



COPLFC

Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya

coplfc.cat

MEMÒRIA :::

2023

VISIÓ, MISSIÓ I VALORS

MISSIÓ

El COPLEFC és una corporació de dret públic, de defensa de la professió, interlocutora amb l'Administració i els agents del sector, així com encarregada de fomentar l'activitat física en la societat i vetllar per la pràctica saludable de la ciutadania.

VALORS

El Col·legi fa seus els valors inherents a l'activitat física i l'esport, especialment d'esforç, col·laboració, millora i creixement col·lectiu, els quals, com a agent multiplicador, vol transmetre als seus col·legiats i associats perquè aquests els puguin donar a conèixer i facilitar a les persones amb les quals tinguin relació professional.

VISIÓ

El COPLEFC aspira a:

Excel·lir en la gestió, d'acord amb criteris de transparència i bones pràctiques organitzatives, en tant que dipositària i administradora dels recursos provinents dels col·legiats i dels associats.

Constituir-se com a nexa entre els professionals i la ciutadania. Així, promourà des dels diversos àmbits professionals, la millor pràctica d'activitat física d'acord amb els coneixements científics més actualitzats.

Identificar i assolir la millor ordenació possible del sector per a la pràctica de la professió, d'acord amb les seves diverses manifestacions.

Aglutinar el sector de professionals, en les seves diverses categories, des del compromís amb el codi deontològic professional i amb tota la ciutadania com a persones usuàries dels serveis oferts.

Edita:

COL·LEGI DE PROFESSIONALS DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT DE CATALUNYA

Provença, 500, porta 4

08025 Barcelona

Tel.: 93 455 56 07

www.coplefc.cat

a/e: coplefc@coplefc.cat



Junta de Govern:

Pere Manuel, president; Carmen Ercilla, vicepresidenta; Elisabeth Boloix, secretària; Oscar Durán, tresorer; Maica Rubinat, delegada Girona; Eduard Serrano, delegat Lleida; Sergio Lou, delegat Tarragona; Xavier Nadal, delegat Terres de l'Ebre; Montserrat Osorio, Dani Córdoba, Núria Diaz i Clara Teixidor, vocals.

Disseny: FEEL! somosfeel.es

L'any 2023 no ha estat un any més en la història del COPLEFC, tal com no ho són els anys de final de mandat, tot completant un cicle que al Col·legi vivim amb naturalitat cada quatre anys. Escric aquestes línies amb incerteses ja esvaïdes, és a dir, quan amb unes eleccions celebrades el 31 de gener de 2024, el resultat ha donat la victòria a la candidatura que vaig decidir de promoure. La convocatòria es va produir el mes de novembre, i el procés es va resoldre el 31 de gener següent. Encara que no correspongui pròpiament referir-s'hi, perquè estaríem parlant del 2024, la contextualització sembla necessària i imprescindible també per revisar el 2023, pel clima preelectoral que vam viure els darrers mesos de l'any. No es tracta de centrar-se en la votació, perquè aquest no és l'espai adient per fer-ho, però sí vull destacar un aspecte que val aquests dos anys i en endavant.

La presentació de més d'una candidatura sempre és una bona notícia. Obliga a repensar-se, com a candidat o candidata, mirant de cara al futur per al Col·legi; comporta, entre el col·lectiu col·legial, la repassada de la feina que ha fet la Presidència com a òrgan visible i la Junta com a equip decisor, per exercir el deure democràtic responsable; suposa, en definitiva, la percepció de vida entre un col·lectiu que (un fenomen que no és exclusiu nostre) no és gens fàcil de mobilitzar. A més, l'existència de més d'una candidatura també explica que, com la vida, diria, sempre hi ha mirades i perspectives possibles per a una mateixa realitat. Totes legítimes, perquè res no és més canviant que l'activitat humana. Per tant, cal felicitar-nos per haver pogut gaudir de tot això, en comptes d'anar passant i, tot i la legitimitat, acumular mandat rere mandat sense contrast de parers, de voluntats i de desitjos.

Dit això, ¿com ha anat el 2023 i, si em permeteu, el mandat des del 2019?... Doncs crec que podem dir amb certesa i orgull que hem crescut molt, perquè som més de 5.800 col·legiats i més de 170 associats. Si mirem vuit anys enrere, no arribàvem a 3.900. O sigui que tenim un ritme d'incorporacions rellevant.

Hem consolidat maneres d'entendre la professió que abans (que lluny que queda!)



Pere Manuel Gutiérrez (col. 8570), president del COPLEFC

ni tan sols es concebien. Em refereixo al fet de posar al centre, tant els professionals, com els que reben els nostres serveis, és a dir, la ciutadania, perquè hem entès i practicat que és a la societat a qui servim al capdavant. Els uns sense l'altra no s'entenen, però l'altra sense els uns, nosaltres, els educadors físics esportius (EFE), tampoc. I això ens ha portat a una defensa aferrissada de la professió allà on ha calgut, fos als jutjats posant demandes, o al màxim de fòrums i espais de debat on hem pogut i ens han deixat ser... per fer sentir la veu, no pas meua o de la Junta, sinó la teua, la del teu company o companya i, així, la de tota la professió.

Una defensa que no solament ha passat per reivindicacions i denúncies, sinó per una voluntat de gestió caracteritzada per la qualitat en la relació entre Col·legi i cada membre del Col·legi, perquè aquesta també és una idea que hem intentat imprimir (com si poguésser un tatuatge invisible, avui dia que tants se'n porten) en tu que llegeixes i en tots i cadascun de vosaltres. Des del primer dia hem dit que també sou Col·legi, no ho oblideu, amb totes les obligacions

que comporta, amb tots els deures de què sou mereixedors.

No ens han faltat idees i hem mirat de posar les eines per tenir-ne, amb els plans estratègics que hem anat renovant com a full de ruta. I permeteu-me'n l'esment, ni que sigui de passada, amb propostes com el COPLEFC Empresa, el cercador de La Salut S'Entrena, la reflexió al voltant l'Educació Física de Qualitat i el valor de la matèria en el segle XXI, etc. De fet, les memòries són un testimoni ben palès de tot el que dic, com aquesta mateixa corresponent al 2023, que ens obre la porta a un 2024, igualment ple d'esperança, de reptes, de feina per fer i de servei a la societat que ens reconeix, i bé podem dir que actualment som reconeguts en l'esfera pública, com a professionals educadors físics esportius.





COPLLEFC

Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya



Pàgina
05

**EIX 1. ELS COL·LEGIATS
I ELS ASSOCIATS**

EIX 2. ÒRGAN COL·LEGIAL



Pàgina
17



Pàgina
33

**EIX 3. ÀMBITS
PROFSSIONALS**

**EIX 4. GESTIÓ I
ADMINISTRACIÓ**



Pàgina
46



Pàgina
52

**EIX 5.
COMUNICACIÓ I PREMSA**

EIX 1. COL·LEGIATS I ASSOCIATS

Posa l'accent en les i els col·legiats i associats, raó de l'existència del Col·legi, tasca que s'assoleix mitjançant un seguit de serveis que es reiteren any rere any



**Captació de col·legiats
i associats**

**Atenció, assessorament
i serveis col·legials**

**Formació i gestió del
coneixement**

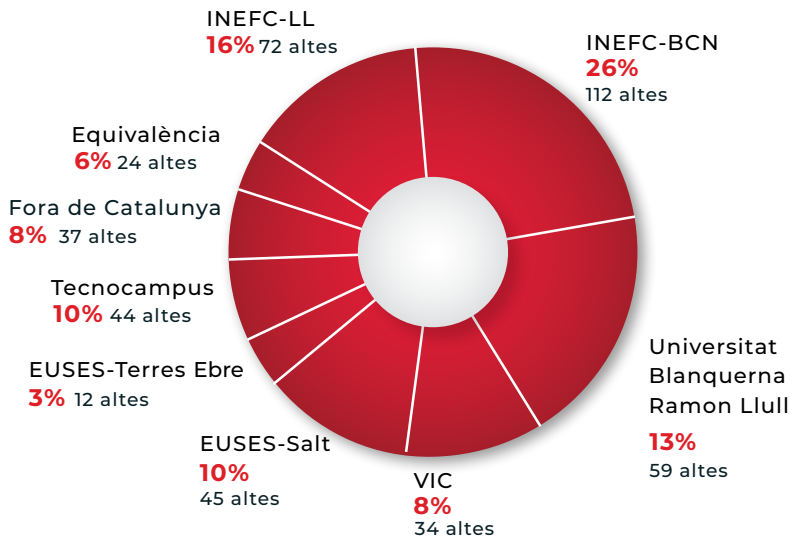
Ajuts i premis



CAPTACIÓ DE COL·LEGIATS I ASSOCIATS

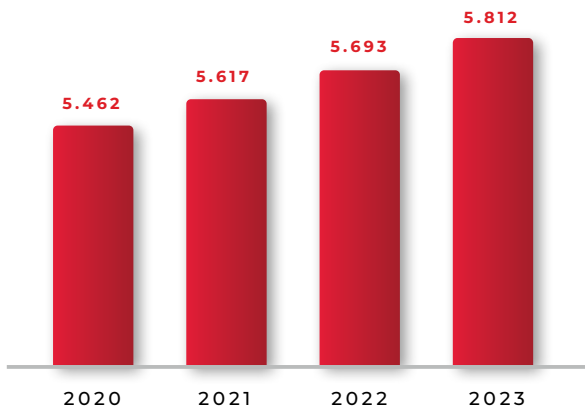
LES I ELS COL·LEGIATS

Distribució d'altres per universitats 2023



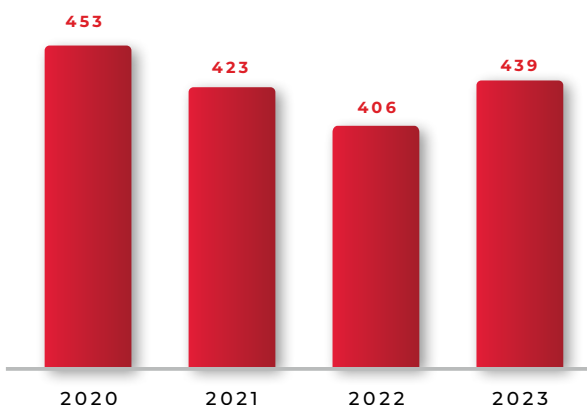
“ L'INEFC de Barcelona segueix sent la universitat que més nous col·legiats aporta, seguit per l'INEFC de Lleida i la Universitat Blanquerna-Ramon Llull ”

Evolució del cens

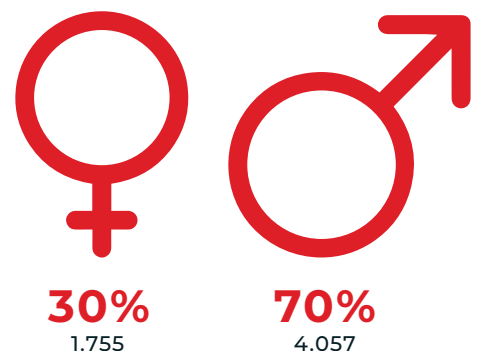


“ El Col·legi el formen un total de 5.812 col·legiats/ades ”

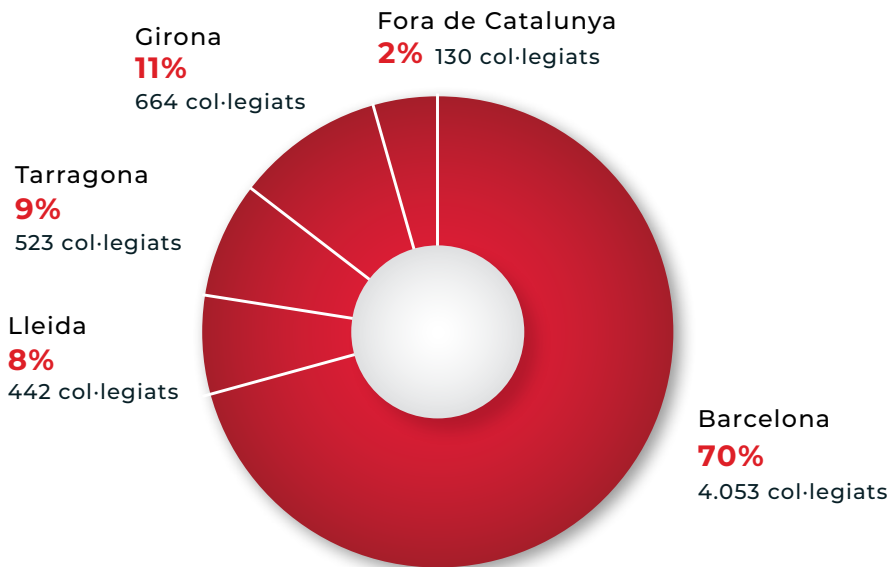
Evolució d'altres



Distribució homes i dones



Distribució geogràfica cens



“

A la província de Barcelona hi ha el 70% del conjunt de col·legiats/ades

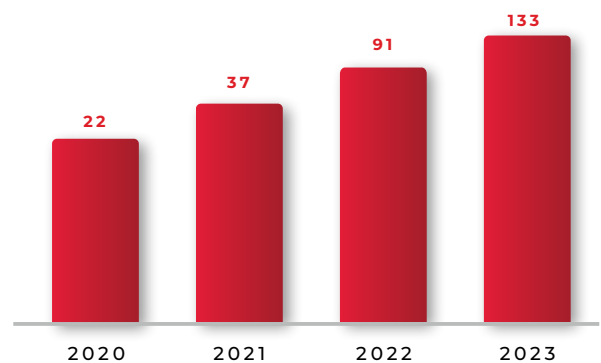
”

Noves altes 2023 segons any de graduació

“

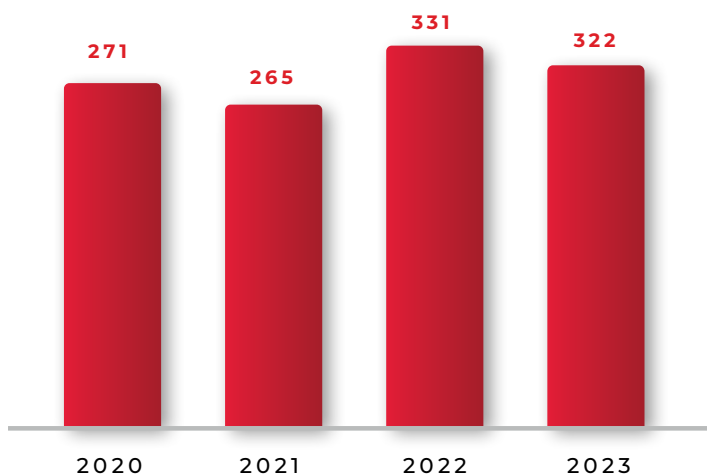
Els recent graduats suposen el 30% d'altres del 2023

”



BAIXES

Evolució baixes



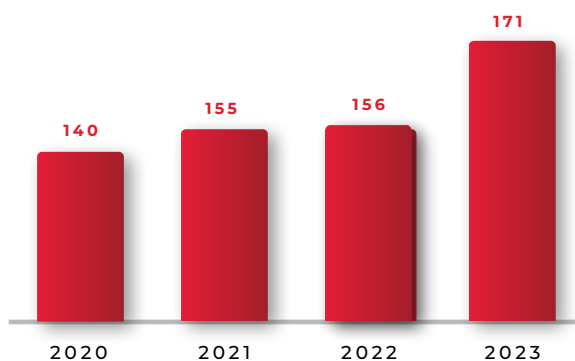
DEFUNCIONS:

Aquest 2023 tenim constància del traspàs dels companys col·legiats:

Albert Fernández Abellán (col. 53331)
 Julio Castaño Antuña (col. 3270)
 María Jesús Espejo Ibáñez (col. 4000)
 Santos Berrocal Domínguez (col. 8152)

ELS ASSOCIATS I LES ASSOCIADES

Evolució cens



“

El Col·legi té un total de 171 associats/des

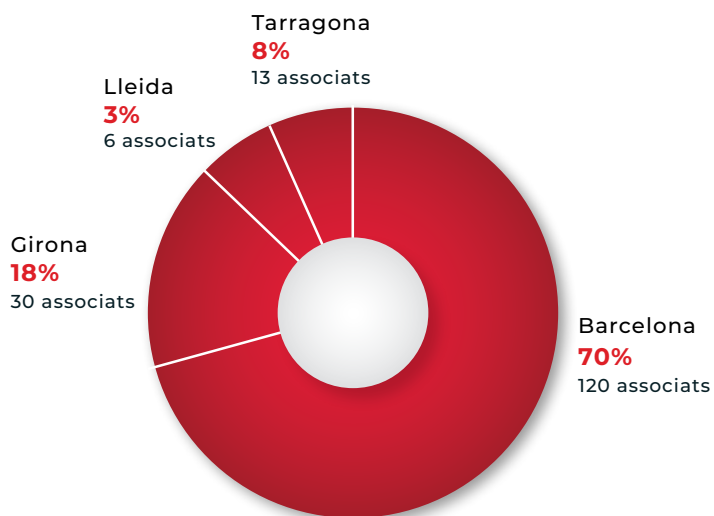
”

“

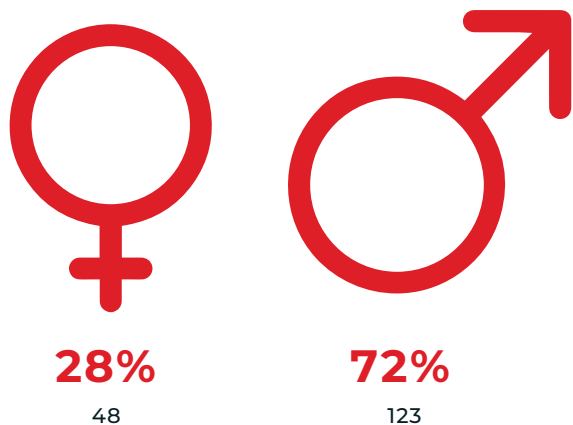
El 70% de les i els associats són de la província de Barcelona

”

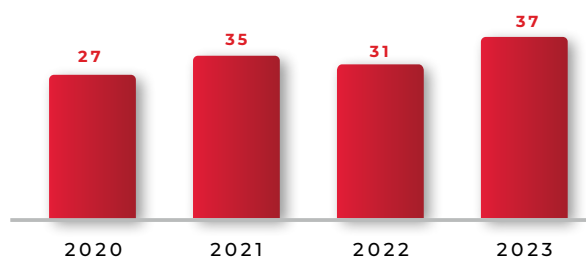
Distribució geogràfica



Distribució homes i dones



Altes per any



“

El 2023 s'han associat 37 nous professionals

”

EL COPLEFC EN EL MARC DE COLEF AUTONÒMICS

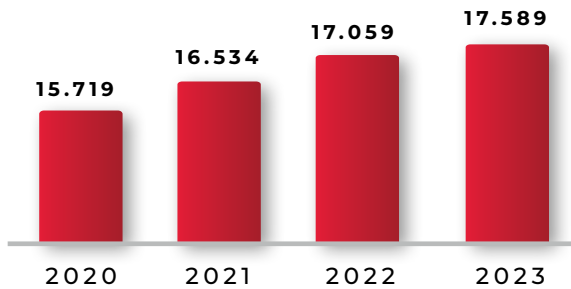
“

El COPLEFC engloba el 31,5% dels col·legiats totals a Espanya

”

	2020	2021	2022	2023
Catalunya	5.224	5.353	5.413	5.517
Madrid	2.443	2.512	2.562	2.521
Andalusia	1.463	1.541	1.628	1.691
Com. Valenciana	1.174	1.248	1.290	1.374
Galícia	899	965	1.014	1.035
Canàries	672	776	804	829
Castella i Lleó	629	709	715	746
Múrcia	476	563	618	651
País Basc	486	537	562	584
Balears	429	459	466	503
Extremadura	366	373	382	390
Astúries	366	365	388	387
Castella-la Manxa	277	324	354	386
Aragó	335	340	355	366
Navarra	215	223	244	258
Cantàbria	126	151	163	176
La Rioja	77	95	101	105
Central	-	-	-	-
CONSEJO COLEF	15.719	16.534	17.059	17.589
Evolució creixement	1.010	815	525	530

Evolució consejo COLEF 2020-2023



“

El total de col·legiats al territori espanyol és de 17.589

”

ACCIONS DE CAPTACIÓ

Les xerrades informatives s'han realitzat de manera presencial a tot el territori i l'equip tècnic del COPLEFC (tècnics de la seu central i coordinadors/ores de les delegacions territorials) han explicat a tot l'alumnat de CAFiE i CAFiE + Fisioteràpia i centres de formació professional, les tasques i els objectius principals del Col·legi.



Xerrada als alumnes de Tecnocampus - Mataró



Xerrada als alumnes d'INEFC Pirineus



Xerrada al l'Institut Joan Miró de Lleida

> ATENCIÓ, ASSESSORAMENT I SERVEIS COL·LEGIAL

ATENCIÓ TELEFÒNICA, TELEMÀTICA I PRESENCIAL

LLEIDA
664 306 006
lleida@coplfc.cat

GIRONA
664304944
girona@coplfc.cat

TARRAGONA
664 306 599
tarragona@coplfc.cat

TERRES DE L'EBRE
673 617 053
terresdelebre@coplfc.cat

**BARCELONA
(SEU CENTRAL)**
Carrer de Provença, 500, pta. 4
08025 Barcelona
934 555 607
coplfc@coplfc.cat
www.coplfc.cat



Les 5 seus funcionen a ple rendiment i segueixen treballant per la descentralització i poder arribar a tots els racons de Catalunya



ASSESSORAMENT 360°

CORREUS ELECTRÒNICS

WHATSAPP

ASSESSORAMENT
PRESENCIAL

TRUCADES

VIDEOTRUCADES



COBERTURA DE RESPONSABILITAT CIVIL

La pòlissa actual de responsabilitat civil (RC) contractada pel COPLEFC cobreix:

- Responsabilitat per danys corporals i/o materials causats a tercers, en les seves persones o béns (coses o animals), quan es trobin exercint com a professionals CAFiE, considerant com a tals les competències de docència (primària i secundària), gestió, esport, preparació física, salut, oci i recreació.
- Com a organitzador i/o promotor d'exhibicions, cursos, excursions, conferències, visites i altres, així com per prestar serveis de socorrisme i salvament.
- Tècniques d'electroestimulació muscular, osteopatia aplicada a la millora de la condició i la recuperació fisicoesportiva, tècniques en massatge esportiu o activació muscular, realització de proves d'esforç, test de forma física, etc.
- Reclamacions formulades per fets esdevinguts a Espanya o a qualsevol país de l'àmbit de la Comunitat Econòmica Europea més Andorra.
- La pòlissa també inclou l'RC societària per a tots aquells col·legiats/des i associats/des adherits al **COPLEFC EMPRESA**.

“ Llei 3/2008, article 11:

Tots els que exerceixin alguna de les professions de l'esport han de disposar d'una assegurança d'RC que cobreixi la indemnització per danys a tercers ”

“

Les i els col·legiats exercents i les i els associats actius estan coberts per una pòlissa de responsabilitat civil (RC) que els cobreix en cas de negligència professional ”

“

La cobertura de responsabilitat civil del Col·legi cobreix fins als 2,5 milions d'euros ”



ASSESSORAMENT JURÍDIC

Pel que fa l'assessorament jurídic del col·lectiu de col·legiats, durant l'exercici 2023 s'han atès consultes per correu electrònic, via telefònica o presencialment pels Serveis Jurídics del COPLEFC (Despatx CULLERÉ LAVILLA). Recordem que aquest assessorament es presta com un servei més del Col·legi, de forma gratuïta, a qualsevol col·legiat/ada i sense límit de consultes. El servei es presta directament amb el col·legiat/ada a fi de salvaguardar-ne el secret professional i la confidencialitat.

A més, els nostres assessors jurídics han defensat personalment alguns col·legiats en assumptes judicials en que s'han vist afectat (de tipus laboral, civil o penal).

“

51 col·legiats han fet ús del servei d'assessorament jurídic ”

SERVEI D'ORIENTACIÓ PSICOLÒGICA

El servei d'assessorament psicològic fruit de l'acord entre el COPLEFC i l'Equip Alastrué segueix oferint a totes les i els col·legiats i de manera gratuïta un servei d'orientació psicològica de 30 minuts.



ASSESSORAMENT PER A AUTÒNOMS I EMPRESES

La patronal de petita i mitjana empresa de Catalunya ofereix una atenció personalitzada a tots aquells col·legiats i associats que volen emprendre un nou projecte empresarial.

Fer-se autònom o crear una empresa és un projecte que comporta tràmits i diferents dubtes durant les diferents etapes. PIMEC s'encarrega, mitjançant els seus assessors, de respondre els dubtes i realitzar el seguiment per finalitzar tots els tràmits amb èxit.



35 col·legiats i associats han gaudit de l'assessorament per a nous emprenedors



ASSESSORAMENT FINANCER

Amb el lema “de PROfessional a PROfessional” el Banc Sabadell continua col·laborant amb el Col·legi mitjançant el compte Expansió. L'abonament del 10% de la quota col·legial i el manteniment i obertura a quota 0€ del compte són alguns dels beneficis que tenen les i els col·legiats i associats.



ASSESSORAMENT EN SERVEI I MATERIAL ESPORTIU

PG Equipament Esportiu és l'empresa amb la qual treballa el Col·legi per a l'adquisició de material esportiu. El material per al DEFC 2023 o la participació en el concurs fotogràfic del DEFC. Són alguns dels materials sol·licitats.



ASSESSORAMENT FISCAL I LABORAL

La Gestoria Pro-Activity dona resposta al col·lectiu de col·legiats i associats, de manera gratuïta, en totes aquelles consultes de caire fiscal i laboral. A més, ofereix preus reduïts en diferents tràmits i gestions.



ASSESSORAMENT EN ASSEGURANCES

L'acord de col·laboració amb Eurogestió facilita que el col·lectiu col·legial i d'associats disposin de contractació de pòlisses d'assegurances, tant professionals com personals, en tots els casos amb preus especials.



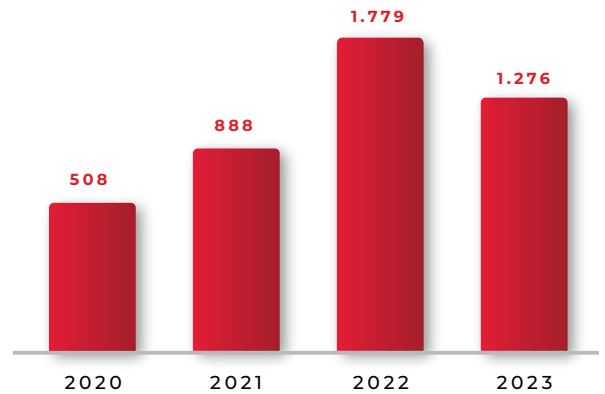
BORSA DE TREBALL

Aquest any 2023 la Borsa de treball ha seguit creixent en relació amb els anys anteriors (recordem que a finals de l'any 2022, va haver-hi un augment considerable degut al procés d'estabilització dels interins a la funció pública).

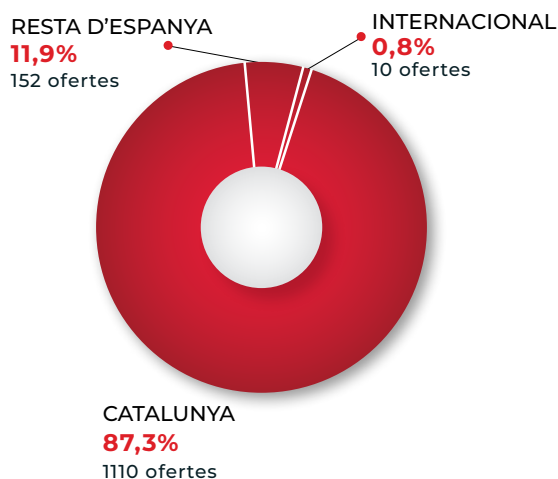
S'ha superat amb escreix l'any 2021 amb una diferència de 388 ofertes.

“ **1.276 ofertes publicades aquest 2023** ”

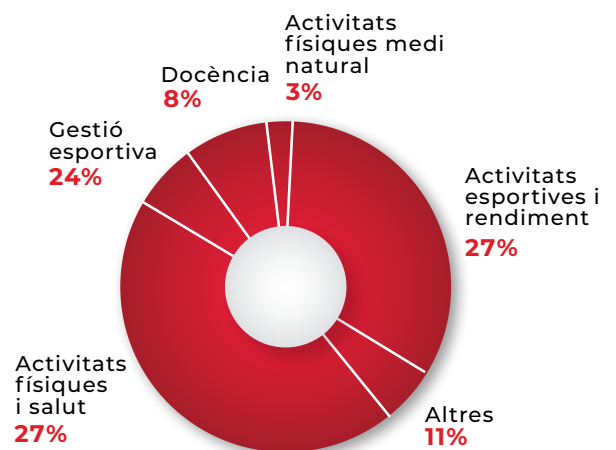
Evolució borsa de treball 2020-2023



Distribució geogràfica Borsa de Treball COPLEFC 2023



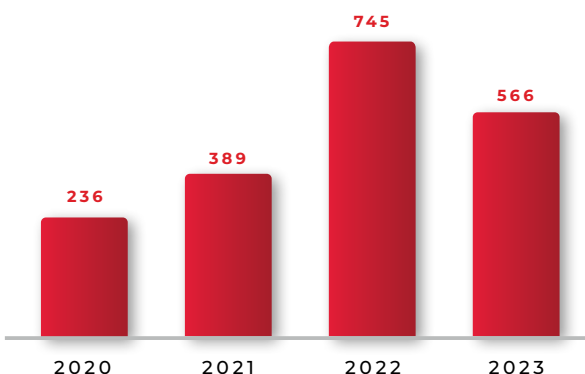
Ofertes per àmbit professional



“ **1.272 ofertes han estat per un lloc de feina a Catalunya, 152 ho han estat a Espanya i 10 ofertes de caire internacional** ”

“ **Les ofertes de feina de l'àmbit del rendiment i de l'activitat física i salut són les capdavanteres amb un 27% del total. Les segueixen les de l'àmbit de la gestió esportiva amb un 24%** ”

Ofertes exclusives estudis CAFiE 2020 - 2023



“ **Les ofertes de feina feina exclusives CAFiE aquest 2023 han estat 566** ”



FORMACIÓ I GESTIÓ DEL CONEIXEMENT

COPLEFC AULA

El COPLEFC AULA segueix sent un espai digital dirigit al desenvolupament professional i d'actualització.



CURS D'ACTUALITZACIÓ AL PROFESSORAT DE SECUNDÀRIA-OPOSICIONS

El curs d'actualització pel professorat de secundària segueix tenint una alta demanda d'inscrits i interessats, atenent a les possibles convocatòries.



El curs permet a totes les i els col·legiats poder preparar el temari gràcies a la formació per a l'actualització del professorat d'EF a la secundària amb noves càpsules de formació. Un professorat d'alta qualitat, un programa estructurat i un model innovador permeten augmentar al màxim les possibilitats d'èxit als aspirants.

També s'han realitzat altres càpsules complementàries





AJUTS I PREMIS

BORSA D'ESTUDIS

El compromís del Col·legi és facilitar la formació continuada al col·lectiu, per això, té previst un ventall d'ajudes a la varietat de cursos i altres nivells existents, des de la possibilitat d'un segon grau universitari o màsters fins a altres cursos rellevants professionalment.



Resolució Borsa d'estudis 2023

AJUTS A TESIS DOCTORALS

L'excel·lència en la investigació garanteix el futur científic de la professió, per això el COPLEFC fa un esforç per donar suport als companys i companyes que duen a terme una tesi doctoral, treball que converteix les i els autors en doctors en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.

Enric Lacasa Claver, col 7222

[*Emergencia de comportamiento en deportes de implemento desde una perspectiva compleja. Una propuesta para la revisión de la mirada de las y los Educadores Físicos Deportivos.*](#)

Aaron Rillo Albert, col 58443

[*Model GIAM: transformar conflictes en relacions de benestar socioemocional a l'Educació Física.*](#)

Luis Rodríguez Adalia, col 13661

[*Factores que determinan la optimización del rendimiento en natación de aguas abiertas: influencia de la táctica y la estrategia de carrera.*](#)

Aitor Piedra González, col 59330

[*El RPE como indicador ecológico para el control de la carga en el baloncesto masculino y femenino.*](#)

Clara Pérez-Chirinos Buxadé, col 58296

[*Análisis del rendimiento de esquiadores alpino profesionales mediante sensores IMU.*](#)

Isaac Taberner Canadell, col 57522

[*Esdeveniments esportius locals, satisfacció dels participants i imatge de destinació. El cas de la comarca d'Osona.*](#)

Lluc Montull Pola, col 57769

[*La monitorització esportiva: Una aproximació des dels sistemes complexos*](#)



Més informació, aquí

RECONeixEMENTS

El COPLEF de Catalunya, amb l'objectiu de reconèixer l'esforç per la formació durant l'etapa universitària, convoca els Premi als Millors Expedients i Millor TFG del Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya.

El premi es dona a l'alumne/a amb millor expedient i millor TFG de cada una de les facultats en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (Univeristat de Vic, Universitat Ramon Llull-Blanquerna, EUSES - Girona, EUSES - Terres de l'Ebre i Tecnocampus Mataró -UPF) i dels INEF amb seu a Catalunya (Centre de Barcelona i Lleida). El premi consisteix en la **col·legiació gratuïta** durant el primer any natural en què s'han finalitzat els estudis del grau.

Millors expedients acadèmics

CENTRE	NOM ALUMNE/A
EUSES Salt	Marc Rafel Seguí Levy
EUSES Terres de l'Ebre	Sergi Guàrdia
Blanquerna-Ramón Llull	Adrià Buldó Callicó
INEFC Barcelona	Joaquim Manel Barberà Moreno
INEFC Lleida	Sergi Manzano Pedrós
UVic	Adrià Valero Calatayud
Tecnocampus Mataró	Annia Marí Rumi

Millors expedients acadèmics CAFiE + FISIOTERÀPIA

CENTRE	NOM ALUMNE/A
EUSES Salt	Paula Gutiérrez Crespi
EUSES Terres de l'Ebre	Pol Rodríguez Castillo

Millors treballs de final de grau

CENTRE	NOM ALUMNE/A
EUSES Salt	Paula Gutiérrez Crespi
EUSES Terres de l'Ebre	Sergi Guàrdia
EUSES Terres de l'Ebre	Anna Ferré Navarro
Blanquerna-Ramón Llull	Sabela Reigosa Pernas
INEFC Barcelona	Arnau Vila Planas
INEFC Barcelona	Raül Galindo López
INEFC Lleida	Enric Alacambra Llorens
UVic	Roc Garcia Santamaria
UVic	Jaume Vallespir Pascual
Tecnocampus Mataró	Marc Casaú
Tecnocampus Mataró	Andoni Sesma

RECONeixEMENT A LA TRAJECTÒRIA PROFESSIONAL**I edició Premi COPLEFC**

L'any passat es van proposar set candidatures, totes de professionals amb una trajectòria molt rellevant, corresponents a àmbits molt variats, com la gestió esportiva federativa o municipal, l'educació universitària, la recerca, el rendiment, la tasca social..., però en qualsevol cas, tots ells referents per a tot el col·lectiu col·legial.

El guanyador, per votació, va ser Alfredo Joven Pérez (col. 4460), que posteriorment també va ser el guanyador del Premio Consejo COLEF, la més alta distinció professional en l'àmbit estatal del conjunt de col·legis professionals integrants del Consejo.

**II edició Premi COPLEFC**

Mariona Corbella Virós (col. 5379) ha obtingut el Reconeixement a la Trajectòria Professional. Després d'aquest reconeixement, que tindrà el seu acte públic en la propera Assemblea el 2024, Mariona Corbella Virós ha estat presentada com la candidata del COPLEFC al Premi del Consejo COLEF.



EIX 2.

ÒRGAN COL·LEGIAL

Fa referència als diversos òrgans de govern que protagonitzen la vida col·legial, a fi de defensar la professió i mostrar-nos a la societat com el Col·legi de professionals del sector



Òrgans de govern

Transparència

Les delegacions:
territori i col·lectiu

Defensa de la professió

Ser lobby

Activitats institucionals

El COPLEFC
davant la societat

ÒRGANS DE GOVERN

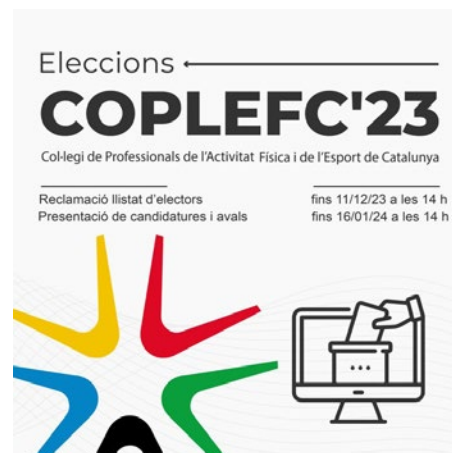
JUNTA DE GOVERN



ELECCIONS AL COPLEFC

La Junta de Govern del 29 de novembre passat va acordar convocar noves eleccions a diversos càrrecs de la Junta, que ja són a punt de finalitzar el mandat respectiu, iniciat el mes de febrer del 2019, resultat de les darreres eleccions. Tal com estableixen els estatuts i el Reglament electoral del Col·legi, en aquesta ocasió es renovaran els càrrecs de les persones col·legiades que ocupen la Presidència, Vicepresidència, Secretaria, Tresoreria i les quatre delegacions territorials. Unes eleccions que es formulen en la modalitat de candidatura conjunta de tots els càrrecs esmentats.

Una fórmula que preveu la possibilitat de votar telemàticament, per internet, mitjançant la plataforma de vot electrònic Ékratos, el mateix dia de les eleccions, que es celebraran el dimecres 31 de gener, de 10 a 22 hores. L'opció telemàtica s'afegeix a l'opció tradicional, amb votació a la seu del COPLEFC.



ASSEMBLEA GENERAL 2023

El COPLEFC es reafirma com a garant de la professió i l'Assemblea valida un 2022 de creixement

El dia 20 d'abril va ser convocada a les instal·lacions de l'INEFC de Lleida una nova Assemblea General del Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya (COPLEFC), que va servir per aprovar els comptes de l'any 2022, uns números que "són correctes i estan lliures d'errors materials", tal com van manifestar des de la firma d'auditoria Faura-Casas. A més, també es va donar per vàlida la Memòria d'activitats, que un vídeo de poc més de cinc minuts intenta sintetitzar.



Notícia: **El COPLEFC** es reafirma, evidentment, com a garant de la professió

La reunió de l'Assemblea General del COPLEFC de final d'any també acorda els projectes del 2024

La reunió de l'Assemblea General de desembre permet començar l'any següent a ple rendiment. Aquesta és una iniciativa que es va posar en marxa l'any passat i que permet des del dia 1 de gener saber el pressupost aprovat de què es disposa, i al col·lectiu col·legial i d'associats conèixer la quota que els correspon abonar, mentre que també, pel que fa a l'activitat envers la societat, es posen les bases de les actuacions i els projectes principals que es duran a terme l'any que és a punt de començar. Encara que sigui un acte senzill, telemàtic i amb un ordre del dia molt tècnic, s'hi tracta de qüestions de gran significació. En aquesta oportunitat la cita va estar marcada per la convocatòria d'eleccions que s'han de dur a terme el 31 de gener de 2024. Per això la línia que ha marcat l'Assemblea és la del manteniment respecte del 2023 i la de la prudència.



Notícia: S'aproven el pressupost i les quotes col·legials 2024



TRANSPARÈNCIA

El COPLEFC de Catalunya manté el 80,44% en transparència

L'any 2022 el Consejo COLEF va avaluar l'índex de compliment de paràmetres de transparència. L'índex de compliment del COPLEFC va ser d'un 80,44%. Una qualificació que ha estat possible amb el desplegament de la pestanya corresponent a Transparència que es pot consultar al menú EL COPLEFC del web corporatiu.



l'Informe COLEF sobre transparència:





LES DELEGACIONS: TERRITORI I COL·LECTIU

El 2023 ha significat el final de mandat de bona part de la Junta, amb la qual cosa s'imposa una valoració d'aquests quatre anys, en què jo he estat la responsable de l'equip de govern envers les delegacions. En aquest apartat, certament, l'anàlisi és del tot positiva i em fa sentir especialment satisfeta, per la varietat d'activitat que hi ha hagut al territori, per la qualitat de les iniciatives i per la capacitat de visibilitat assolida des d'un model descentralitzat, aspectes que han afavorit el COPLEFC i, en definitiva, els professionals, els centenars i centenars d'integrants del col·lectiu d'educadors físics esportius que hi ha en cadascuna de les delegacions. Amb aquest nou panorama que entre tots hem anat fent créixer, considero que des de la Junta es cedeix un llegat no tan sols de present, sinó de forma de gestió futura per mantenir com una realitat permanent el que he dit i repetit en més d'una ocasió: allà on hi ha una persona col·legiada hi ha el COPLEFC. En aquest final, no puc oblidar tampoc la dedicació esmerçada, ja fos amb reunions presencials, telemàtiques, escoltant les propostes i donant suport a les iniciatives, tal com des de la Junta he entès sempre el valor de les delegacions i el seu servei al conjunt de col·legiats i també de la ciutadania. Moltes gràcies a tothom per fer-ho possible!



Carmen ERCILLA - Col. 20263
Vicepresidenta del COPLEFC

GIRONA

09/02/2023	Roda de premsa 11a Jornada de l'Esport Femení
05/03/2023	11a Jornada de l'Esport Femení
26/03/2023	Celebració del DEFC a La Copa (Girona)
16/05/2023	Xerrada de presentació COPLEFC-EUSES
15/06/2023	Cloenda del Consell Municipal d'Infants i Adolescents - DEFC
05/10/2023	Xerrada Cursa de la Dona
21/10/2023	Ple del Grup de Professionals per la Promoció de la Salut
21/10/2023	Clínic Ciclisme Femení
03/10/2023	Docent a la formació - Integrar la promoció de la salut a la praxi professional
20/11/2023	Nova temporada d'entrevistes a Girona Ràdio FM, programa Els 4 Rius, "Secció COPLEFC"



Xerrada a la Jornada de l'Esport Femení



Graduació d'EUSES Salt



Roda de premsa de l'11a Jornada de l'Esport Femení a Girona



Cloenda del Consell Municipal dels Infants i Adolescents - DEFC 2023



Maica RUBINAT
Col. 11593

Aquest 2023 hem continuat essent presents en l'organització i col·laboració d'esdeveniments esportius significatius per a la ciutat de Girona, com la Cursa de la Dona, la Jornada d'Esport Femení i La Marató de TV3, aquesta darrera amb la col·laboració de l'alumnat de quart del Grau de CAFiE de l'EUSES Campus de Salt.

També vull destacar la relació amb Ràdio Girona mitjançant el programa Els 4 rius, que ofereix la possibilitat cada setmana de fer d'altaveu i donar visibilitat a la feina que està fent la nostra col·legiació des de tots els àmbits d'actuació de la nostra professió, com és la gestió esportiva, el rendiment esportiu, la docència, l'emprenedoria i l'organització de grans esdeveniments esportius, entre d'altres.

Per finalitzar, una bona aliança estratègica i que ens ajuda a impulsar la promoció de la salut en la nostra praxi diària és formar part del Grup de Professionals per a la Promoció de la Salut de Girona, en què són representats tots els col·legis de professionals sanitaris de Girona.

LLEIDA

26/01/2023	Esmorzars de gestió Esportiva ACGEP – Segell de Qualitat
19/01/2023	Xerrada Institut Joan Oró
03/02/2023	Reunió amb la Delegació de Lleida – Secretaria General d'Esports i Activitat Física
07/03/2023	Conveni amb ACEC
27/03/2023	Xerrada INEFC Pirineus
14/06/2023	Reunió Federació Catalana de Futbol



Esmorzars de Gestió Esportiva ACGEP – Segell de Qualitat



Xerrada INEFC Pirineus



Reunió amb la Federació Catalana de Futbol



Eduard Serrano
Col. 52524

A la Delegació Territorial de Lleida hem mantingut projectes, com les xerrades sobre el ROPEC a l'INEFC i instituts assegurant-ne la continuïtat. Després de les eleccions municipals, ens hem apropat als nous regidors i diputats per establir col·laboracions, i posant un èmfasi especial en la comunicació i a donar força al nostre col·lectiu. A més, hem presentat el projecte d'agents informatius, amb reunions estratègiques per definir-ne els rols i responsabilitats. La Delegació busca, així mateix, enfortir els vincles amb la comunitat local mitjançant una estratègia global per millorar la prestació de serveis.

TARRAGONA

14/03/2023	Xerrada URV
18/04/2023	A bon pas fem salut!
22/05/2023	Assemblea ordinària del Consell Municipal de Salut
10/05/2023	Reunió COMT-COPLEFC
29/05/2023	Signatura acord AECC-COPLEFC
25/09/2023	Reunió STOP intrusisme
29/09/2023	Reunió sobre el nou Segell Qualitat d'Esdeveniments Esportius
03/10/2023	Reunió amb el Diputat d'Esports, Òscar Martínez
22/11/2023	Presentació del Cercador La Salut S'Entrena



Reunió amb el diputat d'Esports, Òscar Martínez



Reunió Segell Qualitat d'Esdeveniments Esportius



Presentació del mes de la salut, Tarragona Saludable

Sergi Lou
Col. 10844

Del 2023 cal destacar dues grans fites assolides des de la Delegació de Tarragona del COPLEFC.

D'una banda, la col·laboració amb el Col·legi de Metges de Tarragona (COMT) per posar en marxa la recepta esportiva utilitzant la nostra aplicació La Salut s'Entrena, que ens converteix en pioners i obrir camí perquè en un moment o altre l'Administració pugui marcar el protocol adequat i que pugui arribar a tota la població de Catalunya.

I d'una altra banda, haver assolit el càrrec de la Vicepresidència del Consell Municipal de Salut de Tarragona, per treballar en polítiques de prevenció i generació d'hàbits saludables que ajudin qualsevol persona a millorar la seva qualitat de vida.

TERRES DE L'EBRE

30/01/2023	Xerrada a alumnes de quart d'EUSES Amposta
16/02/2023	Reunió amb els Serveis d'Integració Socioeducativa del Baix Ebre
23/02/2023	Signatura del conveni amb Royal Tarraco Formació
30/03/2023	Acte de reconeixement als millors expedients d'EUSES Amposta
22/06/2023	Col·laboració amb el CAP La Ràpita, Caminada Saludable
29/09/2023	Taller de treball sobre el Segell de Qualitat d'Esdeveniments Esportius a Amposta
18/10/2023	Reunió amb el COMT
19/10/2023	Presentació del Cercador La Salut S'Entrena
31/10/2023	Xerrada a alumnes de primer de l'EUSES Amposta
17/11/2023	Cros Escolar CE Baix Ebre i COPLEFC



Xerrada a l'EUSES Amposta



Taller de treball sobre el Segell de Qualitat d'Esdeveniments Esportius a Amposta



Col·laboració CAP La Ràpita, Caminada Saludable



Xavier Nadal
Col. 63152

Durant tot l'any s'han fet les reunions periòdiques intercol·legials de les Terres de l'Ebre, en les quals cal destacar diferents punts i acords: la redacció i posterior aprovació (pendent) dels estatuts de la Intercol·legial de les Terres de l'Ebre, així com el disseny i desenvolupament del web corporatiu d'aquesta Intercol·legial, i la possibilitat de participar en format de representació a diferents fòrums i fires d'entitats amb la col·laboració de la Universitat Rovira i Virgili, com la Cambra de Comerç... Altres activitats ordinàries han estat les xerrades als alumnes d'Euses Terres de l'Ebre, com també als alumnes dels cicles formatius d'esports a l'IES de Tecnificació d'Amposta, així com a participació en la Jornada Alumni EUSES Terres de l'Ebre (millors expedients acadèmics).

També hi ha hagut una gran quantitat d'activitats esporàdiques ja detallades anteriorment, com la signatura del conveni amb Royal Formació o La reunió amb el cap de medicina familiar i comunitària del CAP la Ràpita.

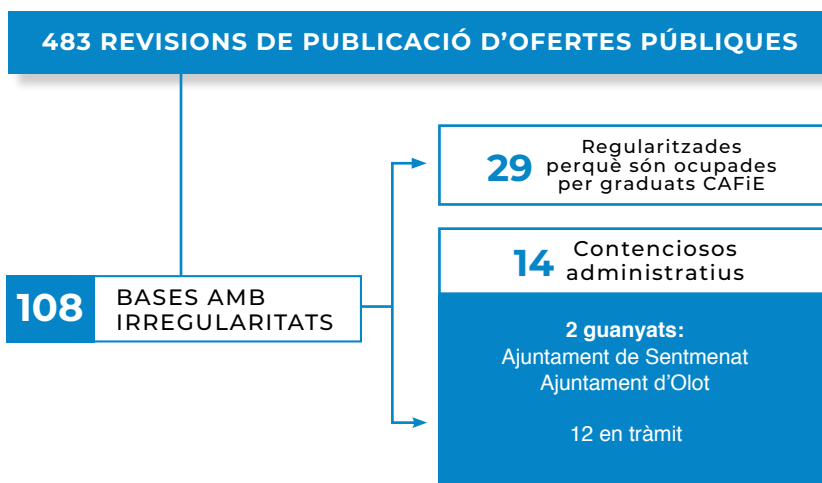


DEFENSA DE LA PROFESSION

PLATAFORMA DE DENÚNCIES COPLEFC: INTRUSISME PROFESSIONAL, EXERCICI IRREGULAR I PUBLICITAT ENGANYOSA

En aquest 2023 el Comitè de Defensa ha revisat 483 publicacions d'ofertes públiques, de les quals s'han detectat 136 bases amb irregularitats en titulacions requerides segons funcions, per la qual cosa el Comitè ha interposat 136 recursos administratius a les entitats públiques corresponents.

D'aquest 136 recursos administratius, 29 es desestimen ja que les guanyen graduats CAFiE, per la qual cosa no seguim cap procediment malgrat que les bases estiguin incorrectes.



S'han revisat 483 publicacions d'ofertes públiques



Notícia: Interposats més de 100 recursos en defensa de la professió



PLATAFORMA DE DENÚNCIES

Les 59 noves denúncies d'aquest 2023 estan en tràmit de regulació i tancament. Al principi del 2024 es sol·licitarà el ROPEC a les empreses que tenen expedient obert a la plataforma de denúncies i així els casos es tancaran o es derivaran al CCE.

La finalitat d'aquesta plataforma és garantir la qualitat professional de la prestació de serveis d'activitat física i esportiva d'acord amb el marc legal regulador aplicable, especialment la Llei 3/2008, de l'exercici de les professions de l'esport a Catalunya.

COPLEFC
Col·legi de Professionals de l'Esport
Física i de l'Esport de Catalunya

INTERPOSATS MÉS DE 100 RECURSOS EN DEFENSA DE LA PROFESSION

EI COPLEFC destina més recursos humans i materials que mai per vetllar que les contractacions siguin apropiades



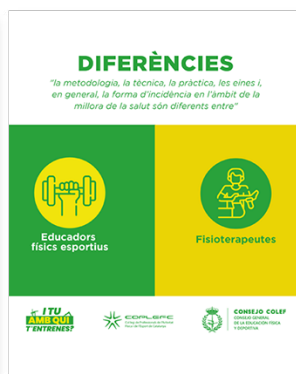
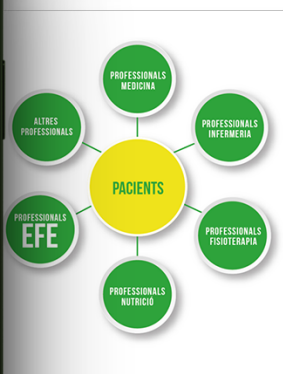
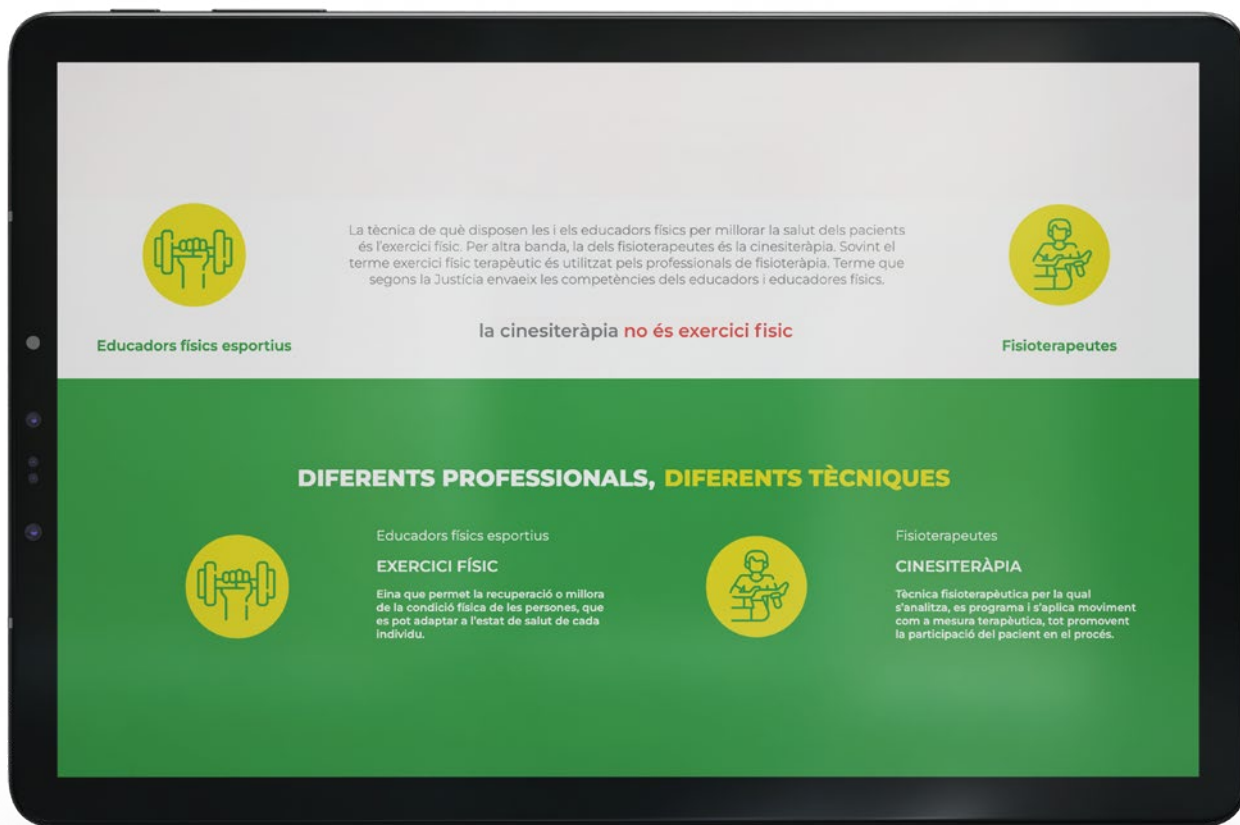
Aquest 2023, hem atès tots els ajuntaments que s'han posat en contacte amb nosaltres per rebre l'assessorament i informar-se respecte de la redacció de les bases que estan en procés



“A TU QUI T'ENTRENA?” ESPECIAL SALUT

Manifest sobre les competències de les i els educadors físics esportius en l'àmbit de la salut:

En l'àmbit de la promoció de la salut coexisteixen professionals amb diferents formacions acadèmiques i competències que comparteixen un mateix objectiu: millorar la qualitat de vida i la salut de les persones.



