



PROFESSIONALS per la PROMOCIÓ de la SALUT

Girona

MEMÒRIA D'ACTIVITAT I PROJECTES 2022-2023

La memòria que presentem a continuació, recull els projectes en marxa i la tasca realitzada durant el període que va des de l'1 d'octubre de 2022 fins el 30 de setembre de 2023, per part de professionals dels següents Col·legis:

- Col·legi de Farmacèutics de Girona (**COFGi**)
- Col·legi Oficial d'Infermers i Infermeres de Girona (**CODIGi**)
- Col·legi Oficial de Metges de Girona (**COMG**)
- Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (**COPC**)-Delegació de Girona
- Col·legi Oficial de Veterinaris de Girona (**COVGI**)
- Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i l'Esport (**COPLEFC**)-Delegació de Girona
- Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya (**TSCAT**)-Delegació de Girona.

En el darrer tram del període indicat, s'han incorporat al projecte dos nous Col·legis professionals que en el moment de redactar aquesta memòria ja estan incorporats en els diversos grups de treball; ampliant mirades que enforteixen al grup en la seva funció de referents de Promoció de la Salut del territori gironí integrant visions de diferents professionals, s'han incorporat al projecte:

- Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (**CODINUCAT**)-Delegació de Girona.
- Col·legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (**COTOC**). Delegació de Girona.

La feina desenvolupada durant aquest període ha donat continuïtat al Projecte de Grup Interdisciplinari que s'ha vingut esdevenint els darrers anys.

La feina dels membres participants s'emmarca dins el Projecte de **Promoció de la Salut (PS)** impulsat per DipSalut i dirigit a tots els/les Professionals de la Salut.

Durant el període 2022-2023, període corresponent a la memòria que presentem a continuació, s'ha potenciat la tasca interdisciplinària, que actualment representa l'activitat majoritària del grup i que es distribueix en els següents grups de treball :

- **Grup de Difusió i TIC**
- **Grup de Recerca**
- **Grup d'Identificació d'Actius**
- **Grup Aliances**
- **Grup Ajuts**

Com en anys anteriors, cada Col·legi Professional que integra el Grup de Professionals per a la Promoció de la Salut, organitza i dinamitza activitats pròpies adreçades específicament als professionals de la salut del seu àmbit professional, tot i que en el moment actual l'esforç majoritari es fa en el marc del projecte interdisciplinari.

Com ja es ve fent habitualment, com a complement a la nostra tasca i per tal de compartir de forma més global el treball fet en els diversos grups, es realitzen trobades periòdiques amb tots els membres implicats en el projecte, que anomenem Jornades Plenàries. Durant aquest curs s'ha realitzat una jornada plenària el 19 de novembre de 2022 i n'està prevista una nova el proper 21 d'octubre.

Finalment, posar en valor la implicació personal i la feina desenvolupada de cadascun dels membres que formem part del Projecte de Professionals per a la Salut en favor del creixement col·lectiu en matèria de Promoció de la Salut. Del resultat final se'n desprèn un projecte sòlid, amb capacitat d'empoderament dels professionals sanitaris des de la perspectiva Salutogènica.

Grup de Professionals per a la Promoció de la Salut.

Girona, 10 d'octubre de 2023

Aquesta memòria està organitzada de manera que primer s'exposa el treball realitzat pels grups interdisciplinari i continua amb una descripció de la tasca específica de cada Col·legi Professional.

Grup 1: Difusió i TIC

Membres de l'equip:

- COFGi: Sílvia Cabarrocas (coordinadora) i Núria Gras
- COIGI: Albert Bueno i Mariona Vilar
- COMG: Carolina Roig, Amèlia Sos i Anna González
- COPC: Alexandra Glink
- TSCAT: Lis Brusa
- CODINUCAT: Marta Figueras
- COTOC: Erika Escaño

Des de l'inici del projecte, el Grup de Difusió ha tingut l'objectiu principal de donar a conèixer la tasca del grup interdisciplinari, fent-se ressò de les activitats, publicacions i totes les iniciatives que el grup va realitzant.

Per tal d'organitzar la feina de manera eficient s'ha estructurat en diversos subgrups que enfoquen la seva activitat en les diferents línies de treball:

1.- Optimització i manteniment de la Web de Professionals per a la Promoció de la Salut.

- Mantenir el ritme de publicació quinzenal de posts divulgatius sobre PS. Aquests seran tant d'autoria pròpia dels membres del projecte com ocasionalment de persones convidades.
- Actualització contínua del calendari d'activitats relacionades amb la PS que s'organitzen arreu de les comarques gironines.
- Recull de vídeos i imatges pròpies del projecte.
- Creació de nous espais al web, amb informació i eines per ajudar als professionals en la implementació de la PS dins la pràctica diària (càpsules formatives, ...).
- Anàlisi dels resultats del web per valorar la interacció de l'usuari i aplicar punts de millora.

La pàgina web del grup de professionals per a la Promoció de la Salut a Girona és la principal eina per fer visible la tasca del grup a la resta de professionals dels col·lectius implicats en el projecte.

La relació de post publicats des de 01/10/2022 fins a 30/09/2023 és la següent:

Data	Títol Post	Autora
05/10/2022	Olis essencials i benestar	Montse Guixeras
19/10/2022	El paper de les tertúlies en el dia a dia.	M. Antònia Bonany
02/11/2022	Els professionals de la salut i els objectius de desenvolupament sostenible (ODS)	Susanna MAntas
16/11/2022	Persones resilents, persones resistents !	Amèlia Sos
30/11/2022	Algunas aportaciones desde la psicología contextual y comunicacional a la conceptualización relacional de los activos de salud (parte I)	Paco Molinero
14/12/2022	Mapatge d'actius de salut des d'una perspectiva relacional	Paco molinero
28/12/2022	Relació entre les persones i els animals. Aplicacions pràctiques per als professionals de la salut.	Alexandra González
11/01/2023	I ara, sobre què escriuré? L'escriptura i la salut	M ^a Antònia Bonany
25/01/2023	El càstig de Zeus	Lis Brusa
08/02/2023	Dormir de forma más saludable	Alexandra Glink
22/02/2023	What do you trully desire?	Susanna Mota
08/03/2023	Dona i Salutogènesi	M ^a Antònia Bonany
22/03/2023	Com pots salvar la teva salut dels perills de seure	Maica Rubinat
12/04/2023	Escriure una utopia, protegir la natura i cuidar les persones	Lis Brusa
26/04/2023	Actius i Mentalització	Ester MAs
10/05/2023	Dona, menopausa. Salut i vida	M. Antònia Bonany
24/05/2023	Slow Gardening	Montse Guixeras
07/06/2023	Fer voluntariat, una gran oportunitat	Anna González
21/06/2023	Bretxa digital	Mariona Vilar
05/07/2023	Educació dels infants en benestar emocional	M. Antònia Bonany
16/07/2023	Treballant com a professionals de la salut des de la promoció i l'equitat !	Montse Lloveras
06/09/2023	Imaginant la Salut Pública a Catalunya	Carolina Roig
20/09/2023	Aspectes del vincle humà-animal que hem de conèixer per tenir una relació saludable amb la mascota. La tinença i la convivència responsable	Alexandra González
04/10/2023	Teatralitzar la vida dona salut i benestar	M. Antònia Bonany

2.- Presència a xarxes Socials: Facebook, Twitter i Youtube



En el període 22-23 el grup de difusió ha reprès la gestió de les xarxes, creant un subgrup de 3 integrants que és qui gestiona totes les publicacions i en revisa l'impacte a Facebook, Twitter i Youtube.

Com a novetat, enguany el grup s'ha obert a Instagram, on hem fet un important esforç per mantenir un ritme de publicacions propis a base de consells en diferents temes de Promoció de la Salut.-

La informació que es difon a xarxes prové de les següents fonts:

- Community management: publicar notícies pròpies del grup, retuitejar, respondre comentaris, interaccionar amb el públic objectiu, enllaçar amb el web, mencionar perfils d'interès...
- Web "Promosalutgirona" oferint nous continguts, recursos...
- Contingut propi del grup interdisciplinari: resultats del grup de recerca, càpsules, posts...

L'anàlisi de la informació publicada a xarxes permet valorar els resultats de la interacció de l'usuari i aplicar punts de millora.

Les últimes dades demostren que anem incrementant seguidors i publicacions:

Anàlisi Instagram

https://www.instagram.com/promosalutgirona/?utm_source=qr&igshid=MzNlNGNkZWQ4Mg%3D%3D

Compte obert durant el Desembre de 2022.

- Nombre de seguidors a data Setembre 2023: 240
- Realitzades 38 publicacions en el període 12/22 – 09/23





Estadístiques

-Desembre de 2022 a març de 2023

- Comptes aconseguits:1.284
- Comptes amb interacció:63
- Total de seguidors:130 (+109%)

-Del 1 d' abril al 4 de Maig

- Comptes aconseguits:649
- Comptes amb interacció:24
- Total de seguidors:160(+8,8%)

-Del 5 de Maig al 4 de Juny

- Comptes aconseguits:235
- Comptes amb interacció:24
- Total de seguidors:179(+11,8%)

-Del 5 de Juny al 7 de juliol

- Comptes aconseguits:1.242(+444%)
- Comptes amb interacció:55(+175%)
- Total de seguidors:201(+11%)

-Del 8 de juliol al 31 d' Agost

- Comptes aconseguits:893(-15,2%)
- Comptes amb interacció:55(-15,4%)
- Total de seguidors: 240

-Durant el mes de Setembre fins a dia 25

- Comptes aconseguits:291 (+29,9%)
- Comptes amb interacció:54(350%)
- Total de seguidors: 240

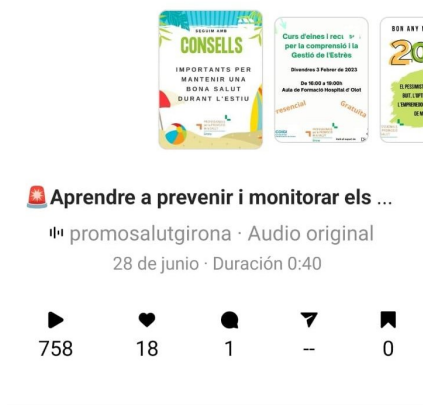
Post i reels i històries més visualitzats a data 25 de Setembre

POST



(vídeos)

El més visualitzat amb 758 reproduccions.



