

DIA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL

DEFEC

CARRER
CASA
CENTRE

28 d'abril de 2021

Inscriu-te a
www.defc.cat



QUÈ ÉS EL DEFC?

El Dia de l'Educació Física al Carrer (DEFC) és una iniciativa inicial de Fran Flórez, professor d'Educació Física a Laviana (Astúries). El 6 d'abril de 2011, coincidint amb el Dia Mundial de l'Activitat Física, Flórez va decidir sortir al carrer a fer classe amb els seus alumnes amb l'objectiu de mostrar als veïns com era l'actual Educació Física (EF), una activitat d'aula desconeguda per la ciutadania.

Actualment el DEFC aplega estudiants, professors i voluntaris, que esdevenen protagonistes de l'Educació Física als carrers i places dels pobles i les ciutats de tot l'Estat seguint el lema "Estil de vida actiu per a tots i per sempre".

L'experiència, impulsada per professionals d'Educació Física amb el suport del Consell COLEF i els col·legis professionals autonòmics, centres educatius i ajuntaments vol continuar guanyant participants, centres educatius i professionals implicats.

El que pretenen els més de 600 professors que han fet possible el DEFC en totes aquestes edicions és, per tant, crear un aparador que mostri a la societat els beneficis que aporta.

OBJECTIUS



Mostrar la importància de l'Educació Física per al desenvolupament integral i integrat a totes les edats.



Mostrar a la societat una part de la feina de les classes d'Educació Física.



Donar a conèixer la nova Educació Física: integradora, variada i divertida.



Transmetre els valors que la pràctica de l'activitat física ajuda a potenciar: esforç, autosuperació, cooperació, empatia, etc.



Fomentar la pràctica d'activitats físiques variades i poc conegudes en companyia per al benestar físic, psíquic i social.



Promoure la necessitat d'un augment d'hores d'Educació Física al sistema educatiu, en sintonia amb l'opinió de l'OMS, la UNESCO, el Ministeri de Sanitat, el CSD...