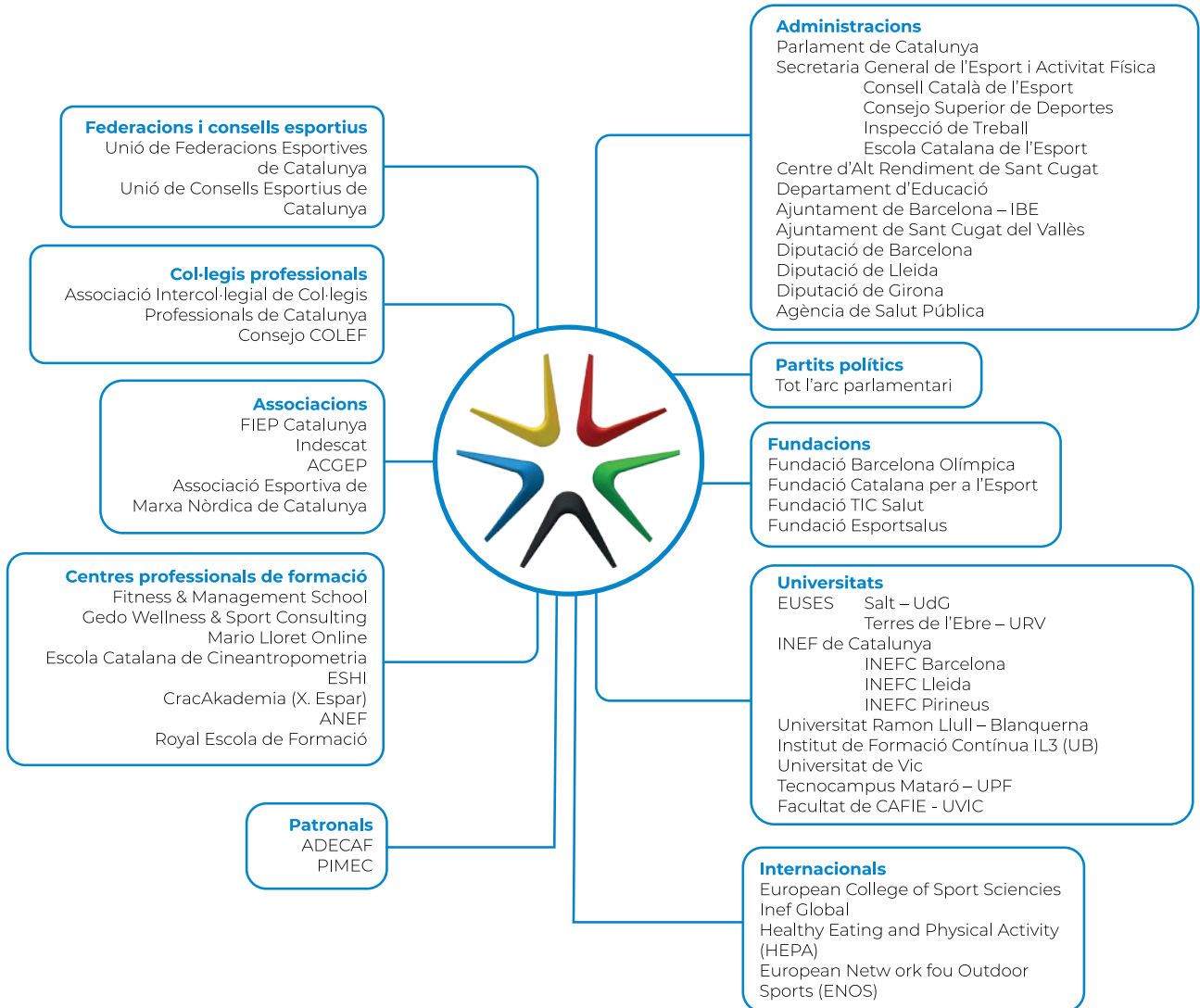
Més informació sobre la campanya: I a tu qui t'entrena?"



> SER LOBBY

El COPLEFC està plenament incardinat al sector de l'activitat física i de l'esport, tal com reflecteix la constel·lació d'interaccions, sinergies i interlocucions que té establertes. Una feina que situa la veu dels professionals en primera línia.

“El COPLEFC es relaciona amb la majoria dels actors de l'activitat física i l'esport”



REUNIONS EXTERNES 2023

La interlocució amb agents institucionals, la col·laboració amb institucions de diversa índole i el protagonisme del Col·legi en ponències i actes del sector, situa el COPLEFC com un agent actiu, present en el màxim d'àmbits i reconegut com un actor principal.



ACTIVITATS INSTITUCIONALS

La representativitat institucional abasta tots els àmbits d'activitat del COPLEFC. Aquest recull d'imatges del 2023 ho certifica un any més. Es mostra, a més a més, la implicació dels diversos membres de la Junta.



El COPLEFC contacta amb la UIM



Representants del COPLEFC participen a Estocolm



Signatura del conveni amb Royal Escola de Formació



Presentació de la Jornada de l'Esport Femení a Girona



Raül Romeva (ERC) visita la seu del COPLEFC



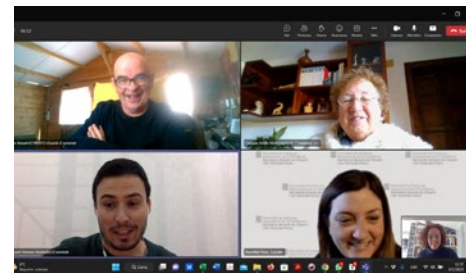
Informació als alumnes del cicle d'activitats físiques i de conducció al medi natural



Reunió de treball amb la UFEC



Presència a l'acte commemoratiu del 40 anys de l'Escola Catalana de l'Esport



Trobada virtual amb la representant territorial de Lleida de la SGEAF, Lourdes Ratbellat



Presentació institucional del DEFC a l'Ajuntament de Martorell



Lliurament de la Beca Carnet Jove en la modalitat d'Esport



Presència a la graduació de la promoció a EUSES Terres de l'Ebre



ACTIVITATS INSTITUCIONALS



Sessió explicativa del Segell de Qualitat a Palma, en doble format, presencial i virtual



El nou Segell d'Esdeveniments Esportius es treballa també a Amposta



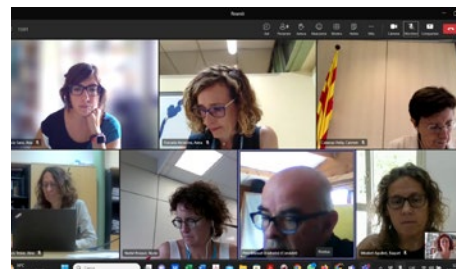
Coordinació sobre la recerca Sonar Injuries, en col·laboració amb la SGEAF i la UVic



Signatura i roda de premsa pel conveni signat entre COPLEFC-ATCELL



Acte de debat sobre la Ley del Deporte



Denúncia davant diversos càrrecs del Departament de Salut pel programa FisioAPIC



Col·laboració amb Tarragona Saludable, per a la promoció d'hàbits saludables



Convocatòria d'experts per al nou Segell de Qualitat d'Esdeveniments Esportius



Comiat de promoció a l'INEFC



Preparació del DEFC amb membres de l'Ajuntament de Martorell



Signatura de conveni contra el càncer



Presentació amb el diputat d'Esports de la Diputació de Lleida, Òscar Martínez i Agustí



EL COPLEFC DAVANT LA SOCIETAT

DEFC 2023: EL DEFC ASSOLEIX UN GRAN ÈXIT I RECLAMA MÉS EDUCACIÓ FÍSICA PER A UNA SOCIETAT MÉS SALUDABLE

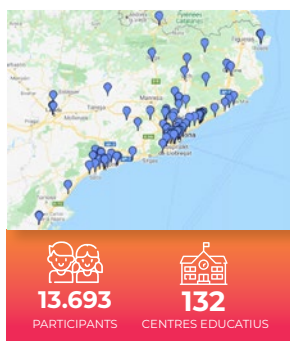
Des que es va obrir la convocatòria del Dia de l'Educació Física al Carrer (DEFC) d'aquest any 2023, el projecte ha viscut com mai un procés en què ha anat sumant voluntats i participants fins a convertir-se en un esdeveniment de gran magnitud i amb presència arreu del país, com demostra el mapa de localització de centres.

Això és possible perquè el projecte que impulsa el COPLEFC té, entre altres virtuts, que és una proposta oberta en què els responsables directes són cadascun dels centres que decideixen lliurement d'afegir-s'hi, tots amb un objectiu de conscienciació en benefici de la ciutadania present i futura, com és poder gaudir de més benestar gràcies a hàbits saludables, tant físics, com psíquics i emocionals. Aquesta és la gran aportació de l'Educació Física com a assignatura escolar, que ajuda la nostra societat a tenir, més enllà de la vida acadèmica, una educació física per a tota la vida. El nivell d'educació física social es pot anar incrementant gràcies als missatges de pràctiques saludables que a més de l'activitat física en si mateix, envolten tota la seva cultura, és a dir, amb valors afegits com ara esforç, col·laboració, tolerància, inclusió... Un conjunt de significats que queden resumits en el Manifest que es pot llegir cada any.

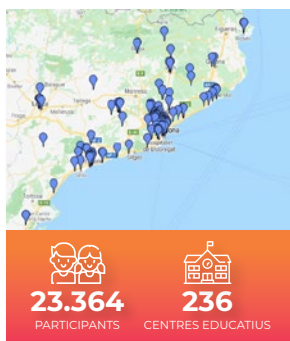
En aquest context, algunes pinzellades de l'èxit del DEFC 2023 han estat la col·laboració que es va manifestar en la presentació institucional, en la qual van participar el Departament d'Educació, la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física, el Servei Català de Trànsit i el Consistori de Martorell, com a amfitrió de l'acte central del DEFC. Un èxit en el qual tenen igualment un paper rellevant els consells esportius escolars i la UCEC, que n'és un col·laborador continuat des de la primera edició a Catalunya.

2018

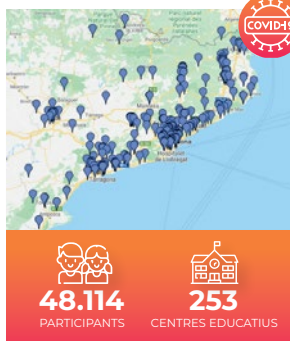
DEFC CATALUNYA


2019

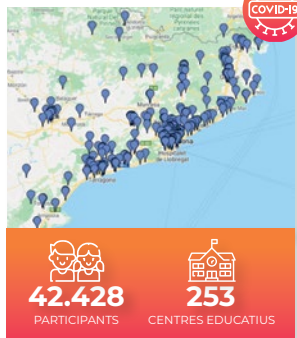
DEFC CATALUNYA


2020

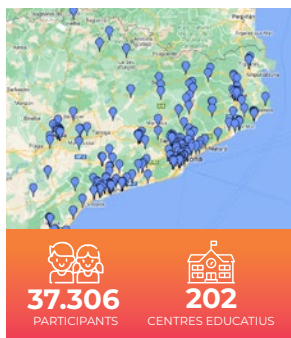
DEFC CATALUNYA


2021

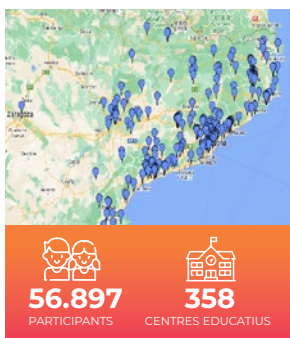
DEFC CATALUNYA


2022

DEFC CATALUNYA


2023

DEFC CATALUNYA



Un altre element destacable del DEFC és **la seva capacitat d'adaptació a nous continguts**.

Així, ha permès d'incorporar al missatge general també la mobilitat activa i segura; per això a l'acte central es van impartir tallers per promoure entre els infants i adolescents l'ús de la bicicleta d'una manera segura. També impulsa sempre que és possible un caràcter no solament estatal, sinó també europeu, ja que el COPLEFC promou l'acte central al municipi que estigui distingit com a Ciutat Europea de l'Esport, com és el cas de Martorell aquest 2023, o com ja va passar amb Igualada o Sant Cugat de Vallès en edicions anteriors.

El DEFC també és **una festa del territori**, que enguany ha abastat un total de 39 comarques d'arreu del país, des d'Ulldecona fins a Cadaqués, des del pla de Lleida fins al litoral tarragoní, de Barcelona o gironí, on ha sortit al carrer algun centre amb els seus professorat i alumnat.

19.591

Aquest 2023 el número de participants ha augmentat un 52% respecte l'any anterior

156

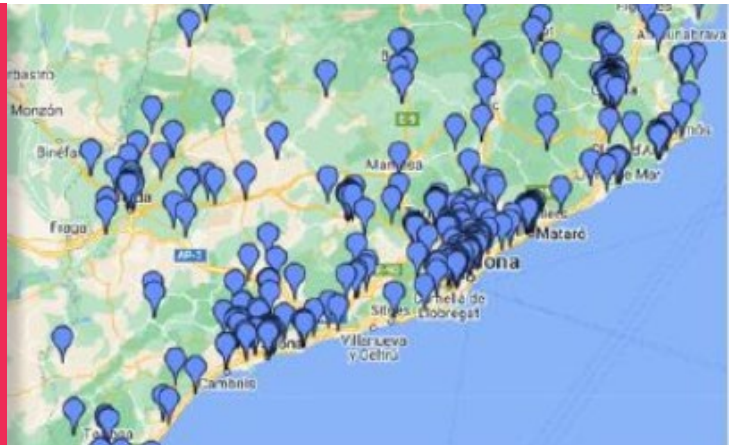
Aquest 2023 el número de centres ha augmentat un 77,2% respecte l'any anterior

Això ho converteix, sens dubte, en una festa pròpia però alhora compartida.

Com també és compartir el DEFC l'experiència de treballar-lo durant tot el curs escolar, per **donar veu directament a l'alumnat**, siguin infants o adolescents, una proposta que novament l'àmbit municipal ha fet seva, en aquest cas a Girona, amb els seus consells dels Infants i dels Adolescents vinculats a la Regidoria d'Educació i Esports, que han definit com havia de ser la seva participació al DEFC. Unes propostes que fan veure com és l'Educació Física del segle XXI, una matèria dialèctica, amb capacitats transversals, que facilita la creativitat. **L'Educació Física** també és celebració, perquè reunir-se amb **el moviment i el joc com a elements claus queda clar que socialitza**, tal com es fa tradicionalment a Tarragona, on coincideixen nombrosos centres alhora, o bé com aquest 2023 s'ha fet en poblacions com ara Mataró, amb més de 2.000 alumnes junts fent activitat física.

LA DESCENTRALITZACIÓ, UN FET

Ja són 39 comarques les que tenen mínim 1 centre participant al DEFC. Pràcticament totes les comarques de Catalunya hi són presents.



MARTORELL, PRESENTACIÓ INSTITUCIONAL I ACTE CENTRAL

Com ja s'ha fet altres vegades (Mollet, Igualada, Sant Cugat del Vallès...), el Col·legi col·labora amb les poblacions que assoleixen la denominació de Ciutat Europea de l'Esport.

El 2023 era el cas de Martorell, per la qual cosa ha estat aquesta ciutat del Baix Llobregat on es va fer la presentació institucional del DEFC, un acte de gran significació per al COPLEFC, ja que s'intenta mostrar, amb la implicació de les administracions, tot allò que aglutina les bases en essència de la matèria escolar d'Educació Física: educació, salut, esport, civisme... Així mateix, es busca una repercussió mediàtica que vol ser el preludi d'un acte central que ha de donar encara més llum a la voluntat de la localitat com a Ciutat Europea de l'Esport.

En el cas de Martorell, tal com queda reconegut en aquesta concessió europea, es tracta d'un exemple de ciutat on l'esport es troba al servei de la salut, la cohesió social, l'educació i la cultura, i amb una política esportiva municipal que posa en valor els equipaments, els programes i les activitats que s'hi fan, com per exemple el DEFC.



MARTORELL



2023

CANDIDATE

EUROPEAN
CITY OF
SPORT

CONCURS FOTOGRÀFIC 2023

Com a cloenda del DEFC 2023, el Concurs fotogràfic recull la multiplicitat d'imatges i situacions que genera el Dia de l'Activitat Física al Carrer. Enguany, a més, hi havia la particularitat que les fotografies incorporaven dues categories, la del DEFC pròpiament i la de Trànsit, d'acord amb la implicació al DEFC de la mobilitat activa, sostenible i segura.

El premi, com no podia ser altrament, és el lliurament de material per al centre educatiu, amb la idea que reverteixi en millors condicions per dur a terme l'assignatura d'Educació Física.

- **Categoria DEFC:** *Alumnes de 1r jugant als relleus pel túnel per tal de treballar la cooperació*, presentada per Alba Palou, del Col·legi Episcopal de Lleida
- **Categoria Trànsit:** *Responsabilitat vial*, presentada per Jordi Cortés, de la Institució Lleida.

