DIA INTERNACIONAL DE LES FAMÍLIES

15/05 MOVID-19

UNA INICIATIVA DEL MÓN DE L'EDUCACIÓ FÍSICA

19.30h omplim Catalunya amb un Ball d'esperança.

QUÈ BALLAR I ON TROBAR-HO?

TOT ANIRÀ BÉ D'EN JOAN DAUSÀ

Segueix la coreografia que et proposem. La trobaràs en diferents llocs. Al web del teu Insti, al teu consell esportiu, al web del COPLEFC https://bit.ly/2KLuvYu .

SUMEM PER VÈNCER EL COVID-19

ACONSEGUEIX QUE LA TEVA FAMÍLIA, AMICS I AMIGUES S'ANIMIN A PARTICIPAR

Convida a la teva gent a ballar amb tú, ensenya'ls, entrena'ls si cal. "Queda virtualment" amb els amics per assajar!

SEGUEIX EL TUTORIAL I L' ENTRENAMENT EN DIRECTE

DES DEL YOUTUBE i INSTAGRAM DEL COPLEFC

Segueix l'entrenament en Directe a l'Instagram del COPLEFC el dia 12 de maig a les 18h

Segueix el tutorial per l'aprenetatge de la coreografia en el canal YouTube del COPLEFC

COL·LABORA AMB LA INVESTIGACIO

AJUDEM FENT UNA DONACIÓ PEL #JOEMCORONO

Metges i investigadors de la Fundació Lluita contra la Sida, IrsiCaixa i l'Hosp. Univ. Germans Trias i Pujol treballen a marxes forçades per donar resposta al més aviat possible.

SUMA'T AL REPTE

TOTES JUNTES SOM MÉS FORTES

El REPTE està servit! Alumnes de l'ESO i Batxillerat ara és l'hora de demostrar la vostra força per convocar tothom a sortir als balcons, terrasses, patis i jardins. Inundeu les xarxes socials amb els vostres balls amb el #MOVID19EFenFamilia.

GRÀCIES A TOTHOM I ESPECIALMENT:

A la promoció de **NOVAQUILLUS** DE L'INEFC BCN per la idea i tirar del carro.

A EN **JOAN DAUSÀ** per cedir-nos la seva cançó.

COPLEFC
Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya