

inefc

Institut Nacional
d'Educació Física
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya

Escuela Catalana de Cineantropometría



Certificación Internacional en Cineantropometría

ISAK Nivel 2 – 2402.01.AIA

Barcelona, 08, 09, 10 y 11 de febrero



Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña
International Society for the Advancement of Kinanthropometry

PRESENTACIÓN

inefc

Institut Nacional
d'Educació Física
de Catalunya

 Generalitat
de Catalunya



La cineantropometría es una ciencia reconocida por la UNESCO desde 1978, que estudia la relación entre la estructura y la función humana. Está regulada internacionalmente por la “*INTERNATIONAL SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT OF KINANTHROPOMETRY*” (ISAK).

LA ESCUELA CATALANA DE CINEANTROPOMETRÍA (ECC), a través del Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC), es la única institución de carácter público que organiza cursos oficiales de acreditación internacional de la ISAK en Cataluña. Éstos pueden ser de Nivel 1 (inicial: 24 horas), de Nivel 2 (avanzado: 32 horas) o de Nivel 3 (instructor: 56 horas).

El ECC se complace en presentar el presente *Curso de Acreditación Internacional de Cineantropometría de Nivel 2*, susceptible de ser de interés para todas aquellas personas, con un Nivel 1 ISAK acreditado, vinculadas a las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, la Nutrición Humana y Dietética, la Medicina, la Enfermería y/o la Fisioterapia.

Dirección ECC:

Dra. Marta Carrasco Marginet

**Instructores acreditados ISAK:
(Niveles 3 o 4)**

Dr. Jordi Porta Manzanido (Nivell 4. Antropometrista Criteri ISAK)
Dr. Alfredo Iruetia Amigó (responsable académico)
Dra. Marta Carrasco Marginet (Dirección ECC).
Mireia Porta Oliva (FC Barcelona)
Jordi Sarola Gassiot (Tecnocampus Mataró)
Toni Solà Perez (Realmart Institute SL)

Docentes colaboradores:

Quim Rosales Rafel & Ferran Faixat Botey (Faixat Body Scan SL)

Administración ECC:

INEFC: José Vicente López Expósito (gestión académica de los cursos)

Contacto ECC:

ecc@gencat.cat | 934.255.445 Ext. 215 | Horario: 09:00 a 14:00 h

Lugar:

INEFC Barcelona | Av. de l'Estadi, 12-22, 08038 Barcelona

Diplomas:

A la superación de los requisitos, se expedirá una doble certificación:

- Acreditación de Cineantropometrista de Nivel 2 por la ISAK.
- Acreditación de Excelencia en Cineantropometría por la ECC.

Con la colaboración de:

 **esportcat**

 **COPLLEFC**
Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya



PROGRAMA

Jueves

08 de febrero

Aula Magna 5

- 15:00 h. Entrega de documentación y pack de bienvenida. Presentación Curso 2402.01.AIA Nivel 2. Esquema de acreditación. Revisión y actualización de normas ISAK. Presentación ISAK Metry como nueva herramienta y posibilidades para un Nivel 2.
- 16:00 h. Historia de la cineantropometría desde Quetelet hasta nuestros días: origen, presente y futuro de la ISAK y esquema de acreditación (IAAS).
- 16:30 h. Valoración de la composición corporal: análisis del vector de bioimpedancia. Posibilidades y limitaciones. Taller de casos prácticos. Cálculos estadísticos e interpretación de resultados.
- 19:00 h. Pausa.
- 19:30 h. Práctica revisión Nivel 1.
- 21:00 h. Fin de jornada.



PROGRAMA

Viernes

09 de febrero

Lab. ECC

Aula 4

- 09:30 h. Valoración de la composición corporal: absorciometría dual de rayos X (DEXA). Posibilidades y limitaciones. Taller de casos prácticos. Interpretación de resultados.
- 12:30 h. Pausa.
- 13:00 h. Simulacro actualizado del perfil restringido (ISAK Nivel 1).
- 14:30 h. Comida.
- 15:30 h. Somatotipo: cálculos estadísticos de dispersión (SDD-SDI-SAD SAM). Interpretación y relación con la salud y el rendimiento deportivo. Valores de referencia en deportistas.
- 17:30 h. Pausa.
- 18:00 h. Práctica: nivel 2 (perímetros y diámetros).
- 19:30 h. Práctica: nivel 2 (longitudes y alturas).
- 21:00 h. Fin de jornada.



PROGRAMA

Sábado

10 de febrero

Lab. ECC

Aula 4

Aula Informática

- 10:00 h. El modelo de fraccionamiento de 5 componentes de Deborah Kerr (1989).
- 12:00 h. Taller de calibración del material antropométrico: el plicómetro.
- 14:00 h. Pausa (Comida).
- 15:30 h. Práctica Perfil Completo (Nivel 2).
- 17:30 h. Pausa.
- 18:00 h. Actualización sobre los actuales índices de salud y de rendimiento deportivo en el ámbito del ejercicio físico y de la nutrición.
- 19:30 h. Estimación de la edad somática y planificación del entrenamiento en función de la edad biológica.
- 21:00 h. Fin de jornada.



PROGRAMA

Domingo

11 de febrero

Aula Magna 5

Aula Magna 4

- 09:00 h. Simulación perfil completo (N2): 43 variables.
- 11:00 h. Pausa.
- 11:15 h. Evaluación examen teórico nivel 2 ISAK.
- 12:15 h. Pausa.
- 12:30 h. Evaluación examen práctico nivel 2 ISAK.
- 14:30 h. Fin examen práctico.
- 15:00 h. Fin de la jornada (cierre del curso: entrega de resultados)

IMPORTANTE:

En el examen práctico, el INEFC aportará el/la modelo para los aspirantes Nivel 2.



PRECIOS

(12 PLAZAS MÁXIMO)

ISAK NIVEL 2 - ECC

Precio general

Curso (420,00 €) + Gestión tasa ISAK (62,00 €): **482,00 €**

Precio estudiantes (8% descuento sobre el precio del curso):

Curso (386,40 €) + Gestión tasa ISAK estudiantes (31,00 €): **417,40 €**

Incluye:

- Pertinencia en ISAK durante 4 años y 4 meses.
- Acceso al manual electrónico oficial del protocolo de medidas antropométricas ISAK*.
- Pack bienvenida ECC (bolso, libreta, pendrive...).
- Material bibliográfico en soporte digital ECC.
- Alquiler del Kit antropométrico durante el curso.

- Quien quiera disponer del manual ISAK impreso en papel, lo deberá solicitar previamente en el formulario de inscripción al curso (coste: 30,00 €).
- Descuento de familia numerosa (general o especial) 5% sobre el precio del curso, acumulable al descuento de estudiante (se ha de acreditar dicho descuento mediante un documento justificativo).

Descuento exclusivo del 8% sobre el precio del curso para colegiados* o estudiantes** (Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de cualquier centro universitario).

* *Colegiación:* Curso (386,40 €) + Tasa ISAK (62,00 €): **448,40 €**

** *Estudiantes:* Curso (386,40 €) + Tasa ISAK estudiantes (31,00 €): **417,40 €**



INSCRIPCIÓN

Procedimiento de inscripción:

1. Enviar un correo electrónico a ecc@gencat.cat, dirigiéndose al Sr. José Vicente López Expósito (ECC), indicando el interés para la reserva de plaza del curso de Nivel 2 de la ISAK, con código: **2402.01.AIA**
2. En un plazo de 24-48h, recibirá una respuesta informándole de la disponibilidad o no de plazas libres. En caso afirmativo, se le informará del procedimiento de inscripción.
3. La reserva de plaza no será válida hasta el envío de los datos y la documentación que se solicita dentro del [formulario de inscripción de la web](#).
4. Una vez validada la solicitud, se comunicará la confirmación/denegación de la plaza en el correo indicado en el formulario.

Plazos de inscripción:

La fecha límite para inscribirse en el curso 2402.01.AIA de Nivel 2 de la ISAK es el 22 de enero, éste incluido.

Información adicional:

Para más información, puede contactar con el **Sr. José Vicente López Expósito** (gestión académica de los cursos), en el teléfono **93.425.54.45 (extensión 215)**, de **09:00 ha 14:00h de lunes a viernes**, o bien enviar un correo electrónico a ecc@gencat.cat.



inefc

Institut Nacional
d'Educació Física
de Catalunya

 Generalitat
de Catalunya



ASISTENCIA

La asistencia al curso es obligatoria.

Un aspirante de Nivel 2 debería poseer su kit antropométrico completo, para poder realizar el 100% de variables que se analizarán. En cualquier caso, si no se dispone de dicho material (kit antropométrico completo), desde la ECC se dispondrá de material para poder garantizar un curso de la máxima calidad. También se podrá recibir el último manual de Perfil Completo en edición papel (coste: 30,00 €).

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser comunicada con antelación a ecc@gencat.cat. Será potestad de la Dirección de la ECC resolverlo a favor del interesado o interesada, en su caso. En este sentido, la falta de asistencia podría conllevar la pérdida de los derechos de matrícula (expulsión del curso) sin posibilidad de ningún retorno económico por parte de la ECC.

La matriculación en el curso supondrá la aceptación de participar como modelo en la dinámica normal de las clases prácticas. Este hecho supondrá venir obligatoriamente con ropa adecuada, tanto en el caso de los chicos (pantalón corto) como en el de las chicas (mallas cortas o "shorts" y "top deportivo" o "bikini").