El jurat també agraeix a tots els participants la tramesa d'imatges, que han convertit l'edició d'enguany en la que n'ha rebut més



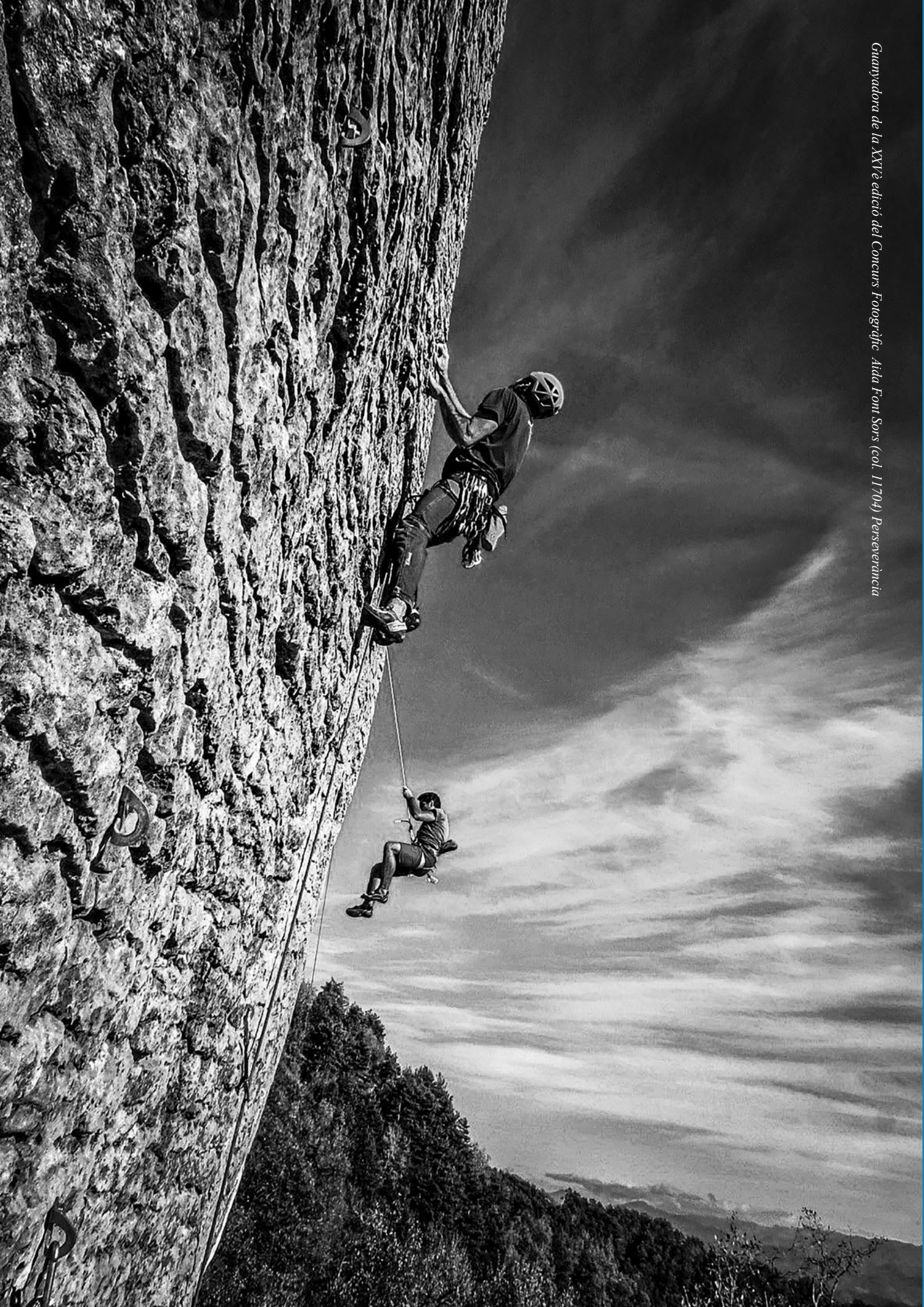
Alumnes de 1r jugant als relleus pel túnel per tal de treballar la cooperació / Alba Palou / Col·legi Episcopal de Lleida



Responsabilitat vial / Jordi Cortés / Institució Lleida

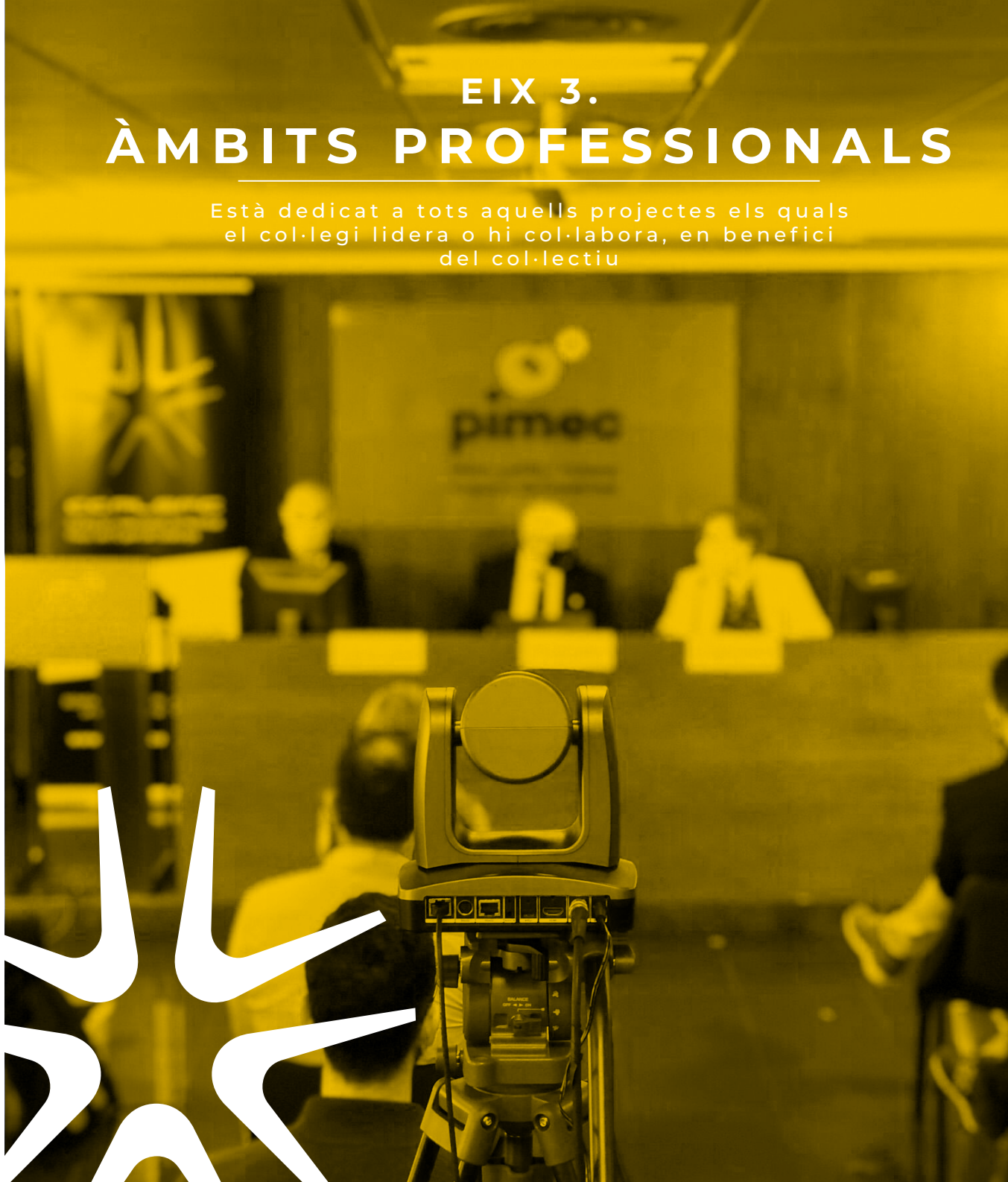
El premi de la categoria DEFC és 300€ en material esportiu

per al Departament d'EF del centre guanyador patrocinat per PG Solucions Esportives



EIX 3. ÀMBITS PROFESSIONALS

Està dedicat a tots aquells projectes els quals
el col·legi lidera o hi col·labora, en benefici
del col·lectiu



Els projectes COPLEFC

**Projectes en col·laboració
amb altres entitats**

> ELS PROJECTES COPLEFC

En tots els eixos que configuren aquesta Memòria s'imposa l'anàlisi i la valoració amb una mica més de perspectiva que la mirada anual, ja que es tracta de la fi d'un mandat electoral, esgotat el mes de novembre amb la convocatòria de noves eleccions efectuada per la Junta de Govern. Pel que fa a projectes professionals, com a responsable de la Junta, en primer lloc vull agrair expressament la dedicació de tothom que s'ha implicat en alguna de les línies de treball que s'han anat duent a terme, perquè demostra una consciència de col·lectiu professional que mereix el màxim respecte i elogi. També cal destacar la capacitat d'adaptació que hem anat aplicant arran de la covid i com les comissions s'han transformat per posar en valor els projectes específics, uns canvis que hi han facilitat la participació. Val a dir que la feina feta abasta tots els àmbits professionals, ja sigui l'educatiu amb el paper de l'especialista al segle XXI o la recerca en innovació educativa; el de la gestió gràcies al Moviment Q Sport i el Segell de Qualitat; del rendiment mitjançant el Sonar Injuries, i pel que fa a la salut amb l'actualització de la Guia PEFS i La Salut S'Entrena i totes les derivacions que comporta, o el Programa EUPAP i també la tasca sobre salut mental en col·laboració amb la UVic. Així mateix, cal recordar la participació explicativa en sessions del COPLEFC Aula i, en un marc més genèric, promovent i ajudant l'emprenedoria des del COPLEFC Empresa. Considero que precisament estem en una bona línia per donar a conèixer a la ciutadania el que signifiquen les i els EFE, una aposta que el COPLEFC haurà de continuar fent i que ha de permetre, també, traslladar-ne la significació per a la societat.



Carmen Ercilla - Col. 20263
Vicepresidenta del COPLEFC

EL SEGELL DE QUALITAT

COPLEFC
QUALITAT

COPLEFC EVENT BIZBARCELONA

El 5 d'octubre, en el marc del Biz/Barcelona i el Saló de l'Ocupació, a la Fira de Barcelona de Montjuïc, un dels moments en què es respira més microempresa, més pime i més emprenedoria, el COPLEFC va realitzar la presentació d'un nou Segell de Qualitat, en aquest cas d'Esdeveniments Esportius, i el lliurament dels segells de qualitat a les administracions, empreses i instal·lacions esportives que han assolit el seu durant el 2023 després de superar el procés d'auditoria imprescindible.

Com que l'univers dels Segells de Qualitat del COPLEFC encara està expandint-se, Oscar Garcia (col. 7781), responsable de desenvolupament dels Segells de Qualitat del COPLEFC, va donar a conèixer als assistents que omplien l'espai assignat al Biz/Barcelona, les característiques del Segell de Qualitat d'Esdeveniments Esportius. Aquest nou Segell se suma als que ja estan en funcionament, que són els d'Instal·lació Esportiva, el de Gestió Esportiva Municipal i el de Serveis Professionals Esportius.

El món de l'activitat física i esportiva ha de tenir i tindrà Segells de Qualitat, una sensació que no tan sols es percep a Catalunya, sinó que ja hi ha altres territoris que s'hi han sumat, com és el cas de les Illes Balears, les Canàries, Castella-la Manxa i també al País Basc. Com a cloenda de l'acte, els membres de la Junta del COPLEFC van fer el lliurament de les acreditacions i el guardó del **Segell de Qualitat de Gestió Esportiva**



Guardonats del Segell de Qualitat a l'acte del Biz Barcelona (05/10/2023)

Segell de Qualitat al
Biz Barcelona 2023



Municipal als ajuntaments següents:

- Cornellà de Llobregat, recollit pel regidor delegat de l'Àrea d'Esports, Sr. Enrique Vanacloy.
- Sant Joan Despí, recollit pel tinent d'Alcaldia d'Esports i Sanitat, Sr. Francesc Vives.
- El Prat de Llobregat, recollit per la regidora d'Esports, Débora García, acompanyada per Olga Asensio, cap de la Secció d'Esports, i Antonio Godoy, col·laborador en el procés d'auditoria del Segell.

Segell de Qualitat de Serveis Professionals, l'han assolit aquest 2023 les empreses:

- Sport2Live, recollit per la Sra. Maria Rovira, vicepresidenta i directora esportiva.
- Bendhora, l'empresa d'activitats al medi natural, recollit pel Sr. Sergi Garcia i la Sra. Davinia Carrillo, fundadors de l'empresa.

Segell d'Instal·lació Esportiva, ha superat tot el procés per assolir-lo:

- CEM Can Felipa, i el van recollir el Sr. Jordi Homs, president del Club Natació Poblenou i patró de la Fundació Poblenou 1924, i el Sr. Joan Carles Gallardo, membres de l'equip de direcció.

SEGELL DE QUALITAT D'ESDEVENIMENTS ESPORTIUS

Aquest any s'ha treballat a través de diferents tallers a Barcelona, al territori de Catalunya i a la resta de Comunitats Autònomes per desenvolupar aquest nou Segell de Qualitat d'Esdeveniments. Hi han participat gestors privats i públics, consultors federatius, membres de clústers empresarials, ambientalistes i professors universitaris.

- **Tallers de treball SQ Esdeveniments Esportius:** 4 sessions gener, març, abril i maig
- **Taller de treball COLEF's SQ Eventos Deportivos:** 1 sessió juny
- **Taller de Treball a Tarragona:** 1 sessió al setembre
- **Taller de Treball a Amposta (Terres de l'Ebre):** 1 sessió al setembre

Aquest Segell vol centrar-se en els de participació popular, amb una durada curta (inferior a una setmana), amb predomini del lleure (per bé que no se n'exclouin resultats, classificació...) i d'àmbit limitat territorialment a municipis, entre altres qüestions. Una tipologia que permetria incloure curses com ara maratons, i les seves variants més reduïdes, i triatlons, curses ciclistes..., així com torneigs molt variats, regates nàutiques o també classes multitudinàries de fitnes, per exemple. També ha tingut en compte els processos de la preparació, l'execució el tancament posterior així com la sostenibilitat, la digitalització i una atenció personalitzada.

Així mateix, quines garanties exigeix un esdeveniment de qualitat, com són la seva omniexperiència (més enllà de l'acte en si mateix), la capacitat des de l'organització de monitorització per oferir el màxim retorn als participants, i, òbviament, la seguretat com a element imprescindible per reduir el risc i la capacitat d'actuar davant d'una emergència.



Reunió SQ d'esdeveniments esportius a Terres de l'Ebre



Reunió SQ d'esdeveniments esportius a Tarragona

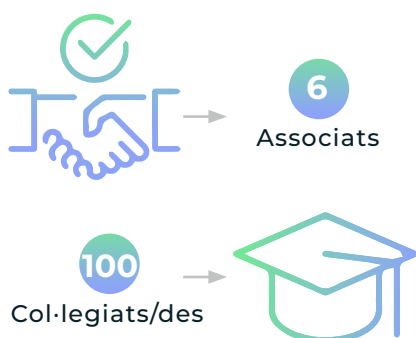
COPLEFC EMPRESA

COPLEFC
E M P R E S A

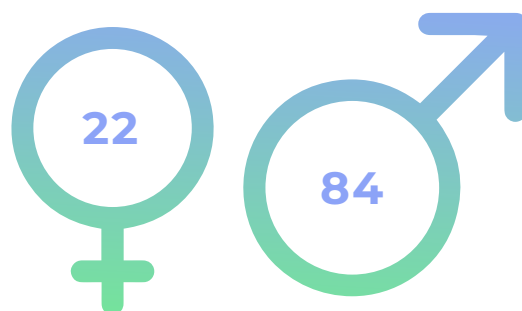
PRIMER ANY DE FUNCIONAMENT

El COPLEFC Empresa, iniciat el 2021, impulsa el creixement i la competitivitat dels projectes empresarials de les persones autònomes del Col·legi, tot posant-los a disposició un conjunt d'eines i recursos humans i tecnològics concebuts especialment per resoldre les necessitats empresarials. Després d'aquest primer any en funcionament, aquestes són algunes de les dades més notòries que ens deixen les estadístiques del COPLEFC EMPRESA:

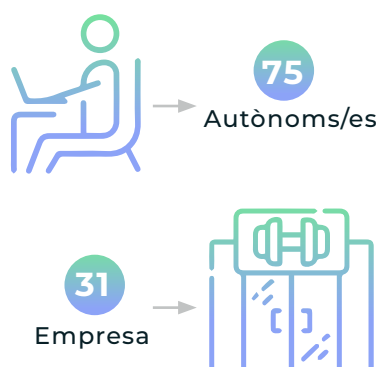
Col·legiats/des i Associats/des



Gènere



Autònom/Empresa



Distribució geogràfica



28

Adhesions 2023

Autònoms i empresa:

6,29

Treballadors contractats

WORKSHOP BIZ BARCELONA

Aprofitant el marc del Biz/Barcelona, es va donar a conèixer que ja són més de 100 els membres que gaudeixen d'aquests beneficis. El COPLEFC promou empresa posant-se al seu costat i facilitant eines resolutives. Pere Manuel va expressar «la gran satisfacció que suposa veure créixer el projecte COPLEFC Empresa, perquè la professió creix des de la diversitat, des de l'emprenedoria, amb la imaginació i les solucions que aporten valor a la societat».

Precisament amb aquests criteris, la sessió va comptar amb tres professionals membres del COPLEFC Empresa que van exposar aspectes rellevants del que significa l'empresa amb la mirada posada en els beneficiaris dels serveis oferts. Leti Pelegrín (col. 58885), amb una llarga trajectòria al món del fitnes i mentora de marca personal, va recordar que «La marca personal és el nou currículum», tot destacant la significació de la diferència com a element de valor i la manera de no desapropiar-lo. Per la seva part, Jordi Segura (col. 52472), director de màrqueting o CMO de Kompini, empresa que ofereix solucions de gestió mitjançant l'última tecnologia, va exposar els beneficis

de «La gestió i control de les entitats mitjançant sistemes digitals», una proposta que en tan sols cinc anys gaudeix d'èxit basant-se en la innovació, l'adaptació i l'acompanyament dels clients. Finalment, Dani Martínez (col. 56246), fundador de WAVE i director general de FEEL!, Epicentro Creativo, va insistir en la necessitat de «Professionalitzar la teva organització mitjançant el màrqueting», un màrqueting que ha d'estar centrat en el producte i amb un contacte molt estret amb el client per assolir els objectius proposats, que han de ser generar emocions creatives que connectin i commoguin.

Tot seguit, Marc Roset (col. 57976), com a tècnic gestor del COPLEFC Empresa, va recordar els avantatges del projecte, que a més a més té l'acompanyament com a col·laboradors en aquesta aventura de PIMEC, Atlas Sport Consulting, Feel! Epicentro Creativo, Culleré Lavilla Advocats i Pro'Activity, i que «en tan sols dos anys el projecte ja ha assolit la incorporació d'un centenar de membres, que creuen en la idea, en els beneficis i el significat del COPLEFC Empresa».



Membres del COPLEFC EMPRESA presents a l'acte del Biz Barcelona, rebent el diploma.

