

DIA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL

DEFEC

27 d'abril de 2022
www.defec.cat



COPLDEFEC

Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya



QUÈ ÉS EL DEFC?

El Dia de l'Educació Física al Carrer (DEFC) és una iniciativa inicial de Fran Flórez, professor d'Educació Física a Laviana (Astúries). El 6 d'abril de 2011, coincidint amb el Dia Mundial de l'Activitat Física, Flórez va decidir sortir al carrer a fer classe amb els seus alumnes amb l'objectiu de mostrar als veïns com era l'actual Educació Física (EF), una activitat d'aula desconeguda per la ciutadania.

Actualment el DEFC aplega estudiants, professors i voluntaris, que esdevenen protagonistes de l'Educació Física als carrers i places dels pobles i les ciutats de tot l'Estat seguint el lema "Estil de vida actiu per a tots i per sempre".

L'experiència, impulsada per professionals d'Educació Física amb el suport del Consell COLEF i els col·legis professionals autonòmics, centres educatius i ajuntaments vol continuar guanyant participants, centres educatius i professionals implicats.

El que pretenen els més de 600 professors que han fet possible el DEFC en totes aquestes edicions és, per tant, crear un aparador que mostri a la societat els beneficis que aporta.

OBJECTIUS



Mostrar la importància de l'Educació Física per al desenvolupament integral i integrat a totes les edats.



Mostrar a la societat una part de la feina de les classes d'Educació Física.



Donar a conèixer la nova Educació Física: integradora, variada i divertida.



Transmetre els valors que la pràctica de l'activitat física ajuda a potenciar: esforç, autosuperació, cooperació, empatia, etc.



Fomentar la pràctica d'activitats físiques variades i poc conegudes en companyia per al benestar físic, psíquic i social.



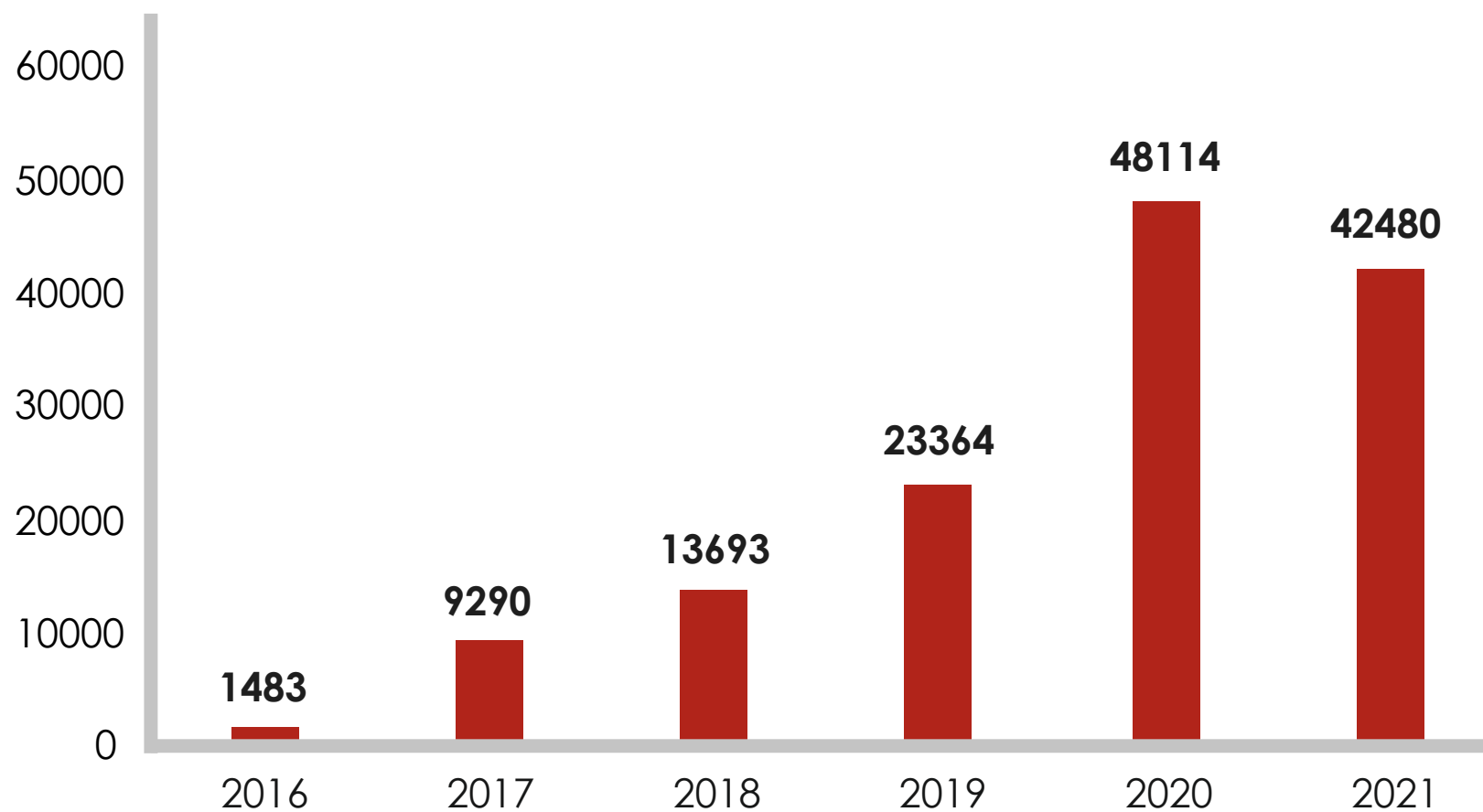
Promoure la necessitat d'un augment d'hores d'Educació Física al sistema educatiu, en sintonia amb l'opinió de l'OMS, la UNESCO, el Ministeri de Sanitat, el CSD...