CERTIFICADOS

inefc

Institut Nacional
d'Educació Física
de Catalunya

 Generalitat
de Catalunya



Evaluación y expedición de certificados

Independientemente del *Certificado de Asistencia al Curso* (se entregará al final del curso, cuando se hayan reportado los resultados del examen práctico), la realización de cualquier curso de acreditación ISAK en la ECC supondrá para el alumno o la alumna poder obtener una doble certificación oficial:

Certificado Oficial ISAK como Cineantropometrista de Nivel 2 (para 4 años y 6 meses)

Para obtenerlo se deberá:

Realizar presencialmente las 32 horas de formación del curso.

Superar el examen práctico del curso con una calificación mínima del 80%.

Superar el examen teórico del curso con una calificación mínima de 80%.

Presentar, en el plazo máximo de 6 meses posteriores al curso, una proforma (archivo que será facilitado en el curso) con el análisis antropométrico de 20 sujetos con un error técnico de medida óptimo (perfil completo).

Certificado Oficial ECC de Excelencia en Cineantropometría de Nivel 2

Para obtenerlo se deberá:

Estar en disposición de obtener el certificado oficial de la ISAK (requisitos anteriores).

Adicionalmente, superar como nota de sobresaliente tanto el examen teórico como el práctico. La expedición de dicho certificado supondrá un coste adicional de 15,00€.

Este perfil de alumnado será tenido en cuenta, prioritariamente, para incorporarlo en estudios de investigación así como actividades de formación y/o docencia universitaria que pudieran llevarse a cabo desde la ECC.



inefc

Institut Nacional
d'Educació Física
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



ESCUELA CATALANA DE CINEANTROPOMETRÍA

(FAQ - 1)

Escuela Catalana de Cineantropometría: único centro de acreditación de titularidad pública con convenio de colaboración académica con la *International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)*.

1. ¿Qué es la Cineantropometría?

Es la ciencia (UNESCO, 1978) que estudia la relación entre estructura y función humana. De carácter transversal y de aplicación directa a múltiples ámbitos donde la medida del tamaño, forma y proporciones corporales humanas son necesarias (arquitectura, antropología, diseño industrial, ergonomía, etc.), es en el área de la valoración la composición corporal (cálculo del tejido adiposo, masa muscular, masa ósea y agua) donde la cineantropometría se muestra como una herramienta indispensable para todos los/las profesionales del ámbito de la salud y el deporte. Ciencia que, internacionalmente, está regulada por la "*International Society for the Advancement of Kinanthropometry*(ISAK).

2. ¿Qué es la ISAK?

Es la sociedad internacional para el desarrollo de la cineantropometría que regula esta ciencia. La ISAK asegura el máximo rigor, académico y científico, los protocolos y normas de medición necesarios para realizar cualquier intervención cineantropométrica. La ISAK posee una estructura formativa exigente, que vehicula a través de unos cursos de acreditación de distintos niveles, reconocidos profesionalmente en todo el mundo.

3. ¿Qué es la ECC?

La Escuela Catalana de Cineantropometría es un proyecto institucional del Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC). Con voluntad integradora, aglutina a todos los instructores catalanes autorizados de la ISAK para la realización de cursos oficiales de acreditación en cineantropometría.



inefc

Institut Nacional
d'Educació Física
de Catalunya

 Generalitat
de Catalunya



ESCUELA CATALANA DE CINEANTROPOMETRÍA (FAQ - 2)

4. ¿Por qué la ECC en el INEFC?

El Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña posee una larga trayectoria en el ámbito de la Cineantropometría. En primer lugar, impulsada por el profesor Dr. Ferran Rodríguez Guisado, miembro fundador de la propia ISAK (Glasgow, 1986), y seguidamente por el profesor Dr. Jordi Porta Manzanido, nombrado en 2008 primer antropometrista criterio de la ISAK en España (Nivel 4), y principal responsable de la creación de esta Escuela Catalana de Cineantropometría, siendo su Presidente honorífico. Gracias a esta trayectoria histórica, y el actual impulso de todos los instructores catalanes acreditados en el Nivel 3, el INEFC y sus entidades colaboradoras trabajan de forma sinérgica y coordinada con la ISAK para ser un nuevo referente en esta ciencia, desde Cataluña al resto del mundo.

5. ¿Qué ofrecemos?

