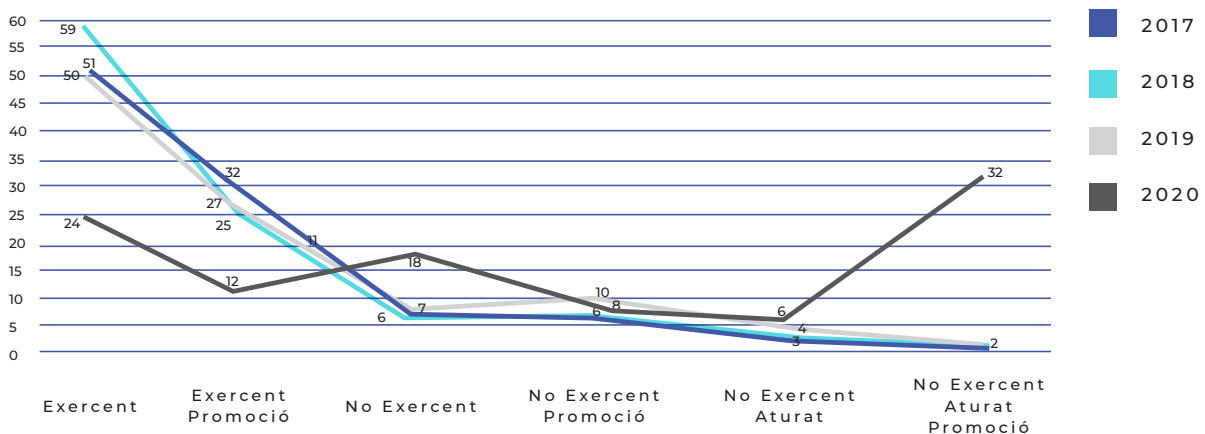


**Comparació % Exercent i No Exercent 2017-2020**

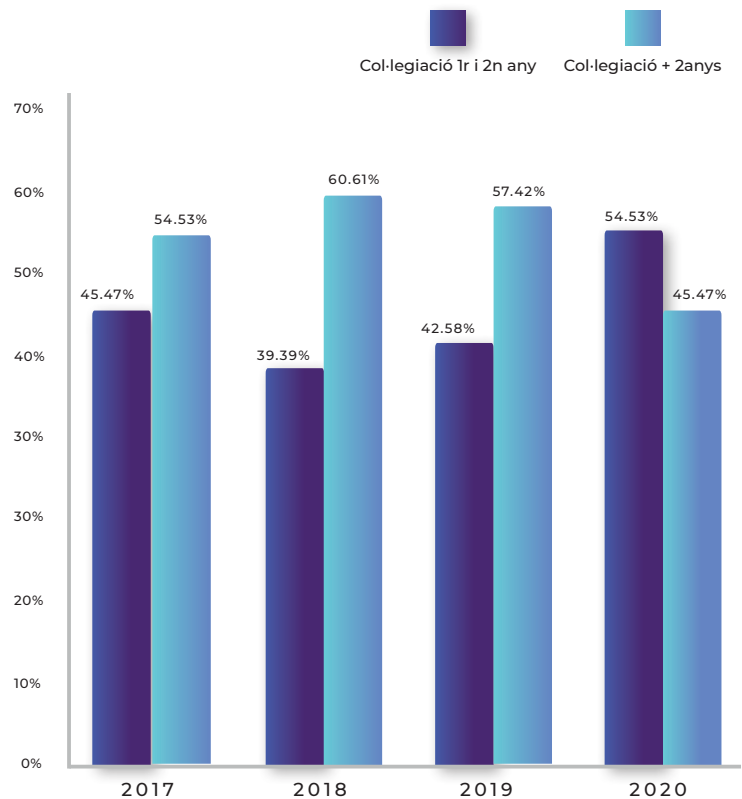


Aquest 2020 les noves altes de modalitats NO EXERCENT (43,93%) i EXERCENT (56,07%) pràcticament s'han igualat. El 2019 la proporció era 77% (EX) a 23% (NEX); el 2018, del 83% (EX) a 17% (NEX), i el 2017, del 83% (EX) a 17% (NEX).

Hi ha hagut una pujada significativa en la modalitat NO EXERCENT PROMO 50%, corresponent als nous graduats del 2020. Fet que certifica que la majoria dels nous graduats s'han col·legiat aquest any sense tenir feina.



Per primera vegada el nombre d'altres de 1r i 2n any després de graduar-se són majoritàries (54,53%) respecte dels que fa més de 2 anys que s'han graduat.



#### Evolució ingressos per noves altes



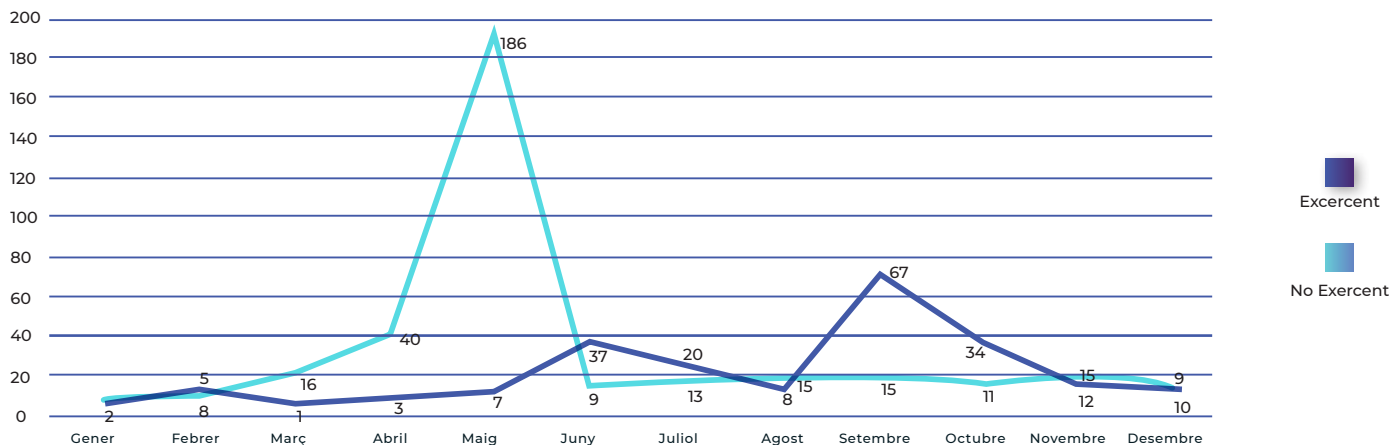
S'han reduït els ingressos per noves altes en un 40% (aprox 18.500€) comparats amb l'any 2019.

Hi ha hagut un fort impacte en la partida d'ingressos per noves altes perquè s'han fet menys altes i, a més, aquestes han estat de modalitat NO EXERCENT promoció graduats 2020.



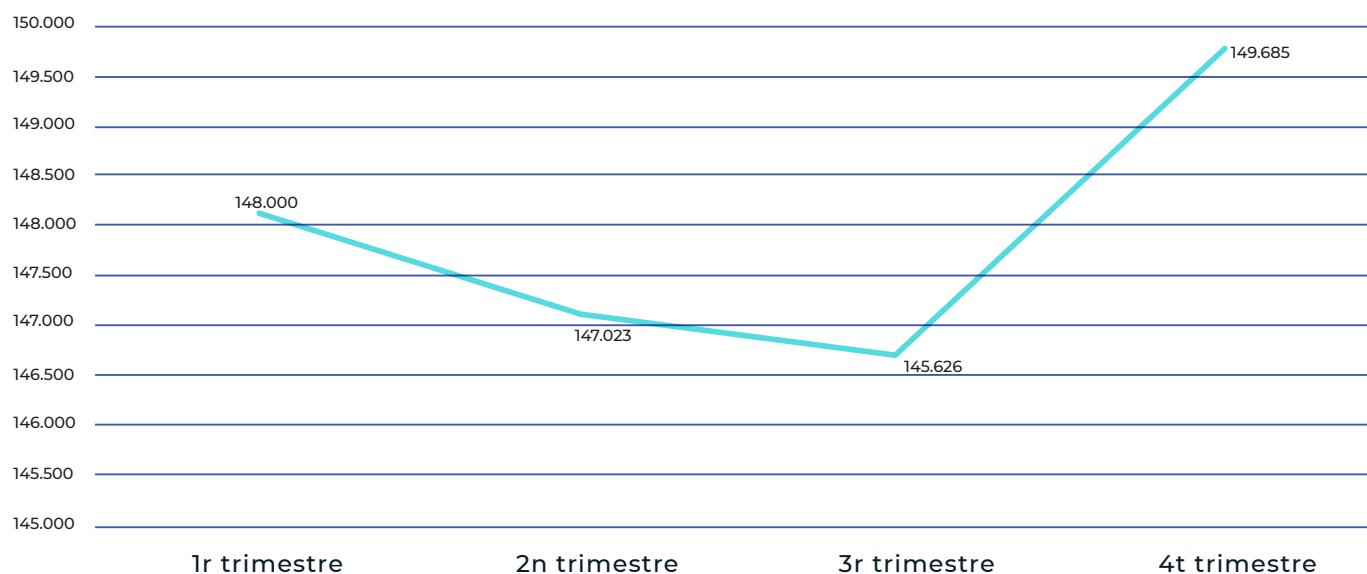
En el pic més alt del confinament de la primera onada i restriccions del sector (de març a maig), es van efectuar 186 canvis de modalitat a NO EXERCENT. Amb la reactivació del sector (juny) el 90% dels canvis de modalitats NO EXERCENT ja s’havien revertit a modalitat EXERCENT. Cal esperar els resultats de l’impacte de la segona onada.

Canvis de modalitat No exercent i Exercent 2020



L’impacte COVID-19 en la facturació general ha estat continguda, tot experimentant una certa millora en el 4t trimestre gràcies a la reactivació del sector.

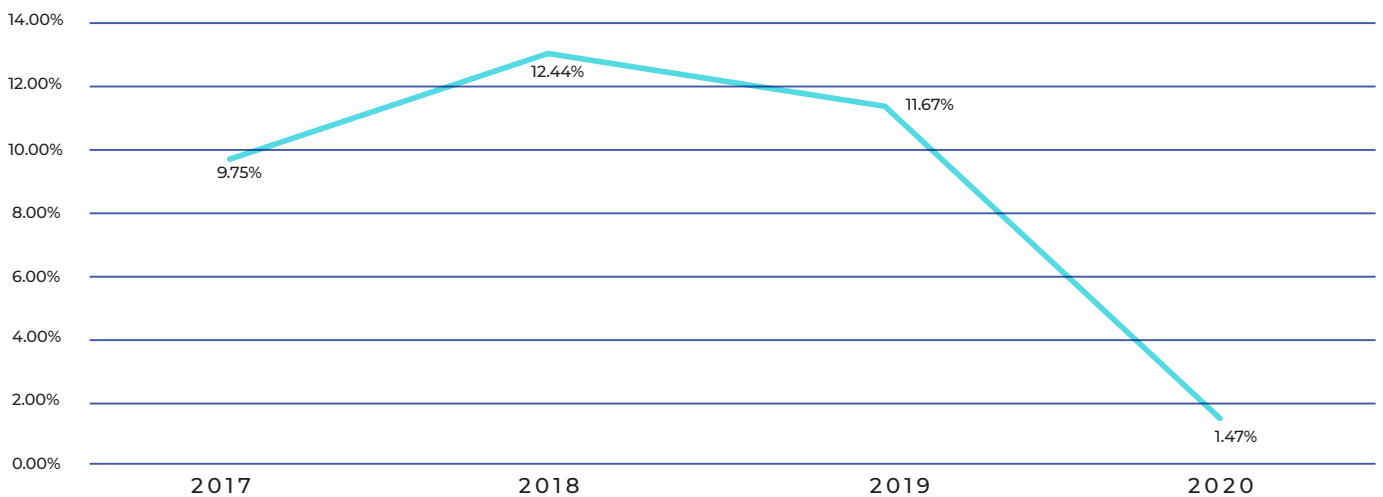
Facturació per trimestres 2020



A causa de la COVID-19 el COPLEFC ha disminuït en gairebé un 10% el total d'ingressos per quotes en comparació amb els exercicis econòmics anteriors, aproximadament uns 26.000 € menys del pressupost previst.

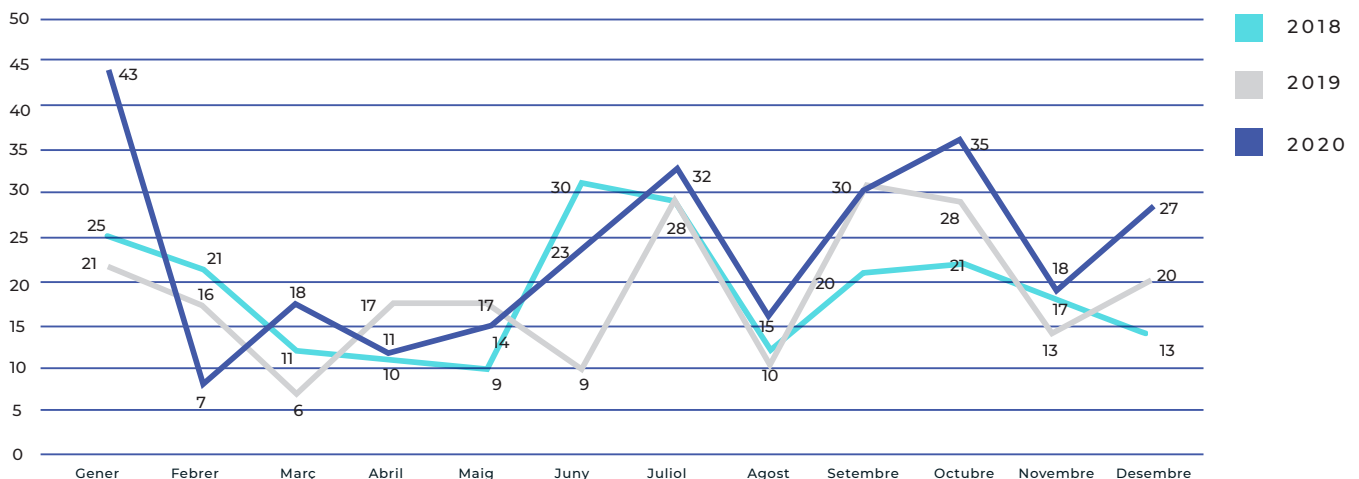
El COPLEFC va ajornar la quota del segon trimestre (abril-juny) a tots els col·legiats, per tal que els afectats poguessin fer el canvi de modalitat a NO EXERCENT COVID. En la segona onada, també es van fan fer devolucions proporcionals a la quota del tercer trimestre a tots els afectats.

Evolució dels ingressos per quotes 2017-2020



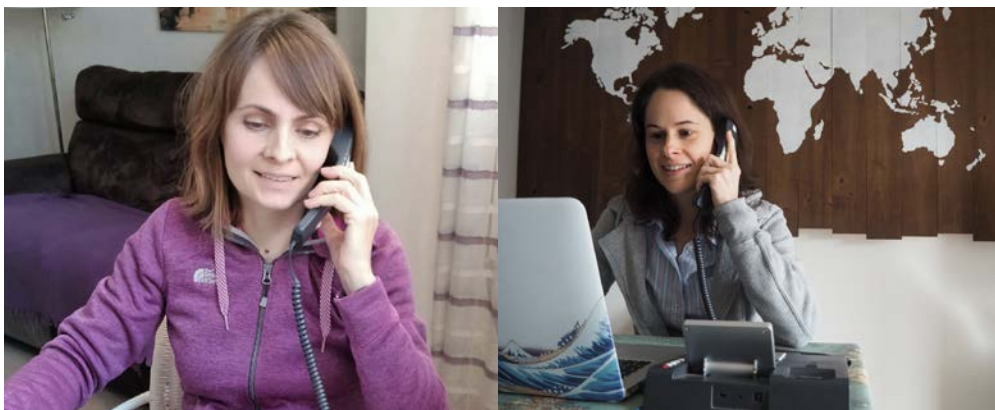
Malgrat la crisi de la COVID-19, el comportament de les baixes ha estat similar a les dels darrers anys.

Evolució de les baixes 2017- 2020



**HEM ESTAT A PROP TEU**

**“Bon dia, et truquem del COPLEFC. Com estàs?”. Segurament aquesta ha estat la frase més utilitzada els primers mesos de confinament. S’han efectuat més de 1.700 trucades per conèixer la situació dels col·legiats i associats**

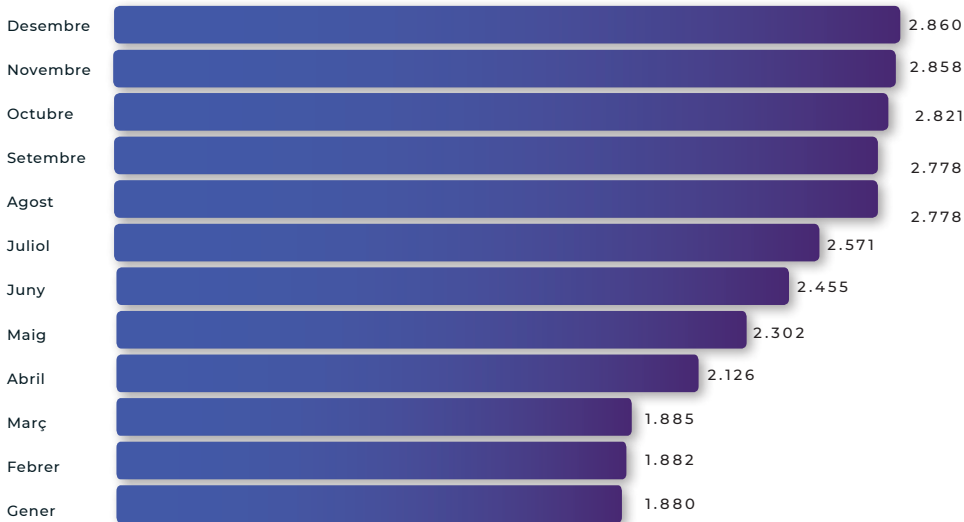


Les i els col·legiats i associats han manifestat agraïment per la trucada i l’atenció prestada.

**Perfils professionals actualitzats**

S’ha aprofitat el temps de confinament per actualitzar les dades i el perfil professional.

S’han actualitzat més de 1.000 perfils professionals, que ja suposen el 52% del cens col·legial.



Si encara no has actualitzat el teu perfil, [fes-ho a la intranet](#).

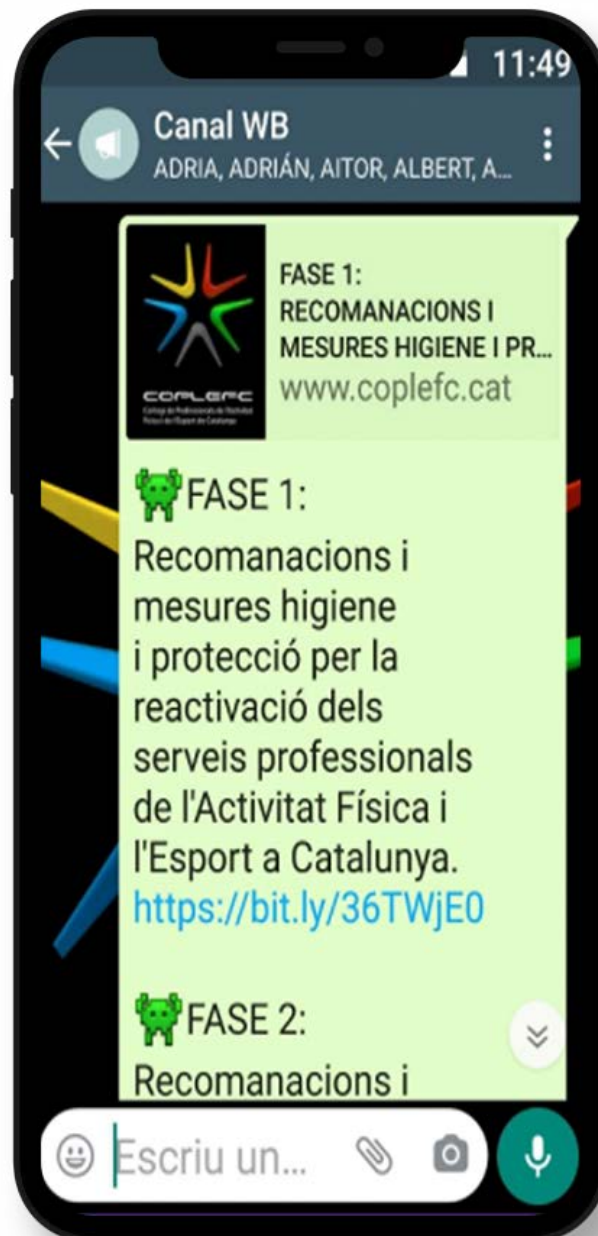
## CANAL WHATSAPP

Hem creat el Canal Whatsapp COPLEFC per estar més a prop teu.

Per arribar a tothom! És una nova eina per traslladar directament la informació de manera immediata i àgil a un perfil de col·legiats i associats que segurament no són usuaris de les xarxes socials.

El Canal WhatsApp COPLEFC ja té més de 700 seguidors.

El 12,3% dels col·legiats i associats ens segueixen per aquesta via.



## BARÒMETRE COPLEFC

El Baròmetre COPLEFC sobre l'impacte COVID-19 ens ha permès saber com us ha afectat la crisi.

# BARÒMETRE COPLEFC

## Impacte Covid 19



Hem col·laborat en l'estudi d'impacte COVID-19 sobre el sector, elaborat per INDESCAT.

Estudi d'impacte  
de la Covid-19 sobre  
el sector privat amb ànim de lucre  
de l'esport de Catalunya

Juny 2020

Impulsat per:



Amb la col·laboració de:



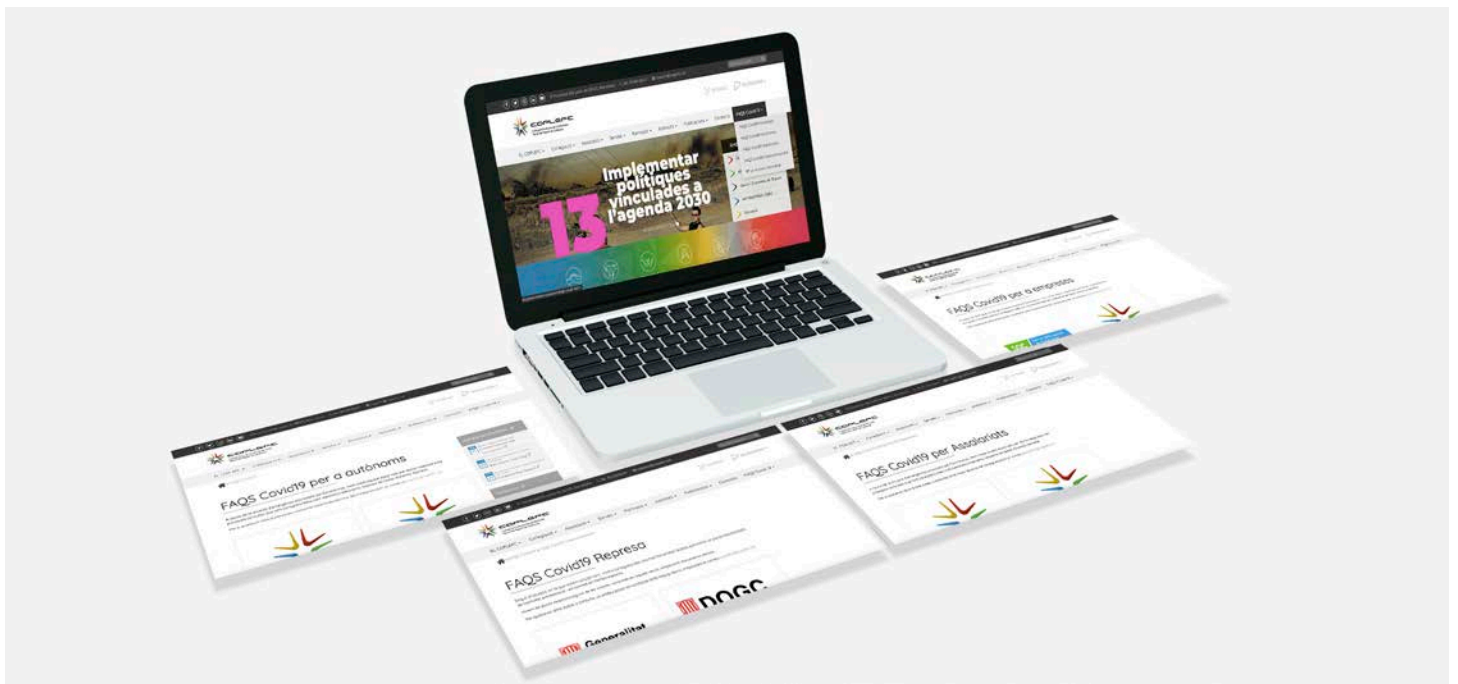
Amb el suport de:



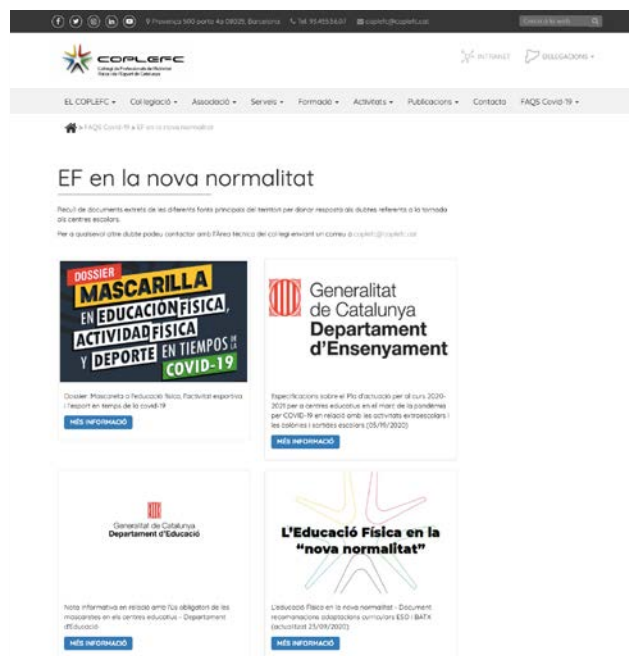
## > INCERTESA I CONFUSIÓ GENERALITZADA EN LA INTERPRETACIÓ DE LES NORMATIVES PER A L'EXERCICI DE LA NOSTRA PROFESSIONI

### FAQS COVID-19

Per ajudar a ordenar la informació, el COPLEFC ha elaborat una secció especial FAQS, que recull informació, normatives i línies d'ajut actualitzades per als diferents col·lectius (autònoms, empreses i assalariats), en les diferents etapes del confinament.



S'ha creat un apartat especial: EF en la nova normalitat, que recull les normatives del Departament d'Educació, així com recursos propis del COPLEFC i del Consejo COLEF, per facilitar la tasca a tots els docents.



El COPLEFC ha esdevingut un dels canals fiables d'informació i resolució de dubtes de tot el sector.