EVOLUCIÓ DEL DEFC

A la novena edició del Dia de l'Educació Física al Carrer (2021) van participar més de 272.244 alumnes i 1358 centres educatius a tot Espanya. El 17,7% d'aquesta participació total té lloc a Catalunya. Podem dir que el DEFC aspira a convertir-se en un esdeveniment indiscutible en totes les agendes dels centres educatius. A continuació es pot veure l'evolució del DEFC a Catalunya des que va començar el 2016 fins a l'última edició del 2021:



PARTICIPANTS



RESUM 2021

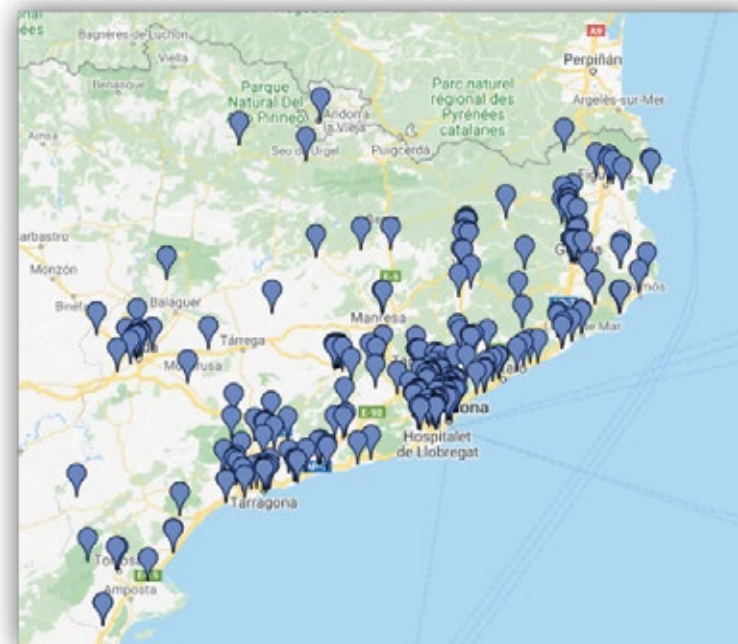
El Dia de l'Educació Física al Carrer del 2021 ha superat les expectatives del projecte. En aquesta edició hem aconseguit la implicació de 42.480 alumnes i 253 centres a tot el territori català, que suposa la participació més destacada de tota la història del DEFC, amb un increment de 24.750 alumnes i 17 escoles més que l'any 2019.