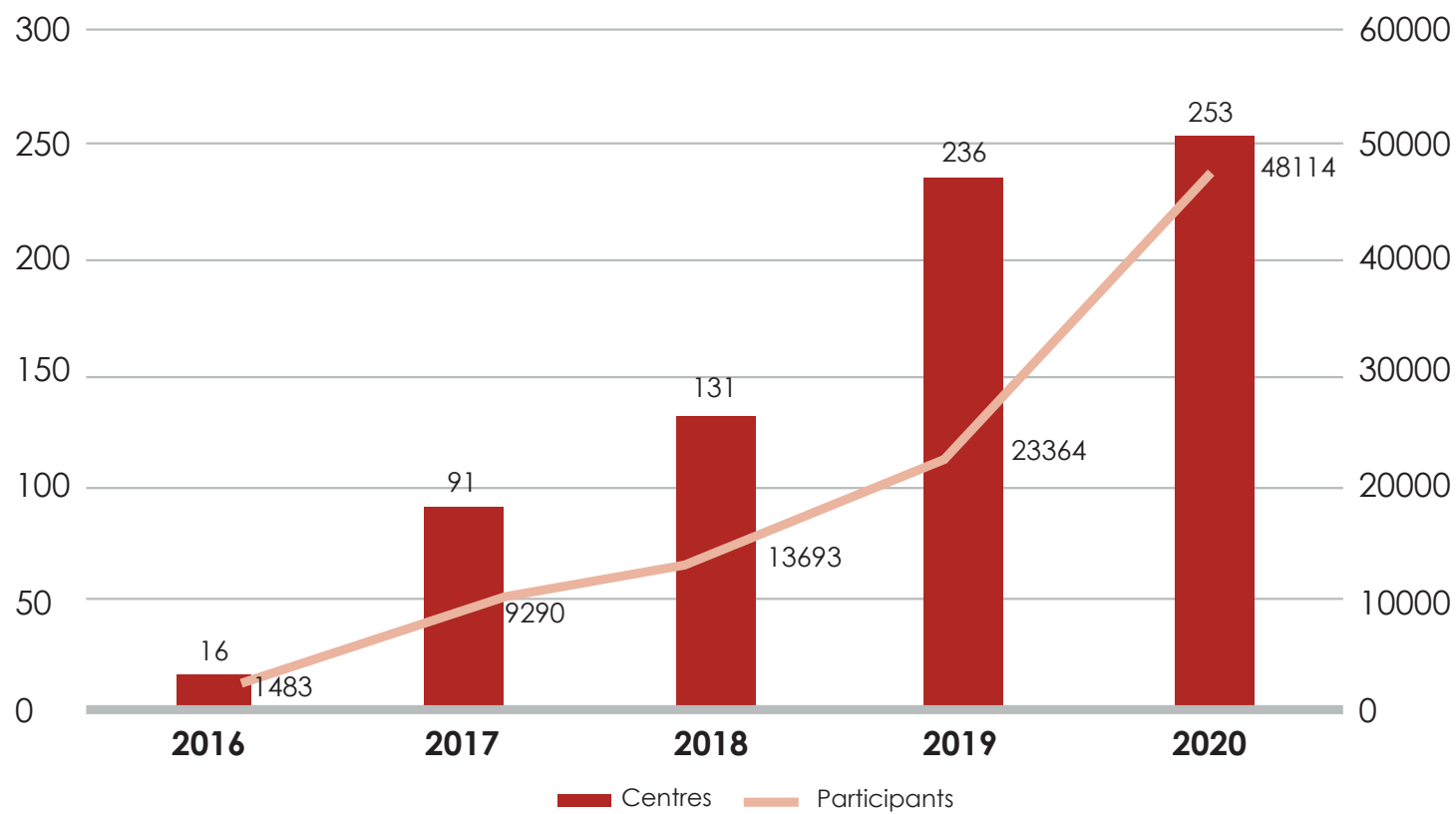
EVOLUCIÓ DEL DEFC

A la novena edició del Dia de l'Educació Física al Carrer (2020) van participar més de 272.244 alumnes i 1358 centres educatius a tot Espanya. El 17,7% d'aquesta participació total té lloc a Catalunya. Podem dir que el DEFC aspira a convertir-se en un esdeveniment indiscutible en totes les agendes dels centres educatius.

A continuació es pot veure l'evolució del DEFC a Catalunya des que va començar el 2016 fins a l'última edició del 2020:



EVOLUCIÓ DE LA PARTICIPACIÓ



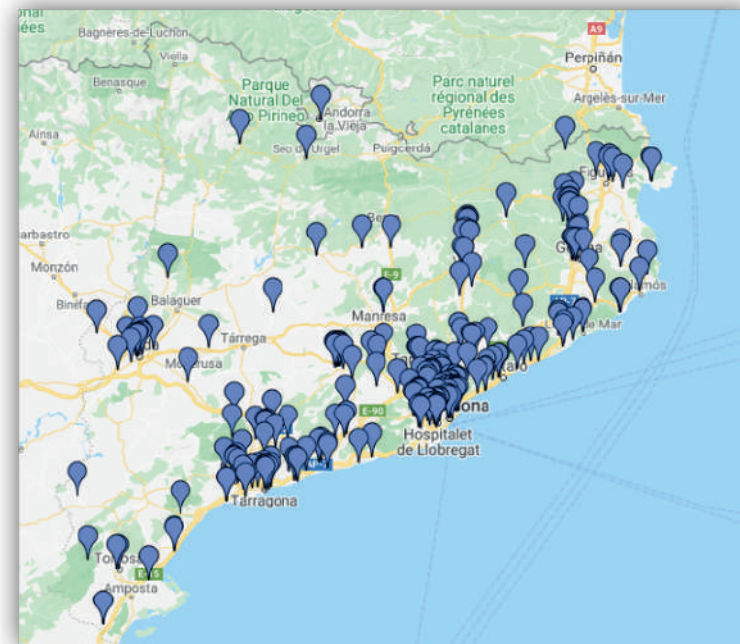
RESUM 2020

El Dia de l'Educació Física al Carrer del 2020 ha superat les expectatives del projecte. En aquesta edició hem aconseguit la implicació de 48.114 alumnes i 253 centres a tot el territori català, que suposa la participació més destacada de tota la història del DEFC, amb un increment de 24.750 alumnes i 17 escoles més que l'any 2019.

