

I Jornada en Activitat Física i Salut Laboral

Transformant l'evidència en pràctica

07.04.25 | Edifici Casa de Convalescència de la UVic-UCC
(Carrer del Dr. Junyent, 1, 08500 Vic, Barcelona)



Inscriu-te aquí!



Vols presentar un pòster?



Programa

8.30 – 9.00 h

Recepció i registre d'assistents

9.00 – 9.15 h

Inauguració de la jornada.

- **Dra. Eva Espasa**, vicerectora de Recerca i Transferència de Coneixement, Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC)
- **Dra. Anna Puig**, coordinadora del Grup de Recerca en Esport i Activitat Física (GREAF*), UVic-UCC

9.15 – 9.45 h

Reptes i actuacions en l'àmbit de l'activitat física i la salut laboral a Catalunya

- **Dr. Rafel Panadès**, cap del Servei de Coordinació d'Actuacions de Salut Laboral, Agència de Salut Pública de Catalunya

9.45 – 10.10 h

Current challenges in promoting physical activity at the workplaces in the European region (anglès amb traducció simultània)

- **Dr. Stephen Whiting**, technical officer at World Health Organization Collaborating Centre on Physical Activity for Health (en línia)

10.10 – 10.30 h

Prevalence, impact on health and opportunities at the workplace to reduce sitting (anglès amb traducció simultània)

- **Prof. Karin Proper** i **Dr. Bette Loef**, National Institute for Public Health and the Environment, Països Baixos

10.30 – 10.45 h

Pausa i cafè

10.45 – 12.15 h

Co-creating and evaluating a digital solution to support active remote working: Click2Move (anglès amb traducció simultània)

- **Dra. Judit Bort** i **Sra. Iris Parés**, GREAF* UVic-UCC
- **Dr. Kieran Dowd** i **Sr. Alan Coffey**, Technological University of the Shannon, Irlanda
- **Sr. Steven Bell**, European Network for Workplace Health Promotion

12.15 – 13.00 h

Programes d'activitat física per a petites i mitjanes empreses: Active4SME

Ponents:

- **Dra. Anna Puig**, GREAF* UVic-UCC
- **Sr. Carles Gelonch**, Consell Comarcal de les Garrigues

Temes:

- Promoció de l'activitat física per a la millora de la salut a les petites i mitjanes empreses: HEPA Workplace
- De la recerca a l'empresa: com arribar a les petites i mitjanes empreses d'Europa
- Torn obert de preguntes

13.00 – 13.20 h

Patrons de moviment a la indústria manufacturera i com promoure una feina activa i saludable a les micro, petites i mitjanes empreses de la Catalunya Central: Projecte HappyOPA

- **Sra. Anna Codina**, GREAF* UVic-UCC

13.20 – 14.30 h

Dinar i exposició de pòsters

14.30 – 15.30 h

Sessió de treball per abordar necessitats i noves oportunitats de futur

Temes:

- Pausas actives en el teletreball
- Activitat física en la petita i mitjana empresa
- Activitat física a la indústria manufacturera

15.30 – 16.00 h

Conclusions i tancament de la jornada

- **Dra. Marina Geli**, coordinadora del Centre d'Estudis Sanitaris i Socials (CESS) de la UVic-UCC i membre del patronat de l'Institut de Recerca i Innovació en Ciències de la Vida i de la Salut a la Catalunya Central (IRIS-CC)

* Grup adscrit a l'IRIS-CC

ORGANITZA