A més, en aquesta edició també hem pogut incrementar el nombre de comarques participants en l'esdeveniment. Si a l'edició anterior van ser 32 comarques, aquest any 2021 han estat un total de 34 comarques.

Cada any, l'ajut dels col·laboradors i institucionals augmenta i són de gran ajuda per tal que el Dia de l'Educació Física al

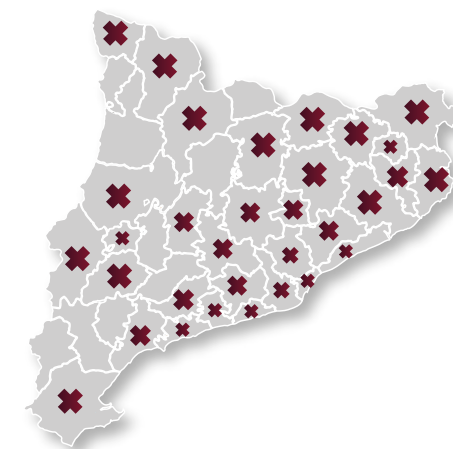
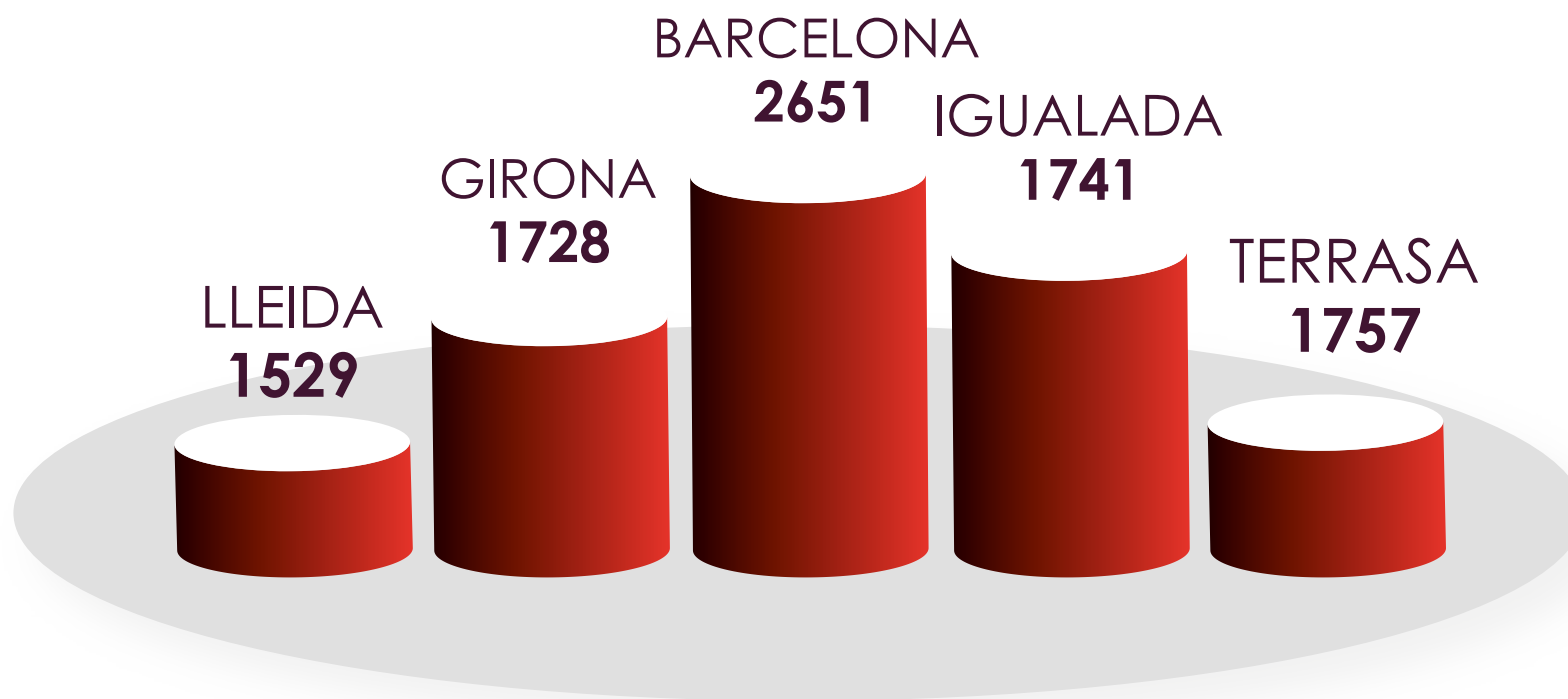
Carrer es pogués dur a terme.