Un 12% del col·lectiu s'ha posat en contacte amb el Col·legi per resoldre dubtes COVID.

En la primera onada, es van arribar a atendre més de 500 correus electrònics sobre dubtes tècnics COVID, així com nombroses trucades telefòniques.

INFOGRAFIES COVID-19

Les nostres 53 infografies han ajudat a resoldre molts dubtes sobre la limitació de la nostra activitat professional.

La informació ha estat molt canviant, però amb molta dedicació i esforç s'ha mantingut actualitzada tota la informació.





ACTIVITAT INSTITUCIONAL EN DEFENSA DEL SECTOR I DE LES PROFESSIONS DE L'ESPORT I DE L'ACTIVITAT FÍSICA

**La crisi de la COVID-19 ha fet més evident que mai el desconeixement que tenen els governants del sector esportiu**

Les normatives decretades feien referència sobretot a l'esport federat i professional, mentre que han deixat la resta dels nostres àmbits d'actuació en un buit legal molt desconcertant.





**El Consejo COLEF va demanar reiteradament aclariments sobre l'exercici professional dels educadors físics esportius en la fase 0.**



*Consulta la notícia*

**El COPLEFC va interposar una queixa formal al Síndic de Greuges de Catalunya. Els Serveis Jurídics del COPLEFC van presentar la queixa per la no inclusió dels EFE en la fase 0 de desescalada de l'estat d'alarma (22/05/20).**



*Consulta la notícia*

**A nivell estatal la COVID-19 ens ha ajudat a enfortir les nostres relacions institucionals amb el Consejo Superior de Deportes, tot realitzant accions conjuntes que ens han ajudat a posicionar-nos en el sector.**



A nivell autonòmic, la COVID-19 ha posicionat el COPLEFC a primera línia institucional en representació dels professionals.



06/04/20

Quim Torra es reuneix amb el sector de l'esport.



09/04/21

El Pla Nacional per a la Reconstrucció de l'Esport i l'Activitat Física.



20/07/20

Esport i activitat física, serveis essencials per a la salut.



22/07/20

Protestes i demanda contra la Resolució SLT/1746/2020.



11/11/20

Concentració sector esportiu: L'esport és un servei essencial.



13/11/20

El COPLEFC signa el manifest de PIMEC, que reclama ajuts directes i la incorporació del sector en les decisions.

El COPLEFC ha estat membre de la Taula Sectorial de l'Esport i de l'Activitat Física convocada per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física durant l'estat d'alarma.

Els diversos actors del sector, contraris a la Resolució de tancament de les instal·lacions arran dels rebrots de COVID-19.

El COPLEFC se suma al manifest contra la suspensió de múltiples activitats esportives decretada pel Govern a les zones amb rebrots de COVID-19.

El sector i els professionals que presten servei a la ciutadania han fet els deures amb escreix per donar resposta a la COVID-19 i ara no es pot tornar a colpejar la seva activitat.

**Mireu, sisplau, feu-nos confiança! Feu-nos confiança i treballeu plegats! I en aquest camí, escolteu-nos. Escolteu-nos, perquè tot el que s'ha dit aquí és ben cert, i nosaltres ho treballeu des d'aquesta confiança que l'esport no és un problema, sinó que és part de la solució**



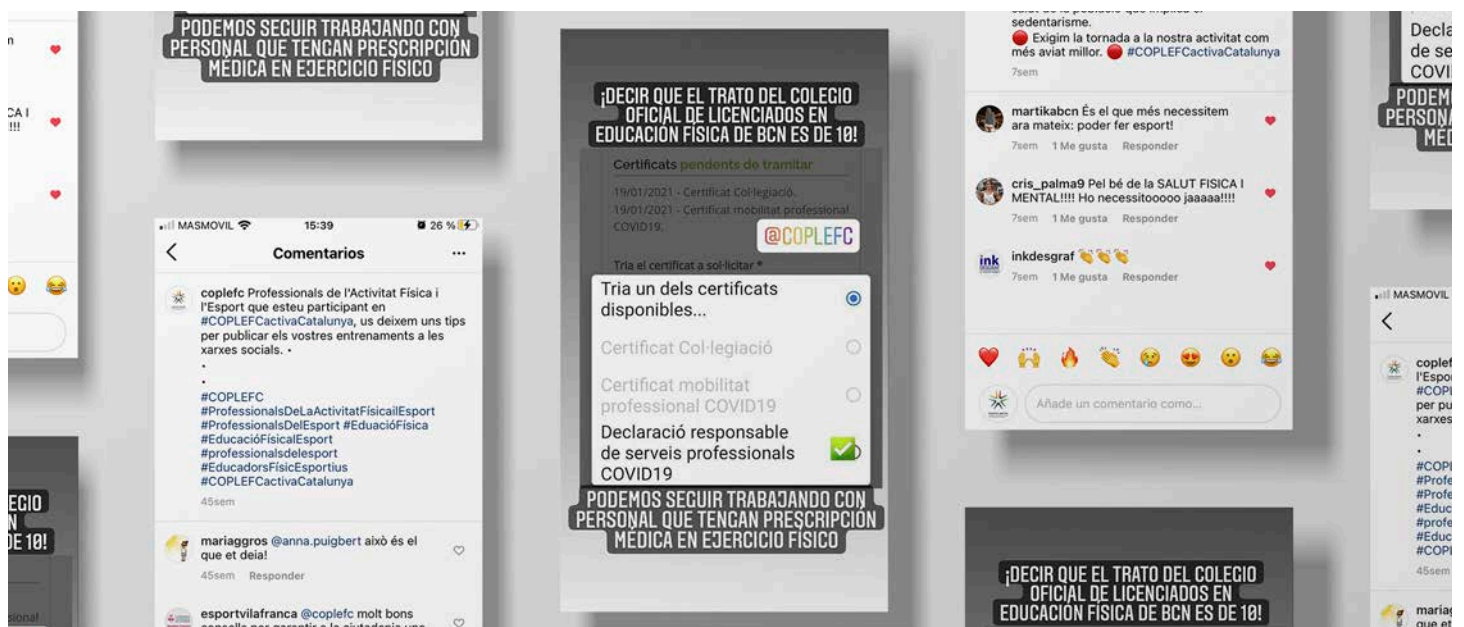
19/11/20 *Pere Manuel diu al Govern: "Feu-nos confiança!"*


**DEFENSA DE LA PROFESSIONI I DELS SEUS PROFESSIONALS**

**Gràcies a l'acció del COPLEFC s'ha permès l'exercici d'entrenament personal a l'aire lliure en grups de màxim 6 persones i els serveis professionals a persones grans, amb discapacitat i persones amb patologies, problemes de salut, lesions o similars en centres d'entrenament**

El COPLEFC ha fet una interpretació pròpia de la normativa i ha posat a disposició la defensa jurídica per a aquells que siguin denunciats en aquest sentit.

Aquesta acció ha permès continuar treballant a molts col·legiats i associats que disposen de centres propis d'entrenament personal i readaptació física. El col·lectiu ha mostrat molt d'agraïment en aquesta acció.



## La SGEAF va incloure aquesta excepcionalitat en les FAQs del sector.

### Aclariments respecte de l'exercici professional

02/11/2020 [Esport i Rendiment](#) [Activitat Física i Salut](#) [Catalunya](#)

Aclariments respecte de l'exercici professional dels col·legiats/associats, ateses les noves restriccions en matèria de salut pública per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de la COVID-19 al territori de Catalunya

Davant els dubtes generats per la publicació de la **Resolució SLT/2700/2020, de 29 d'octubre, per la qual es prorroguen i es modifiquen les mesures en matèria de salut pública per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19 al territori de Catalunya**, i un cop analitzada pels nostres assessors jurídics, el COPLEFC fa els aclariments següents:

1. Poden seguir exercint amb normalitat aplicant de manera rigorosa les mesures higièniques, de prevenció i de seguretat establertes per fer front a la COVID-19:

- Aquells col·legiats que estiguin desenvolupant el seu exercici professional centrat en **serveis professionals d'entrenament personal dirigit a readaptar, reentrenar i/o reeducar població de caràcter especial**, com són les persones grans (tercera edat), persones amb discapacitat i persones amb patologies, problemes de salut, lesions i patologies o similars (**diagnosticades i/o prescrites per un metge**) que es realitzen en centres d'entrenament, centres de readaptació física, centres de fisioteràpia, centres sociosanitaris o altres centres anàlegs, tal com estableix l'article 6 de la Resolució. La prestació de serveis s'ha de fer, en la mesura que sigui possible, sense contacte físic amb els clients.

**Cal exigir a tots els clients que estiguin en aquestes circumstàncies, que aportin l'informe mèdic corresponent de la/les patologia/es.**

- Aquells col·legiats/associats que estiguin desenvolupant l'exercici professional com a **entrenadors personals a l'aire lliure, sempre que no se superin les 6 persones**, tal com estableix l'article 5 de la Resolució. La prestació de serveis s'ha de fer, en la mesura que sigui possible, sense contacte físic amb els clients.

[Veure notícia](#)

## S'han posat a disposició del col·lectiu els tràmits per a l'obtenció de la declaració responsable de serveis professionals COVID-19 i de mobilitat professional COVID-19.



> CAMPANYES ACTIVES COVID-19

CAMPANYA #COPLEFCactivaCatalunya

**L'intrusisme al nostre sector s'ha fet més evident que mai a les xarxes socials a causa de l'increment en el consum online de tutorials, youtubers, influencers, instagramers... que fan recomanacions d'exercici físic a la ciutadania**

Suma't al

**COPLEFC**  
**ActivaCatalunya**

**#COPLEFCActivaCatalunya**

Activem el nostre pla per garantir l'activitat física de qualitat a ciutadans confinats a casa



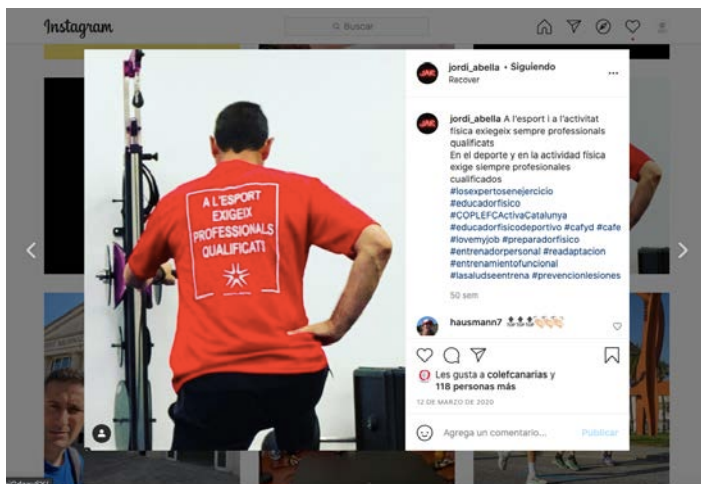
**COPLEFC**  
Col·legi de Professionals de l'Activitat  
Física i de l'Esport de Catalunya

**COPLEFC ACTIVA CATALUNYA va néixer per alertar la ciutadania de la importància de comptar amb professionals qualificats per evitar la inactivitat i el sedentarisme i posar en valor les i els col·legiats/associats que ofereixen de manera solidària sessions d'exercici físic a les xarxes.**

**COPLEFC ACTIVA CATALUNYA disposa d'un directori de més de 100 professionals qualificats segmentats pel tipus d'activitat i població a qui s'adrecen.**



**El #COPLEFCactivaCatalunya és la manera d'identificar-se com a professional qualificat a les xarxes.**



Jordi Abella (col.9752)



Xavi Pairés (col.14054)

■ S'han fet recomanacions de seguretat bàsiques per a l'exercici físic a casa.



■ S'han efectuat recomanacions als professionals per a la publicació en xarxes socials.



**COPLFC**  
Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya

**CONSELLS PER ALS PROFESSIONALS DE  
L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT  
PER PUBLICAR RECURSOS I CONSELLS  
A LES XARRES SOCIALS**

- 1

Identifica't amb la teva qualificació oficial juntament amb el número de col·legiat o associat.


- 2

Especifica a quin segment de la població va dirigida la teva sessió: infants, adolescents/joves, adults, gent gran, per a tota la família.


- 3

Fes referència a la càrrega, progressió i tècnica d'execució adequada dels exercicis.


- 4

Fes afirmacions i recomanacions basades en evidències científiques.


- 5

Procura que els materials i/o vídeos que facis signin realitzats amb la màxima qualitat.


- 6

Etiqueta totes les teves publicacions amb el #COPLFCactivaCatalunya i @coplfc i el teu número de col·legiació/associació.



**Ara, més que mai, posem en valor  
la nostra professió!**



[www.coplefactivacatalunya.cat](http://www.coplefactivacatalunya.cat)  
#COPLFCActivaCatalunya



A nivell estatal ens vam unir a la campanya #YoMeMuevoEnCasa elaborada pel Consejo COLEF.



#YoMeMuevoEnCasa disposa d'un espai recursos per als docents de l'Educació Física d'educació primària, secundària i batxillerat per facilitar la impartició de l'EF en situació de confinament.



CONSEJO COLEF  
CONSEJO GENERAL  
DE LA EDUCACIÓN FÍSICA  
Y DEPORTIVA



CONSEJO COLEF

NORMATIVA

COLEGIACIÓN

ACTIVIDAD

COVID-19

PUBLICACIONES

CONTACTA

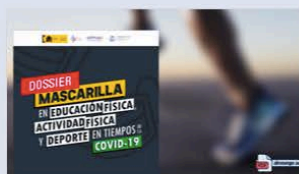
Buscar



RECURSOS DOCENTES

**EDUCACIÓN FÍSICA**

#YoMeMuevoEnCasa



Dossier 'Mascarilla en EF, AF y



Queremos saber qué piensas



Posicionamiento de EUPEA

*Veure recursos*

**MOVID-19, una iniciativa de l'EF en família.**

**El COPLEFC dona suport a aquesta acció que aplega activitat física i solidaritat el Dia Internacional de les Famílies.**



## ALTRES INICIATIVES

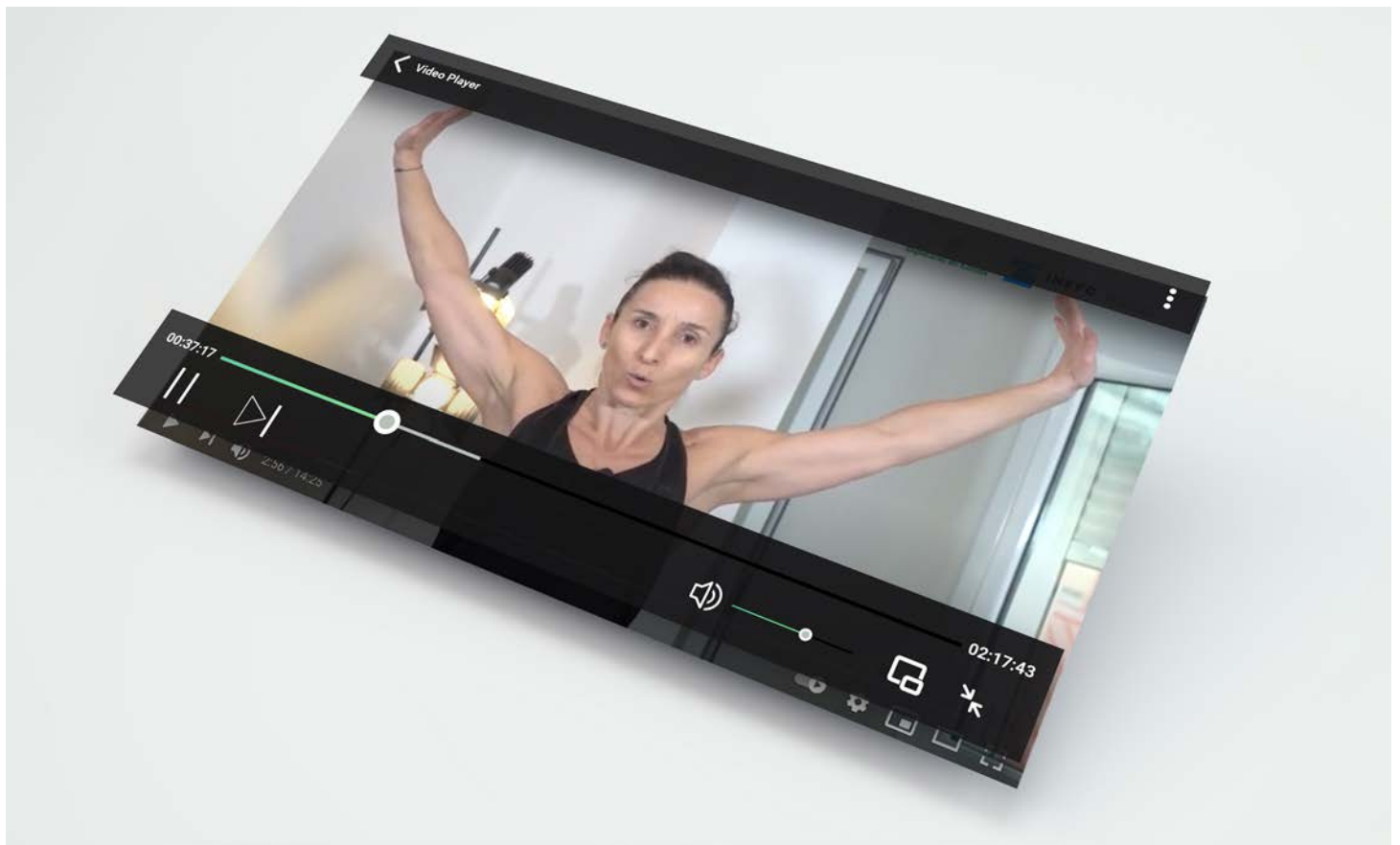
### COL·LABORACIÓ AMB EPIDEMIXS

**Col·laboració del COPLEFC en el Web App Epidemixs de referència internacional al costat d'altres col·legis professionals i d'institucions sanitàries de gran reputació.**



*Consulta els col·laboradors d'aquesta iniciativa*

## CAMPANYA CANAL SALUT "TENS 15 MINUTS PER A TU?"



*Miriam Cuesta, educadora física esportiva (col.8524)*



*Sergi Matas, educador físic esportiu (col.10586) [Veure continguts](#)*

## > QUÈ MÉS HEM FET PER TU?

# Us hem mantingut al dia, us hem donat recursos i hem compartit emocions en les trobades digitals de COPLEFC Aula

El COPLEFC Aula s'ha convertit en l'espai de formació i actualització professional digital del Col·legi.

Mitjançant les plataformes digitals, hem organitzat un total de 25 càpsules amb contingut dels cinc àmbits professionals, amb la finalitat de donar recursos i resoldre dubtes sobre la situació de pandèmia.

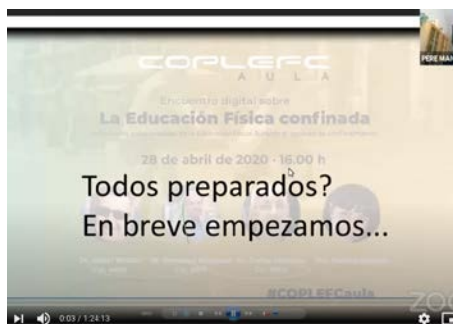
Totes les càpsules han estat gratuïtes, gràcies a la solidaritat dels col·legiats i altres professionals que ho han fet possible. MOLTES GRÀCIES.

Les càpsules estan disponibles de manera oberta i indefinida al canal Youtube del COPLEFC.

Hem tingut més de 1.628 inscripcions a les càpsules, amb un total de més de 5.000 visualitzacions.



**Top 1.** Educació Física en temps de COVID-19 (615 visualitzacions)



**Top 2.** "La educación física confinada" (483 visualitzacions)



**Top 3.** L'especialista en educació física al segle XXI (253 visualitzacions)

[Consulta les càpsules formatives del COPLEFC Aula](#)



Per poder visualitzar aquesta càpsula formativa, [fes clic en aquest enllaç](#)



> RECURSOS ESPECÍFICS PER ALS PROFESSIONALS

**Us hem donat eines per facilitar-vos la tasca professional**



El Baròmetre de l'EF ens ha permès saber com us ha afectat la crisi en el vostre dia a dia.

**Baròmetre de l'EF  
en temps de  
COVID-19 a Catalunya.  
Primària i Secundària**



*Consulta els resultats del Baròmetre de l'EF en temps de COVID-19 a Catalunya*

## HEM COMUNICAT MÉS I MILLOR

### CREIXEMENT A LES XARXES SOCIALS

**El confinament provocat per la crisi de la COVID-19 ha generat un increment en l'abast de les publicacions i en la interacció de la nostra comunitat**



**Twitter: el canal de referència dels col·legiats i col·legiades per informar-se sobre les notícies del sector durant els moments d'incertesa provocada per la crisi sanitària.**

**Les visualitzacions, les noves subscripcions i les hores de visualització dels continguts es disparen al canal de YouTube.**

**Les infografies sobre les restriccions publicades a Instagram Stories aconseguixen una gran rellevància per a tots els professionals.**

**YouTube esdevé la xarxa social preferida dels col·legiats i col·legiades durant aquest període i destrona Twitter.**

## NOTES DE PREMSA



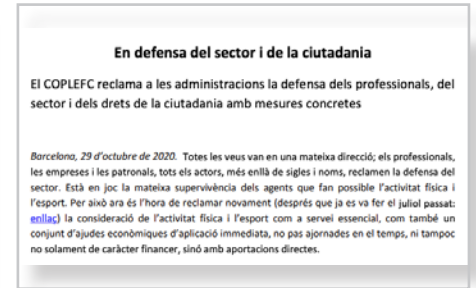
30/03/20

Suma't al  
COPLEFCActivaCatalunya



07/04/20

Quim Torra es reuneix amb  
el sector de l'esport



14/05/20

El COPLEFC reclama  
la inclusió dels serveis  
professionals dels EFE en  
fase 0



30/07/20

Les instal·lacions estaran  
obertes



29/10/20

Segona onada: mesures  
concretes

## IMPACTE EN MITJANS DE COMUNICACIÓ EXTERNES

**Durant la crisi sanitària de la COVID-19 hem estat més a prop de la ciutadania realitzant una campanya de difusió en mitjans de comunicació generalistes**



# COPLEFCactivaCatalunya

per garantir l'activitat física de qualitat a ciutadans confinats a casa



## 1 ANUNCI A TV3

Missatge reflexiu per aconseguir una reacció en la ciutadania.



## 3 XARXES SOCIALS

Estratègia de difusió de la campanya a les xarxes socials per complementar els mitjans tradicionals.



## 2 PREMSA ESCRITA

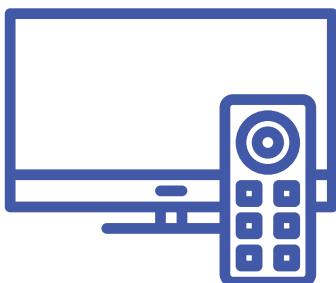
Anunci en format imprès i digital de la campanya de conscienciació.



## 4 WEB

Pàgina oficial de la campanya amb un directori on professionals qualificats proporcionen activitat física de qualitat.

### RESULTATS DE L'ANUNCI A LA TELEVISIÓ DE CATALUNYA



**21,57**  
GRPs\*

El nostre anunci apareix en els 3 programes amb més impactes de la Televisió de Catalunya: *Zona Zàping*, *Top Gols La Lliga* i *Els Matins*.

Per l'estratègia de difusió se seleccionen canals o programes temàtics on podem trobar el públic objectiu.

\*GRP - Percentatge que mesura el nombre d'exposicions d'una pauta publicitària per cada 100 persones.

## RESULTATS DE L'ANUNCI A LA PREMSA ESCRITA I DIGITAL



el Periódico



250.012

IMPRESSIONS TOTALS



1.386

CLICS TOTALS

%

0,55%

CTR\* TOTAL

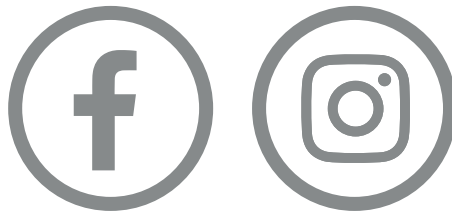
*\*Percentatge de clics respecte al nombre d'impressions.*

L'anunci apareix tant a la versió impresa com a la versió digital d'El Periódico.

Els resultats de l'anunci a la versió digital superen els 1.000 clics que s'orienten a la pàgina web oficial de la campanya.

A la versió impresa, l'anunci ocupa mitja pàgina i té un tiratge de 56.616 exemplars.

## RESULTATS DE L'ANUNCI A LES XARXES SOCIALS



117.549

IMPRESSIONS



47.692

INTERACCIONS



0,004€

COST PER INTERACCIÓ

L'estratègia de difusió a xarxes socials es concentra en anuncis a Facebook i Instagram.

La segmentació de la campanya és clau per arribar al nostre públic objectiu.

En total es produeixen més de 45.000 interaccions amb els diferents anuncis.