Alcance

681

Cuentas alcanzadas

118 Seguidores



563 No seguidores

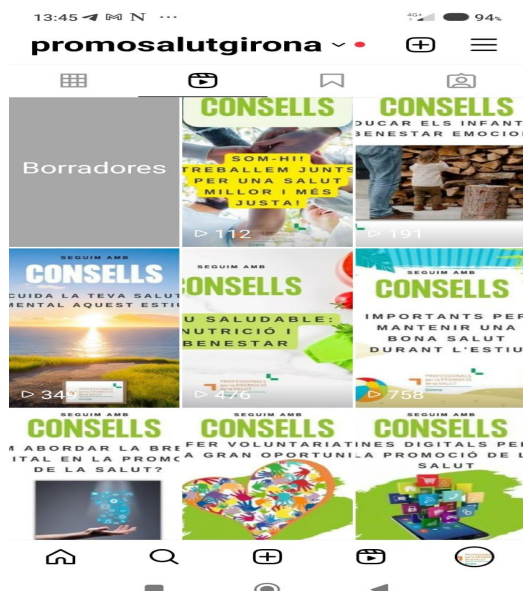
Reproducciones

758

Històries



En aquest cas la més visualitzada correspon al reel també amb més visualitzacions 758



A part dels mesos d'estiu, en general han augmentat els seguidors de manera gradual, augmentant seguidors en alguns moments de les publicacions.

També podem comprovar que moltes de les visualitzacions corresponen a persones no seguidors, hem de seguir treballant per arribar al màxim de gent possible tot compartint les publicacions entre tots els membres del grup de professionals.

A partir del mes d'Octubre iniciarem les presentacions dels membre del grup de manera individual.

Estadístiques de Twitter

MESOS	X IMPRESSIONS	NOUS SEGUIDORS
Octubre	3.506	6
Novembre 2022	7.033	10
Desembre 2022	7.033	16
Gener	2,380	0
Febrer	3.402	5
Març	2.980	-2
Abril	3,528	5
Maig	2.971	0
Juny	2.199	1
Juliol	2.291	1
Agost	1.489	0
Setembre	3.317	3
TOTAL		941

- Total de seguidors : 941
- Post publicats des de novembre fins a 29 de Setembre: 66
- Post amb més visualitzacions i interaccions

El post amb més interacció: <https://twitter.com/PromoSalutGi/status/1679068552995717120>



Tweets	Top Tweets	Tweets and replies	Promoted	Impressions	Engagements	Engagement rate
	Professionals per la Promoció de la Salut @PromoSalutGi · Jul 12 Durant l'estiu és important tenir cura de la salut mental. ↑ Tingues cura de tu mateix amb activitats que t'agradin i t'aportin felicitat. 👤 Bon estiu saludable i equilibrat! @coplefc @CoDiNuCat #EstiuSaludable #salutmental #BenestarTotal #benestaremocional #felicidad pic.twitter.com/oQkqIBZXya View Tweet activity			1,056	49	4.6%
	Professionals per la Promoció de la Salut @PromoSalutGi · Sep 28 Avui ens hem reunit la comissió de xarxes socials per preparar nous continguts per aquesta tardor. T'ho perdràs? 😊 Segueix-nos! @COMGirona @COIGirona @ColVetGi @FarmaceuticsGi @copc_cat @treballsocial1 @coplefc pic.twitter.com/ANb8AbBngM View Tweet activity			875	86	9.8%
	Professionals per la Promoció de la Salut @PromoSalutGi · Sep 23 Primera reunió de treball Grup Aliances del @PromoSalutGi amb professionals de l'@iasgirona creant sinergies per a la promoció de la salut dels professionals gironins i treballant per integrar la promoció de la salut a la pràctica professional @CoDiNuCat @coplefc pic.twitter.com/kjk2LhbOrn View Tweet activity			651	104	16.0%
	Professionals per la Promoció de la Salut @PromoSalutGi · Jul 5 😊 Estiu Saludable: Nutrició i Benestar! 🍌🥗 Us volem compartir algunes recomanacions clau per a una alimentació saludable i un estiu ple de benestar. 🙌🌱 Podeu visitar la nostra web on podreu visualitzar la càpsula de salut. #AlimentacióEquilibrada promosalutgirona.org/descobreix/cap... pic.twitter.com/EsODPUfpgz View Tweet activity			251	11	4.4%
	Professionals per la Promoció de la Salut @PromoSalutGi · 8h El proper dia 3 d'Octubre finalitza el termini d'inscripció al curs en línia gratuït del grup @PromoSalutGi! 🔗 Inscriu-te ifmil.com/ca/curs/113736... pic.twitter.com/AUojU4eHqC View Tweet activity			230	19	8.3%

Tweet activity



Impressions	875
Total engagements	86
Media engagements	36
Likes	24
Profile clicks	15
Retweets	10
Detail expands	1

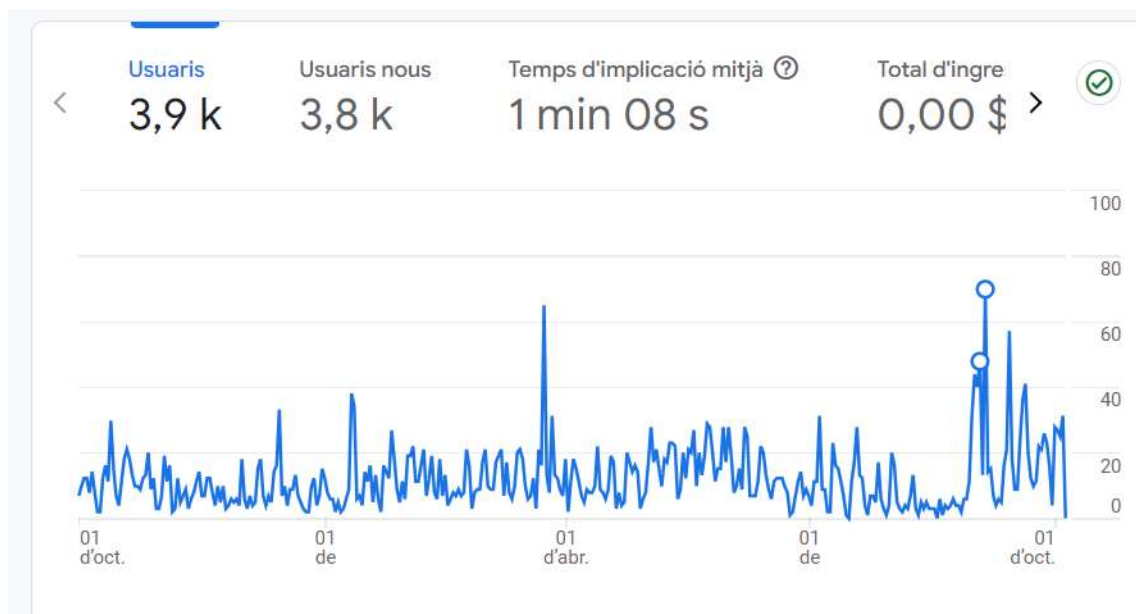
Tweet activity



Impressions	862
Total engagements	38
Retweets	10
Likes	10
Detail expands	9
Media engagements	3
Link clicks	3
Profile clicks	2
Replies	1

Estadístiques del web

Consultes principals a la web el darrer any des del mes d' Octubre de 2022 a Octubre de 2023



Camí de la pàgina i classe de pantalla		↓ Visualitzacions	Usuaris	Visualitzacions per usuari	Temps d'implicació mitjà	Recompte d'esdeveniments Tots els esdeveniments
		9.267 100 % del total	3.873 100 % del total	2,39 Igual a la mitjana	1 min 08 s Igual a la mitjana	25.800 100 % del total
1	/	1.844	918	2,01	0 min 38 s	5.410
2	/glossari/	418	198	2,11	0 min 48 s	1.052
3	/qui-som-2/	367	245	1,50	0 min 55 s	829
4	/que-en-sabem-del-lenguatge-no-verbal/	281	241	1,17	0 min 42 s	1.029
5	/descobreix/capsules-de-salut/	279	135	2,07	0 min 40 s	612
6	/blog/	275	125	2,20	0 min 40 s	672
7	/actius-en-salut-identifiquem-los/	187	155	1,21	0 min 40 s	654
8	/relacio-entre-les-persones-i-els-animals-aplicacions-practiques-per-als-professionals-de-la-salut/	187	113	1,65	2 min 00 s	557
9	/com-pots-salvar-la-teva-salut-dels-perills-de-seure/	166	96	1,73	0 min 36 s	419
10	/jornada-ps-2021/	165	135	1,22	0 min 26 s	357