Per tant, no només s'ha aconseguit duplicar la implicació d'alumnes i professionals al DEFC 2021, sinó que a més s'han augmentat el nombre d'escoles i comarques participants.



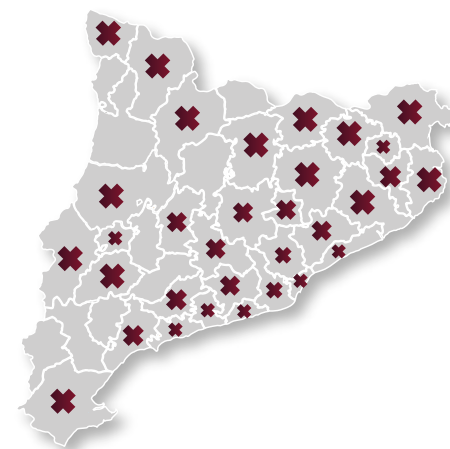
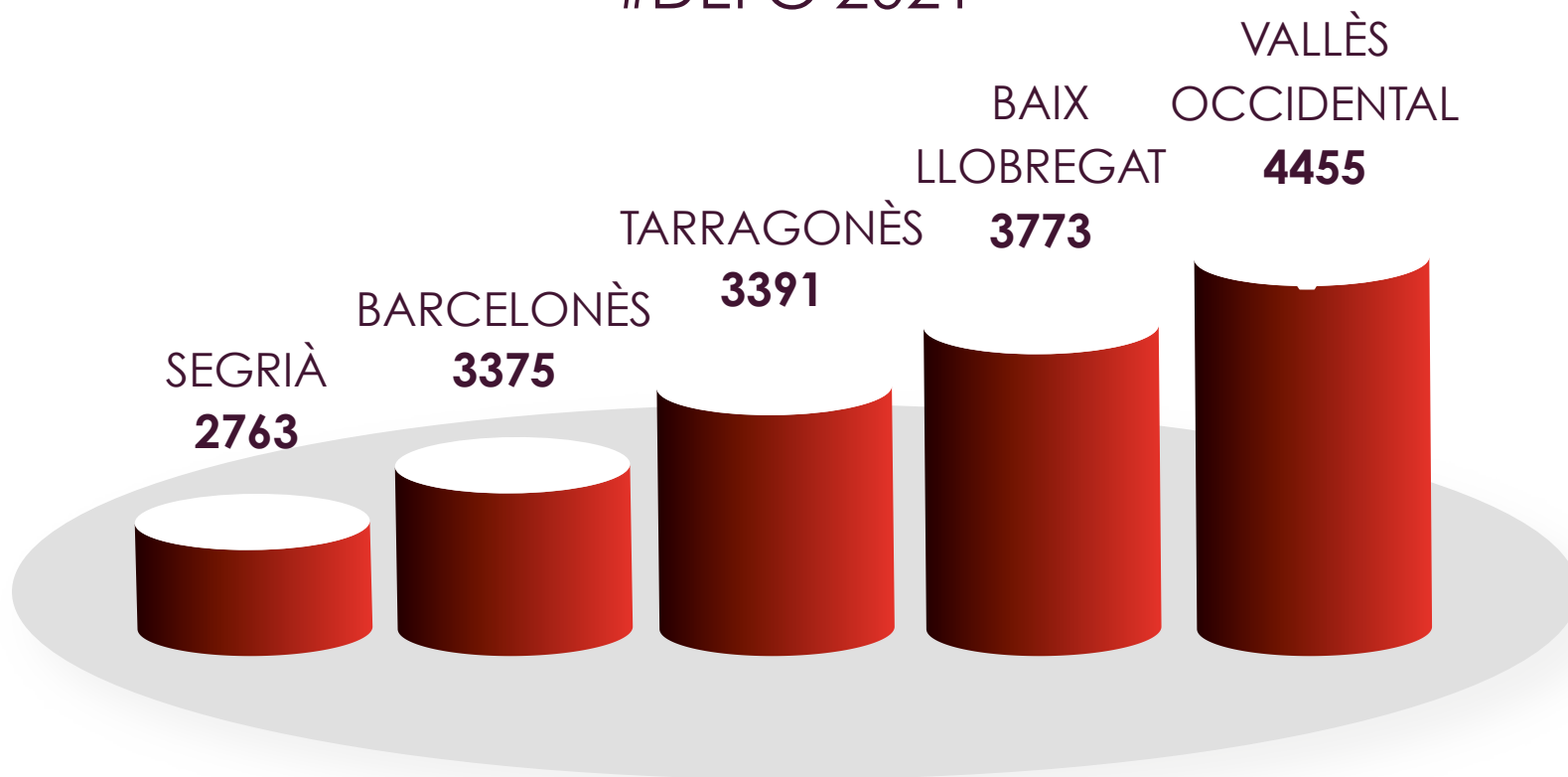
MUNICIPIIS AMB MÉS PARTICIPANTS