# EIX 1. ELS COL·LEGIATS I ELS ASSOCIATS

Posa l'accent en els col·legiats i associats, raó de l'existència del Col·legi, tasca que s'assoleix mitjançant un seguit de serveis que es reiteren any rere any



La col·legiació i associació: captació i fidelització

Atenció, assessorament i serveis col·legials

Borsa de Treball

Reconeixements, premis i ajuts

Formació i gestió del coneixement

Espai personal del col·lectiu

Coplefc.cat

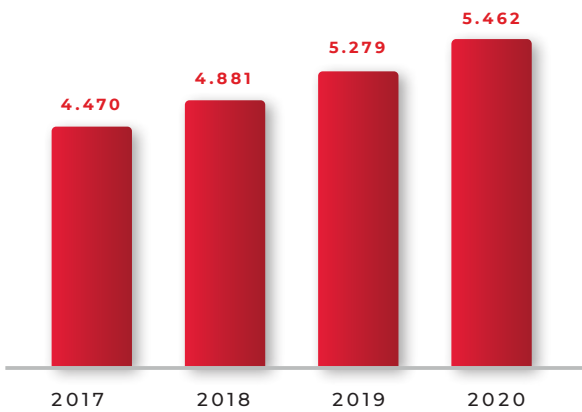
La interacció professional entre col·legiats i associats

Avantatges i descomptes professionals i comercials

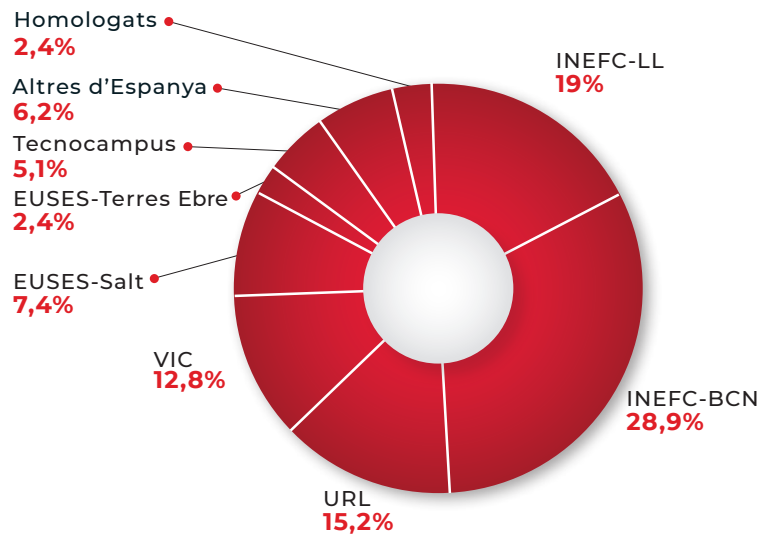
## LA COL·LEGIACIÓ I L'ASSOCIACIÓ: CAPTACIÓ I FIDELITZACIÓ

### ELS COL·LEGIATS I LES COL·LEGIADES

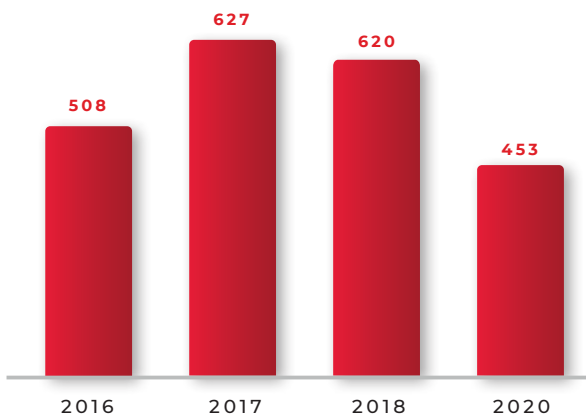
Evolució del cens col·legial 2020



Distribució altes per universitats 2020

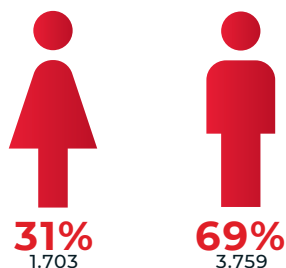


Evolució d'altres col·legials 2020

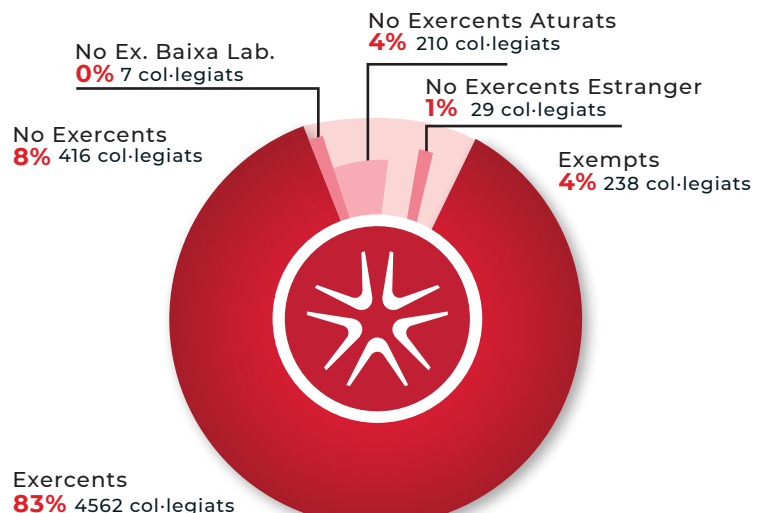


“ A causa de la situació excepcional per la COVID-19, el nombre d'altres col·legials ha disminuït un 27% (vegeu especial COVID-19) ”

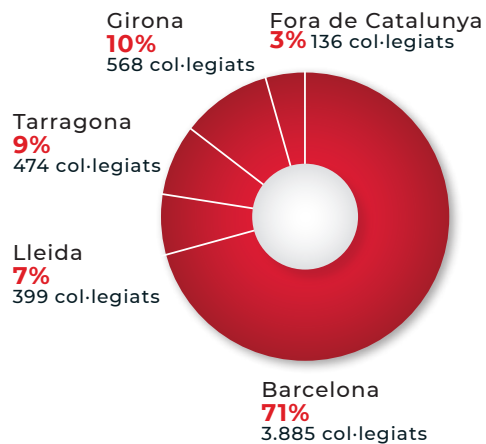
Distribució del cens col·legial 2020



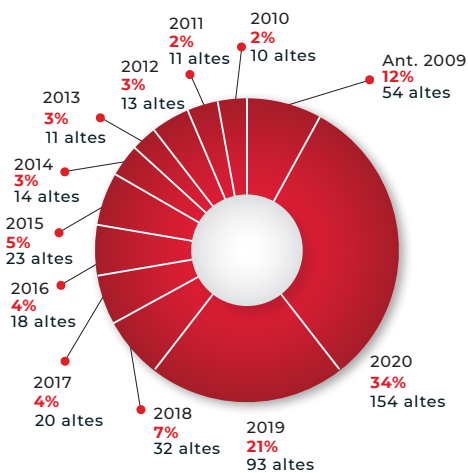
Cens col·legial segons modalitat 2020



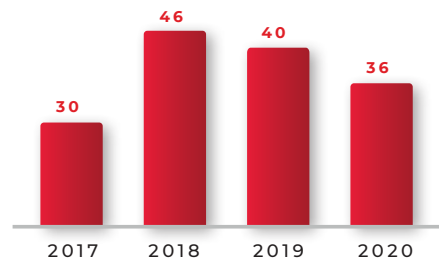
## Distribució geogràfica cens col·legial 2020



## Noves altes segons any de graduació 2020

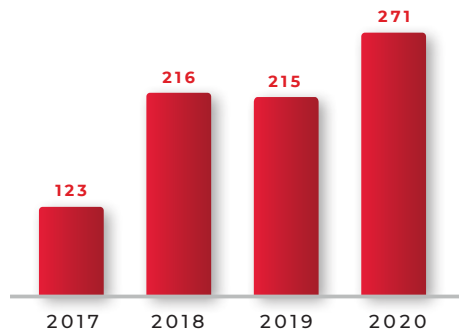


## Reinsercions durant el 2020

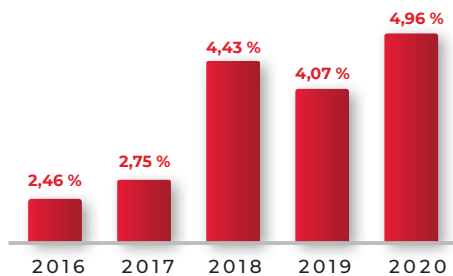


## BAIXES

## Evolució baixes 2017-2020



## Evolució % rotació de les baixes



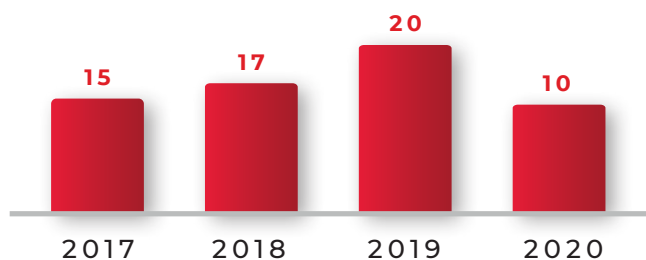
## Defuncions:

Aquest 2020 tenim constància del traspàs dels companys col·legiats:

Mario Garcia Fernandez (col. 55198)  
 Albert Marco Zaurín (col. 11135)  
 Lluís Grau Quintillà (col. 7470)

## JUBILATS

## Evolució jubilacions i exempcions 2017-2020

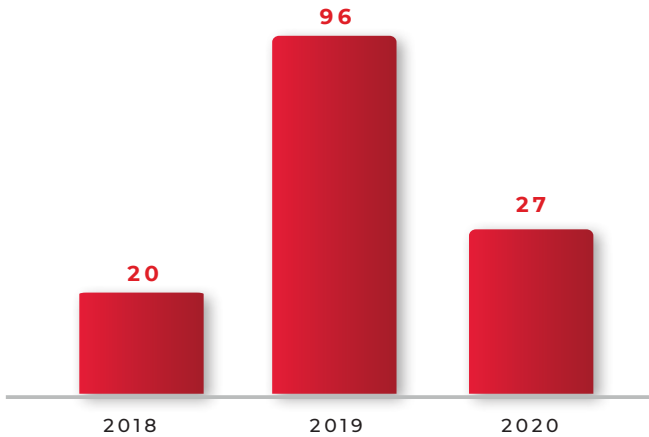


“ Aquest 2020 s'han produït 10 jubilacions ”

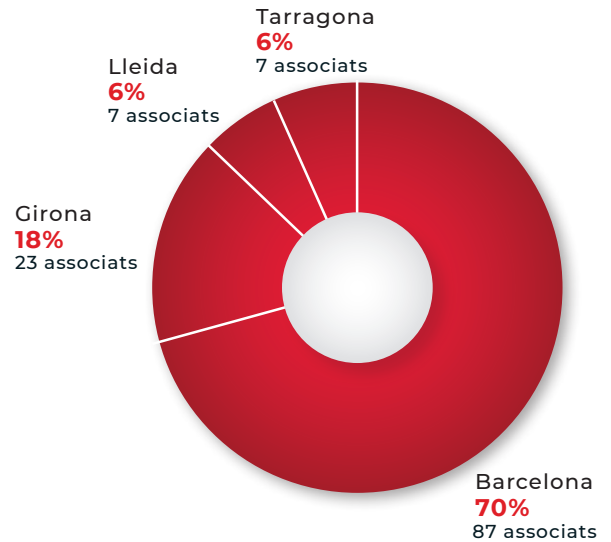
## ELS ASSOCIATS I LES ASSOCIADES

L'any 2019 es va fer una promoció a les facultats CAFiE per incorporar associats i associades, que aquest any 2020 no ha estat possible per la situació sanitària.

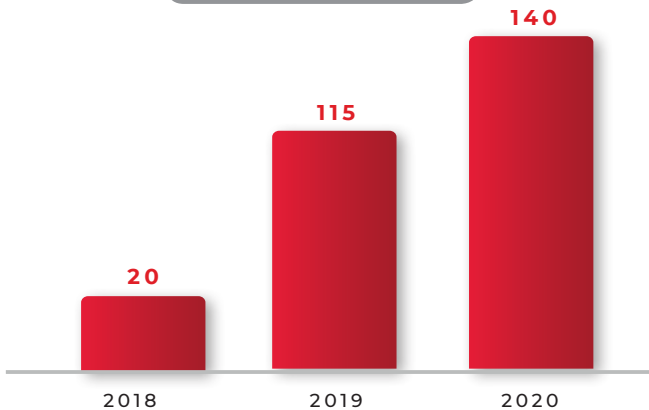
Evolució associats



Distribució geogràfica associats 2020



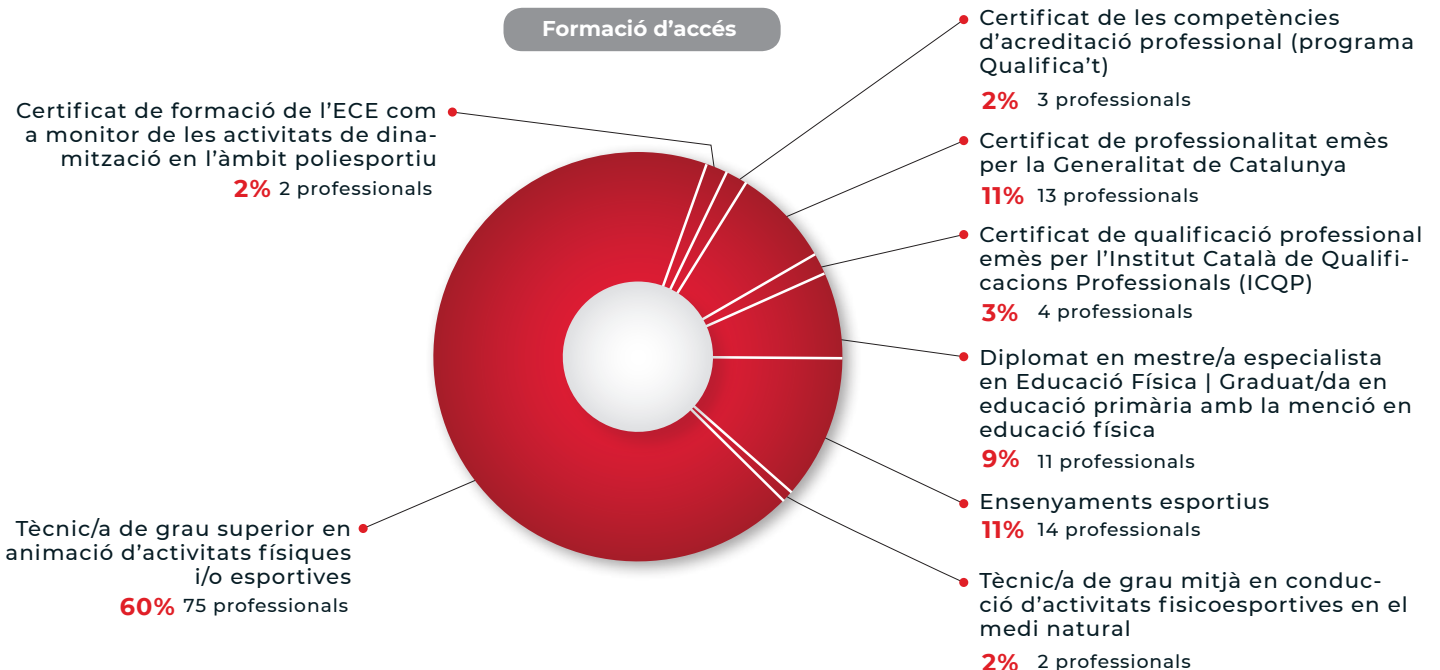
Evolució cens associats



**El 60% d'associats tenen com a titulació el cicle formatiu d'activitats físicoesportives**



Formació d'accés



## XERRADES PER A FUTURS COL·LEGIATS I ASSOCIATS



“

Durant el 2020 la totalitat de les xerrades s'han efectuat de manera telemàtica

”

## EL COPLEFC EN EL MARC DE COLEF AUTONÒMICS

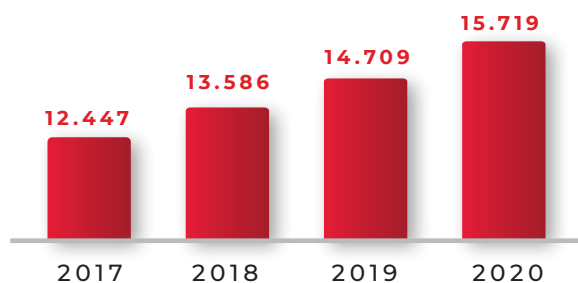
	2017	2018	2019	2020
<b>Catalunya</b>	<b>4.290</b>	<b>4.712</b>	<b>5.058</b>	<b>5.483</b>
Madrid	1.827	2.030	2.281	2.443
Andalusia	1.127	1.226	1.321	1.758
Com. Valenciana	1.020	1.084	1.135	1.182
Galícia	761	788	833	969
Canàries	685	698	672	777
País Basc	467	472	492	489
Castella i Lleó	393	468	517	834
Balears	353	385	408	497
Extremadura	343	352	357	422
Astúries	309	334	358	415
Aragó	239	280	306	353
Múrcia	191	236	375	540
Castella-la Manxa	189	212	229	298
Navarra	163	175	188	219
Cantàbria	41	77	113	132
La Rioja	-	49	57	66
Central	-	-	-	-
<b>TOTAL ESTATAL</b>	<b>12.447</b>	<b>13.586</b>	<b>14.709</b>	<b>15.719</b>

“

El COPLEFC agrupa gairebé el 41% de tots els col·legiats de l'Estat

”

Evolució col·legiats consejo colef 2017-2020



Amb l'excelsitud viscuda durant aquest 2020, s'han celebrat dos plens del Consejo COLEF. El primer va ser els dies 29 de febrer i 1 de març a Lleida i el segon va tenir format virtual el 12 de desembre.



*Fotografia de grup del Ple del Consejo COLEF celebrat a Lleida*





## > ATENCIÓ, ASSESSORAMENT I SERVEIS COL·LEGIAL

### ATENCIÓ TELEFÒNICA, TELEMÀTICA I PRESENCIAL

#### LLEIDA

Av. del Segre, 7  
25007 Lleida  
973 22 32 32  
lleida@coplfc.cat



#### GIRONA

Carrer Gaspar i Casal, 12, 4t 2a  
17001 Girona  
972 21 90 86  
girona@coplfc.cat

#### BARCELONA (SEU CENTRAL)

Carrer de Provença, 500, pta. 4  
08025 Barcelona  
93 455 56 07  
coplfc@coplfc.cat  
www.coplfc.cat

#### TARRAGONA

Comte de Rius, 2-8, entl.  
43003 Tarragona  
977 22 10 96  
tarragona@coplfc.cat

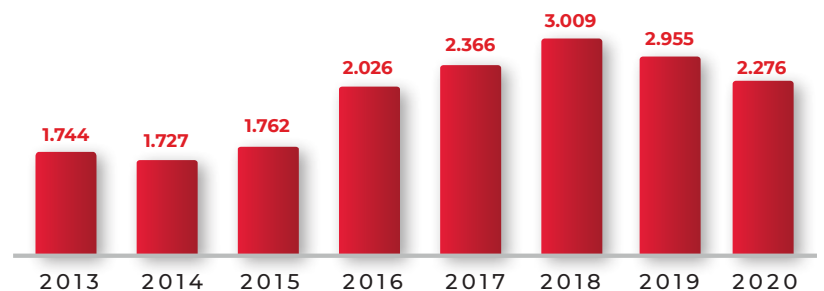
“

El Col·legi manté l'aposta de la descentralització mitjançant les delegacions territorials

”

### ATENCIÓ ALS COL·LEGIATS I ASSOCIATS

#### Evolució de les consultes telefòniques



“

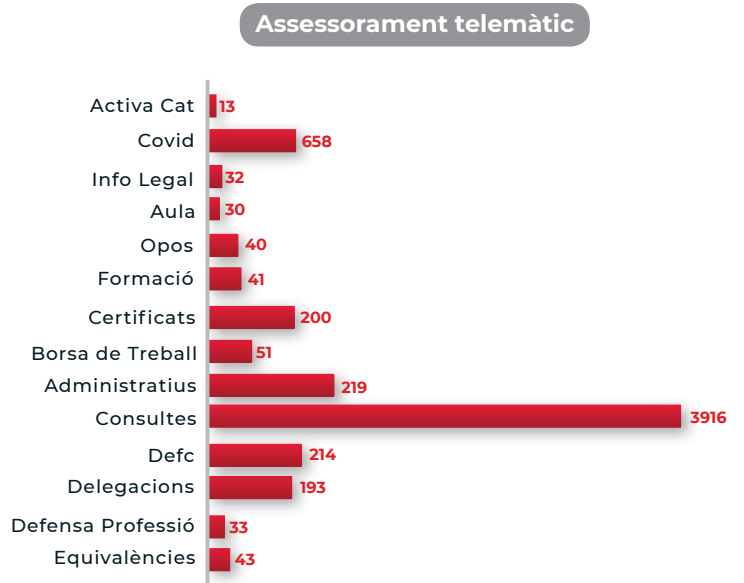
Per raó del confinament, el 2020 pràcticament no hi ha hagut atenció presencial a la seu

”

## ASSESSORAMENTS

El nombre de consultes ha seguit augmentant durant aquest 2020. El correu electrònic continua sent la primera via de comunicació entre els col·legiats i l'Àrea Tècnica i l'Administrativa.

“  
Des del correu  
**coplefc@coplefc.cat** s'han  
respost 5.683 consultes  
”



## COBERTURA DE RESPONSABILITAT CIVIL PROFESSIONAL I SOCIETÀRIA

La pòlissa actual de responsabilitat civil (RC) contractada pel COPLEFC cobreix:

- Responsabilitat per danys corporals i/o materials causats a tercers, en les seves persones o béns (coses o animals), quan es trobin exercint com a professionals CAFiE, considerant com a tals les competències de docència (primària i secundària), gestió, esport, preparació física, salut, oci i recreació.
- Com a organitzador i/o promotor d'exhibicions, cursos, excursions, conferències, visites i altres, així com per prestar serveis de socorrisme i salvament.
- Tècniques d'electroestimulació muscular, osteopatia aplicada a la millora de la condició i la recuperació fisicoesportiva, tècniques en massatge esportiu o activació muscular, realització de proves d'esforç, test de forma física, etc.
- Reclamacions formulades per fets esdevinguts a Espanya o a qualsevol país de l'àmbit de la Comunitat Econòmica Europea més Andorra.
- La pòlissa també inclou l'RC societària.

“ Llei 3/2008, article 11:

**Tots els que exerceixen alguna de les professions de l'esport han de disposar d'una assegurança d'RC que cobreixi la indemnització per danys a tercers** ”

“

**Tots els col·legiats exercents i els associats actius estan coberts per una pòlissa de responsabilitat civil de més de 2.000.000 € que els cobreix en cas de negligència professional** ”



[Consultar cobertura responsabilitat civil](#)

## ASSESSORAMENT JURÍDIC

Pel que fa a l'assessorament jurídic dels nostres col·legiats, durant l'exercici 2020 s'han atès consultes per correu electrònic, via telefònica o presencialment per part dels serveis jurídics del COPLEFC (Despatx CULLERÉ LAVILLA). Recordem que aquest assessorament es presta com un servei més del COPLEFC, de forma gratuïta, a tots els col·legiats i sense límit de consultes. El servei es presta directament al col·legiat/ada a fi de salvaguardar-ne el secret professional i la confidencialitat.

A més, els nostres assessors jurídics han defensat personalment alguns col·legiats en assumptes judicials en què s'han vist afectats (de tipus laboral, civil o penal).



“  
**124 col·legiats han fet ús del servei d'assessorament jurídic**  
 ”

## ASSESSORAMENT FINANCER

Amb el lema “De PROfessional a PROfessional” el Banc Sabadell continua col·laborant amb el Col·legi mitjançant el compte Expansió. L'abonament del 10% de la quota col·legial i el manteniment i obertura a quota 0€ del compte són alguns dels beneficis que tenen les i els col·legiats i associats.



## ASSESSORAMENT EN SERVEI I MATERIAL ESPORTIU

PG Equipament Esportiu és l'empresa amb la qual treballa el Col·legi per a l'adquisició de material esportiu. El material per al DEFC 2020 o les samarretes per als cursos d'estiu de l'INEFC són alguns dels materials sol·licitats.

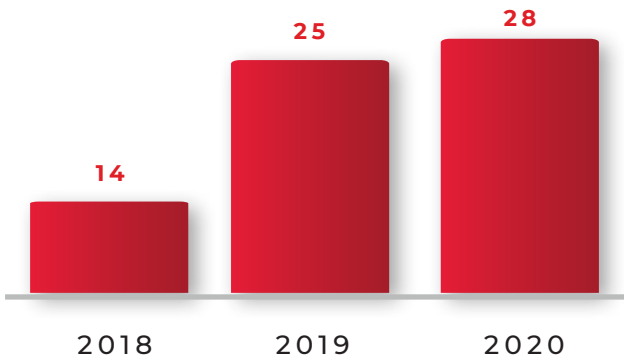
“  
**PG Equipament esportiu ha patrocinat un any més el DEFC 2020**  
 ”



## ASSESSORAMENT EMPRESARIAL

## SECOT

## Assessoraments SECOT



El Voluntariat Sènior d'Orientació Professional (SECOT) ha tornat a prestar els seus serveis a tots els col·legiats que han demanat assessorament en empremadoria.

“ Aquest 2020 s’han facilitat 28 assessoraments ”



## ASSESSORAMENT FISCAL I LABORAL

**pro,  
activity**

La Gestoria Pro-Activity dona resposta a tot el col·lectiu de col·legiats i associats, de manera gratuïta, en totes aquelles consultes de caire fiscal i laboral. A més, ofereix preus reduïts en diferents tràmits i gestions.

“ Aquest 2020 hi ha hagut 49 assessoraments de caire fiscal i laboral ”

## ASSESSORAMENT EN ASSEGURANCES



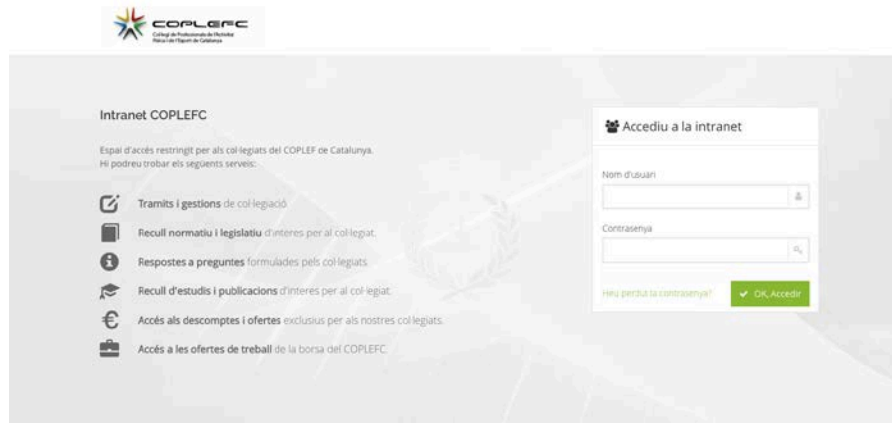
“ Més de 30 col·legiats i associats han demanat assessorament sobre assegurances ”

L'acord de col·laboració amb Eurogestió facilita que tots els col·legiats i associats disposin de contractació de pòlisses d'assegurances, tant professionals com personals. En el col·lectiu decasos amb preus especials.

## ESPECIAL PERSONAL DEL COL·LECTIU

### AUTOGESTIÓ DE TRÀMITS

Un any més el Col·legi promou la màxima autogestió del col·lectiu en els tràmits administratius, per a la qual cosa el col·lectiu de col·legiats i associats disposen d'un espai personal exclusiu a la intranet del web [coplefc.cat](http://coplefc.cat)



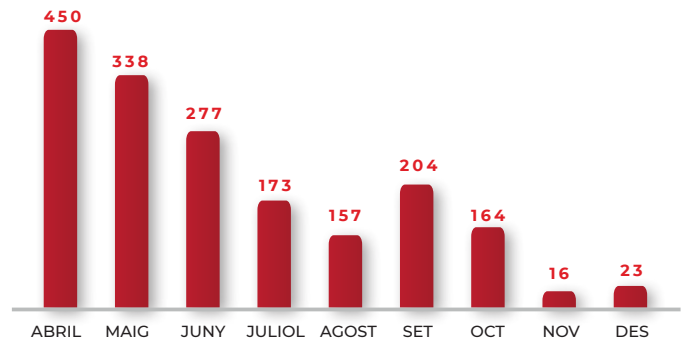
### EL PERFIL DELS COL·LEGIATS I DELS ASSOCIATS

Durant la pandèmia l'equip administratiu va fer més de 1.900 trucades per conèixer de primera mà les dificultats amb què es trobaven els i les col·legiats. A la vegada, van poder actualitzar el perfil professional de tots ells.

Dades perfil professional 2020



Total trucades perfil professional-2020



### CERTIFICATS

L'autogestió dels certificats col·legials ha permès descarregar 415 certificats durant aquest 2020.

A aquesta eina s'han afegit altres certificats, com són el de certificat de mobilitat i el d'activitat essencial, tots derivats de la situació excepcional d'aquest 2020.