COPLEFC
event

BIZBARCELONA
Barcelona Activa

5 D'OCTUBRE DE 2023 / 15h a 18h

RECINTE MONTJUÏC-SALA WORKSHOP 4

#BIZBARCELONA23



COPLEFC EMPRESA

COPLEFC EMPRESA
al Biz Barcelona



LA SALUT S'ENTRENA

**LA SALUT
S'ENTRENA**

**AMB LES I ELS EDUCADORS
FÍSICS ESPORTIUS A
L'ÀMBIT DE LA SALUT**

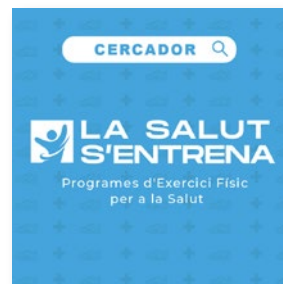
El cercador LA SALUT S'ENTRENA-Programes d'Exercici Físic per a la Salut (PEFS) és una iniciativa del COPLEFC que neix de la necessitat d'identificar i donar visibilitat aquells programes d'exercici físic per a la salut dissenyats i supervisats per educadors físics esportius degudament col·legiats.

Les seves principals utilitats són:

- Per a metges i altres professionals sanitaris. Per a una derivació segura i amb garantia dels pacients als quals es prescriu de fer un programa d'exercici físic específic per prevenir, readaptar, reentrenar o reeducar el seu estat de salut, una lesió o patologia.
- Per a la població en general. Per a la cerca de programes d'exercici físic per a la millora de la salut a la seva zona geogràfica.

Directori Professional. Busca un especialista en Activitat Física i Salut

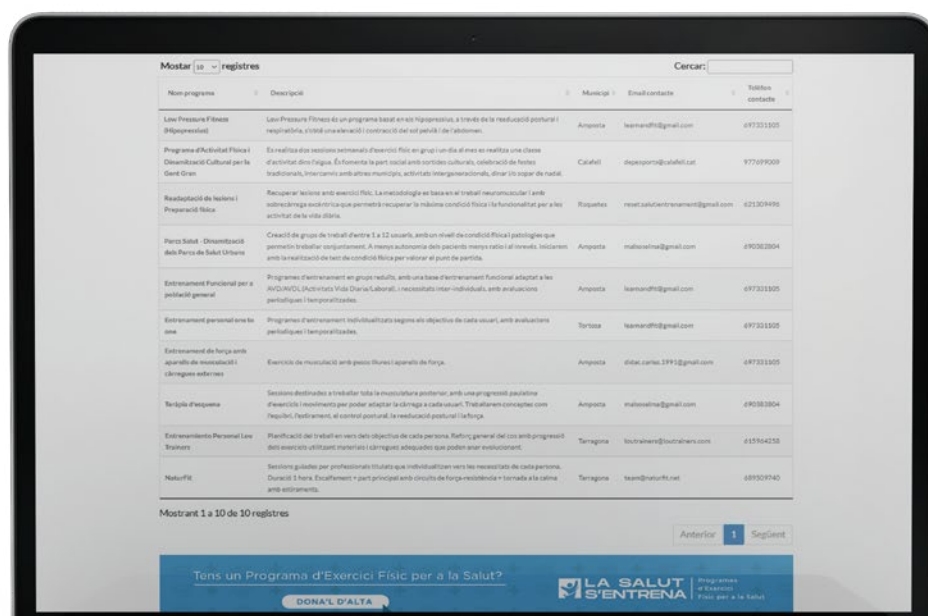
- El COPLEFC ha actualitzat el directori acord amb els ítems del perfil professional dels col·legiats i les col·legiades especialistes en AF i Salut.



**Notícia: Ja està
operatiu el cercador
de La Salut S'Entrena**



**Cercador
La Salut S'Entrena**





PROJECTES EN COL·LABORACIÓ AMB D'ALTRES ENTITATS

L'ESPECIALISTA D'EF EN EL SEGLE XXI

El COPLEFC treballa per una conceptualització i un posicionament modern de l'Educació Física en el marc educatiu

La societat està canviant i el futur serà diferent per als actuals estudiants. L'escola intenta adaptar-se per a reptes fins i tot no previstos. I des de l'Àrea d'Educació Física els professionals no poden quedar-ne marge. Per això cal debatre i arribar a concretar quines han de ser les dimensions de la intervenció educativa de l'Àrea d'Educació Física. En aquest context, el COPLEFC, mitjançant la Comissió d'Experts d'Educació ha creat i està endegant el projecte *El paper de l'especialista en Educació Física al segle XXI*, que pretén aconseguir el consens dels especialistes de tot el territori sobre el paper de l'Educació Física en el futur educatiu que s'acosta.

Es tracta, doncs, de reunir les reflexions dels agents involucrats a fi d'elaborar un document de consens sobre el

posicionament de la nostra matèria dins del plantejament de l'educació a les escoles en el futur més immediat, que es pugui posteriorment traslladar a les autoritats educatives corresponents i als agents socials amb capacitat dispositiva.

Aquest és un projecte de col·laboració científica i institucional entre la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna i el COPLEFC, amb la direcció del Dr. Josep Solà Santesmasses (col. 5413) i en què es busca la participació del col·lectiu docent del nostre col·lectiu.

Més concretament, el projecte El paper de l'especialista en Educació Física al segle XXI es marca, com a objectius principals, de donar resposta a tres punts claus:

- El canvi d'època de la societat actual.
- La transformació radical de l'escola i els centres educatius.
- Les propostes, des de l'Educació Física, com a agents d'aquests canvis fent-ho de manera ràpida i proactiva.

Amb la col·laboració de:

- Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna

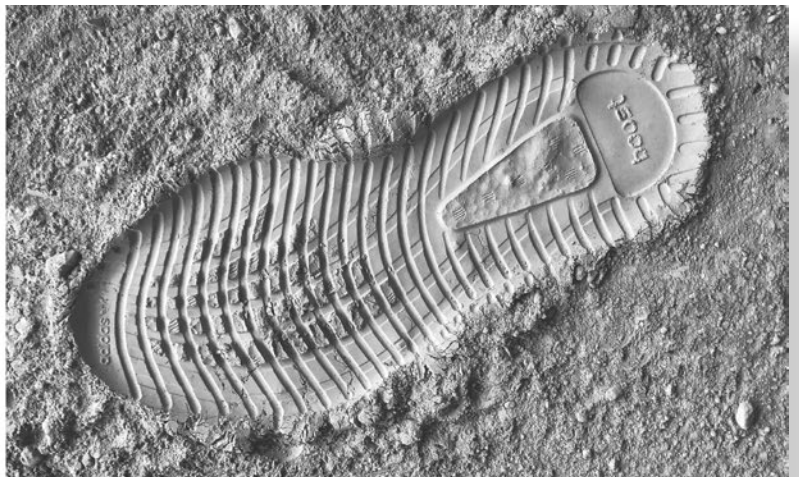
Aportació COPLEFC

- Finançament, coordinació i investigació destinada a quantificar la participació de l'EF als projectes

Més informació, aquí



L'especialista en Educació Física al segle XXI



RECERCA EN INNOVACIÓ EDUCATIVA - UNIVERSITAT DE BARCELONA

L'Educació Física als projectes d'innovació educativa de Catalunya

En els darrers anys s'han incrementat les iniciatives i propostes educatives amb finalitat innovadora (projectes d'innovació) a diferents àrees curriculars, entre elles l'Educació Física (EF), amb la intenció d'incrementar la qualitat educativa. Tot i que es destaca aquesta tendència, es desconeix la presència i el paper de l'àrea d'EF en els projectes d'innovació pedagògica a l'actualitat. Fruit d'aquest neguit ha sorgit, de la mà del COPLEFC i la UB, la present investigació destinada a quantificar la participació de l'EF als projectes d'innovació educativa, identificar el pes de participació de l'àrea en aquests projectes, determinar les condicions per a la creació de projectes vinculats a l'àrea i identificar les demandes de futur de l'especialista d'EF en relació a la innovació a l'àrea. Per aconseguir l'anterior, es van seguir tres fases d'investigació: una cerca sistemàtica en relació als projectes publicats la xarxa, una cerca quantitativa a partir de qüestionaris al professorat d'EF i una cerca qualitativa a partir d'entrevistes a persones expertes en Educació Física i innovació educativa.

Dels resultats es destaca la creació de projectes d'innovació tant específics a l'àrea com, majoritàriament, de caràcter transversal, tot i que amb una escassa visibilitat a la xarxa (6.43% dels projectes publicats es relacionaven amb l'àmbit d'EF). En aquest sentit es destaca que menys de la meitat centres disposava d'algun projecte exclusiu a l'àrea d'EF (43.8%), mentre que en el 62% de centres es destacava, com a mínim, un projecte transversal o globalitzador vinculat a l'EF. Tot i que la valoració que es fa d'aquests projectes és positiva (el 77.2% de professorat va destacar la qualitat elevada dels projectes vinculats a l'EF), només en el 44.3%

d'aquests projectes transversals l'EF tenia una participació i importància elevada.

Algunes condicions que s'han destacat per incrementar la creació de projectes així com la importància de l'àrea en aquests s'han centrat en el paper dels agents educatius, com el suport del centre educatiu, la implicació de l'especialista o les prioritats del Departament d'Ensenyament. De fet, es destaca que només el 3.9% d'especialistes d'EF destacava un foment màxim del seu centre per a la creació de projectes vinculats a l'àmbit, fet que podria condicionar la reduïda implicació de l'especialista en matèria d'innovació a l'àrea (només el 44.3% destacava tenir una implicació elevada). Un altre agent clau ha estat el Departament d'Ensenyament i les prioritats desvinculades de l'àrea d'EF, com han estat la focalització sobre les competències bàsiques o les formacions i implementacions de les TIC als centres. En aquest sentit es destaca la darrera concreció de les prioritats del departament en el nou currículum, on no es detecten ni vectors ni competències clau estretament vinculades a l'EF (a diferència d'altres àrees, com les lingüístiques o matemàtiques).

Altres condicions que es proposen han estat la formació per a la innovació i la creació d'espais i xarxes entre professorat destinats a la creació de projectes d'innovació d'EF. En aquest sentit, la darrera reforma educativa que incrementa les hores i gestió autònoma de centre pot contribuir a la generació de projectes vinculats a l'àrea d'EF. Finalment, es destaquen les expectatives de l'especialista d'EF per incrementar la participació i la importància de l'EF als projectes d'innovació pedagògica. De fet, el 91.2% d'especialistes reclama una presència elevada de l'EF a la innovació de l'escola del futur.

Amb la col·laboració de:

· Facultat Educació UB

Aportació COPLEFC

· Finançament, coordinació i investigació destinada a quantificar la participació de l'EF als projectes d'innovació educativa, identificar el pes de participació de l'àrea en aquests projectes, determinar les condicions per a la creació de projectes vinculats a l'àrea i identificar les demandes de futur de l'especialista d'EF en relació a la innovació a l'àrea



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

Article DOCUSPORT: Els projectes d'innovació i l'Educació Física



PROJECTE SONAR-RECERCA APLICADA PER EVITAR LESIONS



El projecte SONAR injuries és un projecte desenvolupat pel Centre d'Estudis en Esport i Activitat Física (CEEAF) de la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya (UVicUCC). El seu objectiu principal és contribuir a fer les pràctiques esportives desenvolupades a Catalunya en edats infantils i juvenils més segures i saludables.

El SONAR és un projecte d'iniciativa privada, però amb vocació de servei públic, que pretén convertir-se en una eina que permeti conèixer la tipologia i causes de les lesions detectades en l'esport de formació.

Enguany s'ha celebrat la segona edició del SONAR comptant amb sis clubs esportius, entre els quals hi ha les modalitats següents: bàsquet, gimnàstica, hoquei sobre patins i voleibol, mitjançant els club: Barcelona CBS, Club Voleibol Sant Cugat, Femení Osona, Club Hoquei Palau-Solità i Plegamans, Femení Sant Adrià i Gimnàstic Vic.

Dins el projecte s'ofereixen diferents serveis, dels quals destaca l'eina multimèdia dissenyada per monitorar les lesions esportives de forma senzilla per agents de l'àmbit esportiu.

L'anàlisi i interpretació de les variables determinades en

l'eina del SONAR permeten generar informes i resultats finals que ajudin els clubs a entendre la naturalesa de lesions i a identificar possibles mancances o millores en les actuacions que s'estan realitzant des de dins els equips.

D'altra banda, s'ha generat un espai d'observatori en què l'objectiu principal és la divulgació de nou coneixement científic i proporcionar informacions rellevants i consells que puguin ajudar no només entrenadors, sinó també esportistes, mares i pares.

Com a benefici complementari, en aquesta edició les entitats participants rebran una formació sobre prevenció de lesions esportiva. S'hi mostraran els mecanismes i riscos de lesió més freqüents en les corresponents especialitats esportives i com disminuir-ne la incidència a través de la implementació d'estratègies i pràctiques preventives adequades.

El COPLEFC és entitat impulsora del projecte i demana explícitament la col·laboració de les i els col·legiats implicats en esport de formació per ajudar a fer créixer el projecte, tot beneficiant així un nombre més gran d'entitats esportives arreu de Catalunya.

Amb la col·laboració de: · UVic-UCC

El COPLEFC impulsa, en col·laboració amb laUVic-UCC, la recerca i la prevenció esportiva



CREACIÓ DE SITUACIONS D'APRENTATGE DE MOBILITAT SALUDABLE, SEGURA I SOSTENIBLE D'ACORD AMB EL NOU CURRÍCULUM EDUCATIU DES DE L'ÀREA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA-PROJECTE M3S

La finalitat **del projecte M3S** és la creació de situacions d'aprenentatge de **mobilitat saludable, segura i sostenible** d'acord amb el nou currículum educatiu des de l'àrea de l'Educació Física, així com l'adaptació d'aquest material en format accessible per a la seva publicació i consulta en la web.

S'elaboraran **7 situacions d'aprenentatge** de mobilitat saludable, segura i sostenible vinculades a la matèria d'educació física, **5 per l'educació primària i 2 per la secundària**, d'almenys 2h de duració.

També es plantejaran idees i propostes basades amb el moviment per treballar els continguts amb altres matèries, mitjançant indicadors operatius d'algunes competències clau (sobretot les transversals).

Totes les situacions d'aprenentatges s'elaboraran seguint les directrius marcades pel Departament d'Educació i en suport digital per a la seva consulta web a través d'ordinador, tauleta i/o mòbil.



servei català de
Trànsit

Proposta per a l'educació primària:

- 3 situacions d'aprenentatge: 1 per cada cicle: inicial (1r i 2n), mitjà (3r i 4t) i superior (5è i 6è)
- 2 situacions d'aprenentatge específiques sobre mobilitat segura en els desplaçaments amb bicicleta, una per cicle inicial-mitjà i l'altra per cicle mitjà-superior

Proposta per a l'educació secundària:

- 2 situacions d'aprenentatge, una per 1r- 2n i una altra per 3r i 4t

Més informació, aquí



3.2.5. Activitat física enriquecida en l'EF- Universitat de Barcelona

El grup de treball sobre Motricitat i cognició a la infància i l'escola (d'ara endavant MCIE), pretén aglutinar professionals de diferents àmbits interessats en l'anàlisi i la intervenció sobre les relacions entre motricitat i cognició a l'entorn de l'escola.

Està constituït per professorat de les etapes d'Infantil, Primària, Secundària i Superior.

La idea de fons és aprofundir en el coneixement de les relacions entre activitat motriu i funcions cognitives posant el focus en l'orientació ecològica de la recerca i la innovació. Així, l'escola en general i l'EF en particular, es constitueixen no només en el destí i la justificació de les recerques i intervencions que puguin dur-se a terme, sinó en l'escenari principal d'aquestes.

- Disseny de tasques motrius amb pes cognitiu
- Estudi de la influència de l'estructura de les tasques motrius en els processos cognitius
- Motricitat i cognició: continuïtats i discontinuïtats entre diferents etapes
- Curs reconegut pel Departament d'Educació: Educació Física cognitivament enriquecida: conceptualització, disseny i aplicació d'activitats.



Institut de Desenvolupament
Professional
UNIVERSITAT DE BARCELONA



Més informació, aquí



Aportació COPLEFC

- Suport en la coordinació de la publicació de propostes pràctiques d'activitat física enriquecida a l'EF de l'ensenyament primari (publicació pendent 2023)

PROJECTE DE RECERCA “PROGRAMA D’AF EN PACIENTS AMB TRASTORNS MENTALS SEVERS” – UNIVERSITAT DE VIC

L’Organització Mundial de la Salut (OMS) estima que un 25% de la població general tindrà un trastorn mental sever al llarg de la seva vida. Patir aquesta afectació pot donar pas a estils de vida poc saludables que, per la seva banda, afectin la salut física en forma d’obesitat, diabetis o hipertensió. Sense anar més lluny, les persones que pateixen un trastorn mental sever tenen una esperança de vida entre 10 i 20 anys menys que la població general.

Per lluitar contra aquesta realitat, el Grup de Recerca d’Esport i Activitat Física (GREAF) de la Universitat de Vic, en col·laboració amb l’Hospital Universitari de Vic i l’Hospital Sant Joan de Déu de Manresa, i amb el finançament del Col·legi de Professionals de l’Activitat Física i l’Esport de Catalunya (COPLEFC), va posar en marxa un projecte basat en la promoció de l’activitat física en pacients hospitalitzats arran de trastorns mentals greus. La iniciativa pretenia avaluar l’impacte d’un programa d’exercici físic en el benestar mental dels pacients, tant pel que fa l’estat d’ànim com a la percepció de la salut general en les persones hospitalitzades.

Aportació COPLEFC:

· Finançament del projecte de recerca
per avaluar l’impacte d’un programa
d’activitat física en els nivells d’activitat física (AF), estat
d’ànim i percepció de la salut general en persones hospitalitzades.



UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

La realització d’aquesta intervenció ha permès demostrar que és factible implementar un programa d’AF en fase aguda i subaguda hospitalària, tot aportant millores en el benestar dels pacients durant l’ingrés. Per tant, seria recomanable utilitzar l’AF com a tractament coadjuvant al tractament farmacològic. Seria necessari revisar el programa abans de transferir-lo i portar-lo a terme en un futur en altres unitats de salut mental de Catalunya, com a estratègia fonamental en la pràctica de la promoció de salut mental i la millora de la qualitat de vida de la població de salut mental durant l’ingrés agut i subagut hospitalari.

Veure Webinar: L’activitat física com a eina per millorar la salut i l’estat d’ànim dels pacients de la Unitat de Salut Mental de l’Hospital Universitari de Vic.



IMPACTE D’UN **PROGRAMA D’ACTIVITAT FÍSICA EN PACIENTS AMB TRASTORNS MENTALS SEVERS** EN FASE AGUDA I SUBAGUDA HOSPITALÀRIA SOBRE LA QUALITAT DE VIDA, EL NIVELL D’ACTIVITAT FÍSICA, L’ESTAT D’ÀNIM I LA PERCEPCIÓ DE LA SALUT GENERAL

Finançat per:



EDUCACIÓ FÍSICA DE QUALITAT – EFCOOL

Eina digital d'autoavaluació per al desenvolupament de l'Educació Física de Qualitat (EFQ)

Les formes tradicionals d'ensenyament-aprenentatge ja no són capaces d'atendre les demandes del segle XXI.

