

# RECOMANACIONS I MESURES D'HIGIENE I PROTECCIÓ PER A LA REACTIVACIÓ DELS SERVEIS PROFESSIONALS DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT A CATALUNYA

## ESTABLIMENTS I LOCALS

### FASE 1

Mesures de neteja i desinfecció establertes pel Ministeri de Sanitat



**Mínim 2 vegades/dia.** Amb especial atenció a superfícies de contacte més freqüents.

El responsable de l'activitat o servei haurà de garantir que s'adopten les mesures de **neteja i desinfecció** adequades al local.



Tasques de **ventilació** periòdica, com a mínim de manera diària i durant 5 minuts.

**Obligatòriament.** Una de les neteges s'ha de fer al final del dia.



**Llocs de treball.** En cada canvi de torn. Especial atenció a zones i elements de més manipulació i en llocs compartits per més d'un professional.

**Després de cada neteja.** Cal llençar materials utilitzats i els EPI de manera segura i rentada de mans.



**Desinfectants.** Dilucions de lleixiu (1:50) acabades de preparar o desinfectants amb activitat viricida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat.

**Ascensors.** Ús limitat al mínim. Si fos necessari, ocupació màxima, 1 persona. Tret que es garanteixi la distància de seguretat de 2 m.



Les mesures de neteja i desinfecció s'han d'estendre, a més, a **zones privades del personal** (taquilles, lavabos, vestidors...)

**Rentada i desinfecció diària** d'uniformes i roba de treball. Cicles de rentada d'entre 60°-90°.



**Papereres** amb tapa i pedal on dipositar material d'un sol ús. Neteja com a mínim 1 vegada/dia.

**WC inhabilitats per a clients**, excepte urgències i amb ocupació màxima d'1 persona o 2, en cas de persones que necessitin assistència. Tot seguit, s'haurà de fer neteja i desinfecció immediata.



**COPLEFC**  
Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya

Actualitzat: 18/5/2020