“  
415 certificats  
col·legials  
”

### ACREDITACIÓ DE FORMACIÓ I EXPERIÈNCIA

#### ACREDITACIÓ SOS:

Un conjunt de 43 col·legiats van fer el procés d'acreditació i experiència de salvament i socorrisme per poder exercir com a professional del socorrisme.

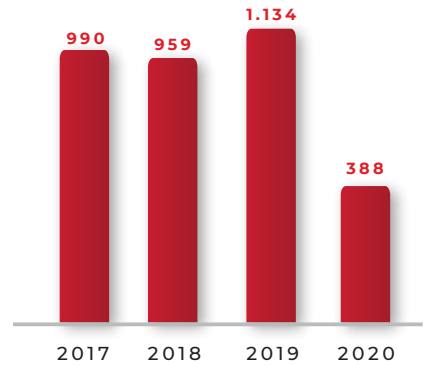
#### ACREDITACIÓ D'ESQUÍ/SNOWBOARD:

Les gestions del COPLEFC van aconseguir facilitar a les i als col·legiats la llicència per exercir a les estacions d'esquí de Ferrocarrils de la Generalitat. 11 Certificats realitzats.

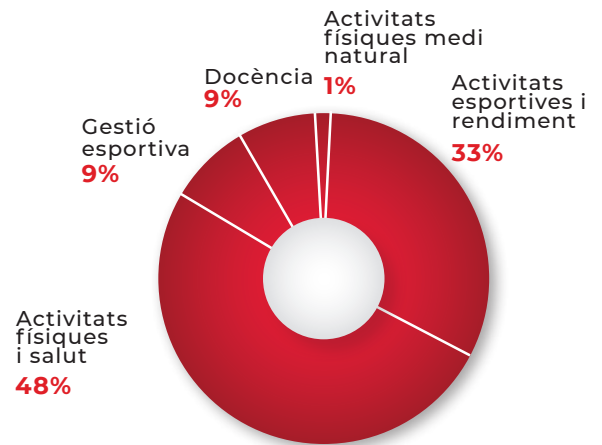
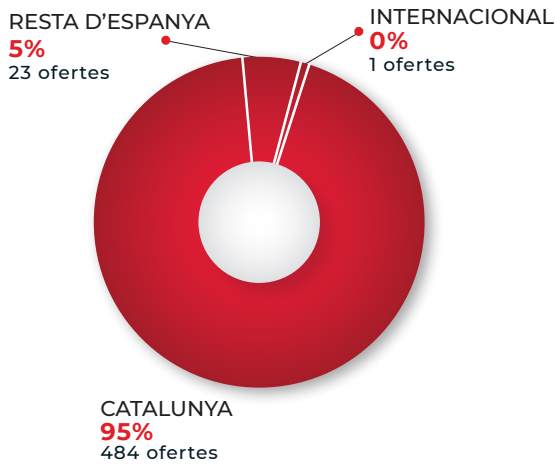
## BORSA DE TREBALL

La Borsa de Treball del Col·legi aquest any ha tingut un descens considerable d'ofertes a causa de la COVID-19 i les constants restriccions que ha tingut el món de l'activitat física i de l'esport.

Evolució demandes Borsa de Treball 2017-2020

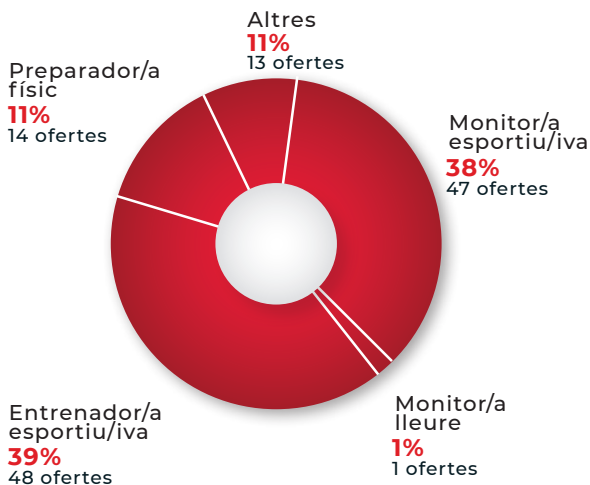


Distribució geogràfica Borsa de Treball COPLEFC 2020

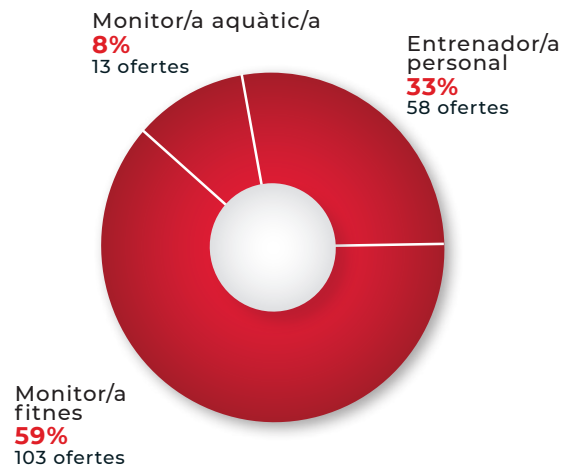


### Ofertes publicades segons l'àmbit professional:

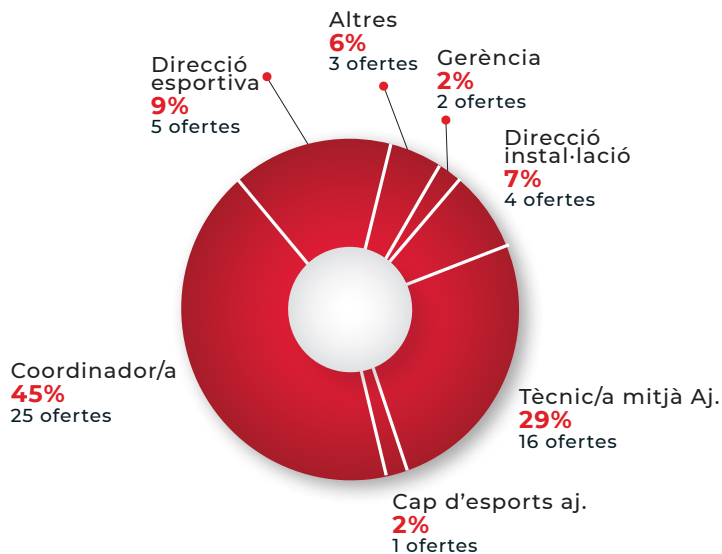
Borsa de Treball Esport i Rendiment



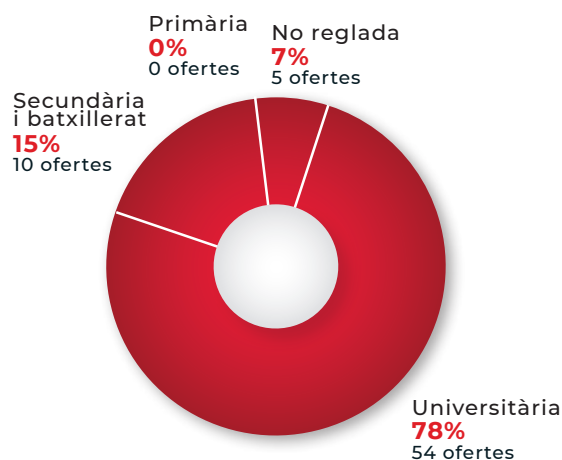
Borsa de Treball AF i Salut



Borsa de Treball 2020 Gestió Esportiva



Borsa de Treball 2020 Docència



## FORMACIÓ I GESTIÓ DEL CONEIXEMENT

### COPLEFC AULA

#### CURS ORIENTACIÓ OPOSICIONS

Les oposicions al cos docent del Departament d'Ensenyament que estaven convocades per al juny del 2020, amb motiu de la pandèmia va tenir dos ajornaments, fins al gener del 2021, moment en què es reprendrà el procés. Per aquest motiu el Curs d'Oposicions organitzat pel COPLEFC ha seguit obert a tots aquells col·legiats i col·legiades que volguessin dur a terme les oposicions, amb un total de 58 hores de càpsules enregistrades, disponibles com a seminaris web. Les i els col·legiats ho han pogut visualitzar sense limitació horària i arreu del territori, tot afavorint el ritme i optimitzant el temps disponible per estudiar. A més a més, el servei d'assessorament i acompanyament en la programació i el desenvolupament del temari també s'ha allargat fins al mes de setembre per donar servei als col·legiats fins al darrer moment.

Per deferència, les i els col·legiats inscrits en l'edició anterior al Curs d'Oposicions també han pogut gaudir de les noves càpsules de l'edició 2020 de manera gratuïta i han pogut sol·licitar novament el servei d'assessorament, tot per acompanyar i ajudar el conjunt de col·legiats i col·legiades que han confiat en aquest Curs per poder superar les oposicions.

“ Hem donat 264 serveis de preparació d'oposicions ”

“ Nou servei d'assessorament al desenvolupament del temari ”

Total inscrits 18 càpsules teòriques d'actualització per al professorat Educació Física (36 h)

79

Total inscrits 11 càpsules teòriques d'actualització temari i resolució casos pràctics (22 h)

107

Total inscrits servei d'assessorament en la programació com en el desenvolupament dels temes

60

## FORMACIONS AMB DESCOMPTE ESPECIAL

Més enllà de facilitar la formació avantatjosa als col·legiats mitjançant conveni amb els centres universitaris, el Col·legi també fa aportacions al conjunt de col·legiats, com a destinataris directes d'ajudes.

“ En total han rebut ajuda del COPLEFC 171 formacions, 33 formacions més que l'any passat ”

### Agenda formativa

Propers events																																												
29/04/2021, 09:30h a 14:00h	Jornada - Universidad de Sevilla y la Catedra EFIC - IDPE Jornada Lideratge en el Sector del Fitness <a href="#">📄</a>	<div style="text-align: right;">Abr 2021</div> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Di</th> <th>Dm</th> <th>Dc</th> <th>Dj</th> <th>Dv</th> <th>Ds</th> <th>Dg</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <div style="text-align: center;">Mes actual</div>	Di	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Di	Dm		Dc	Dj	Dv	Ds	Dg																																					
				1	2	3	4																																					
5	6		7	8	9	10	11																																					
12	13	14	15	16	17	18																																						
19	20	21	22	23	24	25																																						
26	27	28	29	30																																								
29/04/2021, 10:30h a 23:59h	Jornada - IAD AGESPORT La planificació de instal·lacions esportives municipals <a href="#">📄</a>																																											
29/04/2021, 18:00h a 19:30h	Conferència - Col·legi d'Economistes de Catalunya Conferència EN DIRECTE: "Clous d'èxit i de fracàs d'una Startup" <a href="#">📄</a>																																											
29/04/2021, 14:00h a 16:00h	Formació - LUG - Ocupació Resolució de conflictes arbitratge, mediació, serveis jurídics <a href="#">📄</a>																																											

18 octes

[Veure agenda formacions](#)

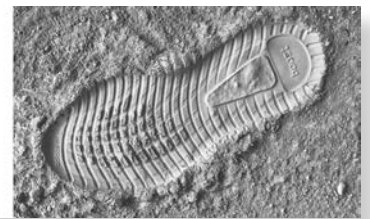
### Formacions en què col·labora el COPLEFC



### Formacions organitzades pel COPLEFC



L'especialista en Educació Física al segle XXI



“ El COPLEFC té un conveni de col·laboració amb tots els centres universitaris de Catalunya per posar en valor i difondre totes les formacions dels centres respectius ”



Centres universitaris adscrits a la

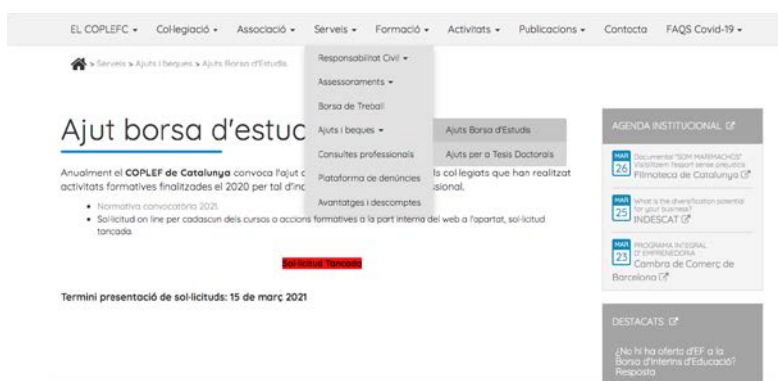


## AJUTS I PREMIS

### BORSA D'ESTUDIS

El compromís del Col·legi és facilitar la formació continuada al col·lectiu, per això té previst un ventall d'ajudes a la varietat de cursos i altres nivells formatius existents, des de la possibilitat d'un segon grau universitari o màsters fins a altres cursos i assistència a congressos i fires rellevants professionalment. Tot seguit s'indica la valoració de l'ajuda per categories.

“  
**El COPLEFC ha destinat  
 1.375 € a la Borsa d'Estudis**  
 ”



[Veure ajuts Borsa d'Estudis](#)

### AJUTS A TESIS DOCTORALS

L'excel·lència en la investigació garanteix el futur científic de la professió, per això el COPLEFC fa un esforç per donar suport als companys i companyes que duen a terme una tesi doctoral, treball que converteix els autors en doctors en ciències de l'activitat física i de l'esport.



“  
**Consulta les tesis al nostre  
 web: [www.coplefc.cat](http://www.coplefc.cat)**  
 ”

CLARA TEIXIDOR BATLLE | Col. 55376

Títol tesi: *Factors de pressió del pes a l'esport i la simptomatologia de trastorns de la conducta alimentària en esportistes d'elit de Catalunya*

## XXI CONCURS FOTOGRÀFIC SOBRE ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

Més de dues dècades demostren la consolidació del Concurs fotogràfic, una oportunitat fotogràfica que vol recollir la diversitat de valors, emocions i estètiques que caben dins del món de l'esport i l'activitat física.



## EIX 2.

# ÒRGAN COL·LEGIAL

Fa referència als diversos òrgans de govern que protagonitzen la vida col·legial, a fi de defensar la professió i mostrar-nos a la societat com el Col·legi de professionals del sector



Òrgans de govern

Transformació d'un col·legi de titulacions a un col·legi de professions

Ser lobby

Defensa de la professió

El COPLEFC davant de la societat

## JUNTA DE GOVERN



## REUNIONS INTERNES

La situació de confinament no ha aturat l'activitat de la Junta i els seus membres, però ha obligat a canviar-ne la modalitat. De la presencialitat s'ha passat a la virtualitat mitjançant el contacte telemàtic.

El volum de reunions s'ha mantingut amb les delegacions, les comissions i els seus experts, amb el conjunt de la Junta Directiva i així mateix les de la Comissió Directiva. En canvi, s'han més que duplicat les no previstes o categoritzables.



**ASSEMBLEA GENERAL 2020**

**Assemblea General 2020. Format virtual, 15/07/2020** *El 15 de juliol es va poder dur a terme, en format virtual, l'Assemblea General 2020.*

La pandèmia, l'estat d'alarma i el confinament van impedir l'Assemblea corresponent en la data prevista (18 de març), cita col·legial que no va ser possible fins que va arribar l'etapa de represa. Finalment, el 15 de juliol, es va poder dur a terme, però en un nou format no assajat mai, el de la trobada virtual, una eina que durant el segon trimestre de l'any va ser molt practicada i seguida per la col·legiació.

En l'obertura de l'acte, Pere Manuel (col. 8750) com a president, va fer esment de la pandèmia, "que ha trencat moltes coses, i també alguns companys que ens han deixat", per als quals es va fer un minut de silenci de pantalla profundament respectuós. Tot seguit, Pere Manuel va aprofitar per indicar les grans pinzellades del que ha suposat la COVID-19 especialment durant el segon trimestre: una afectació directa al món educatiu, del sector del fitnes i empresarial amb incidència directa en molts professionals, que s'han trobat amb els EROTO o l'atur, i amb l'augment de l'intrusisme, ja que s'han produït pràctiques digitals d'activitat física no dirigides per professionals.

Del costat positiu, però, el president va valorar que la crisi del coronavirus "ha suposat fer créixer el sentiment de Col·legi", perquè "s'ha mantingut en tot moment el servei als professionals, amb la màxima disponibilitat, connexió i mitjançant l'aprofitament de canals no habituals, com són les trobades digitals".



**S'ha demostrat que el Col·legi estava preparat per afrontar aquesta situació inesperada, i, a més, hem fet de la crisi una oportunitat per continuar endavant i més forts**



**El COPLEFC va tancar l'any amb 5.279 col·legiats i col·legiades, ara ja amb la denominació oficial d'educadors físics esportius (EFE)**



El 2020 va ser un any marcat inicialment per l'impuls a la Llei de l'esport i l'activitat física. En aquesta matèria, el Col·legi ha trobat el ressò de nombrosos actors del sector esportiu que va conduir a la creació de la Plataforma Esport Som Tots, per superar una visió limitada únicament en l'esport federatiu i de competició.

Amb les darreres paraules de cloenda, Pere Manuel, va fer referència a una reunió de l'Assemblea General que queda per a la història, peculiar, i va recomanar a tots els assistents que "sigueu corretja de transmissió i feu publicitat de tot el que fa el Col·legi, perquè la Junta només gestiona, però tots els col·legiats som el Col·legi". Igualment, va agrair la presència a cadascú des de casa, i es va ratificar en la voluntat que "continuarem treballant per aquesta gran professió".

**A S S E M B L E A**

**1 5 . 0 7 . 2 0 2 0**

**1 6 : 0 0**



**COPLEFC**  
Col·legi de Professionals de l'Activitat  
Física i de l'Esport de Catalunya

## EL COL·LEGI DELS PROFESSIONALS DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT

“Som del mateix equip” és l’eslògan escollit per la nova campanya de captació per a associats i col·legiats al COPLEFC. Amb aquesta campanya donem la benvinguda als nous membres del Col·legi amb una creativitat adaptada al context sanitari provocat per la COVID-19.



Es tracta d'una campanya continuïsta amb la seva antecessora, “Sintonitza”. Volem mantenir el mateix missatge: formar part d'un equip, d'un col·lectiu, és indispensable per continuar endavant.

“ Ara més que mai, els professionals de l'esport hem d'estar units. En el COPLEFC estem al teu costat ”

“ Suma't al COPLEFC per la seguretat i la defensa dels interessos dels professionals de l'activitat física i l'esport ”

“ La campanya de comunicació combina la creació d'una pàgina web, missatges per xarxes socials i enviament de SMS ”





## LES DELEGACIONS: TERRITORI I COL·LECTIU

*Les delegacions signifiquen que el Col·legi encara és més a prop, físicament, des del territori, i la veritat és que ho han estat en un any 2020 totalment diferent, per tot el que el coronavirus, l'estat d'alarma, el confinament, les restriccions, les desescalades i no desescalades... ens han portat. Sens dubte, un any difícil a tot arreu, també a les delegacions. Per això mateix cal posar en valor, molt de valor, que han continuat sent-hi. Llegiu amb atenció el que ens en diuen els delegats.*

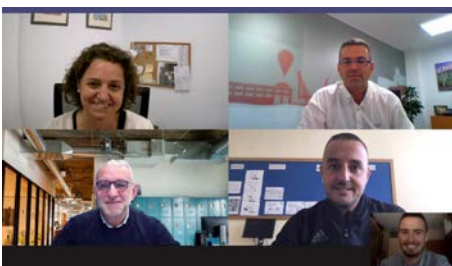
*Com a responsable de la Junta sobre la presència del Col·legi al territori, em complau confirmar un any més que les delegacions, com a cercle de responsabilitat extensiva que signifiquen, han treballat per donar veu mediàtica al col·lectiu, han buscat acords amb altres institucions, entitats i col·lectius per oferir serveis, han col·laborat en l'organització d'actes i han continuat atenent les necessitats immediates que els han estat plantejades. Per tant, aquest és el resum del 2020: les delegacions no han parat i han estat més a prop del conjunt col·legial. Gràcies per la bona feina*



**Carmen Ercilla González** - Col. 20263  
Vicepresidenta del COPLEFC

### LLEIDA

- Reunió amb la Regidoria d'E sports de Lleida
- Reunió amb diferents tècnics d'esports dels ajuntaments de Lleida, Alpicat, Balaguer, Mollerussa, les Borges Blanques, Tàrraga, Cervera i Almacelles.
- Reunió amb el director de l'INEFC Lleida, Alfredo Joven, per presentar el nou delegat i el nou coordinador de la Delegació.
- Reunió amb els consells esportius del Segrià, la Noguera, la Segarra i de l'Urgell, per establir-hi vincles amb diversos centres d'interès: DEFC, COPLEFC Aula i les formacions d'una o altra entitat en què pugem col·laborar i/o ajudar a fer difusió.
- Reunió amb Vicente Javaloyes per als Esmorzars de Gestió Esportiva, que són un acte mensual adreçat a professionals de la gestió esportiva de la província i en les quals el Col·legi participa activament.
- S'han establert nous vincles amb les empreses: Wala (material esportiu), Boi Taüll (estació d'esquí). La finalitat és que els col·legiats/ades i associats/ades gaudeixin de descomptes i avantatges.
- Creació de grups de col·legiats del territori, repartits pels diferents àmbits professionals. Creació de grups de whatsapp temàtics i col·laboratius.



Reunió amb la Regidoria de Lleida



Equip al complet de la Delegació de Lleida. D'esquerra a dreta: Eduard Serrano (coordinador), Pep Castarlenas (delegat) i Lluís Cortés (col·laborador assessor)



Reunió a Alpicat amb els tècnics d'esports de l'Ajuntament.



**Pep Castarlenas Llorens**  
Col. 5332

*Al territori de Lleida el 2020 ha estat un any marcat per la pandèmia, com a tot arreu, i no ho podem obviar. D'altra banda, la Delegació, amb les noves cares que som en David Serrano Fernández (col. 11587) en les tasques de coordinació i Josep Castarlenas Llorens (col. 5332) com a delegat, hem buscat les complicitats necessàries en diverses línies, tot refermant els vincles existents o creant-ne de nous: en l'àmbit municipal, començant per la Paeria com a pol primordial; també ens hem adreçat als consells esportius de diverses comarques, pel seu caràcter multiplicador; igualment, hem buscat la companyia de l'INEFC Lleida, com a centre de referència, i s'ha mantingut la col·laboració amb el cicle de trobades Esmorzars de Gestió Esportiva, de llarga tradició entre nosaltres. També hem buscat beneficis per als col·legiats mitjançant acords amb empreses diverses. I aquest 2020, encara, també hem mirat endins, cap al nostre col·lectiu, per això hem utilitzat les noves tecnologies per estar més a prop i reconèixer-nos a partir de centres temàtics d'interès. I esperem que aquesta feina, potser silenciosa enguany, el 2021 doni fruits profitosos per al col·lectiu de Lleida.*

## GIRONA

-----  
**Col·laboradors en la 8a Jornada de l'Esport Femení** - La Jornada de l'Esport Femení és un esdeveniment esportiu per buscar-ne el reconeixement social i la igualtat d'oportunitats per a totes les esportistes i futures esportistes.

10/06/2020

**Reunió amb el Consell Esportiu del Baix Llobregat (10 de juny), amb el Consell Esportiu de la Selva (16 de juny) i el Consell Esportiu del Pla de l'Estany (18 de juny).**

-----  
**Entrevistes a col·legiats/ades en el programa ELS 4 RIUS de Girona FM:**

**Eduard Kirchner (col. 6588)** CEO de l'empresa Ciclo Turisme Tours.

**Cristina Borrás (col. 61344)** Directora de l'Associació Marxa Nòrdica, també té una agència de viatges.

**Quim Fontané Massó (col. 59661)** Membre de la Junta Directiva i Tècnic del Club de Piragüisme Salt-Ter.

**Sònia Jurnet (col. 11592)** Gerent de DiverSport, empresa de serveis esportius: organitza la Marató de les Vies Verdes a Girona i d'altres indrets d'Espanya i casals esportius, entre d'altres.

**Laia Planella (col. 59361)** Màster en Neurorehabilitació de l'Institut Guttmann i l'UAB. Treballa al Centre de salut i esport de Girona.

**Elena Díez (col. 53340)** Directora Tècnica del Consell Esportiu del Gironès.

**Xus Escosa (col. 7861)** Secretari Tècnic i Director de l'Àrea de Rendiment del Club Bàsquet Girona (equip de Marc Gasol).

**Laura Garcia Vila (col. 13823)** Llicenciada que s'ha reinventat amb la pandèmia. Promocionar entrenaments on line (virtuals).

**Raquel Font (col. 9597)** Forma part de l'àrea tècnica i porta la preparació física del Club d'Orientació Aligots.

**Pau Serra Canada (col. 14063)** Director esportiu del GEiEG (Grup Excursionista i Esportiu Gironí).

**Marti Valverde (col. 10029)** Coordinadora de la Delegació a Girona del COPLEFC.

**Josep Maria Torres (associat 005645)** Secretari general tècnic del Consell Esportiu de la Selva i cap de la Unitat d'Esports del Consell Comarcal de la Selva.

**Glòria Rovira (col. 10670)** Doctora per la Universitat de Lleida. Docent a EUSES, Grau de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE). Especialista en Dansa i Expressió corporal i Exercici Físic pel benestar holístic.

**David Grau (col. 65318)** Cap del Servei d'Esports de l'UdG.

**Dídac Perales Giménez (Associat 034188)** Professor de loga basant-se en les ensenyances de Guruji B.K.S. Iyengar

10/09/2020

El dijous 10 de setembre va tenir lloc a l'Ajuntament de Girona la roda de premsa de la presentació de la 7a Cursa de la Dona de Girona, que es va celebrar en format virtual del 28 de setembre a l'11 d'octubre. Maica Rubinat va ser-hi present.

21 i 29/09/2020

7a Cursa de la Dona de Girona. En aquesta edició el Col·legi hi va col·laborar per primer cop organitzant dues xerrades virtuals:

- "Hàbits alimentaris saludables per un estil de vida actiu", a càrrec de Lluís Rodon, dietista i nutricionista del Girona FC (21 de setembre de les 18.30-19.30 h)

- "La importància del calçat esportiu, per córrer bé", a càrrec d'Enric Violan, podòleg esportiu (28 de setembre de les 18.30-19.30 h).



7a Cursa de la Dona a Girona



Reunió virtual amb el Consell Esportiu de la Selva



Roda de premsa de la 7a Cursa de la Dona



**Maica Rubinat Masot**  
 Col. 11593

Al COPLEFC Girona el 2020 ens ha ajudat a teixir la xarxa de treball pel que fa a institucions, organismes municipals, universitats i món de la comunicació. Hem pogut establir aliances amb els consells esportius del Baix Empordà, el Gironès, la Selva i el Pla de l'Estany, tot donant suport i participant dels seus plans de formació i pensant a fer futures accions conjuntament. Amb l'EUSES, per als estudiants del grau CAFIE hem fet les accions formatives a tots els cursos per donar a conèixer la importància d'estar col·legiats. S'ha fet un pas endavant per donar més visibilitat a la nostra professió i als seus àmbits d'actuació a través de la "Secció COPLEFC" dins del programa de ràdio de GironaFm, Els 4 rius, que ha esdevingut altaveu de la nostra col·legiació, així com dels nostres associats/ades. S'ha posat la llavor per col·laborar en la Cursa de la Dona i hem consolidat la nostra presència en la Marató a Salt i la Jornada d'Esport Femení. Molts projectes en cartera i un entorn facilitador de persones augmenta la nostra motivació malgrat l'aïllament social a causa de la COVID-19.