En total **3.873** usuaris que han visitat la web, amb un total de **9.267** visualitzacions, amb una retenció que no supera el minut de mitjana

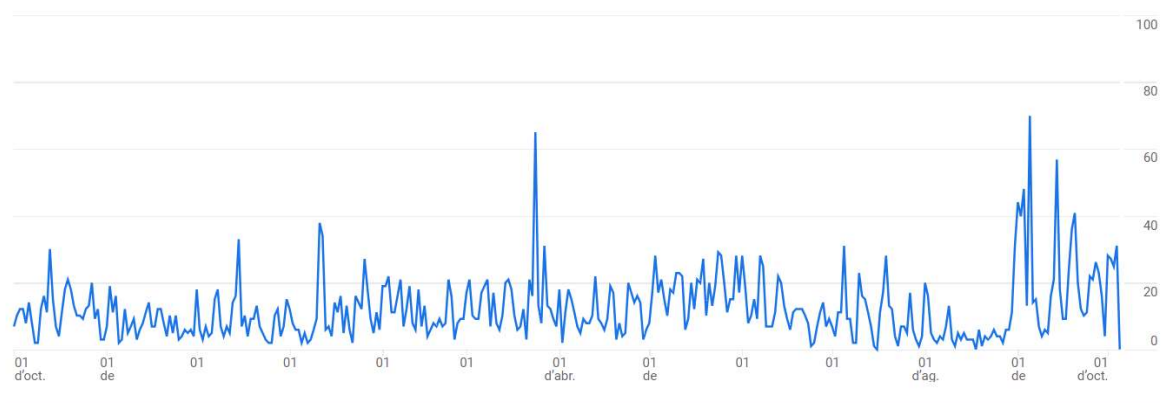
Visualitzacions per Títol de la pàgina i classe de la pantalla		
TÍTOL DE LA PÀGINA I CLASSE DE LA PANTALLA		VISUALITZACIONS
Professionals per la promoció de la salut		1,8 k
Glossari – Professionals per la promoció de la salut		418
Pàgina no trobada – Professionals per la promoció ...		386
Qui som? – Professionals per la promoció de la salut		367
Càpsules de salut – Professionals per la promoció ...		297
Què en sabem del llenguatge no verbal? – Professi...		281
Blog – Professionals per la promoció de la salut		275

Visualitzacions de diferents apartats de la pàgina web: en primer lloc trobem apartat "professionals per la promoció de la salut" amb **1,800** visualitzacions, en segon lloc "Qui som" amb **753** visualitzacions i en tercer lloc apartat "Glossari" amb **418** visualitzacions.

Altres resultats de visualitzacions de les entrades a la web:

/que-en-sabem-del- llenguatge-no-verbal	218	203	203
/actius-en-salut- identifiquem-los	145	131	125
/relacio-entre-les- persones-i-els- animals-aplicacions- practiques-per-als- professionals-de-la- salut	128	95	90
/autoconcepte-i- autoestima	124	106	106
/com-pots-salvar-la- teva-salut-dels-perills- de-seure	120	80	75
/descobreix/capsules- de-salut	116	44	36
/lleï-de-cures-inverses	102	79	75

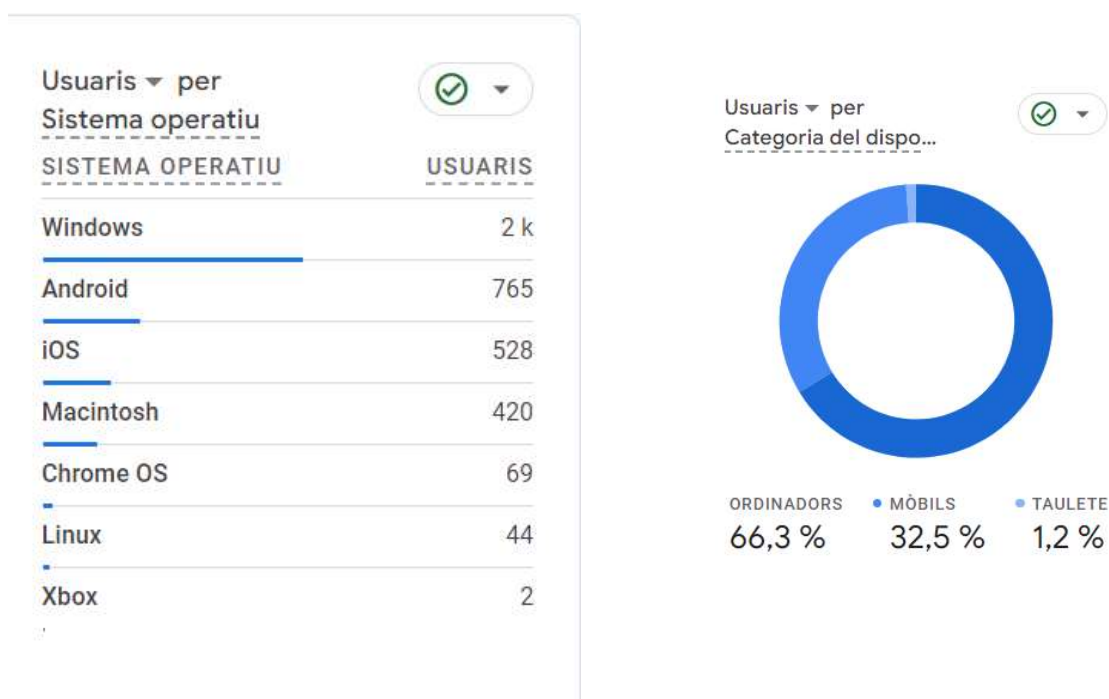
Trànsit d'usuaris que visiten la pàgina web durant el període anual:



Usuaris de la pàgina web per ciutats

Usuaris ▼ per Ciutat		+ ↓ Usuaris Usuaris nous	
		3.873 100 % del total	3.822 100 % del total
CIUTAT	USUARIS		
Barcelona	1 k	1 Spain	3.204
Girona	345	2 United States	284
Madrid	253	3 Finland	53
Valencia	74	4 China	42
Terrassa	55	5 Germany	42
Helsinki	53	6 France	29
Lleida	50	7 Netherlands	27
		8 Austria	19
		9 Ireland	18
		10 United Kingdom	18

Usuaris per sistema operatiu i dispositius utilitzats:



Dispositius

Ordinador : 1.810 clics i 46.863 impressions

Mòbil: 652 clics i 22.350 impressions

Tauleta:26 clics i 748 impressions

3.- Manteniment del glossari dins la web

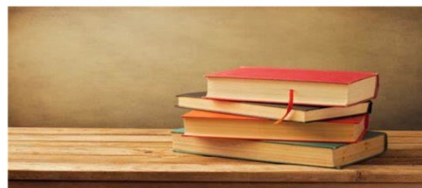
En aquest període hem revisat i mantingut el glossari, amb 70 definicions, ordenades conceptualment i també llistades per ordre alfabètic, enllaçant les càpsules o els post si hi ha relació entre els conceptes.

És un document dinàmic, que es va actualitzant amb noves entrades. També està previst vincular els conceptes als posts continguts al nostre blog.

El Glossari

<https://promosalutgirona.org/glossari/>

[SALUT](#)
[PROMOCIÓ DE LA SALUT](#)
[ACCIÓ COMUNITÀRIA PER A LA SALUT](#)
[ACTIUS EN SALUT](#)
[ADVOCACIA PER A LA SALUT](#)
[ALFABETITZACIÓ PER A LA SALUT](#)
[APODERAMENT PER A LA SALUT](#)
[ASSEMBLEA MUNDIAL DE LA SALUT. GINEBRA \(1981\)](#)
[AUTOAJUDA EN PROMOCIÓ DE LA SALUT](#)
[AVALUACIÓ DE LA PROMOCIÓ DE LA SALUT](#)



4.- Butlletí electrònic

Es continua publicant el butlletí electrònic mensual que recull els continguts generats i publicats pel grup. S'envia a la base de dades de subscriptors .

Grup 2: Recerca

El grup de recerca està format pels següents professionals de diferents col·legis Professionals de Girona.

- Col·legi de Farmacèutics: Judith Mallolas.
- Col·legi de Dietistes-Nutricionistes: Anna Casanovas, Gloria Gomez.
- Col·legi d'Infermeria: Angela Vilà.
- Col·legi de Medicina: Eva Fontdecaba, M^a Antònia Bonany.
- Col·legi de Psicologia: Susana Mantas.
- Col·legi de Veterinària: Juli Sunyer.
- Col·legi de Treball Social: Angels Teixidor.
- Col·legi de Terapeutes Ocupacionals: Dunia Flores

El grup de recerca continua treballant en el coneixement per part dels professionals de la salut de l'estat actual de la PS a l'àmbit de Girona.

Els seus objectius són:

→ Objectiu general

Comprendre els factors que influeixen l'aplicació de la Promoció de la Salut per part dels professionals de l'Activitat Física i de l'Esport, de Farmàcia, d'Infermeria, de Medicina, de Psicologia, de Treball Social, de Dietistes-Nutricionistes, de Terapeutes Ocupacionals i de Veterinària de la província de Girona.

