
COMUNICAT

El COPLEFC insta els professionals de l'activitat física i de l'esport a complir les recomanacions sobre l'ús de la mascareta, d'acord amb la ciència mèdica i les autoritats sanitàries

Malgrat que la mascareta resulta molesta, ara mateix s'ha convertit en imprescindible

* * *

La situació que estem vivint no és el millor escenari per a l'exercici dels professionals de l'activitat física i de l'esport, ja sigui en qualsevol dels àmbits bàsics de l'esport, l'educació física, l'activitat física per la salut o de rendiment i competició esportiva, però des de la missió, visió i valors que defineixen el Col·legi, no es pot fer res més que seguir les pautes establertes per la ciència mèdica, les autoritats educatives, esportives i sanitàries, a fi de reduir tant com es pugui la situació d'anormalitat en què de moment estem instal·lats.

Amb aquesta voluntat, i en concret sobre l'ús de la mascareta, el COPLEFC es remet als estudis existents de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED) i de l'Organización Médica Colegial de España (OMC), les quals, en el context actual, s'han posicionat favorablement a l'ús de la mascareta en la pràctica esportiva, atenent a la manca d'evidència científica específica que certifiqui cap mena de perjudici secundari per a la salut (comunicat OMC i SEMED: [enllaç](#)).

Així mateix, des del COPLEFC també es recorda la necessitat d'adaptar les activitats i planificacions, per adequar-se en tot moment a l'evolució de la pandèmia en tots els àmbits abans esmentats que afecten el col·lectiu de professionals.

I complementàriament, a fi d'exonerar els professionals de qualsevol responsabilitat, es recorda la necessitat de demanar el consentiment informat per a la prestació de serveis d'EFE i evitar, doncs, eventuais denúncies per contagi de la COVID-19.

La darrera recomanació del Col·legi al col·lectiu professional és estar amatents a la informació que es facilita pels canals col·legials, complementaris dels que puguin efectuar-se pels de les autoritats sanitàries en primer lloc, com també de l'Administració educativa i l'esportiva, que són les plenament competents a l'hora de vetllar per la salut de la ciutadania i dels professionals.

Per tot plegat, el Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya, recorda i demana a tots els professionals, que:

- Facin ús de la mascareta en totes les seves activitats professionals amb prestació de serveis a terceres persones.
- Exigeixin a les persones destinatàries dels seus serveis, la signatura del document de consentiment informat que els exoneri de qualsevol possible eventualitat. ([enllaç](#))
- Adaptin les activitats previstes o curriculars a les possibilitats de pràctica professional ajustades a les condicions actuals.
- Consultin sempre fonts oficials per conèixer la informació més actualitzada dels seus àmbits d'actuació, concretament el Departament de Salut ([enllaç](#)), el Departament d'Educació ([enllaç](#)), la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física ([enllaç](#)), així com el propi web del COPLEFC en l'apartat especial de FAQ'S COVID-19 ([enllaç](#)).
- Consultin els diferents documents corporatius elaborats pels nostres especialistes en ciències de l'activitat física i de l'esport:
 - o *Dossier. Ús de la mascareta en Educació Física, activitat física i esport en la COVID-19* ([enllaç](#))
 - o *L'Educació Física en la "nova normalitat". Anàlisi per a les adaptacions curriculars a l'ESO i batxillerat* ([enllaç](#)).

Per a més informació, contacteu amb el COPLEFC.

Barcelona, 26 d'octubre de 2020

Prensa
premsa@coplec.cat
93 455 56 07