

PISCINES PER A ÚS ESPORTIU

FASE 1

FASE 2

FASE 3



Piscines a l'**aire lliure** per fer-hi activitats esportives.

Piscines cobertes per fer-hi activitats esportives.



Qualsevol persona que vulgui fer-hi pràctica esportiva

Amb **cita prèvia**



Amb organització de **torns d'ús**.

Aforament **màxim del 30%** d'ús esportiu a cada piscina, tant pel que fa a l'accés, com durant la pràctica pròpiament.



Una persona per carrer.

Sistema d'accés que eviti l'acumulació de persones i que compleixi les mesures de seguretat i protecció sanitària.



Preferent **esportistes federats** de modalitats del medi aquàtic.*

Pràctica **individual** o com a **màxim dues persones** en les modalitats que no es puguin practicar de manera individual.



Sense contacte físic i amb una distància mínima de 2 m.



Es podran fer servir els **vestidors**.



Realitzar la **neteja i desinfecció** d'acord amb l'Ordre

Acompanyament d'un professional AFE permès, **acreditat** degudament**



*Federacions de: Natació, Salvament i Socorrisme, Triatló, Pentatló Modern i Activitats Subaquàtiques

**Els col·legiats/associats poden fer ús dels certificats acreditatius de mobilitat professional



CONDICIONS PER A L'EXERCICI DE LA NAVEGACIÓ DE LLEURE O ESPORTIVA I ALTRES AERONÀUTIQUES DE LLEURE

FASE 1

FASE 2

FASE 3

Navegació esportiva amb embarcacions o aeronaus sense motor:

Individualment.

S'ha de residir al mateix municipi on estigui l'embarcació o l'aeronau.

Per aigües litorals d'aquest municipi o entre ports o punts del litoral d'aquest municipi o entre illes no habitades properes.

Navegació de lleure com a turisme actiu:

Persones que tinguin el seu domicili a la mateixa província, illa o ciutat autònoma on l'embarcació estigui amarrada o bé on estigui l'aeronau aparcada.

A bord, el nombre de persones no pot superar el 50% de les persones autoritzades als certificats de l'embarcació o aeronau, llevat que es tracti de persones que conviuen al mateix domicili, en el qual cas es podrà assolir el 100%. Amb tot, no més de 10 persones.



Consideracions comunes:



La navegació es limita a les aigües, o espai aeri permès, dels territoris de la província, illa o unitat territorial de referència.

Les motos nàutiques i les embarcacions o vaixells de lleure no podran allunyar-se més de 12 milles del port o de la instal·lació d'amarrament des d'on s'iniciï la navegació.



MESURES DE NETEJA I DESINFECCIÓ

PISCINES PER A ÚS RECREATIU

FASE 2

FASE 3

**Prèvies, abans d'obrir
la piscina**



Neteja i desinfecció de
les instal·lacions



Especial atenció als
espais tancats, com ara
vestidors o lavabos.



Dels diversos equips i
materials.



Biocides de tipus 2,
esmentats a l'annex V
del Reglament (UE)
núm. 528/2012.



**Desinfectants dilu-
cions de lleixiu** 1:50 de
preparació immediata
o qualsevol desinfectant amb activitat viri-
cida.

Durant l'obertura i l'ús

Neteja i desinfecció
diària d'acord
amb l'Ordre.



Neteja i desinfecció de
superfícies en **contacte
freqüent** amb les mans
dels usuaris.



Neteja i desinfecció
reforçada dels **lavabos.**



Els lavabos han de tenir
sempre **sabó i/o gels
hidroalcohòlics** o
desinfectants amb
activitat viricida.



Neteja de la platja de la
piscina i de les zones
comunes **al final de
cada torn.**



Neteja i desinfecció en
cada torn del **material
compartit** després de
cada ús.



COPLLEFC

Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya

Actualitzat: 30/5/2020
Ordre SND/458/2020

RELACIONADES AMB LA NETEJA I DESINFECCIÓ

Centres esportius, instal·lacions aire lliure i activitats
turisme actiu i de natura

FASE 1

FASE 2

FASE 3



Especificacions per a centres esportius amb activitat esportiva individual

Prèviament, abans d'obrir, cal fer la neteja i desinfecció de tot el centre.

Cal fer la neteja i desinfecció dels espais auxiliars habilitats (en vestidors i zones de dutxes) després de cada ús i al final de la jornada.

Especificacions per a instal·lacions esportives a l'aire lliure

Prèviament, abans d'obrir, cal fer la neteja i desinfecció de tota la instal·lació.