Les avaluacions quantitatives del que passa en l'ambient escolar contribueixen ben poc a conèixer l'estat actual de l'EF, i tampoc orienten els agents en el procés de reflexió pel canvi i la direcció corresponent.

Discutir i definir les característiques que defineixen la "qualitat" permet contribuir a comprendre valors públics importants.

Respondre a l'Agenda 2030 (ODS núm. 4) i a l'actual Pla de Kazan (2017).

Eina amb una sèrie d'elements descriptius fonamentals en diverses tècniques d'investigació qualitatiu realitzada amb rigor metodològic (credibilitat, transferència, dependència i confirmabilitat).

Donar suport als departaments d'EF dels centres perquè s'impliquin en una autoavaluació per al desenvolupament d'una EFQ tenint com a referència els seus elements i preguntes que estimulen la reflexió i creen debat, tot facilitant el procés amb exemples.

- Avalat per una investigació rigorosa i completa (4 fases)
- Clara transferència (R+D+I)
- Potencial de continuïtat, tant d'implementació com d'aprofundiment de determinats aspectes de la investigació.

Participants:

- *Eloísa Lorente (col. 5731). Professora Catedrática INEFC*
- *Ana Flávia Leao Pereira. Professora d'institut especialista en Neurociència. Màster en Inclusió. Doct EF (escolar)*

Amb la col.laboració de:

- *Grup d'Investigació en Didàctica de l'Activitat Física per a l'Educació, la Cultura i el Benestar (DECUBIAF).*



Grup de Professionals per a la Promoció de la Salut a Girona

COPLEFC a Girona ha organitzat una acció formativa responent a l'objectiu de capacitar, conscienciar i sensibilitzar el professional de l'activitat física i l'esport de la importància d'incorporar en la seva tasca diària, la perspectiva de la promoció de la salut a través de promoció de l'activitat física i la prescripció d'exercici físic per a la millora de la salut i el benestar de la població en general.

Participants:

- *Grup Professionals per la Promoció de la Salut a Girona*
- *Com a representants del COPLEFC de Girona hi estan integrades les següents col·legiades:*
- *Maica Rubinat. Col. 11593*
- *Marti Valverde. Col.10029*

Aportació COPLEFC:

- *Assistència en les reunions de coordinació i plenàries*
- *Aportacions al grup de treball "Aliances"*
- *Continguts a les xarxes socials vinculats a l'activitat física i l'esport*
- *Altres activitats pròpies del Col·legi per la promoció de l'activitat física per a la salut*



Veure a youtube la xerrada: CORE i Sòl pèlvic. Els grans aliats de la dona



DEFC

DIA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL CARRER



Inscriu-te a defc.cat



COPLAFC

Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya

EIX 4.

GESTIÓ I ADMINISTRACIÓ

Té en compte tota la maquinària, el capital humà necessari per al bon funcionament del Col·legi en el seu conjunt



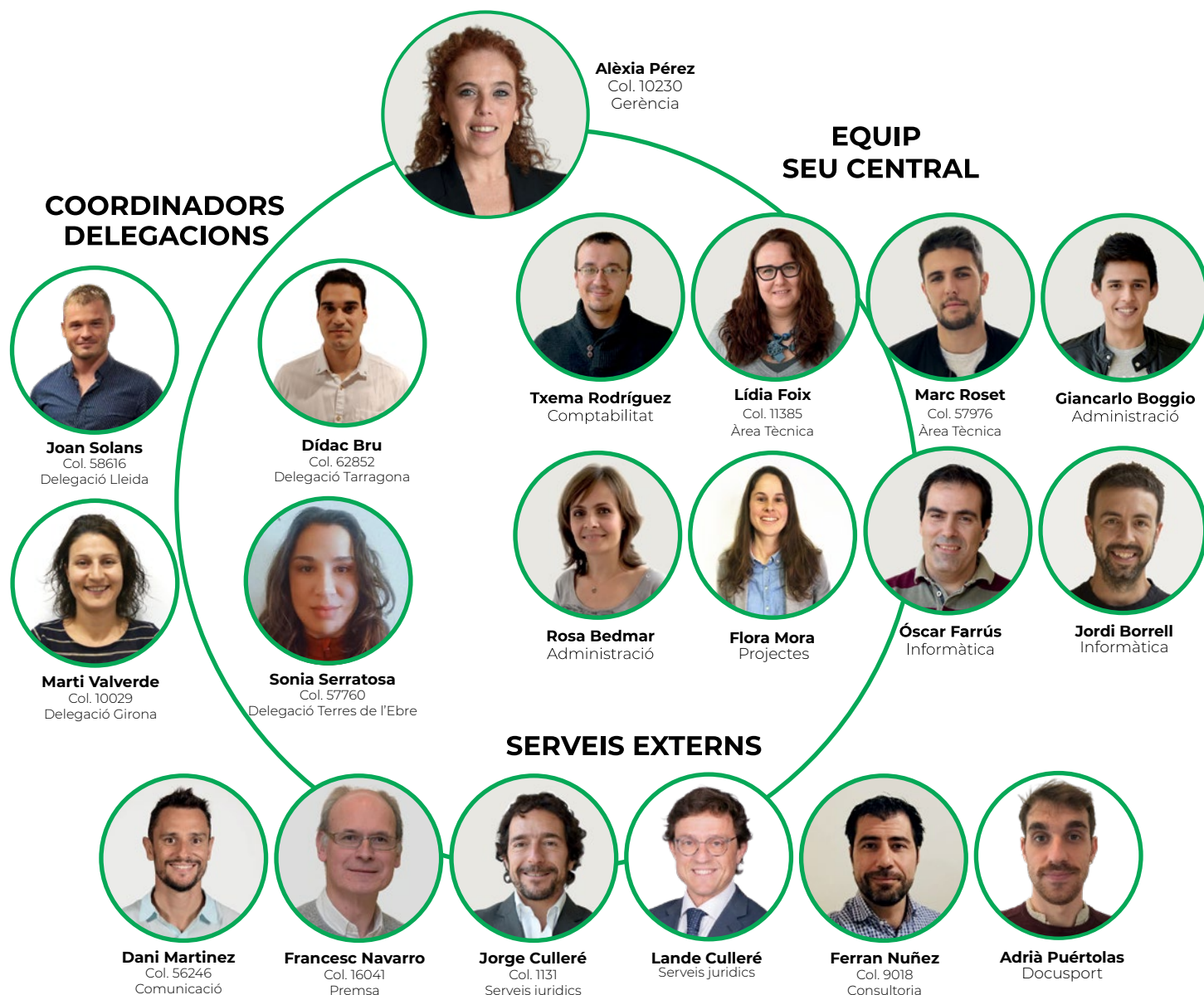
L'estructura de
gestió del COPLEFC

Els sistemes
d'avaluació
de la qualitat

El Pla Estratègic
del COPLEFC

Exercici econòmic

L'ESTRUCTURA DE GESTIÓ DEL COPLEFC



La Memòria del 2023 demana una visió més global, una revisió pluriennal, coincidint amb el tancament del mandat electoral 2020-2023. Aquest període, si bé ha estat dominat per la pandèmia de la COVID-19, ha servit com a catalitzador per a un replantejament tant en l'àmbit emocional com en el professional.

Repasant aquests darrers quatre anys de gestió del Col·legi, és evident que s'ha viscut un camí sinuós, tant a nivell social com individual, que han conduït sobretot a una millora de les condicions de treball de l'equip professional, implementant el teletreball com una oportunitat per a una renovació positiva, reconeixent el valor del capital humà i impulsant una cultura d'innovació i flexibilitat. En conseqüència, s'han anat implantant recursos en la gestió telemàtica de manera que s'ha fomentat una comunicació més àgil i eficient.

Cal destacar també un canvi d'enfocament que ha conduït a una mentalitat més proactiva: l'adopció de la segona Assemblea General al desembre ha marcat un pas cap a l'estabilitat i previsió, permetent començar cada any amb una base sòlida i clara.

En última instància, és essencial reconèixer que servir al col·lectiu durant aquests anys ha estat una oportunitat enriquidora. Com a professionals, tenim la responsabilitat de liderar amb un esperit de renovació i innovació constant, contribuint de manera positiva al desenvolupament continu de la nostra professió i, en conseqüència, de la societat en què vivim.

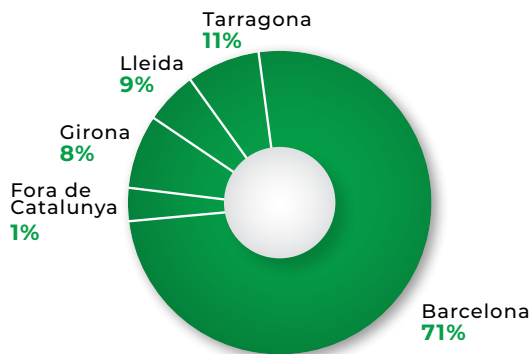


Elisabeth Boloix - Col. 4356
Secretària del COPLEFC

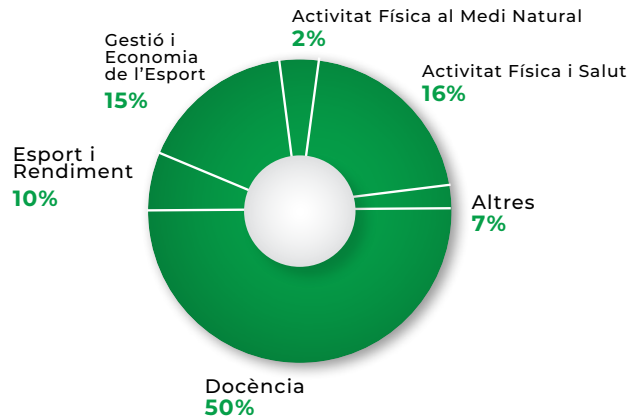
ELLS SISTEMES D'AVALUACIÓ DE LA QUALITAT

ENQUESTA DE SATISFACCIÓ: RESULTATS

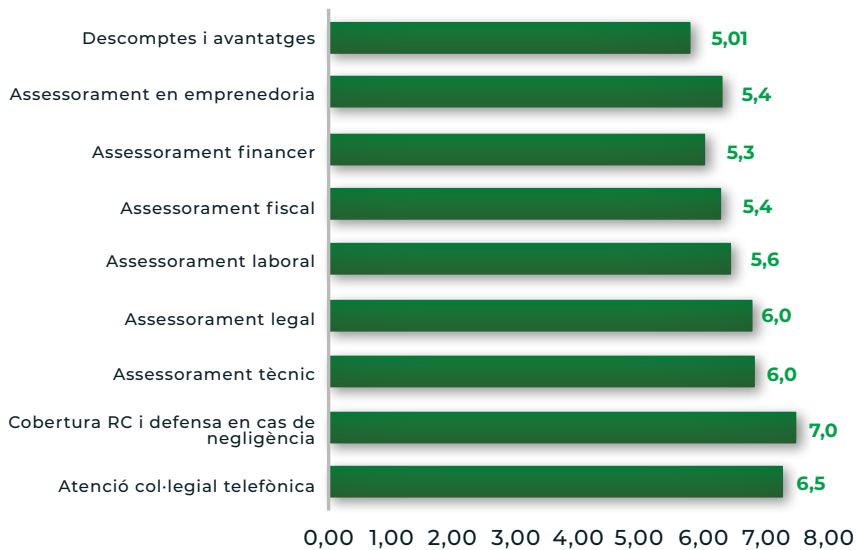
Província perfil enquestat



Àmbit professional enquestat



Grau satisfacció serveis COPLEFC



Més informació:



VALORACIONS GLOBALES

Quina seria la teva valoració general del COPLEFC?	Sé quins són tots els avantatges i serveis que inclou la meua quota actual de col·legiació	Valoro positivament la tasca que fa el COPLEFC en defensa de la professió	Valoro positivament la feina de comunicació del COPLEFC	Valoració dels articles publicats al portal Docusport.cat
5,9	4,6	6,8	6,6	6,4

“

El grau de recomanació del COPLEFC és 7,1

”

> EL PLA ESTRATÈGIC

Assoliment per projectes, objectius i accions:



En un any de fidelització del període estratègic del pla en actiu, el COPLEFC s'ha enfocat en el tancament de les fites pendents per tal de donar el màxim compliment abans de regenerar la seva visió a futur.

Ahora s'ha treballat en una recollida transversal d'informació per alimentar la generació del futur pla estratègic, tot facilitant que el COPLEFC continuï creixent i aportant valor real, en un exercici il·lusionant i reptador per al nostre col·lectiu.



Ferran Núñez - Col. 9018
Consultor



EXERCICI ECONÒMIC

L'exercici econòmic 2023 s'ha tancat amb un resultat de -6.011,41 €. Cal recordar que l'objectiu econòmic era assolir un petit superàvit de 1.480 € que mostrés el canvi de tendència en l'equilibri pressupostari aplicant el criteri de prudència dels darrers anys després de les incerteses viscudes arran de la crisi sanitària de la Covid-19 i l'energètica per la guerra entre Ucraïna i Rússia.

Aquesta desviació pressupostària ha estat principalment produïda per una despesa extraordinària en la partida de defensa de la professió, més concretament en la interposició de recursos administratius contra les bases de l'oferta pública d'ocupació. Una desviació que va ser prèviament acordada per la Junta de Govern atenent a l'escenari extraordinari sobre l'estabilització de places de l'Administració pública que es va dur a terme el 2023 i que finalitzarà durant el 2024.

Pel que fa a la partida d'ingressos totals, aquesta s'ha desviat lleument, aproximadament un 1%. Malgrat no haver assolit els ingressos provinents per la implantació del Segell de Qualitat, aquesta desviació s'ha compensat amb un augment en els importants ingressos per quotes, curs d'actualització al professorat d'EF, subvencions i ingressos financers no previstos.

Pel que fa a les despeses, aquesta gairebé no s'ha desviat (0,28%). Les variacions que s'han produït han estat compensades per altres partides i fan referència principalment a les despeses jurídiques entorn de la defensa de la professió, un ajustament de l'IVA i les regularitzacions recomanades per l'empresa d'auditoria respecte de la liquidació de deutes incobrables.

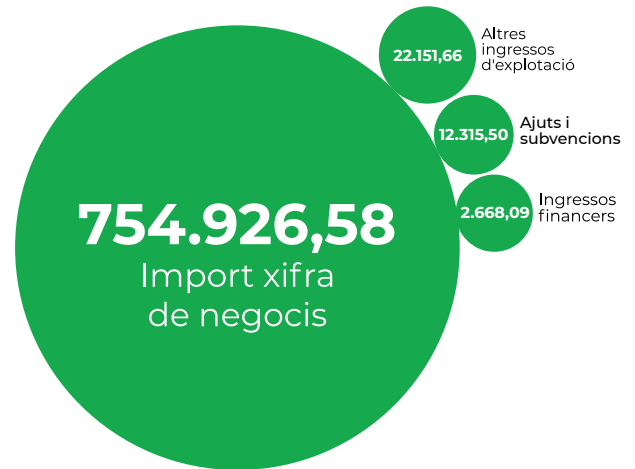
Les dades del balanç de situació denoten, així mateix, la sostenibilitat i fermesa financera de l'entitat, factor clau també per endegar els projectes que s'havien planificat. Els paràmetres econòmics i financers exposats en aquesta memòria estan avalats i validats per l'auditoria Faura Casas.

Com a conclusió, el compte de resultats de l'exercici econòmic 2023 i la situació exposada en el balanç de situació reforcen la bona salut econòmica i financera del COPLEFC i la importància de seguir duent a terme l'activitat col·legial amb la força i empena que les i els col·legiats i associats mereixen.

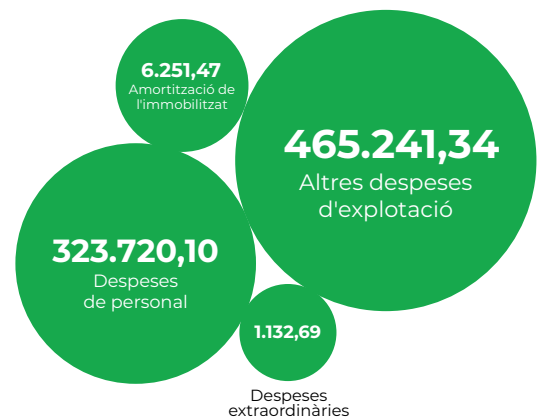


Oscar Durán - Col. 8423
Tresorer del COPLEFC

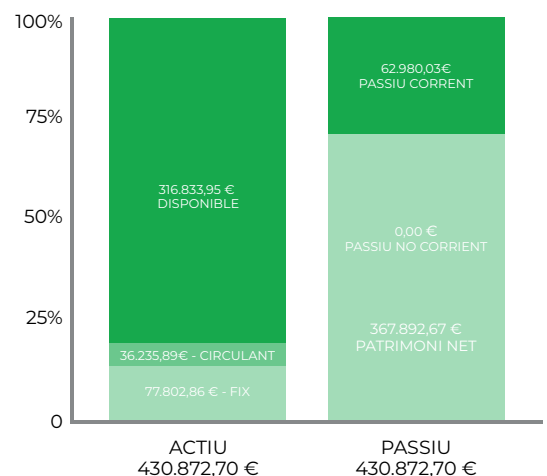
**Presentació de l'Oscar Durán
de l'exercici econòmic en
l'Assemblea 2024**



Total ingressos 2023: **792.061,83**



Impost sobre benefici: **863,82**
Total despeses 2023: **798.073,24**



PRESSUPOST

INGRESSOS: **801.830,00 €**
DESPESES: **800.350,00 €**
RESULTAT: **1.480,00 €**

REAL EXECUTAT

INGRESSOS: **792.061,83 €**
DESPESES: **798.073,24 €**
RESULTAT: **6.011,41 €**

The background is a solid green color with a repeating pattern of white line-art icons representing various sports: a person jumping, a basketball, a person running, a person on a bicycle, and a barbell.

ITU **AMB QUI** **T'ENTRENES?**

www.ambquitentrenes.cat



COPLERFC

Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya

EIX 5.