→ Objectius Específics (OE)

- Avaluar els coneixements, actituds i pràctiques en Promoció de la Salut dels professionals d'Activitat Física i de l'Esport, de Farmàcia, d'Infermeria, de Medicina, de Psicologia, de Treball Social, de Terapeutes Ocupacionals i de Veterinària de la província de Girona.
- Recollir els factors que influeixen l'aplicació de la Promoció de la Salut per part dels professionals d'Activitat Física i de l'Esport, de Farmàcia, d'Infermeria, de Medicina, de Psicologia, de Treball Social, de Terapeutes Ocupacionals i de Veterinària de la província de Girona.
- Descriure propostes d'intervenció per a potenciar l'aplicació de la Promoció de Salut dels professionals d'Activitat Física i de l'Esport, de Farmàcia, d'Infermeria, de Medicina, de Psicologia, de Treball Social, de Dietistes-Nutricionistes, de Terapeutes Ocupacionals i de Veterinària de la província de Girona.
- Comparar els resultats obtinguts en l'estudi realitzat l'any 2016.
- Analitzar com ha evolucionat el coneixement, l'actitud, i la pràctica en PS per part dels professionals d'Activitat Física i de l'Esport, de Farmàcia, d'Infermeria, de Medicina, de Psicologia, de Treball Social, de Terapeutes Ocupacionals i de Veterinària de la província de Girona.

→ **Objectius Operatius**

Fer una continuació de l'estudi sobre la dels factors que influeixen en la salut i identificar les millors estratègies per millorar-la.

Dins el grup hem obert unes sessions de debat per reflexionar com s'ha de fer la continuació dels resultats obtinguts en el primer estudi per obtenir noves idees, perspectives i coneixement que puguin ser aplicats en les pràctiques professionals per obtenir millors resultats de salut per a les persones i les comunitats.

L'estudi ha de permetre identificar barreres i facilitadors i saber quines son les propostes per part dels nostres professionals. Prioritzar les àrees d'intervenció i que les intervencions en Promoció de la Salut siguin més efectives i eficients.

L'estudi en promoció de la Salut ha de permetre recopilar informació sobre els efectes de les diferents situacions socials (Covid'19, Guerra Ucraïna; ...).

S'està redactant el projecte per presentar al Comitè d'Ètica i Bioseguretat de la Recerca (CEBRUdG) de la Universitat de Girona.

Grup 3: Grup d'Identificació d'Actius en Salut

Membres de l'equip:

- COFGi: Montse Guixeras
- COIGi: Belén Pérez (fins gener 2023) i Elena Olabarrieta
- COMG: Montse Lloveras, Susana Mota .
- COPC: Paco Molinero, Ester Mas, Tomàs Massaguer, Puri Cosgaya (des de novembre 2022) i Isabel Ridaura (també des de novembre de 2022).
- COVGi: Alexandra Gonzalez
- TSCAT: Jordi Guerrero (fins febrer de 2023)
- CoDiNuCat: Emma Brugué i Berta Pi (des de Juny 2023)
- COTOC: Montse Vazquez (des de Juny 2023).

→ **Objectiu general**

Mantenir l'activitat del grup orientada a la sensibilització de professionals de la salut en temes de PS i Salutogènesis com a enfocament principal i donar eines per facilitar-ho.

→ **Objectius Específics (OE)**

1. Formació continuada dels professionals que formen part d'aquest grup per a millorar la capacitat en la realització de la tasca docent.
2. Seguir amb la tasca de formació directa a professionals dels col·legis professionals perquè comparteixin els coneixements i la metodologia en el seu entorn professional.
3. Revisió i actualització del material elaborat des de l'inici del projecte aprofitant-lo per desenvolupar noves propostes d'intervenció en el model salutogènic

→ **Objectius Operatius:**

Aquest any arran d'organitzacions internes dels diferents col·legis participants en el projecte, en aquest grup 3, hem perdut representació del col·legi de Treball social (Jordi Guerrero va deixar el projecte), hem canviat la representació per part del col·legi de veterinaris (incorporant a l'Alexandra González al grup), hem disminuït la representació per part del col·legi d'infermeria (va deixar el projecte la Belen Pérez), hem augmentat la representació del col·legi de psicologia (amb incorporació d'Isabel Ridaura i de Puri Cosgaya) i hem incorporat dues representants del col·legi de Dietistes-Nutricionistes (Berta Pi i Emma Brugué) i una del col·legi de terapeutes ocupacionals (Montse Vazquez); per incorporació d'aquests dos darrers col·legis al projecte.

Pel què fa a la formació directa als professionals, podem diferenciar dos tipus de formació segons tipus de participació dels diferents professionals que formen part del grup interdisciplinari: formació interna i continuada en els components del grup d'actius (relacionat amb OE1) i formació cap als demás participants del grup interdisciplinari (relacionat amb OE2).

Aquells professionals que s'han incorporat al nostre grup (grup3) han participat de forma directa i activa en l'actualització i homogeneïtzació de conceptes que hem anat realitzant de forma continuada en les diferents trobades ordinàries del grup 3 (que s'han establert per defecte alternant primer dimarts d'un mes amb segon dimecres del següent) de 18.45 a 20.45h. En concret i de manera efectiva estem parlant dels dies 04/10/2022, 08/11/2022, 13/12/2022, 10/01/2023, 07/02/2023, 07/03/2023, 05/04/2023, 10/05/2023, 31/05/2023, 19/07/2023, 03/08/2023 i 13/09/2023.

En aquestes trobades hem compartit amb les noves incorporacions tots els coneixements en conceptes bàsics i identificació d'actius externs que ja teníem (objectiu OE1) i hem aprofitat per revisar i actualitzar el material que usem en les diferents formacions. (objectiu OE3).

Dins el mateix objectiu OE3, hem seguit treballant, a partir de la necessitat detectada en les enquestes d'avaluació que fem amb les formacions, en poder oferir de manera estructurada una presentació i anàlisi dels resultats dels mapatges amb l'objectiu de fer més efectiva l'aplicabilitat de les dades que s'obtenen mitjançant les tècniques d'identificació d'actius. En el moment actual estem intentant trobar una tècnica de recollida (mitjançant la plataforma mural i l'ús de tècniques qualitatives) que ens afavoreixi i simplifiqui el com realitzar la recollida i interpretació de manera més sistematitzada.

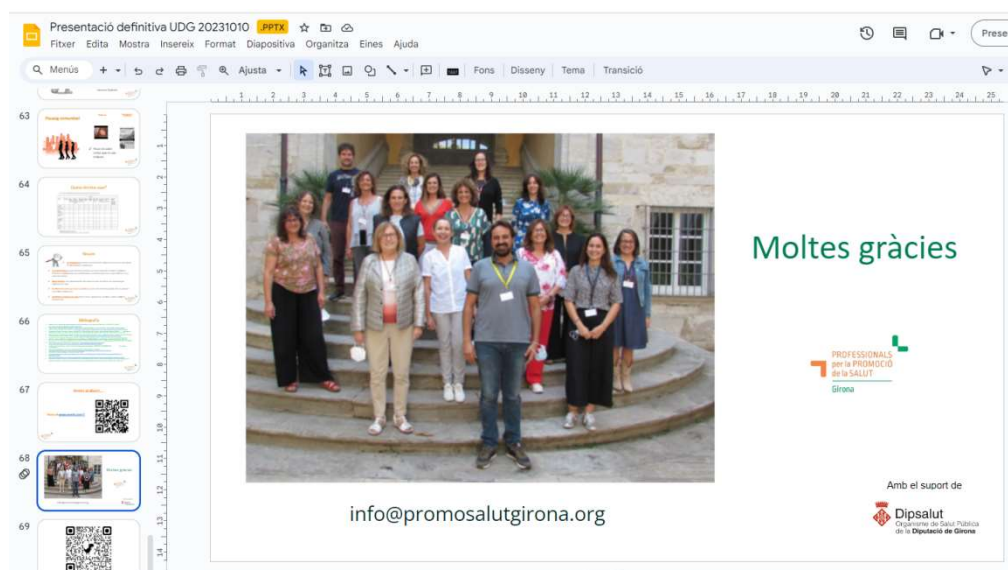
També d'acord amb les necessitats avaluades des del propi grup3 hem treballat en com realitzar una identificació d'actius interns de manera més sistematitzada, aprofundint també a nivell conceptual i en com s'interrelacionen els diferents actius. És en aquesta línia que estem treballant en una formació que es realitzarà com a prova pilot en el grup interdisciplinari el proper 21 d'octubre. Prèviament ja hem realitzat una simulació d'aquesta formació amb els propis integrants del grup 3 el 25/05/2023 a la tarda.

Comentar, també, que la incorporació de components dels dos nous col·legis professionals ha aportat al grup noves visions i tècniques dirigides a com enfocar el nostre treball.

Relacionat amb OE2:

Pel que fa a formació a professionals externs al nostre grup però que pertanyen als nostres col·legis, aquest any, donada la prioritització en la formació interna del grup en relació a actius interns, no hem fet cerca activa per a realitzar accions concretes. Si que hem donat, però, continuïtat a les formacions ja iniciades

prèviament, com és el cas de la participació en el mòdul de salut pública a nivell d'alumnat de 5è curs del grau de medicina de la UdG mitjançant la realització d'un taller de 3 hores de durada ("conceptes i aplicacions en Promoció de la Salut"). En concret aquest any la formació es va realitzar en dues edicions (donada la quantitat d'assistents de la que estem parlant): el 06/10/2022 de 15.30 a 18.30 i 11/10/2022 de 9 a 12h i estem treballant per una propera edició amb la següent promoció pregrau que està prevista per principis d'octubre 2023.