Neteja de les zones comunes al final de cada torn.

Neteja i desinfecció en cada torn del material compartit després de cada ús.

Neteja de la instal·lació al final de la jornada.



Especificacions per a turisme actiu i de natura

Desinfecció de l'equipament necessari per a l'activitat després de cada ús.



DEL PERSONAL AMB LES PERSONES USUÀRIES I CLIENTS

FASE 1

FASE 2

FASE 3



Temps de permanència.

Ha de ser l'estrictament necessari per a la prestació del servei.

Distància de seguretat interpersonal de 2 m.

Clarament assenyalada al terra o amb rètols indicatius.



A disposició del públic.

Gels hidroalcohòlics a l'entrada del local i en condicions d'ús.



Zones d'autoservei, inhabilitades.

Prestarà el servei, el personal del local, per evitar manipulació directa de productes.



Un mateix treballador/a **no podrà fer atenció simultània** a diversos clients.



PERSONAL TREBALLADOR

FASE 1

FASE 2

FASE 3



Disposar de **gels hidroalcohòlics o desinfectants** per netejar-se les mans, o quan no sigui possible, aigua i sabó.

Mantenir la **distància de seguretat** interpersonal d'aproximadament 2 m. Si no és possible, cal proporcionar equips de protecció escaients amb el nivell de risc.

En cas d'emprar equips de protecció, cal formar i informar tot el personal sobre l'**ús correcte** que se n'ha de fer.

Substituir el procés de fitxar amb petjada dactilar per un altre que garanteixi la seguretat de l'individu, o bé desinfectació després de cada ús.



Modificar la disposició dels llocs de feina, l'organització dels torns i la resta de les condicions de treball per garantir la possibilitat de **mantenir la distància de 2 m.**

Organitzar els horaris per evitar el risc de coincidència massiva de persones, treballadores o no, especialment a l'entrada i la sortida de la feina.

Davant d'**un possible cas positiu**, cal avisar les autoritats i la persona treballadora haurà de deixar el seu lloc a la feina, amb mascareta, fins a ser valorada per un professional sanitari.



Complir i fer complir les mesures a totes les zones de la instal·lació laboral.



RECOMANACIONS I MESURES D'HIGIENE I PROTECCIÓ PER A LA REACTIVACIÓ DELS SERVEIS PROFESSIONALS DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT A CATALUNYA

ESTABLIMENTS I LOCALS

Mesures de neteja i desinfecció establertes pel Ministeri de Sanitat

FASE 1

FASE 2

FASE 3



Mínim 2 vegades/dia. Amb especial atenció a superfícies de contacte més freqüents.



Tasques de **ventilació** periòdica, com a mínim de manera diària i durant 5 minuts.



Llocs de treball. En cada canvi de torn. Especial atenció a zones i elements de més manipulació i en llocs compartits per més d'un professional.



Desinfectants. Dilucions de lleixiu (1:50) acabades de preparar o desinfectants amb activitat viricida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat.



Les mesures de neteja i desinfecció s'han d'estendre, a més, a **zones privades del personal** (taquilles, lavabos, vestidors...)



Papereres amb tapa i pedal on dipositar material d'un sol ús. Neteja com a mínim 1 vegada/dia.

El responsable de l'activitat o servei haurà de garantir que s'adopten les mesures de **neteja i desinfecció** adequades al local.



Obligatòriament. Una de les neteges s'ha de fer al final del dia.



Després de cada neteja. Cal llençar materials utilitzats i els EPI de manera segura i rentada de mans.



Ascensors. Ús limitat al mínim. Si fos necessari, ocupació màxima, 1 persona. Tret que es garanteixi la distància de seguretat de 2 m.



Rentada i desinfecció diària d'uniformes i roba de treball. Cicles de rentada d'entre 60°-90°.



WC inhabilitats per a clients, excepte urgències i amb ocupació màxima d'1 persona o 2, en cas de persones que necessitin assistència. Tot seguit, s'haurà de fer neteja i desinfecció immediata.



COPLLEFC
Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya

Actualitzat: 30/5/2020
Ordre SND/458/2020

OBERTURA D'INSTAL·LACIONS A L'AIRE LLIURE

FASE 3



S'exclouen en aquest cas
les **piscines i les
zones d'aigua**

Qualsevol ciutadà que
vulgui fer una pràctica
esportiva.



Prèviament a l'obertura
de la instal·lació, caldrà
efectuar-hi la **neteja i
desinfecció**.