## TARRAGONA

- Participació al seminari web "Preparació física i entrenament Esportiu" amb la participació de Manuel Lapuente i Jordi Abella de la demarcació de Tarragona.
- Participació als seminaris web sobre Benestar i Salut-EsportsURV: "El retorn a l'activitat física".
- Difusió dels programes de ràdio Tarragona Saludable organitzats per la Xarxa Tarragona Saludable de l'Ajuntament de Tarragona.
- Contactes amb el Col·legi de Psicòlegs Tarragona per fer conveni i establir vincles en aspectes formatius.
- Contacte amb el Consell Esportiu del Baix Penedès per a xerrades i/o formacions per al seminari de professorat de la zona des del COPLEFC.
- Difusió de les càpsules de tardor Euses Amposta.
- Gestió amb Salut Escolar de la Xarxa Tarragona Saludable per participar al programa de ràdio del 14 o 28 de desembre a una franja horària adequada per donar a conèixer i difondre la campanya Coplefc Activa Catalunya.
- Reunió amb el Grup STOP Intrusisme, organitzat des del Col·legi de Psicòlegs, en el qual es va participar conjuntament amb els col·legis professionals de metges, dietistes, veterinaris, fisioterapeutes i els de Farmàcia i Infermeria.



**Sergi Lou Mercadé**  
Col. 10844

Aquest any 2020 ha estat sens dubte diferent del que sempre havíem viscut. La situació de confinament va donar pas a la renovació telemàtica, cosa que va beneficiar la Delegació de Tarragona en dos aspectes:

1. La pèrdua de la seu social al juny, per decisió de la UFEC de deixar el pis on teníem el despatx, no ens va arribar a afectar perquè ja portàvem diversos mesos teletreballant... i ara hi estem més que adaptats.
2. Va permetre al nostre coordinador, Jordi Abella, fer les seves funcions des de Tbilisi (Geòrgia), on va anar com a preparador físic de l'equip de futbol del Dinamo, fet que no va minvar les seves funcions i empena en la lluita per la professió.

Finalment, però, per motius laborals, en Jordi no ha pogut continuar-ho, tot i que seguirà en contacte amb l'equip del COPLEFC. I davant aquesta vicissitud, des de la Junta del Col·legi s'ha decidit apostar pel nostre territori amb la incorporació de dues persones, Dídac Bru (col. 62852) i Sònia Serratosa (col. 57760), amb les quals esperem duplicar els nostres esforços a favor dels col·legiats de Tarragona el 2021.

DEFENSA DE LA PROFESSION

“ El COPLEFC exigeix i aconsegueix l’aplicació de la Llei ”



“ El cas Òdena. El Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC) ha reconegut en sentència ferma que la titulació exigida per la Llei 3/2008 és un requisit indispensable segons la plaça convocada ”

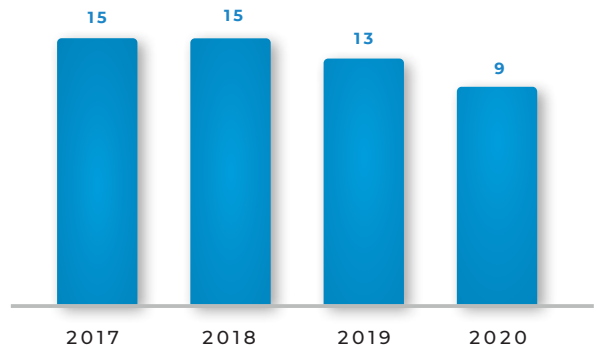
INTERPOSICIÓ DE RECURSOS

Des que es va aprovar la Llei 3/2008, de l’exercici de les professions de l’esport a Catalunya, els Serveis Jurídics del COPLEFC actuen contra possibles irregularitats en les contractacions de les administracions públiques de què es té constància:

Serveis Jurídics del COPLEFC:



Evolució interposició de recursos



“ És important que els col·legiats facin arribar al Col·legi els casos en què considerin que s’incompleix el marc legal ”

“ Gràcies a l’actuació del COPLEFC, especialment els ajuntaments cada vegada convoquen places més ajustades a dret ”

LA TASCA DEL COL·LEGI NO DEFALLEIX

Gràcies al precedent del TSJC, aquest 2020 s’ha guanyat un altre cas, contra l’Ajuntament de Cadaqués, per la convocatòria d’una plaça de tècnic de gestió esportiva.

I encara hi ha altres casos oberts amb administracions locals: Collbató, Cardona, Sentmenat, Cerdanyola, Olèrdola i Tossa de Mar.



Veure notícia

## LA PLATAFORMA ESPORT SOM TOTS

Durant els primers tres mesos de l'any, el Col·legi, junt amb la resta de membres de la [plataforma Esport Som Tots](#), va donar a conèixer els punts clau que la nova Llei de l'esport i l'activitat física hauria de tenir per al benefici del conjunt del teixit esportiu i dels professionals que el formen.



23/01/2020

**Presentació de la Plataforma Esport som tots** - La Plataforma ESPORT SOM TOTS, representació majoritària del sector de l'esport i l'activitat física del país, es presenta i exposa la seva disconformitat amb els continguts de la Proposició de Llei de l'esport i l'activitat física de Catalunya.

29/01/2020

**Debat sobre "La nova llei de l'esport i l'activitat física de Catalunya"** - Taula debat organitzada pel Col·legi d'Economistes de Catalunya, en la qual van com a ponents: Gerard Figueras, secretari general de l'Esport i l'Activitat Física de la Generalitat; David Escudé, regidor d'Esports de l'Ajuntament de Barcelona; Gerard Esteva, president de la UFEC; Jaume Domingo, president de la Unió de Consells Esportius de Catalunya; Toni Brocal, president de l'Associació d'Empresaris de Clubs Catalans de Fitness i el mateix Pere Manuel, com a president del COPLEFC.

26/02/2020

**Trobada empresarial amb la participació de COPLEFC, ADECAF, FNEID i PIMEC.**

“ **A causa de la pandèmia es van aturar les compareixences** ”



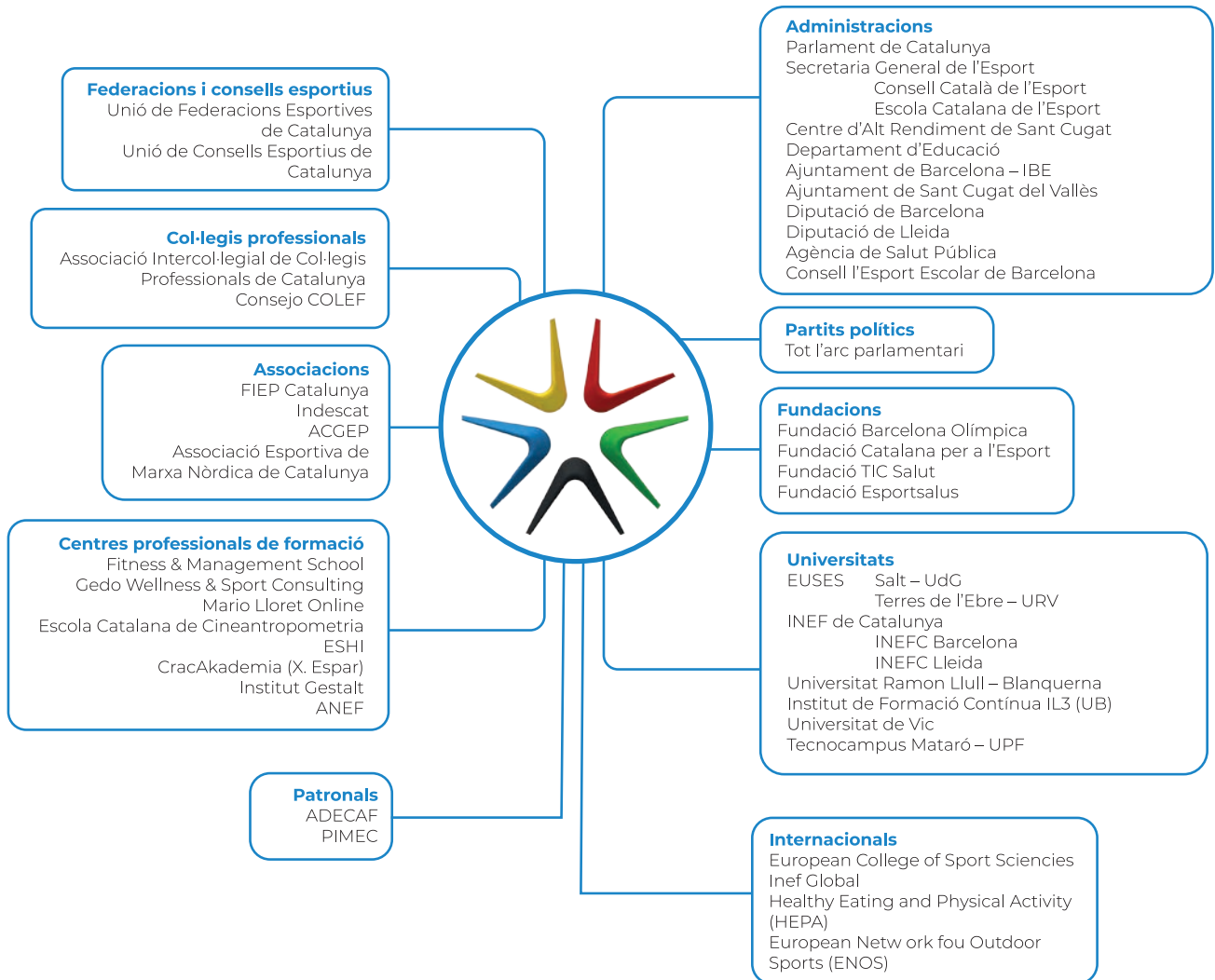
[Visita el web Plataforma Esport Som Tots](#)



## ACTIVITATS INSTITUCIONALS I SER LOBBY

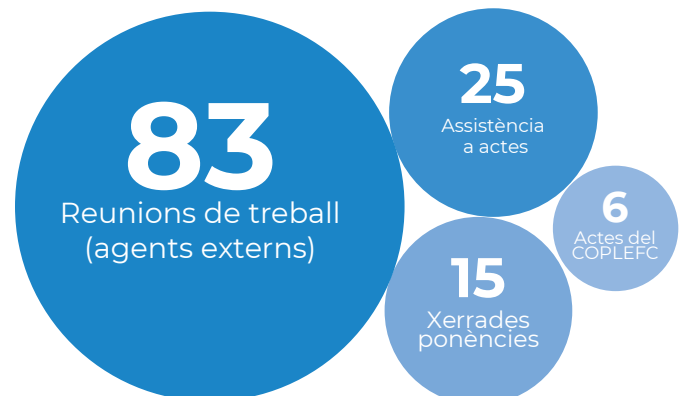
El COPLEFC està plenament incardinat al sector de l'activitat física i de l'esport, tal com reflecteix la constel·lació d'interaccions, sinergies i interlocucions que té establertes. Una feina que situa la veu dels professionals en primera línia.

### “El COPLEFC es relaciona amb la majoria dels actors de l'activitat física i l'esport”



## REUNIONS EXTERNES

La interlocució amb agents institucionals, la col·laboració amb institucions de diversa índole i el protagonisme del Col·legi en ponències i actes del sector, situa el COPLEFC com un agent actiu, present en el màxim d'àmbits i reconegut com un actor principal.



DIA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL

**DEFC**

CARRER  
CASA  
CENTRE



28 d'abril de 2021

Inscriu-te a **defc.cat**

# TOTA L'ACTIVITAT INSTITUCIONAL.

CALÇAT ES

INEFC: INVITACIÓ

INAUGURAL CURS

BIZBARCELONA I

JORNADA FORMACIÓ PROFESSORS CICL

INTERCOL·LEGIAL DONA I IGUALTAT TROB

L'EXPERIÈNCIA DE LA COVID-19 A LES ACTIVITA

**93È PLE ORDINARI DEL CO**

ACTE INSTITUCIONAL AMB MOTIU DEL DIA INTERNACIONAL PER A L'

L'EDUCACIÓ FÍSICA DINS DE LA NOVA NORMALITAT P

TROBADA DIGITAL "L'EDUCACIÓ FÍSICA CONFINA

**RODA DE PREMSA PLATAFORMA ESP**

ACTE INTERCOL·LEGIAL DIA INTERNACIONAL DE LES DONES L'ESPE

**REUNIÓ NOVES MESURES COVID-19 SECT**

ACTE FC FUTBOL-ORGULLOSA EN LÍNIA COVID

CLAUS PER REEMPREDRE EL NEGOCI DESPRÉS DE LA COVID-19

**COMPAREIXENÇA PARLAMENT DE CATALUNYA**

COM MANTENIR ALTA LA MOTIVACIÓ DELS ESPORTISTES DURANT EL CONFIN

L'ÚS DE MASCARETES EN EDUCACIÓ FÍSICA, ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT EN TEMPS D

**REUNIÓ SECTOR ESPORTS SEGUIMENT MESURES** T

PREPARACIÓ FÍSICA I ENTRENAMENT ESPORTIU EN LES FASES DE LA DE

**CONVOCATÒRIA DE LA TAULA SECTORIAL**

ELS CANVIS DEL SECTOR DEL FITNESS, LES NOVES OPORTUNITATS DE NEGOC

**DEBAT NOVA LLEI DE L'ESPORT I L'ACTIVITAT FÍSICA**

NORMATIVA DE LES ACTIVITATS ESPORTIVES PER L'ESTIU 2020

TAULA QUADRANGULAR D'ESPORT (REFORMA HORÀRIA) **CONSELL A**

INFORMACIÓ PROCÉS D'OPOSICIONS 2020 COM D

**REUNIÓ TELEMÀTICA MHP - S**

EL RETORN DE L'ACTIVITAT FÍSICA I

XERRADA 4T INEFC BARCEL

TAULA RODONA: PE

VOLEM ESCO

XERRADA

# QUÈ SOM I QUÈ HEM FET EL 2020

PORTIU GIRONA

ACTE

S ACADÈMIC 2020-21

SALÓ DE L'OCUPACIÓ

ES-ASSOCIATS

BADA EMPRESARIAL ADECAF

ATS ESPORTIVES D'ESTIU

**CONSEJO COLEF**

ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES

**PLE CONSEJO COLEF - LLEIDA**

"ADA" REUNIÓ PLENARI CONSELL MUNICIPAL DE L'ESPORT

**SPORT SOM TOTS** XERRADA EUSES - 4T CAFIE

ECIALISTA EN EDUCACIÓ FÍSICA DEL SEGLE XXI

**TOR ESPORTS** L'ESPORT DESPRÉS DE LA COVID-19

-19 I PREPARACIÓ FÍSICA. QUÈ EN SABEM, FINS ARA?

**NYA REUNIÓ SEGELL Q AMB SGEAF**

NAMENT DOCENTS D'EDUCACIÓ FÍSICA POSTCOVID. CURS 2020/21

DE LA COVID-19 **ASSEMBLEA GENERAL COPLEFC 2020**

ROBADA DIGITAL BARÒMETRE EDUCACIÓ FÍSICA

ESESCALADA DE LA COVID-19 REUNIÓ INTERCOL·LEGIAL PERSONES IMMIGRADES

**L DE L'ESPORT I DE L'ACTIVITAT FÍSICA**

OCIS **XERRADA ALUMNES 4T INEFC LLEIDA**

ICA TECNOCAMPUS MATARÓ. ENTREGA DIPLOMA MILLOR EXPEDIENT

PEUC 2020: DIFUSIÓ, COMUNICACIÓ I INNOVACIÓ DE L'ESPORT UNIVERSITARI

HÀBITS ALIMENTARIS SALUDABLES PER UN ESTIL DE VIDA ACTIU

**ASSESSOR OBSERVATORI CATALÀ ESPORT**

DEFENSAR AMB ÈXIT LA TEVA PROGRAMACIÓ DIDÀCTICA

**ECTOR ESPORTS - COVID-19** 13È PREMI DONA I ESPORT

EL TURISME ACTIU AL MEDI NATURAL

ONA REUNIÓ DE LA TAULA TÈCNICA INTERCOL·LEGIAL

R LA TEVA SALUT...STOP INTRUSISME!

LTAR LA TEVA VEU

TECNOCAMPUS



## ACTIVITATS INSTITUCIONALS

L'activitat institucional el 2020 no s'ha aturat, malgrat que ha quedat condicionada per la COVID-19. S'ha intentat mantenir la presència en tots els àmbits per col·laborar amb partits polítics, administracions, agents socials del sector, centres universitaris, fòrums empresarials i d'emprenedoria, federatius..., en benefici del col·lectiu professional.



Pere Manuel és declarat guanyador de la Presidència del COPLEFC per un nou període de quatre anys, 2020-2024, com a conclusió del procés electoral reglamentari en no haver-s'hi presentat cap altra candidatura.



El COPLEFC s'implica a fons en la constitució de la plataforma Esport Som Tots, per apostar per una nova Llei de l'esport en què tot el sector s'hi senti representat i no solament el món federatiu, que impulsa una ILP (iniciativa legislativa popular). "El que es presenta no ens representa" és un dels lemes de la plataforma.



Elisabeth Boloix, com a secretària del Col·legi, continua com a representant a la Comissió de Dones i Igualtat de la Intercol·legial.



Pere Manuel assisteix al Parlament de Catalunya en les reunions informatives pròpies de la tramitació parlamentària de la Llei de l'esport, on ho deixa clar: "La Llei de l'esport serà de tots o no serà".



En el marc de la Comissió d'Economia i Finances de l'Esport del Col·legi d'Economistes de l'Esport de Catalunya, el COPLEFC expressa el seu posicionament davant altres actors rellevants de la futura Llei de l'esport catalana.



El COPLEFC continua buscant sinergies i col·laboracions, per exemple amb la Fundació GAEM (Grups d'Ajuda a l'Esclerosi Múltiple), amb un projecte específic al DEFC 2020.



Lleida acull, amb el COPLEFC com a amfitrió, el Ple del Consejo COLEF, amb motiu del 91è Ple Extraordinari i del 92è Ple Ordinari. La trobada serveix per donar a conèixer el Pla Estratègic 2020-2024 com a nou marc de referència per a l'activitat professional a l'Estat, entre altres qüestions.



El compromís amb la recerca i el món universitari queda una vegada més palès mitjançant la signatura d'un conveni amb la UVic-Universitat Central de Catalunya, per impulsar un estudi epidemiològic de les lesions produïdes per l'esport de competició en esportistes joves de Catalunya.



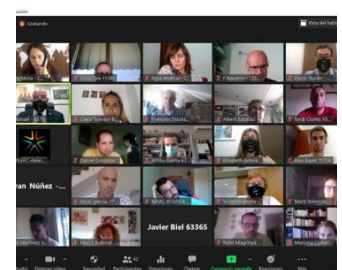
Pandèmia, SarsCoV2, COVID-19, confinament, estat d'alarma, paraules i expressions poc corrents... Una afectació social absoluta obliga a buscar-hi solucions amb la màxima autoritat de Catalunya, el president Quim Torra, que es reuneix telemàticament amb el sector de l'esport i l'activitat, trobada a la qual no falta Pere Manuel.



Una de les propostes per reconduir la situació tan desastrosa ocasionada per la COVID-19 és el Pla Nacional per a la Reconstrucció de l'Esport i l'Activitat Física i més concretament la Mesa Sectorial de l'Esport liderada per Gerard Figueras, secretari general de l'Esport i l'Activitat Física, iniciada amb molta voluntat i també amb la presència del COPLEFC.



Una altra línia d'activitat institucional aquest any és la participació dels diversos membres de la Junta, especialment el president i la vicepresidenta, en diverses Trobades Digitals, denominació que s'ha adoptat per als seminaris web, una de les sorpreses agradables de l'any pel que fa a formació.



L'Assemblea ha superat enguany una altra prova, continuar fent la reunió en què es reten comptes a la col·legiació, i també motiu de festa del col·lectiu, però sense la possibilitat de la trobada presencial. Però aquesta circumstància no va impedir la celebració de l'Assemblea.





Alèxia Pérez, com a gerent, esdevé la veu del COPLEFC al Fòrum del Talent organitzat per Tecnocampus, en aquesta ocasió només telemàticament.



Les delegacions territorials també treballen les activitats institucionals, com és el cas amb la Cursa de la Dona a Girona, amb Maica Rubinat i Martí Valverde, delegada i coordinadora, respectivament, i l'Ajuntament de Girona.



Les dificultats d'activitat presencial no permeten sempre d'acudir a actes en els quals el COPLEFC ha estat implicat, com ara els actes de presentació de manifestos o declaracions en favor de l'àmbit de l'esport i l'activitat física, en alguns casos concretats en manifestacions ciutadanes.



La col·laboració institucional un any més ha inclòs la participació d'Alèxia Pérez al BIZ Barcelona. Com també la difusió i participació, en aquest cas telemàtica, al Foro Piscina & Wellness, com una manera de contribuir, a més a més, als ODS (objectius de desenvolupament sostenible) de l'Agenda 2030 de l'ONU, entre molts altres actes i projectes de la constel·lació de col·laboradors amb què compta COPLEFC.



Durant l'any nombroses han estat les reunions virtuals, és a dir telemàtiques, que s'han produït per buscar maneres d'aconseguir avançar en la resposta contra la greu situació econòmica del sector, arran de les restriccions, primer amb el confinament total a l'Estat, i posteriorment per les establertes pel PROCICAT. En una d'aquestes, Pere Manuel reclamava: "Feu-nos confiança!".



Posant el focus en la millor actuació per als nombrosos col·legiats i associats que són autònoms o bé integrants de petites i mitjanes empreses, Pere Manuel assisteix a l'acte de PIMEC en què es reclama el "Rescat per a pimes i autònoms", alhora que signa el manifest conjunt de bona part del sector, perquè, com es va dir: "Sense les pimes i els autònoms no hi haurà ocupació ni riquesa al territori. Sense les pimes i els autònoms no hi ha futur. Evitem la pandèmia econòmica".



El dia 11 de novembre, el COPLEFC no va dubtar a impulsar, difondre i intervenir en la manifestació a la plaça de Sant Jaume per reclamar la consideració de l'esport i l'activitat física com a servei essencial. A l'acte, amb àmplia cobertura mediàtica, hi van intervenir també la resta d'actors del sector: UFEC, Adecaf, AECNC, Gestiona i ECU, com a convocants.



Des de Tarragona, també es vol fer sentir la veu del Col·legi a les ones, ja sigui en col·laboració amb ràdios locals, com la de Calafell, o en altres ocasions, amb d'altres de cobertura més àmplia, com Tarragona Ràdio. Sergio Lou, com a delegat, va intervenir per conscienciar l'audiència de la importància d'evitar l'intrusisme i demanar ajudes directes al sector.



Les tasques de representació, com a cortesia institucional necessària, queden repartides entre els diversos membres de la Junta, especialment la Comissió Directiva. Com va ser el cas de l'assistència al lliurament de la Medalla d'Or al Mèrit Esportiu de la Ciutat de Barcelona al Club Natació Kallipolis, amb l'assistència d'Oscar Durán, el tresorer del Col·legi.



Pere Manuel va assistir telemàticament a l'Assemblea del clúster de les empreses de l'esport, INDESCAT, del qual és membre el COPLEFC, atesa la importància de la gestió empresarial.



La col·laboració amb el Consejo COLEF, del qual el COPLEFC forma part estatutàriament, també ha comportat una agenda institucional amb presència de membres del nostre Col·legi. Com va ser aquest Congrés UP2020.

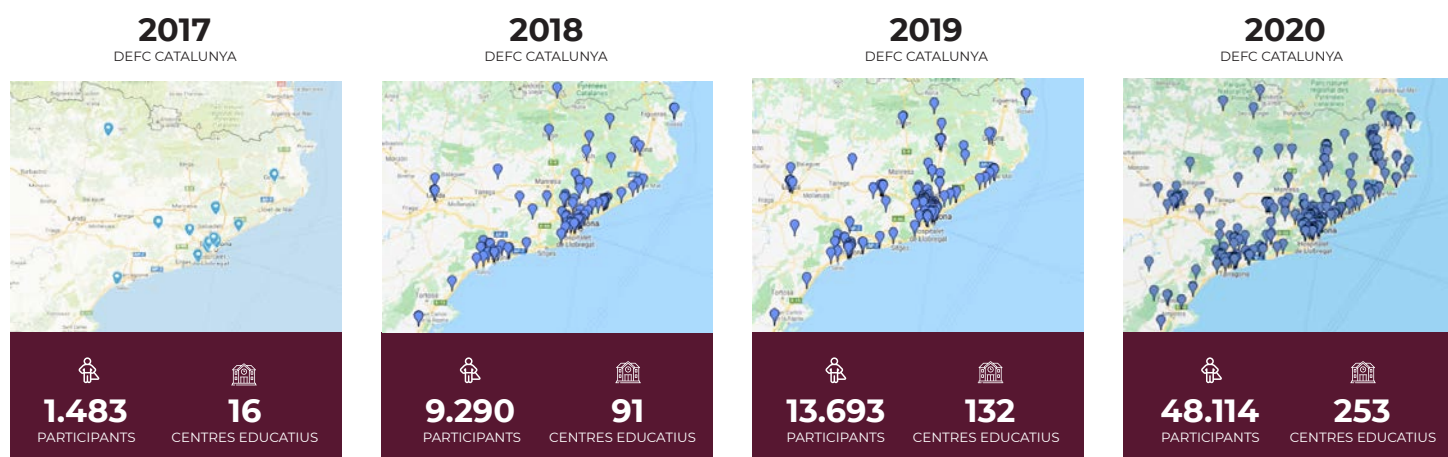


En la lluita contra l'intrusisme, el COPLEFC sempre hi serà. Per exemple a Tarragona, en un acte organitzat pel CaixaForum, en companyia d'altres col·legis professionals.

## EL COPLEFC DAVANT LA SOCIETAT

### EL DEFC 2020

Efectivament, excepcional! Només d'aquesta manera es pot qualificar el que han aconseguit els docents de Catalunya en una situació de confinament, ni més ni menys que implicar-se encara més a fi d'expressar el desig que la societat conegui i sàpiga la importància de la matèria d'Educació Física en el context del sistema escolar i, per projecció, de la ciutadania del futur. Una importància que es basa en uns estils de vida físics, mentals i socials actius i, en tots aquests ordres, saludables. Èxit participació i quasi el doble de l'any anterior.