I, finalment, en la mateixa línia de formació a col·legiats professionals mencionar la col·laboració en l'edició de posts, segons calendari pactat, per la web del grup. En concret des del grup 3 hem participat a :

Data	Títol del Post	Autor
10/2022	Olis essencials i benestar	Montse Guixeras-COFGI
11/2022	Algunas aportaciones desde la psicología contextual y comunicacional a la conceptualización relacional de los activos de salud (parte I)	Paco Molinero-COPC
12/2022	Mapatge d'actius des d'una perspectiva relacional (2a.part)	Paco Molinero-COPC
02/2023	What do you trully desire?	Susanna Mota COMG
04/2023	Actius per a professionals de la salut: la mentalització	Ester Mas COPC
07/2023	Treballant com a professionals de la salut des de la promoció i l'equitat!	Montse Lloveras COMG
09/2023	Aspectes del vincle humà-animal que hem de conèixer per tenir una relació saludable amb la mascota. La tinença i la convivència responsable	Alexandra Gonzalez COVGI

Grup : Aliances

Membres de l'equip:

- COPLEFC: Maica Rubinat, educadora Física i Esportiva (coordinadora)
- COIGI: Àngela Vilà, infermera
- COMG: Susanna Mota, metgessa
- COPC: Oriol Turró, psicòleg
- CODINUCAT: Ivette Tubert, dietista-nutricionista
- COTOC: Consuelo Rivera, terapeuta ocupacional
- COFGi: Lúdia Vidal

→ **Objectiu general**

Identificar i promoure la difusió de programes i projectes en PS a nivell de l'administració pública, d'organismes i entitats locals de les comarques gironines per establir aliances estratègiques que ajudin a guanyar visibilitat i posicionament del grup.

→ **Objectius específics (OE)**

- ✓ Posicionar el grup com a referent en Promoció de la Salut.

En aquest sentit s'han fet dues accions:

- Hospital de Figueres (Fundació Salut Empordà): sessió general hospitalària de formació a adreçada als professionals amb l'objectiu que integrin la promoció de la salut en la seva praxi professional.
- Hospital de Santa Caterina (IAS): reunió de treball amb l'equip referent de Promoció de la Salut del Parc Hospitalari Martí i Julià per proposar l'assessorament del grup d'Aliances en la planificació de les accions de promoció de la salut dels professionals i pacients, familiars, comunitat i medi ambient dels serveis de salut de l'Institut d'Assistència Sanitària. Instauració de les bases de col·laboració. També es fa la proposta formativa en forma d'una sessió general hospitalària 2023/24 i s'acorda fer difusió del grup de Promoció de la Salut de Girona a la web de l'IAS, posant-hi l'enllaç de la web i col·laborar amb els programes ja existents de la institució sobre el benestar emocional, la gestió de l'estrès, la mobilitat activa i sostenible i el programa de deshabitució tabàquica per a professionals i usuaris (Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum).



IASGirona i representants del Grup Aliances.

- ✓ Col·laborar en accions de Promoció de la Salut del territori

Reunió de treball a la seu de la Generalitat de Catalunya a Girona per crear un directori d'entitats i projectes de PS per àmbit d'actuació (sanitari, laboral, educatiu i comunitari) amb l'objectiu de fer xarxa de treball amb els referents sanitaris de PS d'Atenció Primària i hospitalària, per impulsar nous projectes o per potenciar-ne d'existents, disposar d'un cercador al web que sigui referent, fer d'assessors o referents en el disseny de programes o actuacions en promoció de la salut (PS), etc.



Trobada de l'equip multidisciplinari del grup [#Aliances](#)

[@PromoSalutGi](#)

Professionals sanitaris, de l'educació física i l'esport, dietistes-nutricionistes i terapeutes ocupacionals, generant accions x fer xarxa i assessorament.

[@coplefc](#)

[@COIGirona](#)

[@copc_cat](#)

[@CoDiNuCat](#)

[@COMGirona](#)

Grup Ajuts de Formació PS

Aquest grup es va constituir com a comissió redactora de les bases dels ajuts econòmics que es volen crear per tal de fomentar la formació continuada dels professionals o la realització d' estudis o investigacions. I també com a comissió avaluadora de la documentació presentada pels aspirants a obtenir l'ajut.

Els integrants del grup són:

- Sílvia Cabarrocas
- Montserrat Lloveras
- Susanna Mantas
- Maica Rubinat
- Juli Sunyer
- Àngela Vilà

→ **Objectiu general**

Incentivar la formació reglada i la investigació en temes de promoció de la salut (Màster de Promoció de la Salut de UdG) entre els professionals interessats.

→ **Objectius específics**

Destinar una part del pressupost a crear ajuts específics per a professionals, de qualsevol dels col·legis que formen part del grup, que mostrin interès a realitzar formació reglada en temes de promoció de la salut i que compleixin els criteris establerts en les bases específiques de l'ajut.

→ **Objectius Operatius (OO)**

Redacció de les bases per a la creació de dos ajuts econòmics de suport a la inscripció al Màster de PS de la UdG amb la finalitat que posteriorment es faci la presentació del projecte fi de màster en algun plenari del grup.
Supervisió del procediment de selecció i entrega dels ajuts.

Enguany el grup interdisciplinari de Professionals per a la Promoció de la Salut a Girona va acordar la creació de **dues beques de 1000€ cadascuna** per a finançar part de la matrícula al Màster en Promoció de la Salut de la Càtedra de Promoció de la Salut de la UdG.

**CONVOCATÒRIA DE DUES AJUDES PER
A REALITZAR EL MÀSTER EN PROMOCIÓ
DE LA SALUT DE LA UdG 2023**



Es van rebre dues sol·licituds i finalment una d'elles es va tirar enrere per incompatibilitat amb un altre ajut que havia sol·licitat. Donat, doncs, que només teníem una sol·licitant es va comprovar que aquesta complia els criteris explicitats a les bases i en reunió de la comissió supervisora se li va adjudicar un dels ajuts, quedant l'altra vacant.

Per altra banda, des del grup de promoció d'infermeria es va proposar una formació de **Curs d'eines i recursos per la comprensió i gestió de l'estrès**, impartit per Sara Pons i que es va realitzar en dues edicions de 3 hores de durada cadascuna, en les següents dates:

- Dijous 24 de novembre de 2023. Edifici Forum Girona. De 16 a 19 hores.
- Divendres 03 de febrer de 2023. a l'Hospital d'Olot. De 16 a 19 hores.

Donat que finalment es va decidir obrir-se a tots els professionals de la salut interessats en salutogènesi i promoció de la salut i es va oferir com a gratuït als assistents, des del Grup de professionals es va decidir assumir-ne el cost de manera interdisciplinària.

El contingut detallat del curs s'exposa a continuació:

Curs d'eines i recursos per la comprensió i gestió de l'estrès

Adreçat a: professionals interessades en la Promoció de la Salut

Organitza: Grup de PS del COIGi, amb el suport econòmic del Grup interdisciplinari de Promoció de la Salut

Objectius:

La finalitat de la formació és aportar eines i recursos per gestionar l'estrès del dia a dia, tant en l'àmbit laboral com personal, millorant així la qualitat de vida. De manera que:

- es donarà a conèixer que és l'estrès
- es proporcionaran estratègies per disminuir l'estrès del professional, tant en l'àmbit laboral com personal i millorant el seu dia a dia.
- es dotarà d'eines i recursos per abordar l'estrès des d'una perspectiva integrativa i poder-ho posar en pràctica en el seu àmbit laboral.

Programa:

La formació té una durada de 3 hores amb una pausa de 10 min.

El curs es basa en una sessió propera, participativa i dinàmica, amb continguts útils i pràctics, interactuant de forma contínua i responant els dubtes que sorgeixin.

Es fa entrega d'un dossier de les principals idees treballades.

Contingut:

- Què és l'estrès. Explicació teòrica
- Abordatges terapèutics específics per la gestió de l'estrès (tècniques de respiració, visualitzacions, olis essencials, moviment suau, massatge terapèutic)
- Artteràpia
- Bany de bosc
- Pintar mandales
- Dibuix i Escriptura lliure

Col·legi de Farmacèutics de Girona (COFGi)

Durant el període 2022-23, el Grup de PS del COFGi, ha estat integrat per les col·legiades:

- Yolanda Bota
- Sílvia Cabarrocas
- Montserrat Guixeras
- Judith Mallolas
- Lúdia Vidal

Activitats del grup col·legial COFGi

- 1- Assistència a reunions: Reunions de treball presencials (2)
- 2- Programa de foment de la Prescripció social dins el col·lectiu farmacèutic.
Enguany hem continuat en contacte amb els professionals que formen part del Centre d'Atenció Primària de Can Gibert del Pla per tal de treballar en el foment de la prescripció social de forma coordinada entre els professionals del CAP i els de les farmàcies de la zona. Per ambdues bandes es valora convenient, i des del març s'ha iniciat el projecte amb una sessió conjunta entre les farmàcies i els professionals del CAP. Actualment s'està pendent d'avaluació de les accions fetes..
- 3- Programa d'activitats salutogèniques adreçat al col·lectiu farmacèutic.
El grup de farmacèutiques que formem part del Grup de Promoció de la Salut vam elaborar una enquesta adreçada a la resta del col·lectiu, per tal de valorar quina era la millor forma de proposar activitats salutogèniques, com a via de difusió teòrica i sobretot pràctica de la importància de la promoció de la salut. Es van obtenir 43 respostes de farmacèutics, que van mostrar la seva preferència en: activitats en cap de setmana (preferentment diumenge) de forma trimestral o mensual i que vagi canviant de forma que es puguin dur a terme activitats diferents. El tipus d'activitat, per ordre de preferència, eren: activitats a la natura (banys de bosc, passejades...), activitats culturals, activitats de gestió d'emocions (control estrès, ioga...) i activitats esportives lleugeres.
Fins el moment hem organitzat una primera activitat, però estem pendents de continuar amb noves propostes.