COMUNICACIÓ I PREMSA

Emfatitza la importància fonamental de les accions al voltant de la marca, tot ressaltant la necessitat d'una comunicació estratègica que inclogui la difusió de continguts rellevants i la participació proactiva als mitjans de comunicació



**Campanyes
Actives**

**I tu amb qui
t'entrenes**

DEFC

**Segell de
Qualitat**

**COPLEFC
Empresa**

**Marca
COPLEFC**

**Premsa i relació amb
els mitjans**

> CAMPANYES ACTIVES 2023

DIFUSIÓ DELS VALORS DE LA PROFESSIONI I LA MARCA COPLEFC A LA CIUTADANIA

Al llarg de l'any 2023 el COPLEFC ha impulsat diverses iniciatives amb l'objectiu d'incrementar la visibilitat del Col·legi, conscienciar la comunitat, donar suport als esdeveniments esportius i atendre les necessitats de les i els col·legiats i associats.



Campanya educativa orientada cap a la població per tal de transmetre de manera didàctica la importància de seleccionar un professional qualificat que sigui col·legiat/ada o associat/ada.

ambquitentrenes.cat



Iniciativa destinada a presentar a la societat l'estat actual de l'Educació Física a les escoles. Promou la difusió d'activitats físiques saludables i la importància que té per al desenvolupament integral en totes les edats.

defc.cat



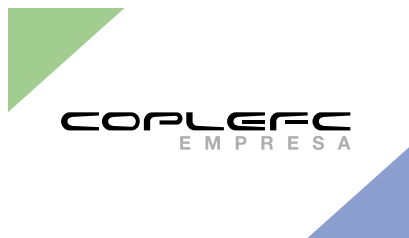
Sistema de gestió dissenyat per a les organitzacions de l'àmbit esportiu, focalitzat a assolir un rendiment excepcional en la provisió de serveis.

qualitatcoplefc.cat



Campanya per a la inclusió dels professionals d'educació física esportiva a l'àmbit sociosanitari amb un enfocament en la promoció de la salut.

lasalutsentrena.cat



Servei adreçat a empreses i treballadors autònoms amb l'objectiu d'impulsar la competitivitat i el desenvolupament de projectes empresarials.

coplefcempresa.cat



Planificació d'esdeveniments adreçats a membres associats i col·legiats.

coplefc.cat



Programes d'educació continuada dissenyats per al col·lectiu col·legial i de professionals associats.

coplefc.cat

“

Mitjançant les campanyes, el COPLEFC continua la seva expansió i fomenta el desenvolupament de l'esport arreu del territori català

”



I TU AMB QUI T'ENTRENES

CAMPANYA EN LA QUAL ES RESSALTEN LES COMPETÈNCIES DE LES I ELS EDUCADORS FÍSICS ESPORTIUS EN L'ÀMBIT DE LA SALUT



Amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida i salut de les persones, aquesta campanya s'ha dut a terme per evitar intromissions professionals entre fisioterapeutes i educadors físics esportius.



Bus Tarragona Línia 11, 12



150.000

Bus Tarragona Línia 11, 12
/ Bus Lleida / Bus Girona
estimació de 150.000
impactes a la ciutadania
d'aquestes localitats



78.784

Impressions: 100.113
Clicks: 238
CTR 0,24%



Xarxes socials



15.143

Impressions



542

M'agrada



140

Comentaris



1.354

Visites al web



611

Usuaris



3.712

Events al web

Web





DIA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL CARRER

EL DEFC IMPULSA LA PARTICIPACIÓ ACTIVA DE LA SOCIETAT



El DEFC és una iniciativa que vol mostrar a la societat com és l'actual Educació Física a les escoles. Aplega estudiants, professors i voluntaris seguint el lema "Estil de vida actiu per a tots i per sempre". Impulsada per professionals d'Educació Física amb el suport del Consejo COLEF i els col·legis professionals autonòmics, vol seguir guanyant participants cada any. Creiem en una Educació Física integral i integradora, per a tots i per a tota la vida, com a base per instaurar uns hàbits saludables i un estil de vida actiu.



Vídeo resum
del DEFC 2023



Impacte del DEFC a les xarxes socials



4.058

Impressions



89

M'agrada



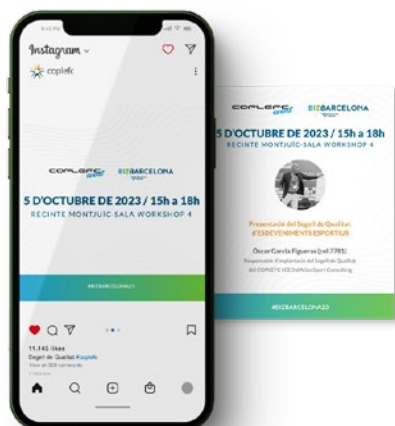
SEGELL DE QUALITAT

FOMENTEM I GARANTIM L'EXCEL·LÈNCIA DEL SISTEMA ESPORTIU CATALÀ
MITJANÇANT UNA CERTIFICACIÓ DE QUALITAT

SEGELL DE QUALITAT DEL SISTEMA ESPORTIU CATALÀ



El COPLEFC lliura al BizBarcelona els nous Segells de Qualitat a les administracions, empreses i instal·lacions esportives que durant el 2023 han superat un procés d'auditoria. També es va presentar el nou Segell d'Esdeveniments Esportius, que se suma als que ja estan en funcionament, que són els d'Instal·lació Esportiva, el de Gestió Esportiva Municipal i el de Serveis Professionals Esportius.



Presentació de Segell de Qualitat d'ESDEVENIMENTS ESPORTIUS / Biz Barcelona



Foto de família dels mereixedors dels Segells de Qualitat

Xarxes socials:



18.093

Impressions



189

M'agrada



12

Comentaris

> COPLEFC EMPRESA

CONTRIBUEIX A LA COMPETITIVITAT I EL CREIXEMENT DE PROJECTES EMPRESARIALS



El COPLEFC Empresa, iniciat el 2021, impulsa el creixement i la competitivitat dels projectes empresarials de les persones autònomes del Col·legi, tot posant-los a disposició un conjunt d'eines i recursos humans i tecnològics concebuts especialment per resoldre les necessitats empresarials. Per això, aprofitant el marc del Biz/Barcelona, es va donar a conèixer que ja són més de 100 els membres que gaudeixen d'aquests beneficis. El COPLEFC promou empresa posant-se al seu costat i facilitant eines resolutives.



Workshop COPLEFC Empresa al Biz Barcelona 2023

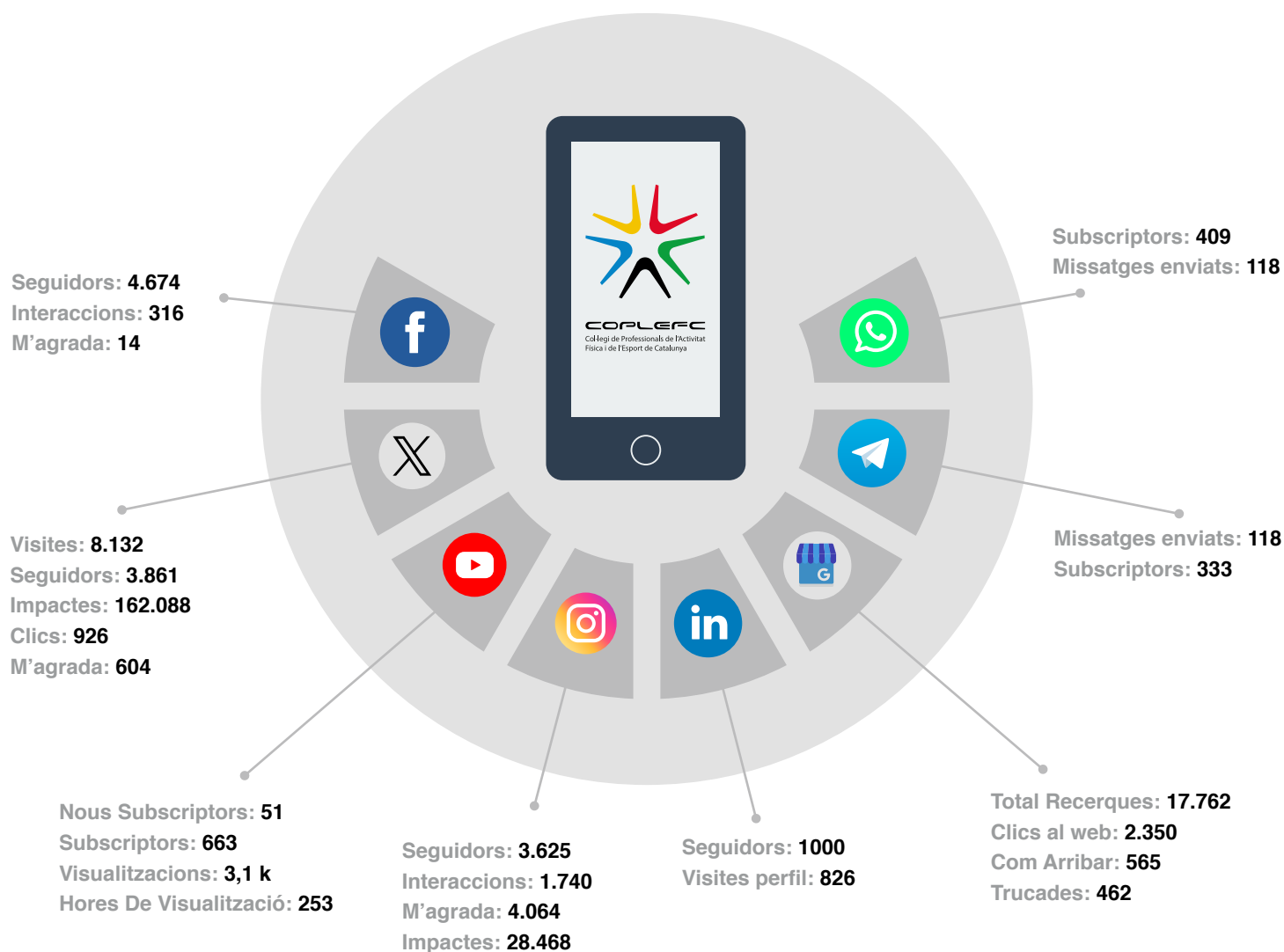


100 membres del COPLEFC Empresa





VISIBILITAT DEL COPLEFC A LES XARXES SOCIALS



“

La marca COPLEFC ha experimentat una notable evolució, tot consolidant-se com una entitat dinàmica que projecta, difon i s'adapta activament al seu entorn. Ha enfortit la seva presència a internet a través d'una comunicació sòlida i estratègica.

Hi destaca un augment en la presència *online* de diversos canals, incloent-hi web, xarxes socials (X, YouTube, Instagram, Facebook, LinkedIn i Google My Business), així com en el canal de difusió de Telegram i WhatsApp, les newsletters electròniques, i el Docusport.cat.

”



PREMSA I RELACIÓ AMB ELS MITJANS

NOTES DE PREMSA



L'OMS promou l'activitat física a les pimes amb una guia coordinada per col·legiats del COPLEFC



El COPLEFC fa empresa i de qualitat



La Ley del deporte, el debat



L'exercici físic en l'àmbit sanitari és competència de les i els EFE



El COPLEFC defensa la professió i guanya als tribunals



Constituïda la Taula de l'Esport i de l'Activitat Física de Catalunya



El COPLEFC es reafirma com a garant de la professió i l'Assemblea valida un 2022 de creixement



El COPLEFC, compromès amb les polítiques esportives municipals



El DEFC genera sinergies i transversalitat



El Dia de l'Educació Física al Carrer (DEFC) assoleix rècords històrics



El Segell de Qualitat d'Esdeveniments Esportius del COPLEFC, en marxa

ESCANEJA'M



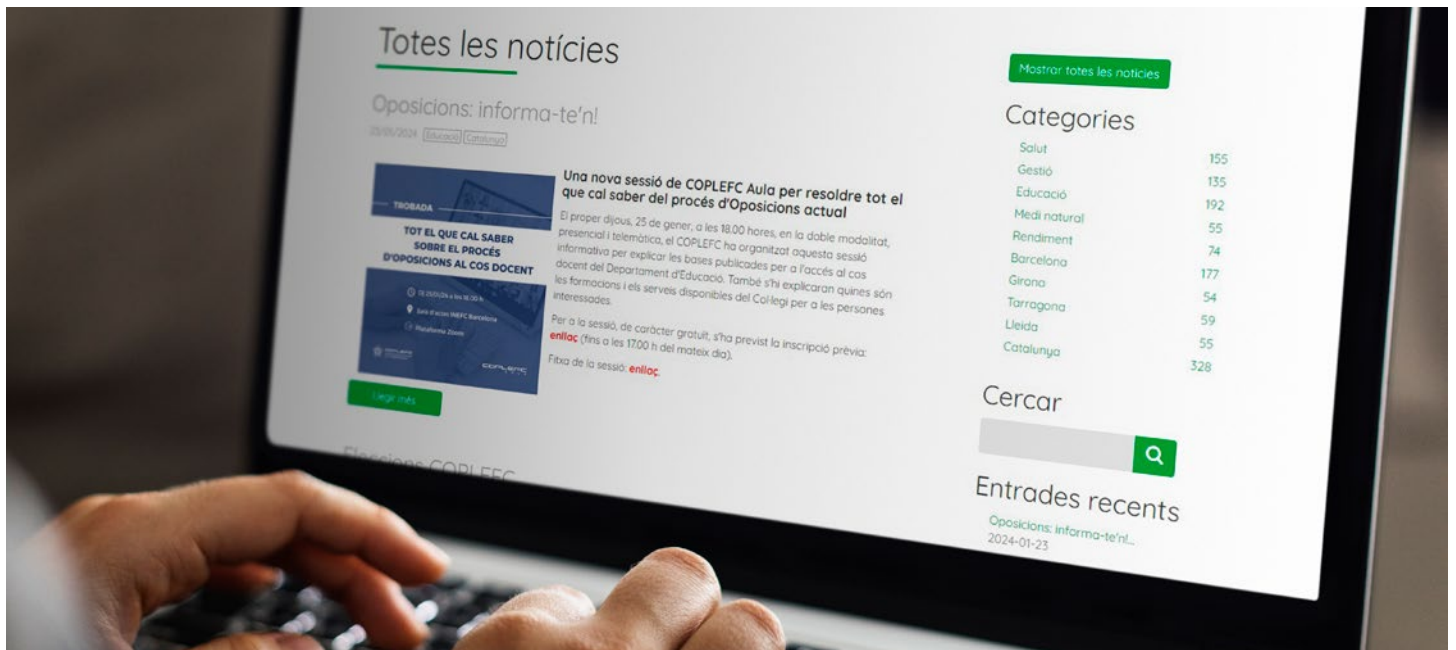
MITJANS COL·LABORADORS

Aquest 2023 s'han consolidat els vincles amb Girona FM, L'Esportiu i CMD Sport, tres mitjans col·laboradors que ajuden el COPLEFC a generar un gran impacte, atorgar una gran credibilitat, incrementar i consolidar la marca COPLEFC i permeten crear una presència omnicanal, per arribar a múltiples audiències.



WEB CORPORATIU I BUTLLETINS

Aquest 2023 s'han publicat 86 notícies al web del COPLEFC, una mitjana de 7 notícies al mes.



1

FisioAPiC, invasió de competències

07/09/2023

1.195 visites

2

Desgrava't la quota de col·legiació a la Renda

18/04/2023

1.174 visites

3

Curs per a EFE en programes d'activitat i exercici físic saludable

18/04/2023

427 visites

4

Es posa en marxa el cercador de La Salut S'Entrena

20/10/2023

350 visites

5

El COPLEFC, protagonista al Biz/Barcelona

15/09/2023

213 visites

DOCUSPORT.CAT

Aquest any, al *Docusport.cat*, la revista digital del COPLEFC, ha anat consolidant-se i s'han publicat un total de 28 articles, que fan referència a qüestions rellevants com: educació, recomanacions esportives, benestar de l'esport, el gènere en l'esport, lesions esportives, valors en l'esport, etc.

DOCUSPORT

Els 5 articles més llegits del 2023

Els millors TFG en
CAFiE del 2023
amb 272 visualitzacions



Els valors del futbol
i la filosofia



Recomanacions
esportives de Sant Jordi



La gamificació pren
cada vegada més
importància



El control de la càrrega
d'entrenament al bàsquet



28

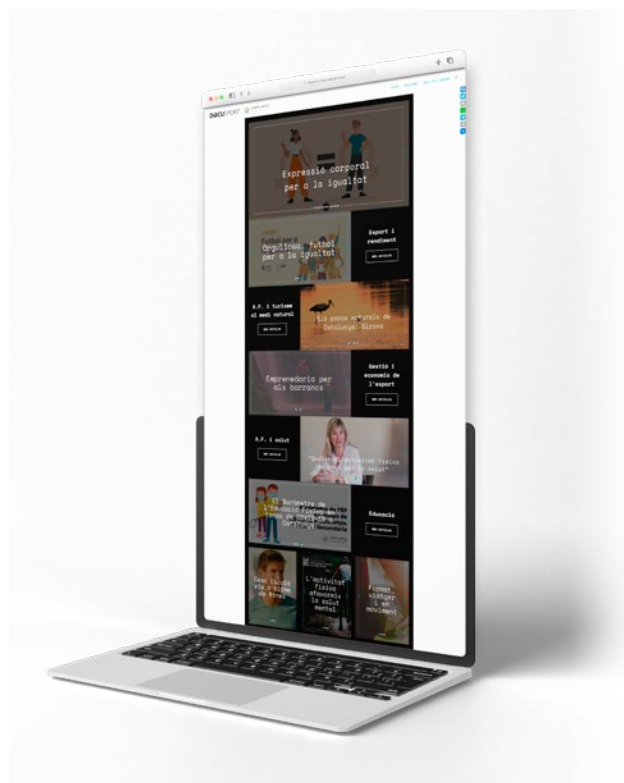
articles publicats

1.940

usuaris han entrat al web

4.138

articles vistos



ESCANEA'M



COPLEFC REWIND 2023

GENER



El COPLEFC organitza una sessió informativa sobre les oposicions al Cos docent

FEBRER



El COPLEFC es reuneix amb Raül Romeva, el vicepresident general de perspectiva d'ERC

MARÇ



El COPLEFC contacta amb la UIM

ABRIL



DEFC, rècord històric

MAIG



El COPLEFC comença a elaborar un nou Pla Estratègic 2024-2027

JUNY



Campanya I Tu Amb Qui T'Entrenes

JULIOL



Es celebren 25 anys del Concurs fotogràfic

AGOST



Premis als millors TFG en CAFiE

SETEMBRE



Beques Carnet Jove

OCTUBRE



COPLEFC Empresa i Segell de Qualitat al BizBarcelona

NOVEMBRE



Presentació del cercador La Salut S'Entrena

DESEMBRE



Es convoquen eleccions a càrrecs de la Junta de Govern



COPLEFC

Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya

coplefc.cat