Cursos de acreditación de la ISAK con los mejores formadores y formadores y con los precios más competitivos (precios públicos). Existen tres niveles de acreditación: Curso de Nivel 1 (24 horas repartidas en 3 días); Nivel 2 (32 horas repartidas en 4 días); Nivel 3 (56 horas repartidas en 6 días). El Nivel 4 es un título honorífico de reconocimiento a una trayectoria. No se puede acceder a un nivel superior sin tener previamente la acreditación y experiencia acumulada del nivel inmediatamente anterior (normalmente 6 meses de diferencia entre cursos). Los precios oficiales parten de los 382,00 € por un curso de Nivel 1, pero son susceptibles de descuentos. En el caso de los alumnos del INEFC, la ECC posibilita que puedan acreditarse en un Nivel 1 convalidando buena parte de los contenidos realizados durante el propio Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Esta posibilidad queda abierta para otros centros universitarios previo acuerdo y convenio de colaboración con la ECC, como es actualmente posible con la Escuela Superior de Ciencias de la Salud TecnoCampus Mataró (UPF).

Los cursos y el material bibliográfico de la ECC se realizan en *lengua castellana*. Esto, siempre que el grupo clase no esté conformado en su totalidad por población catalana.



6. ¿A quién van dirigidos los distintos cursos?

A cualquier persona que, para el mejor desarrollo teórico-práctico de su ámbito de estudio o profesión, necesite conocer y medir el tamaño, forma, proporciones y composición corporal del cuerpo humano. Especialmente, para los profesionales de las ciencias de la salud y del deporte: graduados y graduadas en ciencias de la actividad física y del deporte, nutricionistas y dietistas, fisioterapeutas, enfermeros y enfermeras, médicos y médicas, etc.

Es importante destacar que no se requieren requisitos previos, académicos o profesionales, para acreditarse en un nivel 1 o 2 de la ISAK. Sólo el interés y la motivación por hacerlo.

7. ¿Por qué acreditarme?

Por especializarme en un ámbito que puede mejorar mi competencia profesional. Por situarme en un estándar internacional reconocido profesionalmente en todo el mundo. Para mejorar mi currículum académico y profesional obteniendo un doble certificado realizando un único curso: el Certificado de Cineantropometrista de la ISAK del nivel que corresponda, y el Certificado de Excelencia en Cineantropometría expedido por la Escuela Catalana de Cineantropometría.

8. ¿Dónde encontrar más información?

Para recibir más información, consultar las fechas de los próximos cursos, o para matricularte directamente en alguno de ellos, es necesario contactar con Gestión Académica de la Escuela Catalana de Cineantropometría (Sr. José Vicente López Expósito), en el teléfono 93.425 .54.45 (extensión 215), de 09:00 ha 14:00 h de lunes a viernes, o bien enviar un correo electrónico a ecc@gencat.cat.



LA ESCUELA CATALANA DE CINEANTROPOMETRÍA

inefc

Institut Nacional
d'Educació Física
de Catalunya

 Generalitat
de Catalunya



- Porta Manzañido, Jordi:** Doctor y Catedrático en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEFC). Ingeniero electrónico. Antropometrista Criterio, Nivel 4 ISAK. Presidente honorífico y responsable académico de la ECC de los cursos de Nivel 3.
- Irurtia Amigó, Alfredo:** Doctor y Catedrático en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEFC). Director del INEFC Barcelona. Miembro del Grupo de Investigación en Ciencias del Deporte del INEFC Barcelona. Acreditación en Investigación (AQU). Instructor, Nivel 3 ISAK. Responsable académico de la ECC de los cursos de nivel 1 y 2.
- Carrasco Marginet, Marta:** Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Diplomada en Enfermería. Profesora INEFC Barcelona: Nutrición y Dietética: Valoración de la Composición Corporal. Miembro del Grupo de Investigación en Ciencias del Deporte del INEFC Barcelona. Instructora, Nivel 3 ISAK. Directora de la ECC.
- Porta Oliva, Mireia:** Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Profesora Asociada de la Universidad Autónoma de Barcelona, y de másteres de la UIB, UB, URL y UEM. Asesora de empresas de suplementación y alimentos funcionales. Actualmente Nutricionista del FC Barcelona y de la Selección Española de Hockey. Instructora, Nivel 3 ISAK.
- Sarola Gassiot, Jordi:** Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Profesor en la ESCST del Tecnocampus de Mataró (Centro adscrito a la UPF). Colaborador docente en distintos programas universitarios. Fundador y director del Centro de Nutrición y Dietética Fontanella. Socio fundador de la Agrupación de Dietistas-Nutricionistas, Especializados en Deporte de Cataluña (ADNEEC). Instructor, Nivel 3 ISAK.
- Solà Perez, Toni:** Diplomado en Nutrición Humana y Dietética. Colaborador docente en distintos programas universitarios. Profesor en la Universidad de Vic. Máster en Fisiología Integrativa. Máster en Nutrición Humana y Calidad de los Alimentos. Máster en Nutrición y Salud. CEO de Realmet Institute SL. Instructor, Nivel 3 ISAK.
- Faixat Body Scan SL** Empresa colaboradora en la docencia e investigación en composición corporal avanzada (DEXA): Sr. Quim Rosales Rafel & Sr. Ferran Faixat Botey.