Activitats del grup COFGi en el grup Interdisciplinari

Els professionals han treballat de forma conjunta en els 3 espais intercol·legials (grup de recerca, grup de difusió i TiC i grup d'actius) i també en el grup aliances.

En el marc del projecte interdisciplinari el grup de farmacèutiques han dut a terme les següents tasques:

1. Col·laboració amb 2 post per al blog del grup "Professionals per a la PS", segons calendari pactat.
2. Coordinació: reunions de treball. Seus col·legials i online.
3. Reunions Plenàries de treball: participació en la jornada plenària, organitzada per identificar presentar els resultats del grup de recerca i acordar els objectius pel proper període. Aquesta reunió es va 19/11/2022.
4. Col·laboració activa en els diferents grups de treball que ja s'han detallat anteriorment .
5. Convocatòria de dues ajudes econòmiques per a realitzar el Màster en Promoció de la Salut de la UdG, 2023.
6. Col·laboració en el Curs d'eines i recursos per la comprensió i gestió de l'estrès.

Col·legi Oficial d'Infermers/es de Girona

Els Membres del grup Promoció de la Salut COIGI:

Coordinadora: Àngela Vilà, infermera adjunta a la Direcció Hospital Santa Caterina.

Mariona Vilar, infermera d'atenció Primària i Comunitària ABS Girona -3.

Júlia Figueras, infermera hospitalització Materno-Infantil, Hospital Santa Caterina.

Elena Olabarrieta, infermera d'atenció Primària i Comunitària ABS Salt.

Laura Navazo, infermera hospitalització Hospital Josep Trueta.

Samar Habbab, infermera Servei de Cardiologia Hospital Josep Trueta.

Neus Ferrer, infermera de Salut Pública.

Activitats del grup col·legial



Línies estratègiques

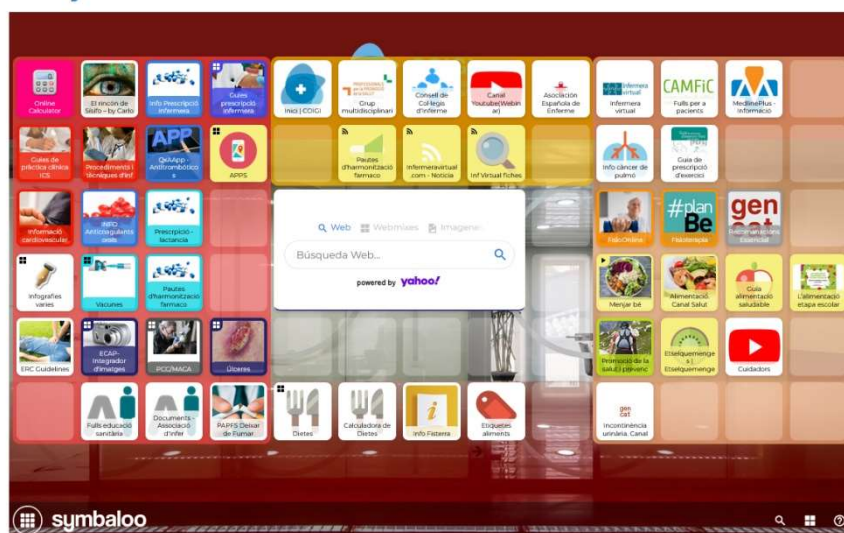
Línia estratègica 1: Participació en el grup de treball multidisciplinari de "Professionals per la promoció de la salut" en diferents grups de treball per tal de promoure accions per difondre i millorar la Promoció de la Salut en els nostres col·lectius

Línia estratègica 2: Oferir continguts de formació específics

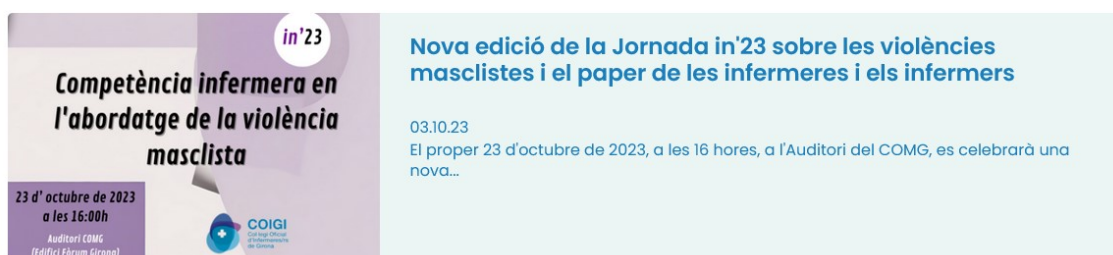
<https://coigi.cat/ca/comissions/I/11112-comissio-de-promocio-de-la-salut.html>

1. **Actualització pàgina web** amb enllaços d'interès de recursos en Promoció de la Salut (format Symbaloo).

Enllaços d'interès



2. Participació en la **1a Trobada Taula Salut i Natura**, dimecres 3 de maig de 2023, Pavelló Ave Maria, Recinte de la Maternitat de Barcelona. Infermera del COIGI: Laura Navazo.
3. **Jornada in'23. Competència infermera en l'abordatge de la violència masclista. 23.10.23**



Abordatge d'un problema de salut pública tant present en els nostres dies com son les violències masclistes i reflexionar sobre el paper de les infermeres i els infermers en el seu abordatge.

Les infermeres i els infermers exerceixen un paper fonamental en la lluita i l'abordatge i tenen un rol crucial en la prevenció i la educació, la identificació per determinar intervencions coordinades immediates amb altres professionals i orientar sobre els recursos disponibles per rebre una atenció integral brindant recolzament de les persones evitant la revictimització.

4. Activitats de Promoció de la Salut per a infermeres col·legiades:

Invitació Torneig Mircat Pàdel Girona per a les infermeres col·legiades.

Activitats del grup COiGi en el grup Interdisciplinari

1. Convocatòria de dues ajudes econòmiques de 1000€ cadascuna, per a realitzar el Màster en Promoció de la Salut de la UdG, 2023
2. Col·laboració en la redacció de posts al web de Promoció de la Salut
3. Participació a les reunions Plenàries del grup i també al grup coordinador.
4. Col·laboració en el Curs d'eines i recursos per la comprensió i gestió de l'estrès.

Col·legi Oficial de Metges de Girona

Integrat per les col·legiades:

- Anna González
- Montse Lloveras
- Carolina Roig
- Amèlia Sos
- M. Antonia Bonany
- Eva Fontdecaba
- Susana Mota

Activitats del grup col·legial COMG:

1. Assistència a reunions/Col·laboracions:

- Arran de l'accessibilitat i coneixement de l'autora del llibre "els verbs de l'Alzheimer" -Rosa Panadés- el 11/03/2023 es va inaugurar el Cicle literari en promoció de la salut amb la presentació del seu llibre. L'acte va esdevenir una reflexió, acompanyats del Dr Turón, sobre com des de la malaltia també es pot promocionar salut i benestar. I es va clausurar demostrant un cop més el gran poder de la musica amb la interpretació de diferents peces per part d'alguns representants de l'orquestra del COMG.



- Es va donar continuïtat a la col·laboració, iniciada l'any passat, amb la revista Batecs en la realització de dos escrits on continuem mostrant la relació entre promoció de la salut i patologia cardiovascular.
- Des del grup de PS del COMG i donada la necessitat de continuar amb la sensibilització en temes relacionats en promoció de la salut a nivell de professionals mèdics, especialment a nivell d'àmbit hospitalari, es va decidir iniciar contactes amb hospital de Figueres (Fundació Salut Empordà-FSE-) per a valorar alguna acció que ajudés a aprofundir en la promoció de la salut especialment en el nostres companys col·legiats. Per això es va fer una primera reunió amb alguns representants de la FSE (Dr. Vicente i Dr. Vilà) el dia 17/02 on es va acordar una presentació per part del grup de PS a nivell d'una sessió general (oberta a tots els professionals de l'hospital) que es va realitzar el 16 de maig de 8.15 a 9 del matí sota el nom "Promoció de la Salut i Hospital: Més enllà del símptoma. Obrim la mirada!".



- Aquest any s'ha realitzat un total de 12 reunions de treball del grup PS_COMG: dues presencials (21/01/2023 i 16/08/2023) i la resta online. Aquestes reunions online es van realitzar el 05 d'octubre, 02 de novembre, 14 de desembre, 08 de febrer, 01 de març, 12 d'abril, 03 de maig, 07 de juny, 05 de juliol i 07 de setembre.

2. Assistència a Jornades/Congressos:

- Assistència per part de tres components del grup al XX REencuentro PACAP Salut Comunitària, que va tenir lloc a Reus el 10 i 11 de novembre de 2022.

3. Formació (assistència):

- Curs "Habilitats per la vida en l'àmbit de la salut" Organitzat per la Càtedra de Promoció de la Salut i realitzat per Ivan Darío Chahin Pinzon de Fundación Edex el 28/10/2022.
- Curs-Taller on line : Participació comunitària en salut: aprenent a treballar des d'un enfocament participatiu que va tenir lloc el 12 i 19 de desembre de 2022 de 15.30 a 17.30.

Altres activitats del grup de promoció de la salut del COMG.