**Un DEFC adaptat a les circumstàncies amb un rècord de participació**



### DEFC EN PLENA COVID

L'Educació Física ha demostrat una vegada més que té capacitat d'adaptació i el 28 d'abril es va dur a terme igualment el DEFC, però no pas al carrer, sinó a casa. La separació obligada pel confinament ha permès posar en valor totes les aportacions de l'assignatura, com són els beneficis d'uns estils de vida saludable en els vessants físic, psíquic i social. L'èxit de participació, amb un total de 253 centres educatius, gràcies al professorat de l'àrea d'Educació Física, que ha inscrit 48.114 alumnes, tant de Primària com de Secundària, ha escampat l'Educació Física arreu del territori català. Enguany han estat unes xifres rècord, que igualment s'han repetit a l'Estat, on també s'ha gaudit del DEFC. Al conjunt d'activitats proposades pel professorat, de vegades acompanyades amb reptes de molt diversa mena, també solidaris, per als infants i adolescents, i familiars, a la tarda es va sumar un seminari web en què destacats doctors universitaris van reflexionar al voltant de "L'Educació Física confinada" i en el qual es va parlar de com pot ser l'Educació Física en l'actual situació de confinament, entre altres qüestions, com ara l'aprofitament de les tecnologies de la comunicació. La sessió telemàtica va servir igualment per recordar els trets d'identitat de la matèria i quin podria ser el seu futur.



**La gran participació d'enguany i la situació en què es va viure el DEFC va ser captada per un reportatge de tve1 a L'informatiu, de Sant Cugat**



[Visita el web](#)

## 28 D'ABRIL DE 2020

A causa del confinament, el DEFC 2020 ha estat l'edició amb més visualització a les xarxes socials. Amb l'etiqueta #DEFC2020, alumnes i professors es van fer ressò de les activitats que van fer durant tot el 28 d'abril.



Catalunya va ser una vegada més al capdavant de la llista de participants del Dia de l'Educació Física al Carrer que es realitza a tot l'Estat. L'èxit de participació rau en la implicació dels professors i professores d'Educació Física que volen posar en valor l'Educació Física innovadora i integradora actual.

“ Un total de 34 comarques van tenir participació al DEFC, 2 més que l'any anterior ”

## COL·LABORADORS DEL DEFC

L'augment d'agents col·laboradors per a la difusió del DEFC va ser un dels altres objectius marcats en l'organització del DEFC amb l'afany d'expandir aquest Dia arreu del territori.

Junt amb el suport del Departament d'Ensenyament i de la Secretaria General de l'Esport, els consells esportius van ser el gran motor del DEFC i gràcies a la difusió realitzada, juntament amb molts ajuntaments, el DEFC va assolir unes xifres rècord. Altres institucions, com els serveis educatius o diverses fundacions i centres d'estudis universitaris també van voler col·laborar el 2020 posant el seu granet de sorra en un dia tan important per a l'Educació Física a Catalunya.

“ Més d'una trentena de col·laboradors van ajudar a la difusió i organització del DEFC 2020 ”



# EIX 3. ÀMBITS PROFESSIONALS

Està dedicat a les comissions d'experts,  
com a cercle extensiu de la  
Junta de Govern en benefici del col·lectiu



**Els perfils professionals  
del col·lectiu col·legial**

**Responsabilitats del  
COPLEFC cap a les  
comissions**

## ELS PERFILS PROFESSIONALS



“ Ja disposem de 3.435 perfils professionals actualitzats, el 63% del cens col·legial ”

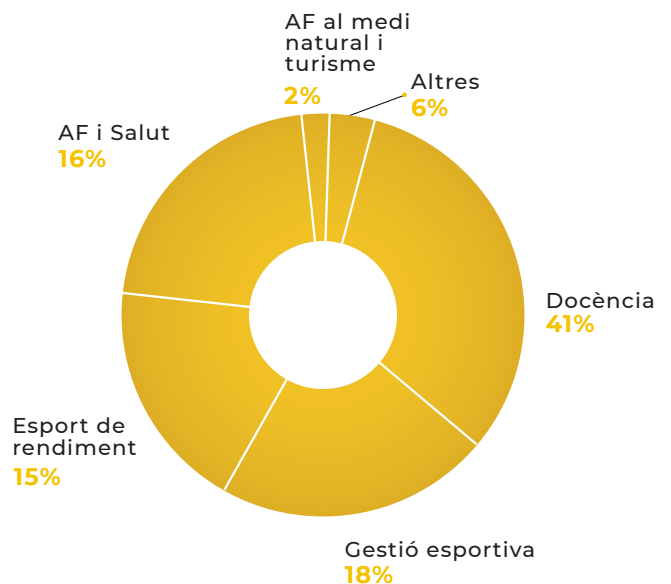
## LES DADES 2020

L'àmbit professional principal dels col·legiats/ades:

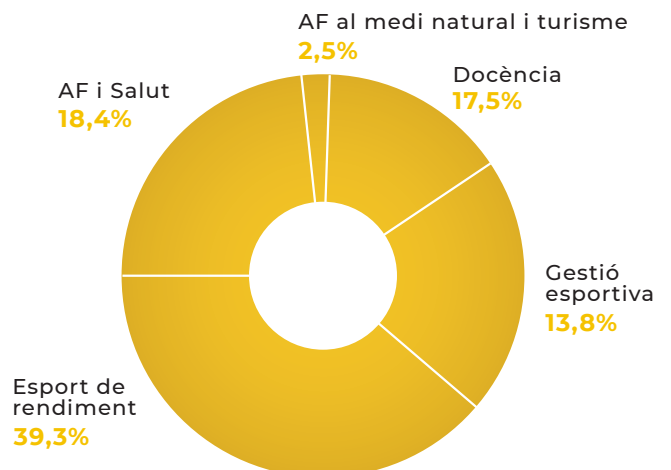
- **Docència:** agrupa el 41% del col·lectiu; el 68% són professors d'ESO i l'11% són mestres d'EF.
- **Gestió esportiva:** ocupa un 18% de professionals, entre tasques principals de coordinació (33%) i direcció d'una instal·lació esportiva (16%) i un percentatge similar ocupa càrrecs de gerència (15%). Un 17% ocupa càrrecs a l'Administració pública.
- **Esport de rendiment:** agrupa un 16%, amb el 29% en entrenament esportiu, el 29% es dedica a la preparació física esportiva i el 15% fa de monitors esportius.
- **Activitat física i salut:** suposa l'activitat professional del 16% del col·lectiu; agrupa entrenadors personals (37%) i monitors de fitnes i activitats dirigides (21%) i monitors d'activitats físiques aquàtiques per a la salut (11%).
- **Activitat física al medi natural i turisme:** ocupa un 2,27% del col·lectiu, sigui en tasques de responsable o com a monitor.

“ Esport i rendiment és l'àmbit d'ocupació secundari, amb un 40% dels col·legiats ”

### Àmbit professional principal



### Àmbit de treball professional secundari





## PLE ANUAL D'EXPERTS

El ple anual d'experts s'ha hagut de fer telemàticament mitjançant trobades digitals "Volem escoltar la teva veu" de tots els àmbits professionals.

**COPLEFC**  
A U L A

Volem escoltar la teva veu sobre...  
**Activitat física i salut.**  
**Reflexió actual i propostes de futur.**

Dimarts 15 de desembre a les 18.00 h.

Maica Rubinat Masot (Col. 1159).

**#COPLEFCaula**

**COPLEFC**  
A U L A

Volem escoltar la teva veu sobre...  
**Activitat física i turisme al medi natural.**  
**Reflexió actual i propostes de futur.**

Dimecres 16 de desembre a les 16.00 h.

Victor Labrador Roca (Col. 12912).

**#COPLEFCaula**

**COPLEFC**  
A U L A

Volem escoltar la teva veu sobre...  
**Gestió i economia de l'esport.**  
**Reflexió actual i propostes de futur.**

Dilluns 14 de desembre a les 11.00 h.

Carles Combarros Vilaseca (Col. 11472).

**#COPLEFCaula**

**COPLEFC**  
A U L A

Volem escoltar la teva veu sobre...  
**Esport i rendiment.**  
**Reflexió actual i propostes de futur.**

Dilluns 14 de desembre a les 18.00 h.

Salvà Valls Cuello (Col. 60031).

**#COPLEFCaula**

L'objectiu de les trobades, de la mateixa manera que es feia al ple, va ser conèixer de primera mà dels experts la situació actual de la professió als diferents àmbits i aportar propostes i reflexions que el COPLEFC pugui liderar o donar-hi suport. Esperem poder celebrar novament el ple anual d'experts de manera presencial el 2021.

*Com a responsable de la Junta en la coordinació dels àmbits professionals, crec que els diversos projectes de llarg i curt recorregut exposats, cadascun amb la seva idiosincràsia, permet entendre que el 2020, també, s'ha treballat en benefici de tot el col·lectiu, veritable raó de l'aprofitament de l'expertesa i l'especialització existent en el conjunt dels col·legiats. Així mateix, malgrat les dificultats provocades per l'aïllament arran de la COVID, s'ha avançat en una nova organització de les diverses comissions, basada en projectes amb un assessor/a responsable de liderar un conjunt d'experts que s'hi vulguin sumar, i evitant amb aquest funcionament estructures rígides i poc adequades als temps presents més "líquids". El que no hem pogut fer, però, ha estat la trobada anual presencial, que ens va obligar a solucions telemàtiques sectorials. Però ja podem dir que els anys vinents no hi renunciarem, per l'aportació de relació personal i interrelació professional que sempre comporta. Novament, gràcies a tots els experts!*



**Carmen Ercilla González** - Col. 20263  
Vicepresidenta del COPLEFC



**En aquest 2020 les comissions d'experts han adoptat un nou model de treball basat en projectes liderats per diferents experts**



## PAPER DE L'ESPECIALISTA EN EDUCACIÓ FÍSICA AL SEGLE XXI

Estem vivint un autèntic canvi d'època, volem donar resposta a aquests canvis, l'escola està vivint una transformació radical. Des de l'Educació Física hem d'actuar de manera ràpida i proactiva per ser autèntics agents del canvi.

Aquest és un projecte de col·laboració científica i institucional entre la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna i el COPLEFC. L'objecte principal del projecte consisteix a determinar amb claredat els àmbits d'intervenció educativa de l'Educació Física, tot posant especial esment en el paper de l'especialista en Educació Física en el sistema educatiu del segle XXI.



**Es tracta d'un procés de debat participatiu per tal d'arribar a acords bàsics sobre quin ha de ser el paper de l'especialista en Educació Física a l'escola del segle XXI**



El projecte neix en aquest moment i és molt rellevant destacar que els quatre eixos inicials es segmenten en dues vessants més concretes: els àmbits d'intervenció educativa de l'Educació Física que havien de justificar el rol de l'especialista en Educació Física al segle XXI. Es justificava que en l'actual canvi d'època que socialment s'està vivint, l'escola està patint una transformació radical per tal de donar resposta a les noves demandes socials i que, per tant, des de l'Educació Física s'havia d'actuar de manera ràpida i proactiva per esdevenir autèntics agents del canvi educatiu.

Els objectius assolits en aquesta recerca el 2020 han estat la col·laboració en la recollida de dades amb 273 participacions, la validació de l'instrument i l'elaboració de la memòria de les conclusions. Així com l'elaboració de la proposta de seguiment de cara al 2021.

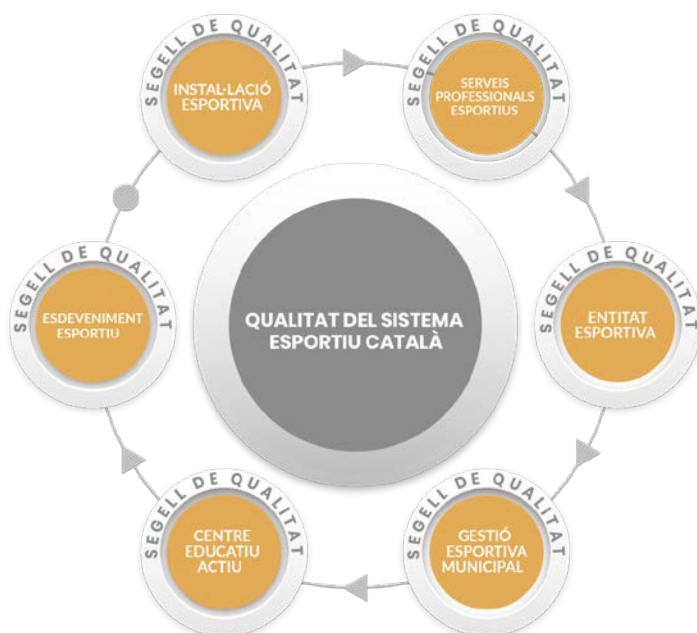


## SEGELL DE QUALITAT - COPLEFC Q

· El Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya (COPLEFC) impulsa el SEGELL DE QUALITAT del sistema esportiu català. El SEGELL DE QUALITAT COPLEFC és una certificació amb la qual es podrà acreditar la qualitat dels serveis dels EFE aportant confiança als clients i a la ciutadania en general. El SEGELL DE QUALITAT COPLEFC pretén esdevenir la referència de qualitat que necessita el sistema esportiu català en totes les seves vessants. El segell de qualitat COPLEFC impulsa el MOVIMENT Q, el moviment pel canvi i la millora del sistema esportiu català, tot afegint més valor a la gestió dels agents que en formen part, així com esdevenir un referent de qualitat per als ciutadans.

“ S’ha desenvolupat el segell de qualitat d’instal·lacions esportives i durant el 2020 s’ha desenvolupat el segell de serveis esportius professionals com una eina de reactivació del sector ”

“ El segell de qualitat COPLEFC impulsa el MOVIMENT Q, el moviment pel canvi i la millora del sistema esportiu català, tot afegint més valor a la gestió dels agents que en formen part, així com esdevenir un referent de qualitat per als ciutadans ”

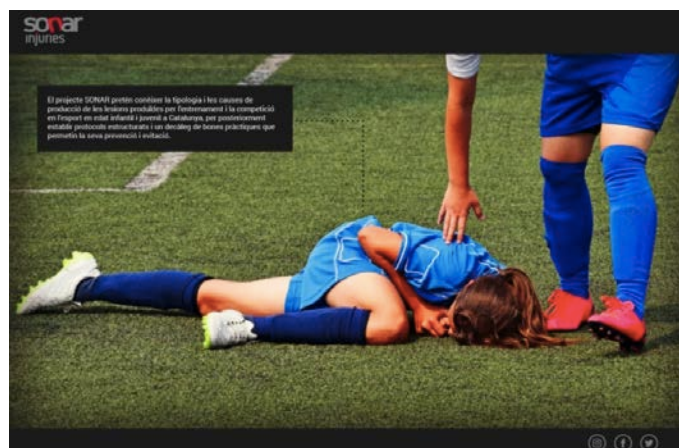




## PROJECTES EN COL·LABORACIÓ AMB ALTRES ENTITATS

### PROJECTE SONAR

El COPLEFC ha signat un acord de col·laboració a través d'una beca d'investigació amb la UVIC, en què es pretén organitzar un web per coordinar els serveis sanitaris amb els tècnics dels esportistes que pateixin una lesió esportiva per informar-se mútuament de les accions. El projecte SONAR pretén conèixer la tipologia i les causes de producció de les lesions produïdes per l'entrenament i la competició en l'esport en edat infantil i juvenil a Catalunya, i així posteriorment establir protocols estructurats, com també un decàleg de bones pràctiques que permetin prevenir-les i evitar-les.



### PROGRAMA EUPAP, TREBALL MULTIDISCIPLINARI EN L'ÀMBIT SOCIOSANITARI

El programa EUPAP consisteix a incorporar prescripció i seguiment de programes d'exercici físic de manera individualitzada a pacients d'atenció primària, utilitzant recursos de la comunitat (espais públics, centres de fitness, rutes per caminar, activitats organitzades), seguint estratègies motivacionals i utilitzant eines com un manual i una guia dels beneficis de l'exercici físic per a la salut.

El PROGRAMA EUPAP és cofinançat per l'Agència Europea encarregada de Salut Pública CHAFEA per a l'adaptació i implementació de l'EUPAP a països de la Unió Europea durant un període de 3 anys (2019 - 2021).

El projecte està cofinançat en un 60% per la UE i 40% pel consorci que desenvoluparà el projecte, consorci liderat per l'Agència de Salut Pública de Suècia i que hi formen part l'Institut Nacional d'Educació de Catalunya (INEFC) com a representant del país, i entitats de Portugal, Alemanya, Dinamarca, Flandes, Malta, Lituània, Romania i Itàlia.

El COPLEFC col·labora amb l'INEFC per la seva implementació a Catalunya.

El 2019 ja s'havia implantat el PROGRAMA EUPAP-Cat a 3 Centres d'Atenció Primària (CAP Primer de Maig, CAP Rambla Ferran i CAP Borges Blanques) i a 7 municipis de l'ABS de les Borges Blanques. A principis de 2020 es va implantar el programa a 4 municipis més de l'ABS de les Borges Blanques.

A causa de la situació d'emergència sanitària produïda per la COVID-19, no s'ha pogut treballar en tota l'extensió per la proximitat i dependència de les nostres activitats amb el personal sanitari dels CAP. Les activitats presencials programades es van haver de realitzar de manera telemàtica, per tal que els pacients continuessin realitzant l'activitat programada des de casa.

“ 250 pacients han estat derivats des de l'atenció primària a tres educadors físics esportius ”



[Més informació](#)

## ACTUALITZACIÓ DE LA GUIA PEFS

Durant el 2020 s'ha coordinat l'actualització de les fitxes tècniques de la *Guia de prescripció d'exercici físic per a la salut (PEFS)*. La responsabilitat del COPLEFC en aquest document de referència és i serà molt rellevant, ja que assumeix la responsabilitat de la revisió de totes les fitxes tècniques. Amb un endarreriment provocat per la situació excepcional d'aquest any, finalment s'han lliurat totes les fitxes tècniques cap a final del 2020 al Departament de Salut, responsable de la maquetació i edició.



Generalitat de Catalunya  
Departament de la Presidència  
Secretaria General de l'Esport  
i de l'Activitat Física



### Guia de prescripció d'exercici físic per a la salut

# (PEFS)

Generalitat de Catalunya

## 1. Introducció

Esta es una guía de referencia para el momento de determinar y confirmar los beneficios que supone la práctica diaria de un nivel de actividad física.

También está planeado: desarrollar la relación entre la manera de realizar física y el bienestar (salud, la motivación de los resultados, técnicas más frecuentes como, por ejemplo, la fuerza, la resistencia, la flexibilidad, la hipertensión arterial, los problemas cardiovasculares o respiratorios). Se consideran aquí como a través de la actividad física un impacto negativo sobre un nivel de 20 millones de personas, entre ellas (Instituto de Estadística). Informe de l'Organització Mundial de la Salut sobre la salut en el món (any 2002) indica que un 60% del total de defuncions i un 60% de la càrrega de morbiditat mundial continuen a les malalties cròniques cardiovasculars, en part, amb la hipertensió.

Finalment, l'Organització Mundial de la Salut regular el tipus de exercici, però no molt més detallat en la nostra societat en el moment actual. Segons dades del Departament de Salut a Catalunya, l'any 2018 el 47% de les persones majors de 16 anys són sedentaries o insuficientment actives, la qual cosa fa de la inactivitat física un problema de salut. La il·lustració adjunta a la guia confirma que ens trobem davant d'una "epidèmia de sedentarietat".

Cada cop són més evidents les despeses sanitàries per a la tractament de les malalties cròniques. L'augment progressiu de l'esperança de vida afavoreix una més alta incidència i prevalença de malalties cròniques i, en conseqüència, l'augment de la despesa sanitària. L'exercici físic, juntament amb altres hàbits de vida saludable com, per exemple, una alimentació adequada, representa un dels elements principals que ens pot permetre actuar en tots els nivells per fer front a aquestes malalties (prevenció, tractament i de reduir la qualitat de vida).

Com a conseqüència d'aquesta guia s'ha desenvolupat el treball que, amb el títol Guia per a la promoció de la salut per mitjà de l'exercici físic, va elaborar el Consell Assessor sobre Activitat Física i Promoció de la Salut i que va ser publicat pel Departament de Salut i Seguretat Social de la Generalitat de Catalunya, l'any 1994, dins la col·lecció Quadern de Salut Pública, núm. 8.

El propòsit d'aquesta nova guia és proporcionar una eina a la disposició dels professionals que els permeti combatre les malalties cròniques per a la prescripció d'exercici físic per a cada malaltia segons la seva patologia.

Continuar jaificant les dades de l'exercici físic amb estudis, treballs i investigacions que ens facilitin el seu ús, possibilitant així el seu ús. Cal implementar un conjunt de mecanismes que permetin donar al subj qualificat per passar de la teoria a la pràctica amb un objectiu principal: l'increment dels resultats d'activitat i d'exercici físic saludable.

Cal ser més ambiciós, és a dir, que el exercici físic no és fins i tot.

És l'heure que tots els professionals de la salut i de l'exercici físic treballin, junts, amb un objectiu i propòsit comuns que ajudi a millorar la salut de la comunitat.

Català Vallbona i Cabré  
President del Consell Assessor sobre Activitat Física  
i Promoció de la Salut a Catalunya

En aquesta actualització s'ha comptat amb la col·laboració de 43 col·legiats especialistes en les diferents malalties

## 2. Objectius

### Objectius generals

1. Conscientitzar els professionals de l'exercici físic i de la salut que és necessari promoure l'exercici físic saludable com a mètode de prevenció i tractament de les malalties cròniques d'una manera adequada i realitzada amb seguretat.

2. Establir una xarxa de referència per a la prescripció de l'exercici físic amb finalitats saludables de forma coordinada i coordinada entre els diferents sectors professionals implicats en el consell i prescripció d'exercici físic saludable amb el suport de coneixements basats en la màxima evidència científica.

### Objectius específics

1. Utilitzar l'exercici físic com a mitjà de promoció de la salut, atenció als beneficis de la pràctica de l'exercici físic i l'exercici físic, no tan sols en persones aparentment sanes, sino també en aquelles amb certes "limitacions" per a la pràctica esportiva.

2. Aportar eines de prescripció d'exercici físic per a la salut (PEFS) d'aquelles patologies que poden condicionar la pràctica de l'exercici físic i l'esport.

3. Conscientitzar i unificar els criteris, la nomenclatura i les pautes de treball entre els professionals de la salut i els responsables de l'elaboració de programes d'exercici físic.

4. Abarcar la prescripció de tots els professionals implicats en el consell de l'exercici físic i en els treballs en tots els àmbits.

5. Establir i mantenir la responsabilitat de la realització periòdica de les valoracions funcionals (indagatòries i fitxes) en la detecció dels condicionaments físics individuals i la consegüent adaptació de la pràctica esportiva.



**COPLEFC**

Col·legi de Professionals de l'Activitat  
Física i de l'Esport de Catalunya

**LA SALUT  
S'ENTRENA**

**AMB ELS EDUCADORS  
FÍSICS ESPORTIUS A  
L'ÀMBIT SOCIOSANITARI**

[lasalutsentrena.cat](http://lasalutsentrena.cat)

# EIX 4. GESTIÓ I ADMINISTRACIÓ

Té en compte tota la maquinària, el capital humà necessari per al bon funcionament del Col·legi en el seu conjunt



L'estructura de gestió del COPLEFC

Eines efectives per a la gestió administrativa del Col·legi

Els sistemes d'avaluació de la qualitat

El Pla Estratègic del COPLEFC

Àrea jurídica, fiscal, laboral i comptable

## L'ESTRUCTURA DE GESTIÓ: L'EQUIP HUMÀ



“ La Gerència dirigeix vuit línies de gestió: Àrea Tècnica, Administració, Coordinacions territorials, Informàtica, Comunicació, Premsa, Serveis Jurídics i Consultoria ”

“ –COPLEFC, bon dia, en què us puc atendre?...  
–Tinc un dubte tècnic...  
–Necessito un certificat de...  
–Vull proposar un acte al meu poble...  
–Ja he emplenat el formulari i...  
–Vull divulgar el meu nou llibre...  
–M’agradaria escriure un article...  
–He de fer una denúncia... ”

El 2020 quedarà sempre marcat per la COVID-19, també a l'hora de gestionar i administrar el COPLEFC. En aquest aspecte, cal dir que un "simple" virus ens ha capgirat la manera de viure, de convida i de treballar. I en aquest darrer apartat, certament, ha canviat la manera de treballar del Col·legi envers els seus membres, concretament mitjançant el teletreball. La impossibilitat física de reunió amb seguretat ha afavorit el treball nodal, en xarxa, del nostre equip de gestió. Un equip humà que, tal com es detalla en aquesta Memòria, especialment en l'apartat COVID, ens mostra que ha sabut posar l'accent en la proximitat amb el col·lectiu que integrem el COPLEFC, tot aportant informació i intentant trobar solucions a la diversa casuística que aquest any 2020 ha generat. També vull destacar que això ha estat possible perquè des del COPLEFC ja fa temps que insistim en una línia de treball que vol apoderar tant com sigui possible cada col·legiat, cada col·legiada, cada associat i cada associada mitjançant la tecnologia, és a dir, que dona independència en la gestió diària a cadascú, però que no li resta vinculació amb el col·lectiu. Podem concloure i destacar, finalment, que el Col·legi s'ha adaptat a les condicions més dures, com la viscuda, i que continuarà fent-ho en el futur.



**Elisabete Boloix Ripoll** - Col. 4356  
Secretària del COPLEFC

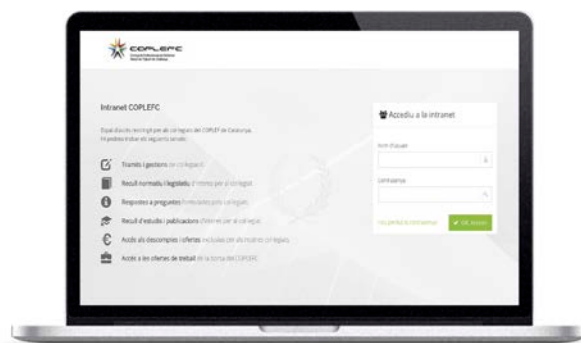
## EINES EFECTIVES PER A LA GESTIÓ

El COPLEFC destina una bona part dels esforços a facilitar una vinculació estreta amb el col·lectiu de col·legiats i associats, però des de l'optimització de les TIC. La idea és posar el Col·legi molt a prop. La voluntat és que els tràmits siguin tan fàcils com es pugui. La pretensió és avançar al col·lectiu els esdeveniments futurs.

Per això hi ha un web potent, amb una sèrie d'apartats de continguts estables o amb noves incorporacions, sigui per a les i els col·legiats, per a les i els associats, o sobre els serveis que s'ofereixen, entre d'altres.

### LA INTRANET

És un apartat fonamental, amb documentació exclusiva, en alguns casos només informativa, però també inclou la porta d'accés a la millor eina del mercat laboral del sector disponible, com és la Borsa de Treball.



### WEBINAR

La plataforma Webinar és, igualment, una eina molt potent, no sols per la capacitat d'acumulació de coneixement que permet, sinó també per la intemporalitat amb què l'ofereix. Les visualitzacions més nombroses tenen a veure amb les càpsules dels cursos d'oposicions.