A més, en aquesta edició també hem pogut incrementar el nombre de comarques participants en l'esdeveniment. Si a l'edició anterior van ser 32 comarques, aquest any 2020 han estat un total de 34 comarques.

Cada any, l'ajut dels col·laboradors i institucionals augmenta i són de gran ajuda per tal que el Dia de l'Educació Física al Carrer es pogués dur a terme.

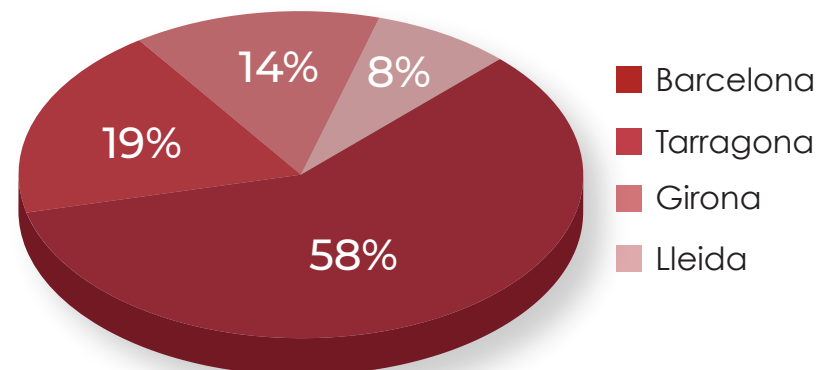
Per tant, no només s'ha aconseguit duplicar la implicació d'alumnes i professionals al DEFC 2020, sinó que a més s'han augmentat el nombre d'escoles i comarques participants.



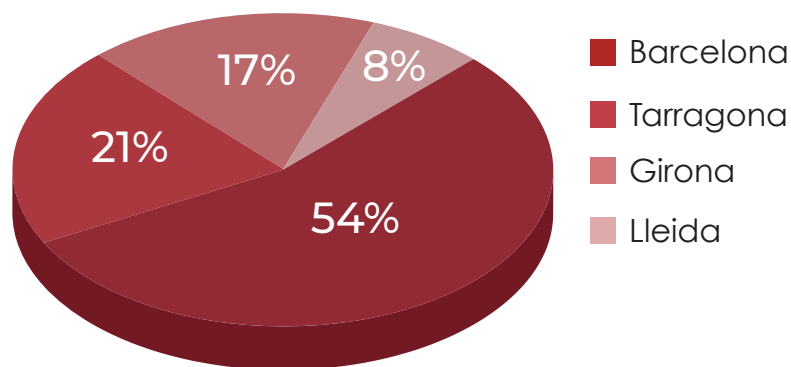
DISTRIBUCIÓ TERRITORIAL DEL DEFC A CATALUNYA

Tal com es pot observar als gràfics següents, Barcelona presenta una participació més alta, amb un total de 137 centres i 27.873 alumnes.

PARTICIPANTS



CENTRES



En segon lloc apareix Tarragona, amb una participació de 53 centres i 9.214 alumnes, seguida de Girona, amb 42 centres i 6.963 alumnes, i, per últim, la província de Lleida, amb 20 centres i 3.973 alumnes al DEFC.

Les comarques i les ciutats del territori DEFC

Un dels objectius prèviament adquirits i assolits durant l'edició del 2020 ha estat l'expansió arreu del territori. Una gran quantitat de comarques que no havien participat al DEFC en edicions anteriors, enguany s'hi han afegit, com també hi ha hagut una més alta participació de ciutats i noves ciutats participants al DEFC.

