

REUNIÓ entre el COPLEFC i el DEPARTAMENT SALUT

Data: 05.10.2021

Lloc: Departament Salut (c. Roc Boronat)

Hora: 12.30 h

Assistents:

- Carmen Cabezas, secretària general de Salut Pública
- Montserrat Gea, directora general de Professionals de la Salut
- Pere Manuel, president COPLEFC
- Carmen Ercilla, vicepresidenta COPLEFC
- Maica Rubinat, membre de la junta COPLEFC responsable de l'Àrea AF i Salut
- Alèxia Pérez, gerent del COPLEFC

Documentació lliurada:

- Memòria COPLEFC 2020
- Dossier *La salut s'entrena*.
- Informe I: [El ejercicio físico en los Grados de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y de Fisioterapia](#)
- Informe II: [Aproximación histórica sobre la profesión de la EFD y su titulación en el ámbito de la salud](#)
- Informe III: [EFD en el ámbito sociosanitario: una realidad consolidada](#)

Contingut de la reunió

1. Activitat física, hàbits saludables i Educació Física als centres educatius

Es comenta la importància que el Departament Salut, el d'Educació i la SGEAF es coordinin i treballin de manera conjunta per implementar polítiques per fomentar l'activitat física i els hàbits saludables als centres educatius durant l'horari lectiu on el seu accés és universal. Carmen Cabezas comenta que estan pendents de fer una reunió plegats en aquest sentit.

Pere Manuel comenta que tenen a la seva disposició grans professionals, els mestres i professors d'Educació Física, com a referents per liderar, coordinar i implementar les accions que fomentin una escola més activa.

Les accions han d'anar més enllà d'ampliar la dedicació horària de l'assignatura d'Educació Física, com per exemple fer pauses actives entre classe i classe, activitats d'ensenyament aprenentatge en les quals es fomenti el moviment, infinitat de recursos que es podrien implementar perquè els alumnes es mostrin més actius.

Catalunya és de les comunitats autònomes amb menys dedicació a l'Educació Física obligatòria establerta al currículum. Cal fer un pas endavant en aquest sentit.

Cal fer un canvi de model que fomenti l'activitat física i els hàbits saludables.

2. Informació i repàs de les col·laboracions del COPLEFC vinculades amb la salut pública

- **Guia PEFS.** El COPLEFC va intervenir en la revisió de les fitxes tècniques. Ben aviat se'n farà la presentació pública.
- **EUPAP.** Conjuntament amb l'INEFC
 - o Contractació de 3 educadors físics esportius (EFE) per a la implementació del programa EUPAP a la comarca de les Garrigues i Lleida ciutat.
 - o ["Tens 15 minuts per tu"](#) conjuntament amb l'INEFC.
 - o ["T'animes a córrer"](#) conjuntament amb l'INEFC.

- **Projecte d'activitat física i salut mental, en col·laboració amb la UVIC**

La UVic i el COPLEFC col·laboren per posar a l'abast un programa d'activitat física per a persones que ingressen a les unitats mentals dels hospitals, concretament a l'Hospital General de Vic. Cal tenir en compte que aquestes unitats dels hospitals són unitats tancades, on ingressen pacients amb brots aguts, que comporten estades de dues, tres o quatre setmanes. Concretament, s'hi integren píndoles de 30 a 45 minuts d'activitat física impartida per un/a EFE, a qui li és permesa l'entrada i treballa en grups reduïts, de 3-4 persones. Un programa absolutament adaptat, ja que la funció en aquest context és, a més de permetre el sentiment d'estar actiu físicament, distreure la ment dels pensaments negatius. I això referma la significació de l'activitat física en la millora també de la salut emocional, un component cada vegada amb més pes.

- **Campanya *El COPLEFC activa Catalunya.***

<https://www.coplefcactivacatalunya.cat/>

Campanya de sensibilització contra la inactivitat i el sedentarisme en temps de pandèmia amb professionals qualificats. Encara és una campanya viva tenint en compte que continua havent-hi molts continguts i recomanacions d'exercici físic a les xarxes socials realitzats per persones no qualificades (intrusisme).