- Aquest any novament s'han ofert als col·legiats del COMG sessions de Qi Gong amb periodicitat trimestral i parcialment subvencionada pel col·legi.

Activitats del grup COMG en el Grup Interdisciplinari

1. Col·laboració des dels diferents grups interdisciplinari amb publicació d'11 entrades al blog del grup "Professionals per a la PS" segons calendari pactat: 3 des del grup de difusió, 6 des del de recerca i 2 des del d'actius.
2. Coordinació: Assistència a 6 reunions de treball de coordinació.
3. Reunions Plenàries de treball: Co-organització i assistència a una reunió plenària el 19/11 que es va realitzar amb format mixte.
4. Col·laboració en els diferents grups de treball:
 - Grup Aliances: 1 participant
 - Grup xarxes: 3 participants
 - Grup recerca: 2 participants
 - Grup actius: 2 participants.

Amb col·laboració activa en aquests diferents grups, com ja s'ha detallat anteriorment.

5. Convocatòria de dues ajudes econòmiques per a realitzar el Màster en Promoció de la Salut de la UdG, 2023.
6. Col·laboració en el Curs d'eines i recursos per la comprensió i gestió de l'estrès.

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Delegació de Girona

Integrat pels col·legiats/des:

Ester Mas
Francisco Molinero
Oriol Turró
Puri Cosgaya
Alexandra Glink
Isabel Alarcón
Tomàs Massaguer
Susana Mantas (Coordinadora)

Activitats del grup col·legial COPC

1. Creació d'un conveni específic amb la Universitat de Girona per a la realització d'una **Guia de serveis professionals de Psicologia a les Comarques Gironines**.

L'objectiu es identificar els serveis professionals de la Psicologia de les comarques gironines, mitjançant el desenvolupament d'un mapa web (eina).

El projecte preveu la realització i validació d'una taxonomia dels serveis professionals de la psicologia, el desenvolupament del mapa web i de gestor de continguts, la geo-localització dels serveis i la difusió de resultats.

S'està duent a terme un estudi amb la metodologia Delphi per tal de classificar la taxonomia dels serveis professionals de la psicologia. En aquests moments disposem dels resultats complets de la 1ª fase de l'estudi i s'està duent a terme la 2ª roda amb el panel d'experts.

L'objectiu d'aquesta eina es posar a disposició de la població una eina que faciliti la localització dels professionals de la psicologia, de totes les especialitats i serveis, inclosa la promoció de la salut.

Activitats formatives en PS

- Sessió tècnica **Com millorar la comunicació entre el professional de la salut i el pacient per la millora...** Consorci de Salut i Social de Catalunya. 19 gener 2023.
- **X Jornada de Actividad Física y Salud: obesidad infantil e inactividad física, ¿un problema de familia?**. XXXIV Escuela de Salud Pública de Menorca. Online. 22 de setembre 2023.

Activitats del grup COPC en el grup Interdisciplinari

- 1- Col·laboració en la redacció de posts al Blog del grup PS Girona.
- 2- Coordinació: reunions de treball interdisciplinari. Seus col·legials i online.
- 3- Reunions Plenàries de treball: participació en una jornada organitzada per exposar els resultats del grup de recerca interdisciplinari, identificar nous objectius i organitzar-los en grups de treball.
- 4- Col·laboració en els diferents grups de treball interdisciplinaris.
- 5- Participació a l'Espai de salut, de TV CostaBrava, sobre la Promoció de la Salut, 21 de juny 2023.
- 6- Convocatòria de dues ajudes econòmiques per a realitzar el Màster en Promoció de la Salut de la UdG, 2023. Ç
- 7- Col·laboració en el Curs d'eines i recursos per la comprensió i gestió de l'estrès

Col·legi Oficial de Veterinaris de Girona

Integrat pels col·legiats/des :

- Alexandra González
- Barbara Gascons
- Juli Sunyer (coordinador)

Activitats pròpies de COVGi

a) Projectes transversals amb l'Administració i Institucions

Els veterinaris treballem des de la perspectiva One Health i pretenem promoure, millorar i defensar la salut i el benestar de totes les espècies (humans, animals i plantes) mitjançant la millora de la cooperació i la col·laboració entre professionals de salut pública, sanitat animal i salut ambiental i, en conseqüència, potenciar l'abordatge multidisciplinari dels riscos sanitaris en la interfície humà-animal-ecosistema.

Per això, des del COVGi, ens hem compromès a establir línies de col·laboració.

I. Col·laboració amb la Fundació Galatea

Davant la creixent demanda d'atenció psicològica pels professionals veterinaris, així com la publicació de diversos articles que fan referència als alts nivells d'ansietat, estrès i depressió que pateix el col·lectiu, el 2021, el COVGi va proposar als seus col·legiats i col·legiades participar en una enquesta d'avaluació emocional, totalment anònim, per tal de detectar les necessitats i demandes dels veterinaris.

Arran del conveni signat l'any passat amb la Fundació Galatea per tal de prendre mesures preventives i profilàctiques, el COVGi ha continuat col·laborant amb la Fundació Galatea.

La Fundació Galatea du a terme diferents iniciatives per fer front als factors de risc que afecten la pràctica de les professions vinculades a l'àmbit de la salut, tant des del punt de vista assistencial, com preventiu, en les que poden participar els veterinaris/àries col·legiats/des així com sol·licitar l'assistència i l'atenció psicològica que necessitin.

Aquest programa assistencial, que s'ofereix des del Col·legi als col·legiats, és totalment confidencial i gratuït i s'adreça a tots els professionals veterinaris col·legiats.

Amb aquesta col·laboració, el COVGi pretén seguir millorant l'acompliment

del professional veterinari i perquè els veterinaris adquireixen les eines necessàries per prevenir i tractar l'alt grau d'ansietat i cansament emocional que s'extreu de dit informe, el COVGi, juntament amb el Consell de Col·legis Veterinaris de Catalunya, ha signat un conveni amb la Fundació Galatea.

Alguns dels nostres col·legiats han participat en el taller formatiu, els dies 7, 14 i 21 d'octubre de 2022, els objectius del qual són:

- Identificar i comprendre les variables individuals, relacionats i contextuals que tenen impacte sobre el benestar emocional.
- Compartir inquietuds i vivències relacionades amb les situacions viscudes
- Reconèixer les habilitats necessàries per poder regular-se emocionalment i reflexionar sobre aquestes.
- Obtenir eines i activar recursos propis per tal de desenvolupar la tasca d'una manera saludable.

II. Programa de control sanitari de colònies de gats al carrer

El COVGi continua signant convenis de col·laboració amb diverses entitats (ajuntaments, consells comarcals...) per al control i gestió de les colònies de gats de carrer de Girona.

L'objectiu d'aquest conveni és establir un marc de treball que garanteixi les eines i els recursos necessaris per portar a terme el control efectiu de les colònies de gats de carrer mitjançant la metodologia CERR (Captura-Esterilització-Registre-Retorn) a la província de Girona.

El model CERR permet eliminar les molèsties produïdes per les colònies de gats (orins, baralles, miols en períodes de zel, etcètera). També redueix els riscos sanitaris, tant per als animals mateixos com per als veïns, gràcies al sanejament de l'espai on habiten, alhora que evita una sobrepoblació i millora la qualitat de vida dels animals i de la ciutadania que hi conviu.

La finalitat del conveni és controlar i tendir a la reducció de la població i nombre de colònies de gats de carrer que viuen a la ciutat de Girona, mitjançant el control poblacional i garantint el benestar animal, les condicions de salubritat i prevenció de les zoonosis, la minimització de l'impacte sobre la biodiversitat, així com evitar conflictes veïnals derivats de la presència de gats al carrer.

Els veterinaris/àries que col·laboren dintre del conveni, oferint els seus serveis, reben la formació sobre el Protocol veterinari suggerit per a les actuacions en colònies de gats de carrer (del Projecte Gif-Vet) per tal de millorar el control sanitari de les colònies de gats, vigilar les zoonosis transmissibles i supervisar l'ús responsable d'antibiòtics.

El COVGi organitza aquesta formació online per als veterinaris/àries que participen en la gestió i control de gats de carrer.

El programa és online i es divideix en dues parts:

1. Programa d'aplicació en gats / Visita al veterinari: es detallen les pautes a seguir i a tenir en compte.
2. Programa d'aplicació en les colònies / Visita a la colònia: permet realitzar el seguiment habitual de la colònia per part dels seus gestors.

b) Activitats formatives per als col·legiats/des

El Col·legi de Veterinaris ha d'actuar com a sincronitzador i afavorir la comunicació entre els seus col·legiats per tal que puguin actuar de forma conjunta.

Una de les funcions del COVGi és la formació dels seus membres amb diversos objectius: Promoure la formació continua dels col·legiats, atenent a les especialitzacions i diversitats d'àmbits d'actuació dels veterinaris.

Estar atent a les novetats científiques, tecnològiques, legislatives... així com dels problemes actuals de la societat per reforçar l'acció comunitària.

Posar en contacte i construir una xarxa de professionals que es poden donar suport entre ells.

Desenvolupar les habilitats dels seus col·legiats i promoure mecanismes que els permetin apoderar-se.

El Col·legi de Veterinaris pretén que aquesta formació tingui les característiques següents:

- Ser transversal i multidisciplinar.
- Crear vincles amb altres col·legis professionals, institucions i organismes oficials.
- Obrir les portes a nous col·legiats i incloure professionals d'altres àmbits i sectors de la salut.