**Establir sistema de cita
prèvia i torns horaris.**



**Pràctica esportiva
individual fins a un
màxim de 20 persones.**

**Un entrenador per
esportista**, si és
necessari, **degudament
acreditat**, excepte en cas
de persones amb disca-
pacitat o menors que
necessitin un
acompanyant.



Pràctiques esportives
**màxim de dues
persones o modalitat
de dobles**, sense
contacte físic i distància
de 2 m.

**50% de la capacitat
d'aforament** de l'ús
esportiu de la instal·lació,
i habilitar un sistema
d'accés que eviti
l'acumulació de persones.

Cal complir les
**mesures de neteja i
desinfecció** establertes
pel Ministeri de Sanitat al
final de cada torn
d'activitat a les zones
comunes i amb material
compartit.



ACTIVITATS DE TURISME ACTIU I DE NATURA

FASE 3



Empreses registrades
com a empreses de
turisme actiu.

L'**equipament** necessari per
fer l'activitat **s'ha de
desinfectar** després de cada
ús.



Concertar preferent-
ment mitjançant **cita
prèvia**.

**Zones comunes tancades al
públic**, excepte la
recepció, lavabos i
vestidors, que hauran de
disposar de sabó
desinfectant i/o gels
hidroalcohòlics o
desinfectants viricides.



Grups d'un màxim de **30
persones**.

Cal complir les
**mesures de neteja i
desinfecció** establertes pel
Ministeri de Sanitat al final de
cada torn
d'activitat a les zones
comunes i amb material
compartit.



Garantir la **distància de
seguretat** interpersonal
de 2 m i, si això no és
possible, caldrà utilitzar
els **equips de protecció
adequats** al nivell de risc.



INSTAL·LACIONS ESPORTIVES COBERTES I CENTRES ESPORTIUS

FASE 3



NO piscines cobertes

Accés qualsevol persona que vulgui fer-hi pràctica esportiva.



Sense **cita prèvia**

Practica esportiva **individual**, sense contacte en grups fins a màxim **20 persones**.



Sense contacte físic i amb una distància mínima de 2 m.

Acompanyament d'un professional AFE permès, **acreditat** degudament*



Amb organització de **torns d'ús**.



Sistema d'accés que eviti l'acumulació de persones i que compleixi les mesures de seguretat i protecció sanitària.

Aforament màxim del 50% en funció de la superfície d'ús esportiu de la instal·lació, tant en l'accés com en la mateixa pràctica.



Realitzar la **neteja i desinfecció** d'acord amb l'Ordre

Es podran fer servir els **vestidors i dutxes**.



*Els col·legiats/associats poden fer ús dels certificats acreditatius de mobilitat professional



PISCINES PER A ÚS RECREATIU



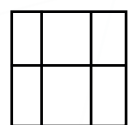
Caldrà realitzar la **neteja i desinfecció** abans d'obrir.



Amb **cita prèvia** de l'entitat gestora de la instal·lació.



Amb organització de **torns d'ús**.



Establir una **distribució de l'espai**, mitjançant senyals al terra, que garanteixi la distància de 2 m.



No es podrà fer ús de les dutxes dels **vestidors**.



No es podrà fer ús de les **fonts d'aigua**.



Aplicar les mesures de **neteja i desinfecció** diària d'acord amb l'Ordre

Qualsevol ciutadà



Els **objectes personals** hauran d'estar dins del perímetre de seguretat de 2 m i evitant el contacte amb la resta d'usuaris.



Aforament **màxim del 30% de la capacitat** de la instal·lació, sempre que es puguin respectar els 2 m de distància. En cas contrari s'haurà de reduir l'aforament per complir-la.



Recordatori amb **rètols i per megafonia** de les normes d'higiene i prevenció.



Ús individual dels **lavabos**.



ÚS DE LES PLATGES

FASE 2

FASE 3



Complir amb les **mesures de lliure circulació** establertes

Recordatori amb **rètols** i per **megafonia** de les normes d'higiene i prevenció.



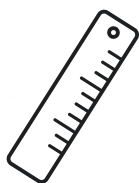
Pràctica d'activitats esportives professionals o d'oci.

Cal col·locar **senyals al terra per** tal que les persones es distribueixin en les **zones d'estada** de manera que es mantingui la distància de 2m entre elles.



De manera **individual** i sense contacte físic .

Es permet l'ús de **dutxes i rentapeus** a l'aire lliure, lavabos, vestuaris i altres serveis públics similars.



Cal mantenir la **distància mínima** de 2 m.