3. Accions i propostes de col·laboració/suport:

- **Campanya *La salut s'entrena.*** www.lasalutsentrena.cat

Posa en valor el paper dels EFE en l'àmbit sanitari, en concret els readaptadors físics i esportius.

- No som professionals sanitaris, però sí que som promotors de salut especialistes en exercici físic.
- Estem fent gestions amb les diferents mútues privades per introduir els serveis de readaptació física i esportiva al catàleg de les seves cobertures.

Petició específica: suport a la campanya.

Com podem introduir la figura dels EFE a la xarxa de salut pública? No necessàriament cal que estiguin físicament als centres d'atenció primària, sinó que estem d'acord a buscar un model en què els professionals de l'atenció primària puguin derivar els seus pacients **a professionals o programes d'exercici físic degudament validats**. ¿Es pot lligar amb els actius en salut? ¿Es pot lligar amb el Segell de Qualitat?

- **Segell de Qualitat / Certificat de Garantia Serveis Excel·lents**

<https://www.qualitatcoplefc.cat/>

El Col·legi impulsa el Segell de Qualitat del sistema esportiu català. És una certificació amb la qual es pot acreditar la qualitat dels serveis d'activitat física i esport i així aportar confiança a la ciutadania en general.

La missió del Segell és augmentar el valor percebut per les i els ciutadans amb els agents que actuen al sistema esportiu. Donar una garantia que el servei que es presta és de qualitat. I també que serveixi d'instrument per prestigiar i millorar la gestió dels agents del sistema esportiu.

Proposta específica: que els professionals sanitaris coneguin l'existència d'aquest Segell i del directori de professionals i empreses que l'obtenen, com a eina de garantia de qualitat dels serveis professionals d'activitat física i esportiva que s'ofereixen a la ciutadania. El Segell garanteix que el servei o professional que s'ofereix compleix amb el marc legal vigent i que aquest servei és de qualitat.

- **Campanya *I a tu, amb qui t'entrenes?*** <https://www.ambquitentrenes.cat/>

És una campanya sensibilització de la societat sobre la importància de comptar amb professionals de l'esport degudament qualificats per garantir la seva salut.

Petició específica: suport a la campanya.

- **Proposta de desgravació de l'IRPF, part autonòmica**

Es comenta que s'estudiï la possibilitat que Catalunya sigui pionera a l'Estat fent possible de desgravar a l'IRPF les despeses derivades dels programes d'activitat física i salut. Semblantment com la Comunitat de Madrid ho fa amb els ensenyaments d'idiomes.

En comptes de rebaixar l'IVA que l'activitat es dedueixi de l'IRPF.

4. Preocupacions com a col·lectiu

- **Programes d'exercici físic i activitat física a la xarxa de salut pública realitzats per professionals sanitaris**
 - a. **Infermeres/Fisioterapeutes acompanyant pacients fent caminades, nordic walking, matronació, etc**
- **Garantia de qualitat dels "Actius en salut"**

Necessitat de validar la qualitat dels actius en salut vinculats a la prestació de serveis d'activitat física i esport.

Petició específica: que en el procés de validació es requereixi al responsable del programa o actiu en salut del número del ROPEC o COPLEFC, tal com estableix la legislació vigent (Llei 3/2008, de l'exercici de les professions de l'esport)

5. Altres

- **COVID19 i exercici físic.** ¿Hi ha alguna iniciativa activa a la qual el COPLEFC pugui col·laborar i fer-hi aportacions?
- ¿Hi ha algun **estudi** de la millora de la recuperació mitjançant exercici físic?

6. Informació complementària d'accions estatals

Presentació dels diversos informes elaborats des del Consejo COLEF respecte de l'àmbit sanitari:

- Informe I: [El ejercicio físico en los Grados de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y de Fisioterapia](#)
- Informe II: [Aproximación histórica sobre la profesión de la EFD y sutitulación en el ámbito de la salud](#)
- Informe III: [EFD en el ámbitosociosanitario: una realidad consolidada](#)