**Curs orientació**  
**OPOSICIONS**  
AL COS DOCENT DEL  
DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ

**1** "RESOLUCIÓ EDU/17/2020 (convocatòria oposicions 2020): tot el que cal saber".  
**Albert Ramírez Sunyer (4528)**

  
17.30  
a 19.00 H

  
11 FEBRER

  
INEFC de Barcelona  
Sala d'Actes



**Curs orientació**  
**OPOSICIONS**  
AL COS DOCENT DEL  
DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ

**2** "Entrena la teva ment per afrontar el procés d'oposicions".  
**Pere Alastrué i Pozo**

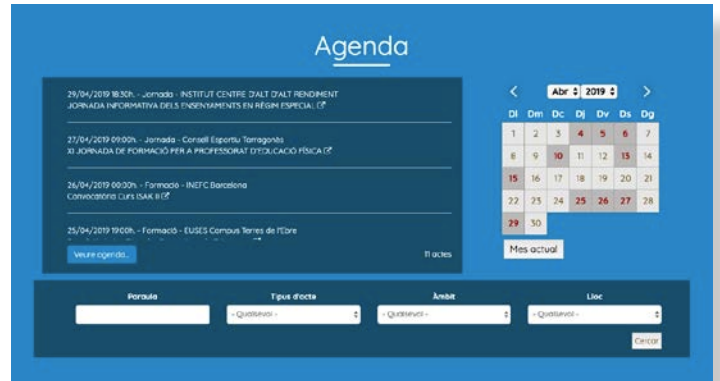
  
19.00  
a 20.30 H

  
11 FEBRER

  
INEFC de Barcelona  
Sala d'Actes

## AGENDA

Durant l'any la nostra Agenda dona cabuda a una gran quantitat d'actes, de caràcter institucional o formatiu, i amb una tipologia molt àmplia, des de jornades, congressos, premis, postgraus, taules rodones, conferències, actes esportius...



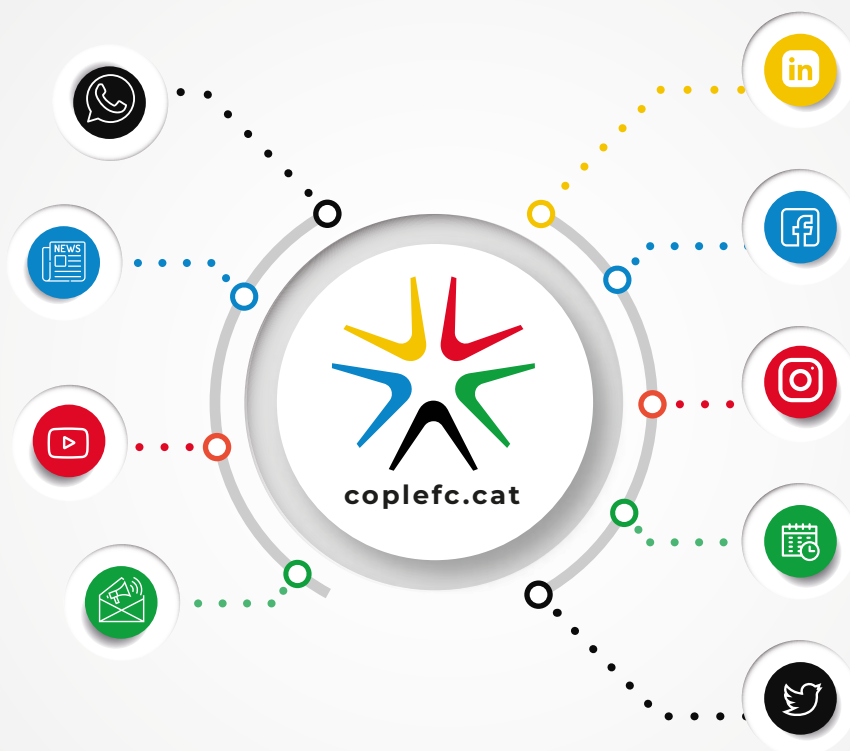
## CANALS

La immediatesa també queda coberta per mitjà dels canals que presenten les xarxes socials: Facebook, Twitter, YouTube i Instagram. Són, així mateix, punts de participació, tal com estan definides en la seva expansió. A més, també es creen dos canals de WhatsApp per adaptar-se a les noves necessitats dels usuaris i usuàries davant la incertesa de la crisi sanitària.



“ A escala global es va incrementar l'ús de canals de comunicació digitals ”

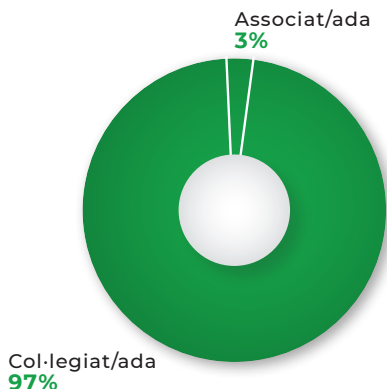
”



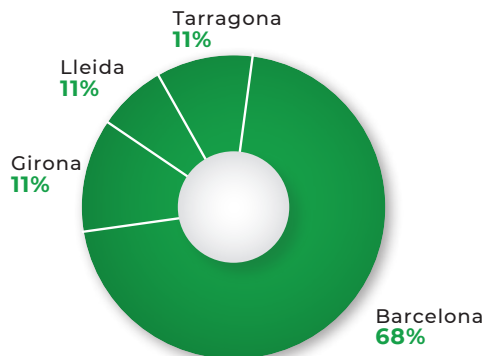
## ELLS SISTEMES D'AVALUACIÓ DE LA QUALITAT

### ENQUESTA DE SATISFACCIÓ: RESULTATS

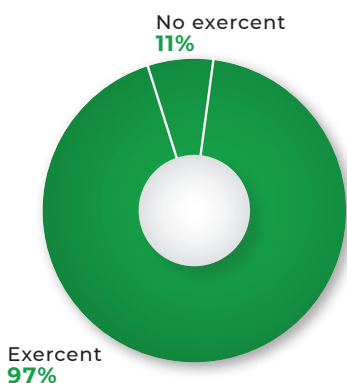
Tipologia perfil enquestat



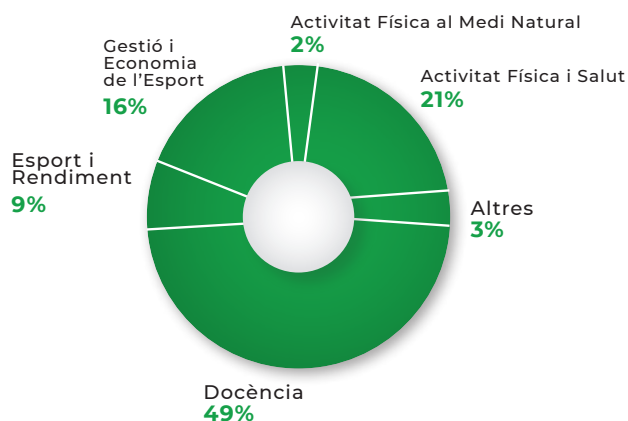
Província perfil enquestat



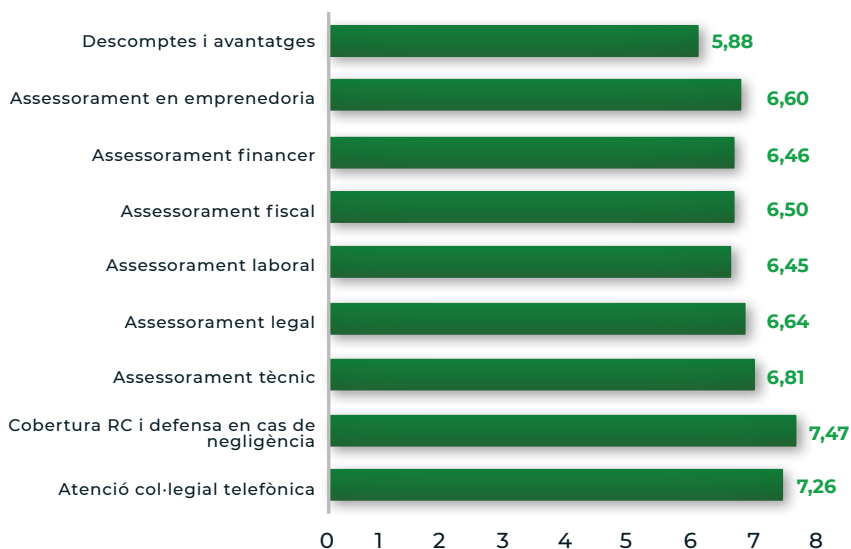
Modalitat perfil enquestat



Àmbit professional enquestat



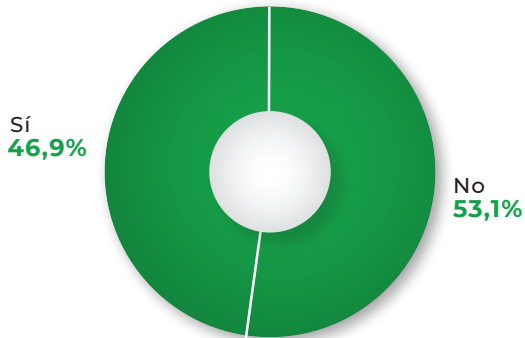
Grau satisfacció serveis COPLEFC



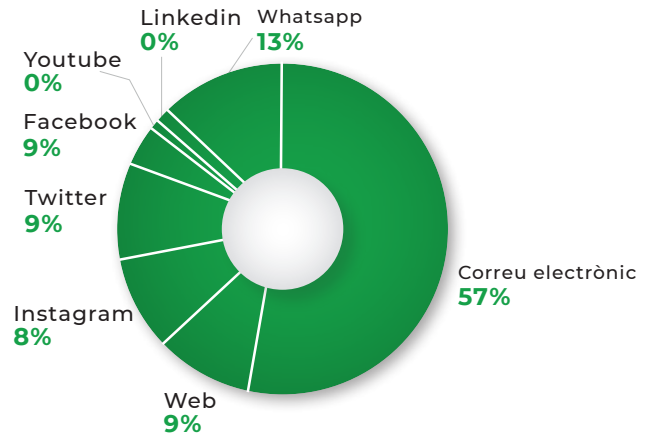
“ S’han obtingut 390 respostes ”



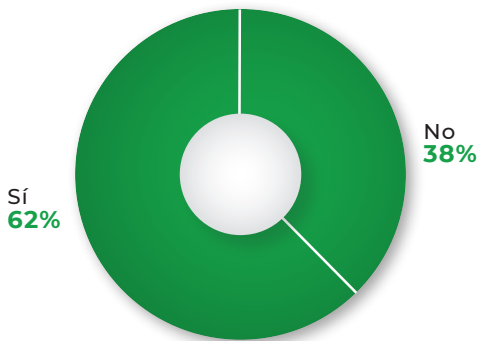
## Participació activitats COPLEFC



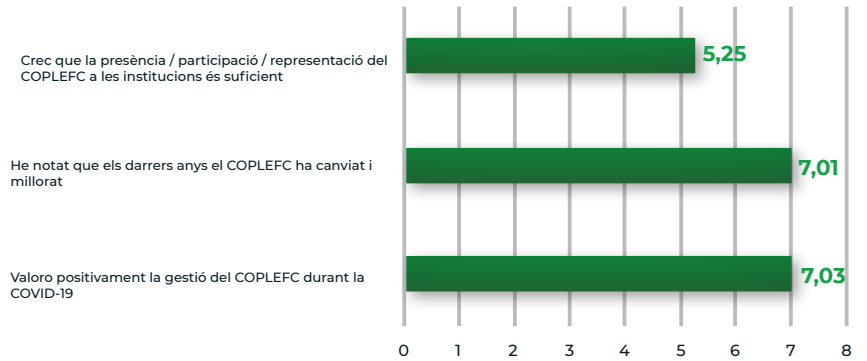
## Comunicacions del COPLEFC



## Coneixement docusport.cat



## Grau d'acord amb les afirmacions



Quina seria la teva valoració general del COPLEFC?	Sé quins són tots els avantatges i serveis que inclou la meua quota actual de col·legiació	Valoro positivament la tasca que fa el COPLEFC en defensa de la professió
<b>6,4</b>	<b>5,3</b>	<b>6,9</b>

Valoració de les trobades digitals fetes durant la crisi COVID-19	Valoro positivament la feina de comunicació del COPLEFC	Valoració dels articles publicats al portal Docusport.cat
<b>7,6</b>	<b>7,2</b>	<b>7,0</b>

Gràcies per la vostra col·laboració! Els resultats d'aquesta enquesta ens serveixen per seguir treballant per millorar la nostra tasca com a col·legi professional en defensa de la nostra professió i en els serveis que oferim als nostres col·legiats i associats.



El grau de recomanació del COPLEFC és de 7,6



## EL PLA ESTRATÈGIC

“ El pla estratègic COPLEFC 2020 prioritzava 45 projectes i 55 objectius ”

Assoliment per projectes, objectius i accions:



“ Gràcies a la seva cultura estratègica, el COPLEFC acomiada un any extremadament complex havent implantat una gran part dels seus reptes estratègics anuals, i alhora, havent-se adaptat als canvis i exigències derivades de la crisi de la COVID-19 ”



**Ferran Núñez** Col.9018  
Consultor

> ÀREA JURÍDICA, FISCAL, LABORAL I COMPTABLE

Malgrat la crisi de la COVID-19, la liquidació del pressupost de l'exercici econòmic 2020 ha complert amb les previsions aprovades.

Durant l'any s'han ajustat al màxim les despeses pressupostades per poder fer front a la sobtada baixada d'ingressos (4,30%) que s'ha produït aquest any. Hi ha hagut un fort impacte en la partida d'ingressos, a causa fonamentalment d'una menor xifra de noves altes i també perquè aquestes han estat en la modalitat de col·legiat no exercent.

Així mateix, s'hi ha sumat l'increment de canvis de modalitat cap a no exercent (per raons d'atur i/o ERTO), per l'impacte que la pandèmia ha suposat en el nostre sector. L'impacte en la facturació general ha estat continguda, i es va constatar una certa millora el quart trimestre gràcies a la reactivació de l'activitat social i econòmica general.

Per donar suport al teixit de col·legiats/ades i associats/ades en aquests temps difícils, entre altres mesures es va ajornar la quota del segon trimestre (d'abril a juny del 2020). Durant la "segona onada" també és van fer devolucions proporcionals a la quota del tercer trimestre a les persones afectades. Quant a les despeses, s'ha aconseguit contenir-les, i han estat un 3,5% inferiors a la xifra pressupostada; igualment, s'ha implementant la totalitat dels projectes aprovats a la darrera Assemblea, així com l'elaboració d'una campanya extraordinària per combatre la crisi sanitària, social i econòmica COVID-19 al sector esportiu.

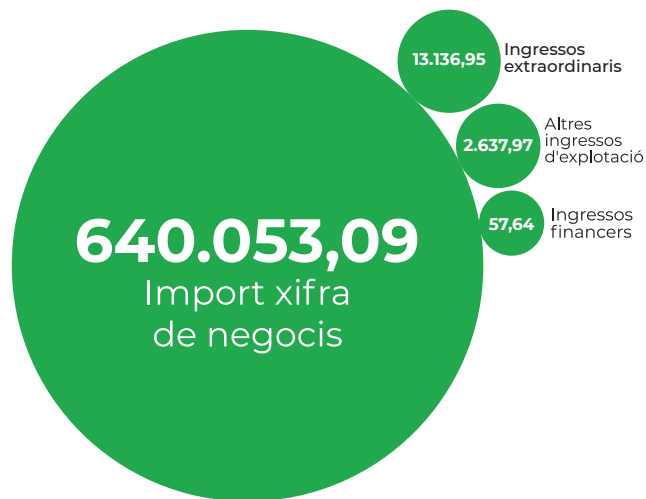
Les dades del balanç de situació denoten, un any més la sostenibilitat financera de l'entitat, factor important també per endegar els projectes que s'havien planificat.

Els indicadors econòmics i financers exposats en aquesta Memòria estan avalats i validats per l'auditoria externa realitzada. Com a conclusió, els resultats econòmics de l'exercici 2020 i la situació exposada en el balanç acumulat, permeten seguir duent a terme l'activitat col·legial amb la força i el rigor que els col·legiats/ades i associats/ades necessiten.



**Óscar Durán Gutiérrez** - Col. 8423  
Tresorer del COPLEFC

Exercici 2020 – Ingressos



Total ingressos 2020: **655.885,65 €**

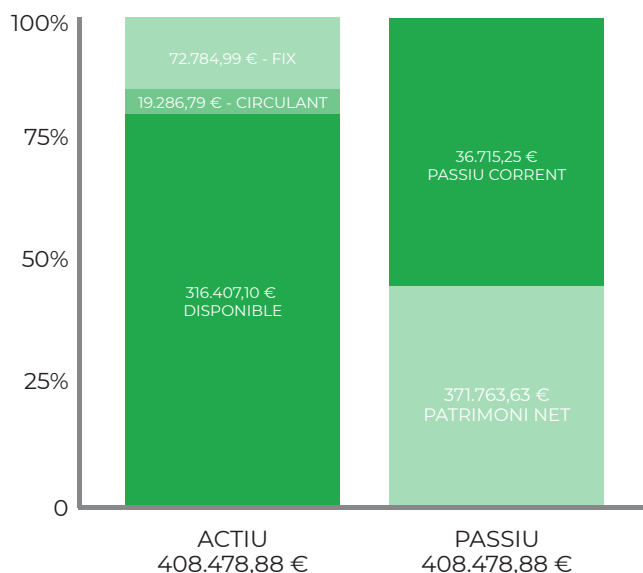
Exercici 2020 – Despeses



Impost sobre beneficis: **114,38€**

Total despeses 2020: **695.777,76 €**

Exercici 2020 – Actiu i Passiu



# EIX 5. COMUNICACIÓ I PREMSA

Posa en relleu la feina necessària entorn de la marca, la comunicació de continguts i la presència als mitjans de comunicació per aconseguir la complicitat de la societat



**La marca COPLEFC**

**Difusió dels valors  
de la professió  
a la ciutadania**

**Captació i fidelització**

**Intrusisme**

**Creixement**

**Premsa i relacions  
públiques**

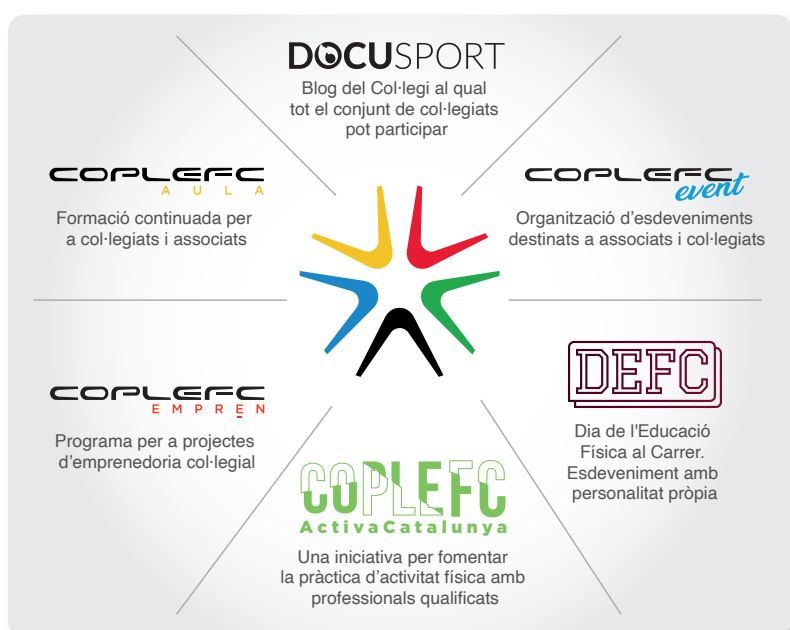
**Els canals del  
COPLEFC**

## > LA MARCA COPLEFC

### CREIXEMENT DE LA MARCA COPLEFC

Durant el 2020, la marca COPLEFC ha incorporat una nova imatge dintre del seu *brand mapping* per donar suport i adaptar-se al nou context marcat per la COVID-19. Amb l'objectiu de donar solucions al nou context col·legial, COPLEFC ha incorporat una nova submarca: COPLEFCactivaCatalunya.

Aquesta nova incorporació reforça la imatge visual corporativa del Col·legi, que assoleix així una marca sòlida, coherent i professional que s'adapta a les necessitats dels col·legiats i col·legiades.



També hem realitzat altres accions per incorporar la marca COPLEFC a altres suports que han adquirit una especial rellevància durant la crisi sanitària.



## > DIFUSIÓ DELS VALORS DE LA PROFESSIONIÓ A LA CIUTADANIA

Des dels inicis del Col·legi una de les nostres grans tasques és difondre els valors de la professió a la ciutadania. Aquest any ha resultat clau en aquesta tasca, ja que ha posat a prova a tothom i havent arribat a límits que mai hauríem imaginat.

### DEFC A CASA

El DEFC és una iniciativa que vol mostrar a la societat com és l'actual Educació Física a les escoles. Es va iniciar el 2011 amb l'objectiu de mostrar al públic com és Activitat Física. Aquest any, amb l'obligació de quedar-nos a casa, la comunicació va agafar un paper clau. Ja que no podíem mostrar-ho al carrer, es va fer per les xarxes canviant l'eslògan per Dia de l'Educació Física a Casa.



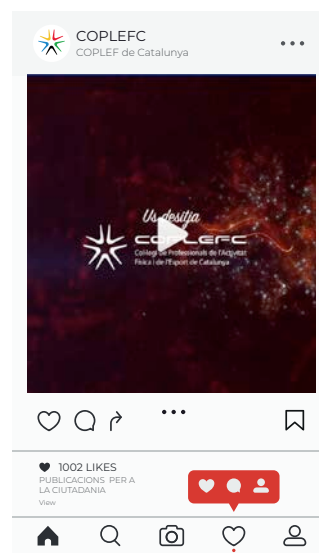
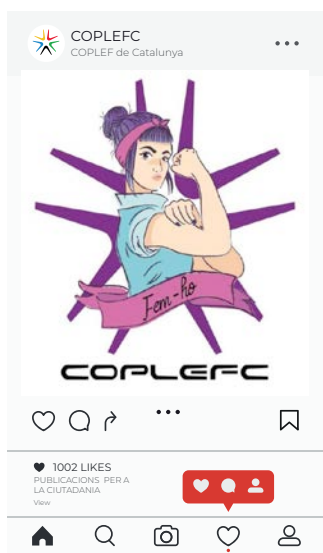
“ El DEFC a Casa va suposar un enorme increment de l'ús de l'etiqueta a les xarxes ”

“ 23.902 participants més que l'any passat ”

“ Els pares es van involucrar en l'activitat ”

### PUBLICACIONS ESPECIALS PER A LA CIUTADANIA

Amb l'objectiu que col·legiats i ciutadania se sentin més propers al Col·legi, hem mostrat el nostre suport a moviments, claus de la societat i reforçar així la nostra responsabilitat social corporativa.



## > CAPTACIÓ I FIDELITZACIÓ

### | SOM DEL MATEIX EQUIP

Amb l'objectiu de donar suport i fer costat al nostre col·lectiu durant una situació complexa i inestable per al sector, hem llançat durant el 2020 una campanya publicitària d'unitat amb el *claim* Som del mateix equip.

Aquesta campanya utilitza un cromatisme de colors càlids per transmetre optimisme, energia i esperança per revertir la situació. Un altre element important són les escenes que representen les noves formes de salutacions marcades per les distàncies de seguretat.

“ L'estratègia de difusió ha estat exclusivament online ”

“ L'enviament d'SMS: un punt clau en la comunicació de la campanya ”



## WHATSAPP BUSINESS

Amb la COVID, va ser necessari adaptar-se a les noves necessitats dels usuaris. A escala global es va incrementar l'ús de canals de comunicació digitals que impactin de manera directa a l'usuari.

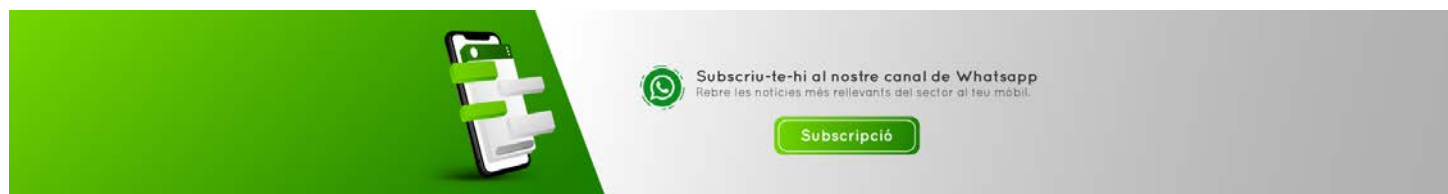
Amb aquesta situació vam decidir crear dos canals de WhatsApp amb dos objectius molt diferenciats:

- Informatiu per a col·legiats i associats.
- Atenció al futur col·legiat i associat acompanyant-lo en el procés.

“

**Actualment totes dues acumulen 766 subscriptors i 114 consultes per col·legiar-se**

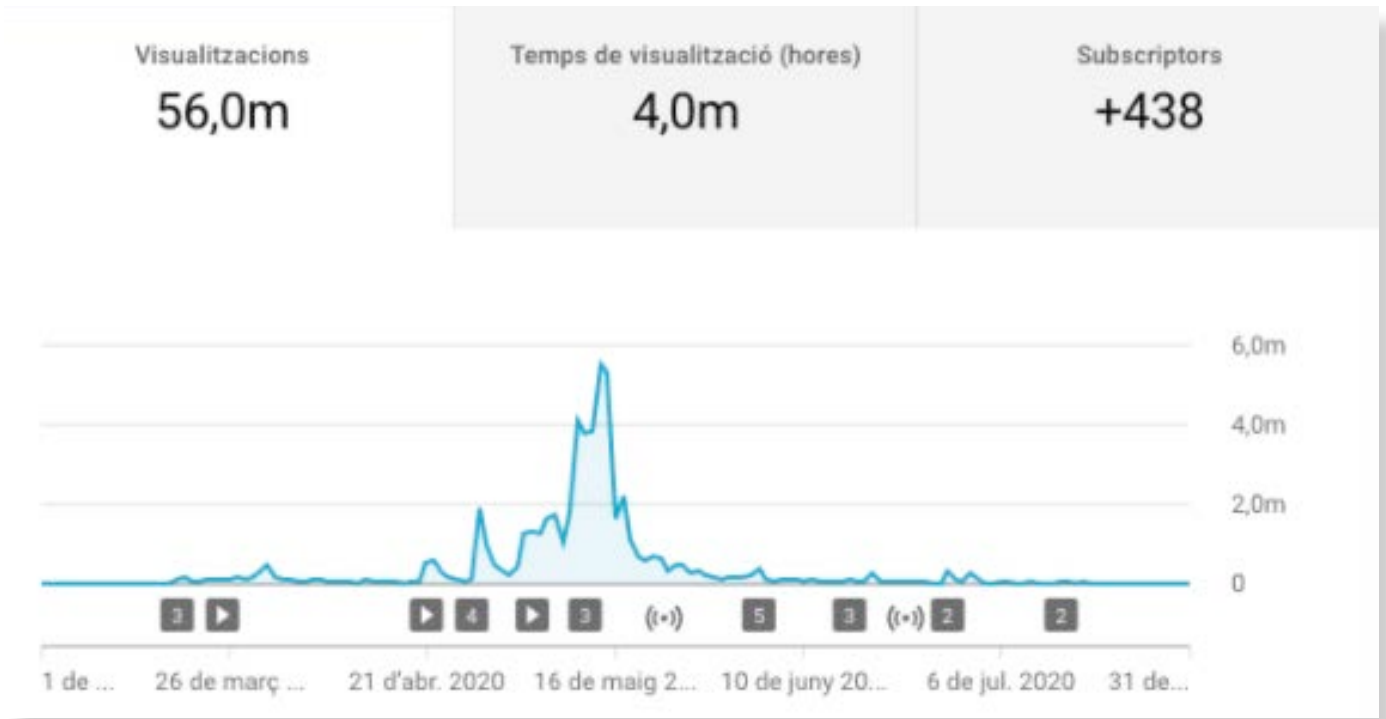
”





## COPLEFC AULA

El COPLEFC Aula ha trobat la seva llançadora al confinament. Col·legiats i associats es nodrien dels nostres continguts per preparar-se per al desconfinament o ampliar la seva formació.