ESPORT PROFESSIONAL I FEDERAT

COMPETICIÓ DE LES LLIGUES PROFESSIONALS.



Sense públic i a porta tancada.

El **nombre de persones** que podran accedir als estadis i pavellons, per al funcionament escaient, serà establert prèviament pel CSD.



Es permetrà l'entrada de **mitjans de comunicació** per a la retransmissió.

Realitzar la **neteja i desinfecció** d'acord amb l'Ordre



RECOMANACIONS I MESURES D'HIGIENE I PROTECCIÓ PER A LA REACTIVACIÓ DELS SERVEIS PROFESSIONALS DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT A CATALUNYA

PRESTACIÓ DE SERVEIS DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT NO PROFESSIONAL A L'AIRE LLIURE

FASE 3



Prestació de serveis d'esport individual o en grup fins a un màxim de 20 persones.



Respectar la **distància de seguretat** 2 m.



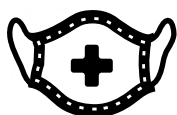
Complir les **mesures higièniques** i de protecció.



Complir amb les **mesures de lliure circulació** establertes



No hi ha **franges horàries**.



Extremar les mesures de contacte en grups considerats vulnerables Covid19.



COPLLEFC
Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya

Actualitzat: 30/5/2020
Ordre SND/458/2020

RECOMANACIONS I MESURES D'HIGIENE I PROTECCIÓ PER A LA REACTIVACIÓ DELS SERVEIS PROFESSIONALS DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT A CATALUNYA

FASE 3

PRÀCTICA D'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT EN QUALSEVOL INSTAL·LACIÓ ESPORTIVA I CENTRE ESPORTIU (INCLOENT-HI ELS GIMNASOS), PÚBLIC O PRIVAT

Sense franges horàries.

El titular o gestor de la instal·lació haurà de respectar els aforaments establerts, establir torns i sistemes que garanteixin la no acumulació de persones usuàries segons les diferents Ordres ministerials de cada fase.

PRÀCTICA D'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT A L'AIRE LLIURE



Passejar o fer esport individual o en grup fins a un **màxim 20 persones**

Respectant la **distància de seguretat 2m**



Respectar les **mesures higièniques**

No hi ha **franges horàries.**



COPLLEFC
Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya

Actualitzat: 30/5/2020
Ordre SND/458/2020

ENTRENAMENT MIG EN LLIGUES NO PROFESSIONALS FEDERADES

FASE 3



Entrenaments de clubs esportius i SAE integrats en lligues no professionals federades:

Físics i tècnics **individualitzats**.

Tàctics no exhaustius en grups com a **màxim de 20**, tot mantenint almenys **2 m de distància sense contacte físic**.

Amb caràcter general **no** podran **compartir cap material**. Si no fos possible, haurà de ser desinfectat després de cada ús.

Assistència del personal tècnic mínim necessari.

No es permet assistència del personal auxiliar.

No hi podran assistir mitjans de comunicació.

Especificacions sobre el personal de clubs esportius i SAE:

Un responsable entre el personal tècnic encarregat/ada d'informar de les incidències a la persona coordinadora de l'entitat esportiva.



Ús de les instal·lacions, torns i aforaments:

Per torns sempre que sigui possible.

Evitant de superar **el 50% de l'aforament** de la instal·lació.

En concentració, havent de complir les mesures específiques de serveis d'allotjament i de restauració.

Es podrà fer ús dels vestidors.

Neteja i desinfecció periòdica de les instal·lacions d'acord amb l'Ordre.

Neteja i desinfecció del material emprat pels esportistes en finalitzar cada torn d'entrenament i al final de la jornada.

Altres consideracions:

Reunions tècniques (visionat de vídeos, xerrades tècniques, etc.) amb esportistes amb un **màxim de 20 participants**, tot mantenint les distàncies i amb les mesures de protecció necessàries.



CELEBRACIÓ D'ESPECTACLES I ACTIVITATS ESPORTIVES

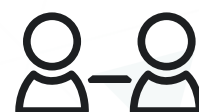
FASE 3

A l'**aire lliure** i en
instacions **obertes o
tancades**.



Sense públic i a porta
tancada.

El **nombre de persones**
que podran accedir als
estadis i pavellons, per
al funcionament es-
caient, serà establert
prèviament pel CSD.



Es permetrà l'entrada de
mitjans de comunicació
per a la retransmissió.

Realitzar la **neteja i desinfecció**
d'acord amb l'Ordre



COPLLEFC
Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya

Actualitzat: 30/5/2020
Ordre SND/458/2020