Rànquing de nombre de participants i centres per comarques:

NOMBRE DE PARTICIPANTS

BARCELONÈS	7.556
VALLÈS OCCIDENTAL	4.289
TARRAGONÈS	4.212
ANOIA	3.882
BAIX LLOBREGAT	3.621
MARESME	3.408
SEGRIÀ	2.694
OSONA	2.046
GIRONÈS	1.957
VALLÈS ORIENTAL	1.704

NOMBRE DE CENTRES

BARCELONÈS	40
VALLÈS OCCIDENTAL	20
TARRAGONÈS	18
ANOIA	16
MARESME	15
BAIX LLOBREGAT	14
OSONA	13
SEGRIÀ	12
ALT CAMP	10
ALT EMPORDÀ	10

Rànquing de nombre de centres per ciutats:

NOMBRE DE CENTRES

BARCELONA	24
IGUALADA	10
LLEIDA	9
TARRAGONA	8
SANT CUGAT	7
HOSPITALET DE LLOBREGAT	7
VALLS	6
TORELLÓ	5
BANYOLES	4
MOLINS DE REI	4

NOMBRE DE CENTRES

BARCELONÈS	35
VALLÈS OCCIDENTAL	20
TARRAGONÈS	20
ALT CAMP	17
ANOIA	16
OSONA	14
GIRONÈS	12
SEGRIÀ	11
PLA DE L'ESTANY	10
MARESME	8

ELS COL·LABORADORS

Com a acte que engloba els docents de l'Educació Física, el Departament d'Educació i el de la Presidència de la Generalitat mitjançant la Secretaria General de l'Esport, han participat en l'acte de presentació del DEFC i en la difusió de l'acte més representatiu de la bona salut de l'Educació Física al territori Català.



Generalitat de Catalunya
**Departament
d'Ensenyament**



**Consells Esportius
de Catalunya**

La Unió de Consells Esportius de Catalunya ha estat el nostre gran impulsor per arribar a tots els consells esportius de les comarques de Catalunya, els quals han fet difusió del DEFC a tots els centres i docents de les escoles del seu àmbit territorial.

També els principals ajuntaments participants han ajudat en la difusió i gestió dels espais per a la realització de l'esdeveniment.

Finalment, tant els serveis educatius d'algunes comarques, com algunes fundacions (Gasol Foundation, Esportsalus...) també hi han donat suport. Així com diversos centres universitaris: l'INEFC (fent difusió) i la Universitat Rovira i Virgili (organitzant l'acte central a Tarragona) igualment han estat col·laboradors actius en aquest DEFC 2020.

RECULL DE PREMSA

MARCA.COM: "El 28 de abril tendrá lugar la 10ª edición del Día de la Educación Física en la Calle. Esta vez, por la situación de confinamiento, se cambiará la "Calle" por la "Casa". Se espera que participen, como otros años, miles de alumnos." (viernes, 17 abril 2020, 11:52)

AGENCIA EFE: "Más de 220.000 alumnas y alumnos celebrarán el Día de la Educación Física el próximo martes 28 de abril para poner de relieve la importancia de la materia de Educación Física y que debido al estado de Alarma cambia este año la 'C' de Calle por la de Casa." (25 abril 2020)

CMD SPORT: "El Día de la Educación Física en Casa se ha convertido en el mayor evento educativo de estas semanas de confinamiento. El evento espera congregarse el martes 28 de abril a más de 220.000 alumnos para celebrar la importancia de la materia de Educación Física..." (27 abril 2020, 14:27)

El 28 de abril se celebra el Día de la Educación Física en Casa

viernes, 17 abril 2020, 11:52



DEPORTE EDUCACIÓN

Más de 220.000 alumnos celebrarán el Día de la Educación Física "en casa"

PracticoDeporte | Madrid | 25 abr. 2020



Dando visibilidad a la labor del personal docente de Educación Física

Más de 220.000 alumnos celebrarán el Día de la Educación Física en Casa

SECELEBRA EL MARTES 28 DE ABRIL

REDACCIÓN el 27 abril 2020 a las 2:27 pm



LES XARXES SOCIALS