Aquestes accions han provocat que Youtube destronés Twitter com xarxa social preferida pel conjunt de col·legiats. Els continguts han provocat que la xarxa pugés 438 subscriptors, s'arribés a les 4.000 hores de temps de visualització. Tot un rècord.

“ 56.000 visualitzacions ”

“ 4.000 hores de temps de visualització ”

“ +438 subscriptors ”



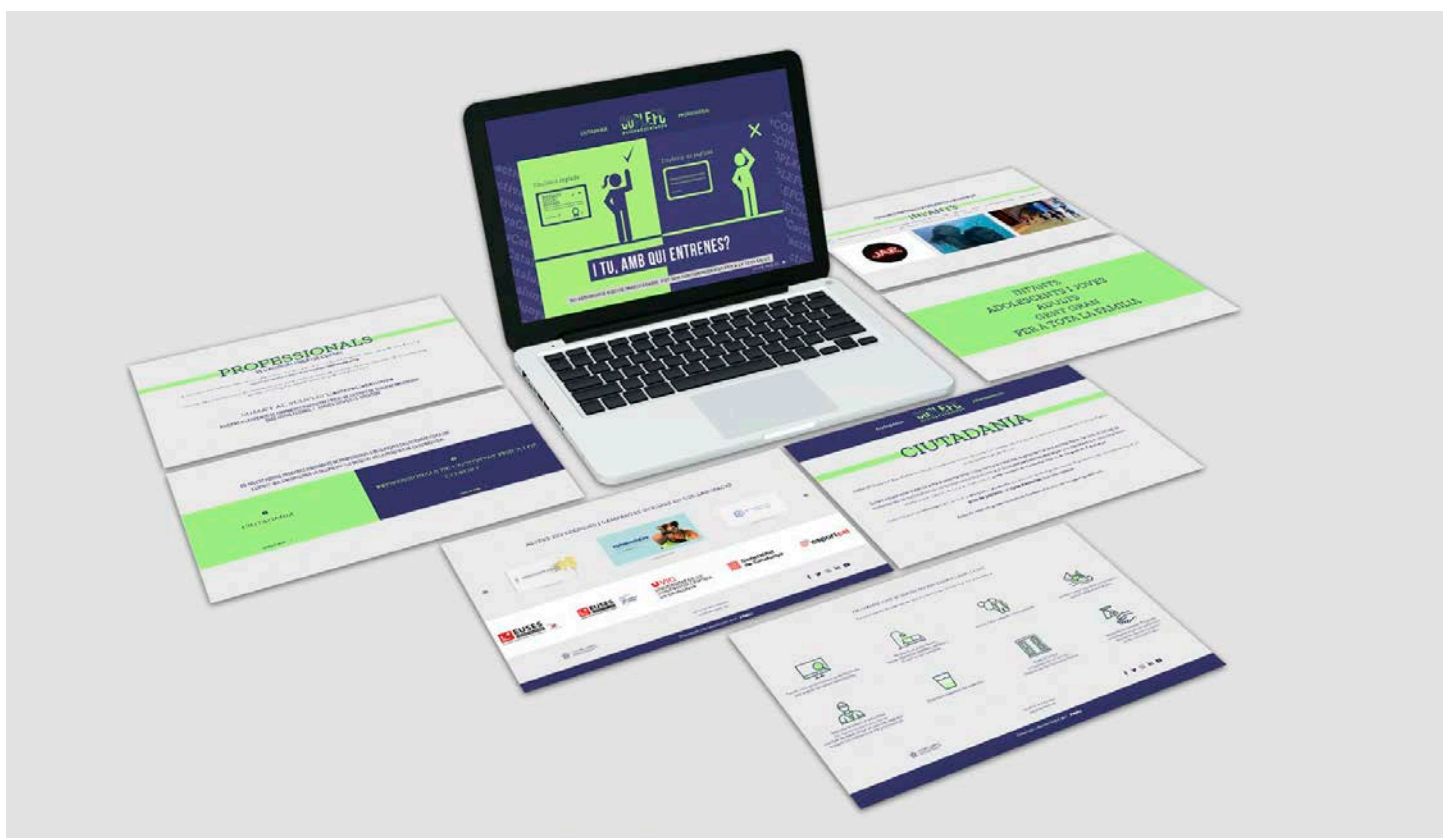
## > INTRUSISME

### AQUEST ANY ERA EL MOMENT DE PARLAR D'INTRUSISME

L'arribada de la COVID-19 va propiciar llançar la campanya COPLEFC activa Catalunya. Aquesta tenia dos objectius molt clars:

- Donar visibilitat i suport als professionals col·legiats.
- Conscienciar la ciutadania de fer exercici físic a casa amb professionals qualificats col·legiats.

Per portar-ho a terme vam desenvolupar una sèrie de recursos que ens ajudarien a assolir els objectius.



#### Vídeo explicatiu

amb l'objectiu de fer pedagogia en la ciutadania.

#### Web

El portal on trobar les i els col·legiats que oferien entrenaments segurs.

#### Xarxes socials

específiques. On es podia trobar de manera directa els continguts dels professionals qualificats.

#### Campanyes de paid media

El suport que ens ajudava a arribar al màxim nombre de gent possible.

#### Hashtag

Per poder identificar de manera senzilla els continguts de professionals.

Aquesta campanya va ser una campanya viva. A mesura que canviaven les restriccions o tornaven els confinaments, el missatge s'adaptava al moment i es tornava a difondre.

Aquesta campanya va ser la primera que va tenir impacte als grans mitjans de comunicació de la història del Col·legi: televisió i premsa. Per a més informació, visita la secció "Especial COVID"

## > CREIXEMENT

Des del COPLEFC detectem i impulsen noves vies de creixement per als nostres col·legiats/ades i associats/ades a l'àmbit professional. És per això que destinem recursos comunicatius a la creació de nous llocs de treball i també treballem per conscienciar la ciutadania sobre la pràctica d'activitat física i esport amb professionals qualificats.

## LA SALUT S'ENTRENA

Durant l'any 2019 es crea un nou context professional per als nostres col·legiats i col·legiades a l'àmbit sociosanitari. És per això que durant l'any 2020 hem desenvolupat l'estratègia de comunicació per definir les accions que es realitzaran per a la creació de nous llocs de treball.

“ El dossier informatiu: carta de presentació i serveis dels educadors físics esportius a l'àmbit sociosanitari ”



## TU AMB QUI T'ENTRENES?

Durant les restriccions de mobilitat i les limitacions a les activitats esportives durant la crisi sanitària de la COVID-19, han proliferat a les xarxes socials entrenaments de personal no qualificat.

Des del COPLEFC iniciem una campanya de conscienciació entre la ciutadania que promou el dret a saber en mans de qui està la seva salut i la dels seus amb el *claim* Tu amb qui t'entrenes?

“ Una campanya multicanal que convida a reflexionar sobre la titulació dels entrenadors/ores ”



## PREMSA I RELACIONS PÚBLIQUES

Durant el 2020 la feina de premsa del Col·legi s'ha traduït fonamentalment en les notes de premsa distribuïdes als mitjans de comunicació, les notícies publicades als webs actius (no solament el principal [www.coplefc.cat](http://www.coplefc.cat), sinó també el dedicat al DEFC [www.defc.cat](http://www.defc.cat) i de la plataforma el COPLEFC activa Catalunya, [www.coplefcactivacatalunya.cat](http://www.coplefcactivacatalunya.cat)), a més de la gestió del web de la Plataforma Esport Som Tots [www.esportsomtots.cat](http://www.esportsomtots.cat), el blog [Docusport.cat](http://Docusport.cat) i els continguts adreçats a un públic intern, mitjançant els butlletins electrònics, a més d'un nou canal de proximitat informativa amb les i els col·legiats i associats: Canal Whatsapp COPLEFC.

### NOTES DE PREMSA



**Barcelona, 13 gener 2020**  
Presentació de la Plataforma Esport Som Tots



**Barcelona, 15 gener 2020**  
Convocatòria de roda de premsa Plataforma Esport Som Tots



**Barcelona, 27 gener 2020**  
Taula debat sobre la nova Llei Esport al Col·legi d'Economistes



**Barcelona, 18 febrer 2020**  
Compareixença de Pere Manuel al Parlament de Catalunya, amb motiu de la Llei de l'esport



**Vic, 10 març 2020**  
Signatura del Conveni entre la UVic i el COPLEFC per promoure l'estudi Les lesions en joves esportistes



**Barcelona, 17 març 2020**  
Presentació del portal web COPLEFC Activa Catalunya



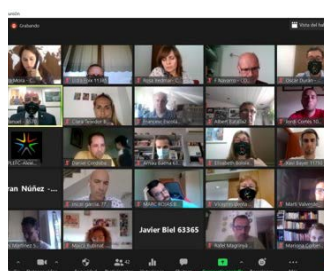
**Barcelona, 7 abril 2020**  
Reunió telemàtica del COPLEFC, entre altres representants de l'esport català, amb el president de la Generalitat Quim Torra



**Barcelona, 24 abril 2020**  
Presentació de la nova edició del DEFC, excepcional pel confinament



**Barcelona, 14 maig 2020**  
Queixa per la no inclusió dels EFE en la fase 0 de la desescalada determinada pel Ministeri de Sanitat



**Barcelona, 16 juliol 2020**  
Celebració de la reunió de l'Assemblea General, en format virtual



**Barcelona, 20 juliol 2020**  
Posicionament sobre el tancament d'instal·lacions per rebrots de COVID-19



**Barcelona, 26 octubre 2020**  
El COPLEFC insta a complir les recomanacions sobre l'ús de la mascareta

## REFERÈNCIES PUBLICADES



## Resum Impactes als mitjans

Plataforma Esport som Tots	10
Compareixença COPLEFC-Parlament-Llei esport	2
Ressò Entrevista a Pere Manuel. CMDSport	1
Ressò Entrevista PereManuel, Consejo COLEF	1
Taula Debat "La nova Llei de l'esport i l'activitat física de Catalunya" al Col·legi d'Economistes	5
Ressò Conveni UVic-COPLEFC Estudi Lesions Joves Esportistes	1
Ressò Entrevista a Sebastià Mas. 20 Minutos	1
Ressò Entrevista EFE a Pere Manuel	1
Ressò Cursa de la Dona de Girona	2
Ressò Educació Física sense exempcions	2
Ressò En defensa de la professió i de la ciutadania	1
Ressò notícia web Eduard Inglés, nou director de l'INEFC	1
Ressò COPLEFC activa Catalunya	2
Ressò manifestació	4
Ressò mascaretes	1
Ressò Tancament Instal·lacions Esportives	2
<b>Total</b>	<b>37</b>

## TELEVISIÓ



## RÀDIO

Calafell Ràdio



TARRAGONA  
Ràdio 96.7

## PREMSA ESCRITA



EL PAÍS

## PREMSA DIGITAL



diffusionSPORT

LA VANGUARDIA

METRÓPOLI  
ABIERTA

## NOTÍCIES PUBLICADES AL WEB

Mentre que el 2018 i el 2019 es va pràcticament mantenir el nivell de publicació de notícies, el 2020 s'ha incrementat significativament fins a pràcticament 11 notícies mensuals de mitjana, és a dir, pràcticament 3 notícies setmanals.

“ El web [www.coplefc.cat](http://www.coplefc.cat) duplica les dades globals de visibilitat durant l'any 2020 ”

“ S'han publicat 11 notícies mensuals de mitjana, és a dir, pràcticament 3 notícies setmanals. ”

MES	NOTÍCIES	VISITES
Gener	8	5.779
Febrer	6	3.992
Març	11	11.284
Abril	13	12.175
Maig	13	13.616
Juny	20	15.660
Juliol	11	10.138
Agost	3	1.477
Setembre	13	16.080
Octubre	12	6.387
Novembre	14	7.605
Desembre	4	1.474
<b>TOTAL</b>	<b>129</b>	<b>105.667</b>

### Actualitat

#### Un pas endavant per a l'Educació Física

Després de l'acord del COPLEFC amb Educació, enguany ja no hi haurà exempcions d'EF per pràctica d'esport. La superació de les competències de l'Educació Física en l'últim curs de la carrera de magisteri es farà a través de la Comissió d'Eficiència d'Educació del Col·legi i el dirigirà la unitat de treball EF de l'Àrea d'Educació Física del Departament d'Educació, ja que aquest és el òrgan amb més competències en aquest àmbit. El COPLEFC es posarà a disposició de l'Àrea d'Educació Física i del Departament d'Educació. Les exempcions d'Educació Física tenen ara dia comptada.

### Actualitat

#### Ús de la mascareta en EF, activitat física i esport en la COVID-19

El Consell COPLEFC posa a disposició de tothom el document més complet sobre l'ús de la mascareta en EF. El document està disponible a través del nostre web [www.coplefc.cat](http://www.coplefc.cat). El document està disponible a través del nostre web [www.coplefc.cat](http://www.coplefc.cat). El document està disponible a través del nostre web [www.coplefc.cat](http://www.coplefc.cat). El document està disponible a través del nostre web [www.coplefc.cat](http://www.coplefc.cat).

### Actualitat

#### MOVID-19, una iniciativa de l'EF en família

El COPLEFC dona suport a aquesta iniciativa que aplica activitat física i educació en l'ús de les TIC a les famílies. El projecte MOVID-19, té l'objectiu de proporcionar a les famílies eines i recursos per a poder realitzar activitat física i educació en l'ús de les TIC a les famílies. El projecte MOVID-19, té l'objectiu de proporcionar a les famílies eines i recursos per a poder realitzar activitat física i educació en l'ús de les TIC a les famílies. El projecte MOVID-19, té l'objectiu de proporcionar a les famílies eines i recursos per a poder realitzar activitat física i educació en l'ús de les TIC a les famílies.

Top 1 notícia amb més visites

Top 2 notícia amb més visites

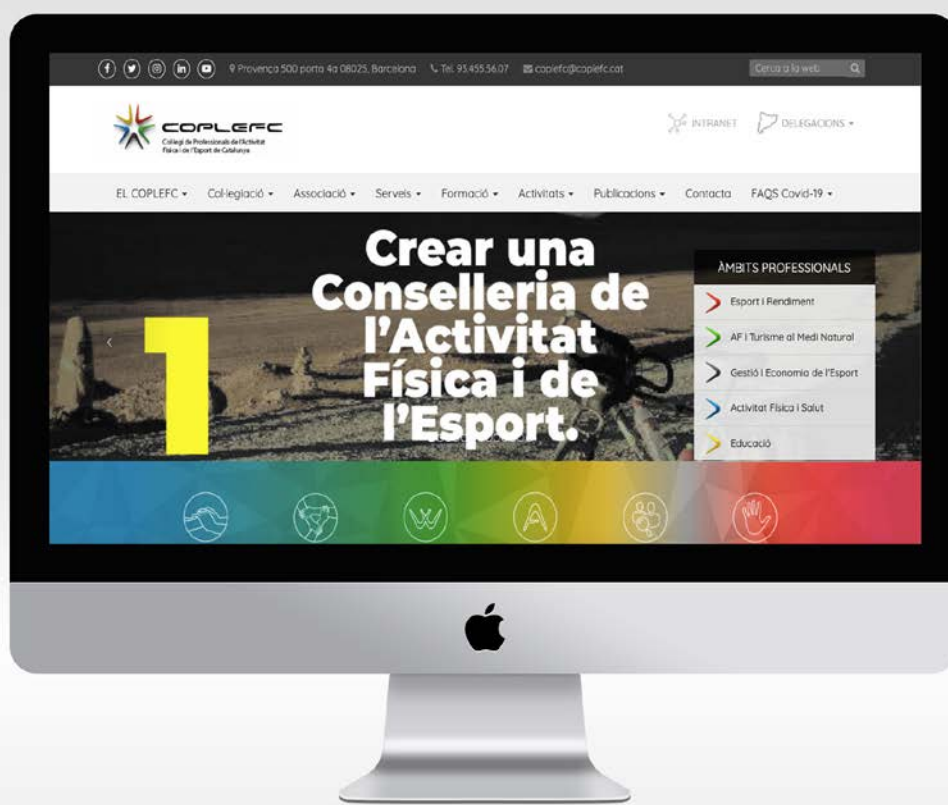
Top 3 notícia amb més visites

## NOTÍCIES TOP 10

RÀNKING DE VISITES	DATA	TITULAR
5.989	04/09/2020	Un pas endavant per a l'Educació Física
3.377	23/09/2020	Ús de la mascareta en EF, activitat física i esport en la COVID-19
3.261	09/09/2020	L'Educació Física en la "nova normalitat"
3.160	04/05/2020	MOVID-19, una iniciativa de l'EF en família
3.152	02/11/2020	Aclariments respecte de l'exercici professional
2.949	19/03/2020	"Tens 15 minuts per a tu?" Col·laborem amb el Canal Salut
2.553	22/05/2020	Curs 2020-21: Educació Física més que mai
2.293	20/07/2020	Esport i activitat física, serveis essencials per a la salut
2.178	23/04/2020	L'Educació Física malgrat el confinament
2.124	17/06/2020	I el professorat post-COVID-19? Totes les claus a COPLEFC Aula

## ELLS CANALS DEL COPEFC

### EL WEB



144.135

SESSIONS



73.298

USUARIS



266.309

VISUALITZACIONS

“

48,43% més de sessions respecte a l'any passat

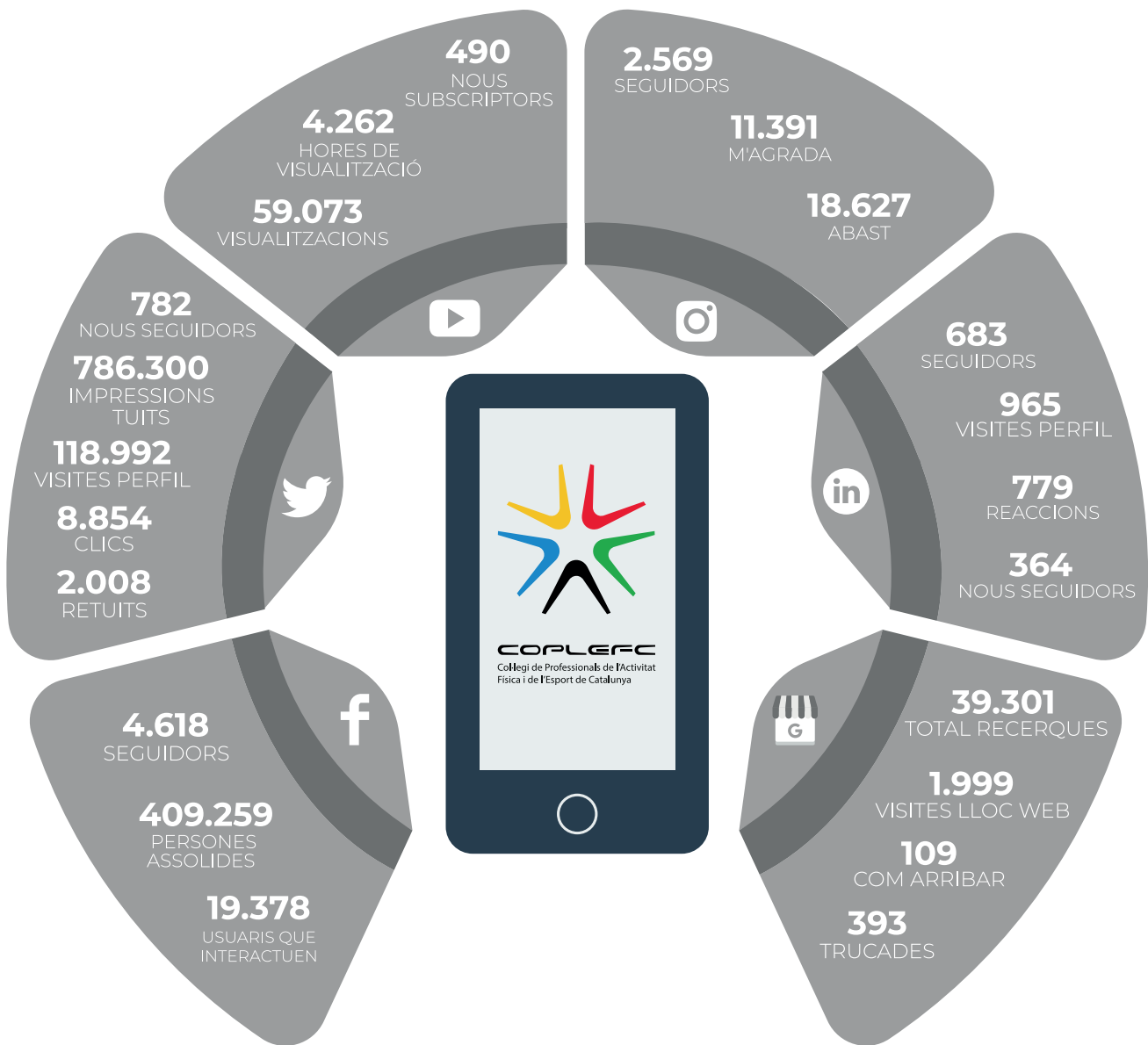
”

“

58,42% més d'usuaris

”

## LES XARXES SOCIALS



“

**YouTube:** experimenta un fort creixement en el total de seguidors

”

“

**Instagram Stories:** una eina de gran rellevància per a tots les i els professionals

”

“

**Twitter:** és la xarxa social de referència per als col·legiats i les col·legiades per informar-se sobre les notícies del sector.

”



## DOCUSPORT

Mentre que el 2018 va suposar la simple posada en marxa i el 2019 es van publicar 33 nous articles, el 2020 se n'han publicat 25. Amb tot, cal destacar a bona valoració que rep el blog Docusport.cat com a mitjà de publicació entre el col·lectiu col·legial (vegeu enquesta de satisfacció).



# 2.274

SESSIONS



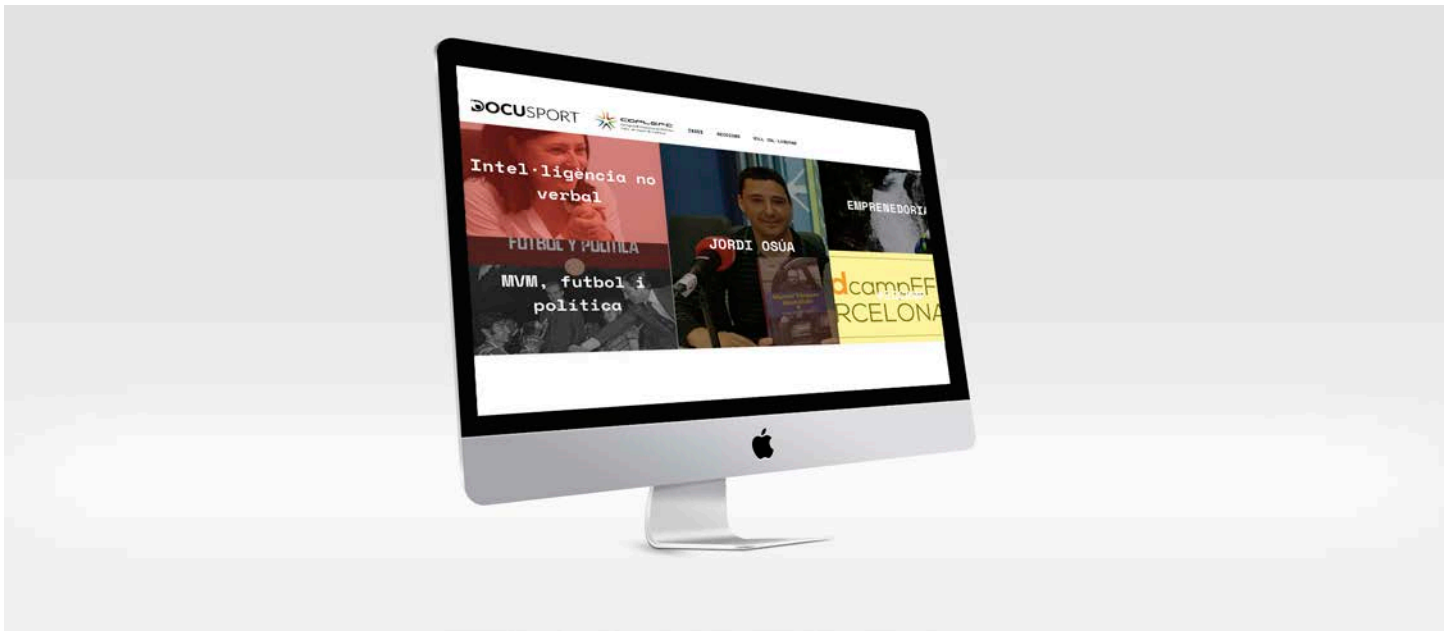
# 1.751

USUARIS



# 3.798

NOMBRE DE VISITES



## LES NEWSLETTERS

Així mateix, cal tenir en compte els 34 butlletins setmanals durant el 2020, que recullen les darreres notícies, les notícies destacades, així com l'agenda d'actes de tota mena del mes vinent i les ofertes de treball en actiu, que reforcen els continguts existents al web corporatiu.



# 111

ENVIAMENTS



# 102.087

USUARIS QUE OBREN



# 16.857

CLICS

## | COPLEFC REWIND 2020

GENER



Curs orientació oposicions al cos docent del departament d'Educació.

FEBRER



Reelecció de Pere Manuel com a president del Col·legi

MARÇ



Llançament de COPLEFC Activa Catalunya

ABRIL



DEFC a casa

MAIG



Agenda de formació reforçada

JUNY



Estremem WhatsApp

JULIOL



Assemblea COPLEFC 2020

AGOST



Comencen les reivindicacions de l'essencialitat de l'esport i l'activitat física

SETEMBRE



Concurs fotogràfic

OCTUBRE



Nova campanya de captació de nous col·legiats

NOVEMBRE



Reactivació de COPLEFC Activa Catalunya davant les noves restriccions

DESEMBRE



Trobades virtuals per àmbits

# SOM DEL MATEIX EQUIP

SUMA'T AL **COPLFC**



**COPLFC**

Col·legi de Professionals de l'Activitat  
Física i de l'Esport de Catalunya

[www.coplefc.cat](http://www.coplefc.cat)