

ACTIVITAT ESPORTIVA INDIVIDUAL AMB CITA PRÈVIA EN CENTRES ESPORTIUS

FASE 1

Mesures per a l'obertura de serveis professionals, instal·lacions i centres esportius d'activitat física i esportiva general.



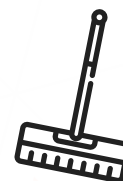
Instal·lacions i centres esportius de titularitat pública o privada poden oferir **serveis esportius amb caràcter individualitzat i amb cita prèvia**.

Prèviament a l'obertura de la instal·lació, caldrà efectuar una **neteja i desinfecció**, que s'haurà de fer periòdicament durant la jornada.



S'ha de fer **sense contacte físic, per torns** prèviament establerts i evitant l'acumulació de persones als accessos.

Cal complir les **mesures de neteja i desinfecció** establertes pel Ministeri de Sanitat al final de cada torn d'activitat a les zones comunes i amb material compartit.



No es poden obrir els vestidors ni les zones de dutxes, tot i que es poden habilitar espais auxiliars en casos necessaris, que podran ocupar com a màxim una persona, excepte els casos en què es requereixi un acompanyant. Aquests espais s'hauran de netejar i desinfectar immediatament després de cada ús i al final de la jornada.

No superar el **30% de l'aforament** d'usuaris.



Mantenir la distància de seguretat de 2 m entre persones.



Una persona per entrenador i per torn.