És per això, que s'han dut a terme les formacions descrites a continuació, on es pretén poder generar debat i auto-reflexió entre els col·legiats al voltant del marc conceptual de Dipsalut i la visió salutogènica perquè tinguin en compte els processos de consciència crítica de les condicions de vida i a fi que proposin estratègies per poder dur-les a terme i generar un canvi social, tant personal com comunitari en la seva vida diària.

Aquestes formacions estan orientades no només a proporcionar eines

(coneixements, habilitats i actituds) perquè els participants entenguin, gestionin i enforteixin el control que tenen sobre la seva salut, sinó també a explicar les diferents estratègies que permeten contribuir a generar entorns socialment saludables no només dels animals a través de la feina diària, sinó de les persones (siguin per a elles mateixos o envers la gent).

- **Taller per a la gestió emocional 7.10, 14.10 i 21.10.2022**

L'estrès ha esdevingut una realitat per a gairebé tots en els nostres entorns personals i/o laborals, i malgrat això, moltes vegades encara sabem poc de què és en veritat i de com gestionar-ho. Aquesta formació pretén dotar els col·legiats d'aquest coneixement, aportant-te nocions claus de què és d'estrès a nivell general, entenent els seus desencadenants, símptomes i conseqüències biopsicosocials.

En les diverses sessions, s'han tractat les estratègies d'afrontament i resolució de conflictes relacionats amb l'estrès i l'ansietat en el col·lectiu dels professionals de la veterinària. També s'han practicat tècniques per a l'autoregulació emocional, i d'afrontament de d'estrès crònic i l'ansietat, s'ensenyarà a potenciar les emocions protectores de d'estrès i ajudarà a diferenciar entre estrès crònic i el burnout i a detectar els primers símptomes.

Aquesta iniciativa permet fer front als factors de risc que afecten la pràctica de les professions vinculades a l'àmbit de la salut, tant des del punt de vista assistencial, com preventiu.

- **Tècniques i eines de prevenció d'agressions per als professionals de la veterinària 27.10.2022**

Un dels objectius principals d'aquest seminari és que els professionals de la veterinària tinguin unes nocions bàsiques sobre els tipus d'agressió i els delictes més habituals que poden patir en el seu àmbit

de treball, a més, que interioritzin la importància de la denúncia com a principal eina preventiva i com a forma més eficaç de posar solució a la problemàtica.

Pel que fa a l'aspecte psicològic, el principal objectiu és que els veterinaris aprenguin una sèrie de tècniques i eines comunicatives de fàcil aplicació en el context laboral, que els ajudi a neutralitzar una situació agressiva o a impedir que s'agreugi, si l'agressió ja està en curs.

- **Deontologia professional i responsabilitat disciplinària derivada de l'exercici professional - 17.11.2022**

Amb aquest seminari es pretén que els veterinaris/àries puguin adquirir el coneixement adequat de la normativa deontològica i de la responsabilitat derivada de la comissió, per part del professional veterinari, d'infraccions d'ordre deontològic, incloent-hi el catàleg d'infraccions i sancions derivades d'aquestes conductes.

- **Setmana Mundial de la Conscienciació sobre l'ús dels antimicrobians. Prevenir junts la resistència als antimicrobians 18.11, 23.11 i 24.11.2022**

El problema de la resistència als antibiòtics s'ha convertit, sens dubte, per la magnitud que ha assolit, en una de les principals amenaces per a la salut pública, causant un gran impacte clínic, epidemiològic i microbiològic a nivell mundial. Així ho confirmen les milers de morts anuals que es calcula que es produeixen a Europa com a conseqüència d'infeccions hospitalàries causades per bacteris resistents. Si la tendència segueix el ritme actual, el 2050 podríem arribar a 10 milions de morts anuals a nivell mundial. antibiòtics, els antivirals, els antimicòtics i els antiprotozoaris.

Amb motiu de la celebració del el Dia Europeu de l'ús prudent d'antibiòtics, s'han organitzat unes sessions, amb la participació de l'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris i el Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural.

El lema de la Setmana Mundial de Conscienciació sobre l'ús dels Antimicrobians 2022 ha sigut "Previnguem junts la resistència als antimicrobians".

La resistència als antimicrobians és una amenaça per als éssers humans, els animals, les plantes i el medi ambient. Ens afecta a tothom. La lluita contra la resistència als antimicrobians és un esforç veritablement mundial i ha d'abordar-se amb un enfocament d'"Una Salut". Tots els sectors han d'unir forces per fomentar l'ús prudent dels antimicrobians i les mesures preventives.

- **Lluita contra la ràbia 16.02.2023**

Amb aquesta jornada, s'han reunit experts per compartir coneixements i abordar la situació actual i futura. S'ha volgut posar l'accent en la conscienciació sobre l'obligatorietat anual de la vacunació de gossos, gats i fures per prevenir la malaltia.

La professió veterinària constata que la ràbia és una zoonosi perillosa, que

causa gran alarma social i fins i tot pot arribar a ser motiu de conflictes internacionals.

El Dia Mundial contra la Ràbia, establert per l'Aliança Global per al Control de la Ràbia i reconegut per l'Organització Mundial de la Salut, cada 28 de setembre, és una jornada transcendental per promoure la lluita contra aquesta malaltia i reforçar la conscienciació sobre la seva prevenció. La ràbia és una malaltia zoonòtica amb una taxa de letalitat del 100%. Endèmica a diversos continents, s'estima que cada any moren al voltant de 60.000 persones al món per la seva causa.

El lema d'aquest any Un per a tots i "Una Salut" per a Tothom, en referència a la famosa novel·la d'Alexandre Dumas, es basa en l'èxit aconseguit el 2022 per "One Health" i fa un pas endavant per centrar-se més en la col·laboració, la igualtat i la consolidació dels sistemes de salut. També destaca la necessitat d'implementar un abordatge intersectorial i multidisciplinari amb l'aportació, la intervenció i la cooperació d'equips professionals dels sectors de la salut humana, animal i ambiental.

• **Gestió eficaç del teu centre** **Del 25.04.2023 al 06.06.2023**

Una bona gestió empresarial permet organitzar, planificar, controlar, dirigir i consolidar un negoci, millorant la competitivitat i la rendibilitat.

El curs s'ha orientat a assentar els pilars en la gestió empresarial d'un centre veterinari, treballant les quatre grans àrees: estratègia, finances, capital humà i màrqueting.

Els veterinaris/àries han pogut aprendre els pilars de la gestió empresarial, desenvolupar competència i habilitats per gestionar un centre veterinari i implementar eines de gestió als centres veterinaris.

Xarxes de Difusió

- a) El COVGi continua participant activament en les xarxes de difusió i ha actualitzat la pàgina, en el qual emmarca les problemàtiques dels col·legiats amb la visió ecosistèmica de la societat, en les dimensions biològiques, socials, psicològiques i professionals. Els programes estan disponibles a la nostra pàgina web.

- b) Per mitjà de la seva Newsletter del COVGi, de forma setmanal, el COVGi fa difusió als seus col·legiats de:
- les activitats específiques del col·lectiu, per a la millora professional.
 - les activitats vinculades a l'àmbit de la salut, per al desenvolupament personal.
 - les càpsules formatives que promouen processos de presa de consciència per facilitar l'aplicació del marc conceptual en l'exercici de les responsabilitats dels col·legiats.
 - les píndoles informatives sobre continguts, conceptes i metodologies del marc conceptual de Dipsalut.
- c) El COVGi inclou les notícies destacables així com enllaços d'interès a les xarxes socials (Facebook, Twitter, Instagram i Youtube) per tal de complementar la visió salutogènica i adaptar-se a les noves tecnologies. Aquests canals permeten:
- Poder donar notícies d'actualitat de l'àmbit veterinari i que sigui una eina de consulta veraç i contrastada.
 - Promoure i participar en la formació continuada que el COVGi ofereixen als seus col·legiats/des per elevar els seus coneixements.
 - Informar sobre els projectes de disposicions generals que afectin l'exercici de la professió veterinària.

Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i l'Esport de Girona

Delegació de Girona

Integrat pels col·legiats/des :

- Maica Rubinat. Col. 11593
- Màrti Valverde. Col.10029

Activitats del Grup Col·legial COPFLEC

Aquest any des de la delegació del COPLEFC a Girona ha organitzat una acció formativa responent a l'objectiu que ens plantejàvem per capacitar, conscienciar i sensibilitzar al professional de l'activitat física i l'esport de la importància d'incorporar en la seva tasca diària, la perspectiva de la promoció de la salut a través de promoció de l'activitat física i la prescripció d'exercici físic per a la millora de la salut i el benestar de la població en general.

És per això que s'ha dut a terme:

Xerrada "CORE i Sòl pelvià: els grans aliats de la dona".

Ponent: Paula Angulo Hidalgo. Educadora Física Esportiva. Col. 67811.

Dia i hora: 28 de setembre a les 19h.

Lloc:En línia.

Nombre de participants: 55.

Activitats del COPFLEC dins el Grup de Promoció de la Salut:

1. Reunions on s'ha participat:
 - Hem participat en 12 reunions de Coordinació
 - Reunions plenàries: 1
 - Reunions del Grup Aliances: 2
 - Total d'hores dedicades: 27
2. Convocatòria de dues ajudes econòmiques per a realitzar el Màster en Promoció de la Salut de la UdG, 2023.
3. Col·laboració en el Curs d'eines i recursos per la comprensió i gestió de l'estrès.

Altres activitats:

- Elaboració d'un post "Com pots salvar la teva salut dels perills de seure". El dia 22/03/2023.