#DEFC 2021



COMARQUES AMB MÉS PARTICIPANTS

#DEFC 2021



ELS COL·LABORADORS

Com a acte que engloba els docents de l'Educació Física, el Departament d'Educació i el de la Presidència de la Generalitat mitjançant la Secretaria General de l'Esport, han participat en l'acte de presentació del DEFC i en la difusió de l'acte més representatiu de la bona salut de l'Educació Física al territori Català.



Generalitat de Catalunya
**Departament
d'Ensenyament**



**Consells Esportius
de Catalunya**

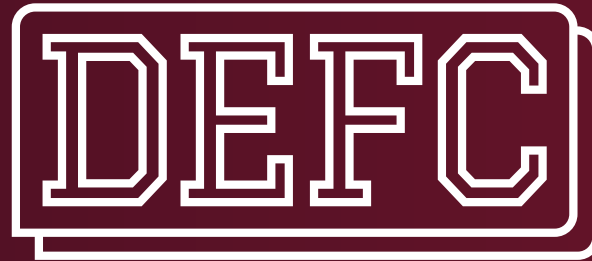
La Unió de Consells Esportius de Catalunya ha estat el nostre gran impulsor per arribar a tots els consells esportius de les comarques de Catalunya, els quals han fet difusió del DEFC a tots els centres i docents de les escoles del seu àmbit territorial.

També els principals ajuntaments participants han ajudat en la difusió i gestió dels espais per a la realització de l'esdeveniment. Finalment, tant els serveis educatius d'algunes comarques, com algunes fundacions (Gasol Foundation, Esportsalus...) també hi han donat suport. Així com diversos centres universitaris: l'INEFC (fent difusió) i la Universitat Rovira i Virgili (organitzant l'acte central a Tarragona) igualment han estat col·laboradors actius en aquest DEFC 2021.

LES XARXES SOCIALS



DIA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL



CARRER
CASA
CENTRE



COPLLEFC
Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya