

MESURES D'EMERGÈNCIA

El despatx es troba a un edifici residencial a la primera planta porta 4. Es una oficina de menys de 120 m2 on es realitzen treballs administratius amb PVD.

Col·legi de Llicenciats en Educació Física i
Ciències Activitat Física de Catalunya
COPLEFC

07 de agost del 2024



ÍNDEX

1. OBJECTE
 2. DADES DE L'EMPRESA
 - 2.1. DADES GENERALS
 - 2.2. DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT
 - 2.3. DESCRIPCIÓ DE LES INSTAL·LACIONS
 - 2.4. MITJANS DE PROTECCIÓ
 3. IDENTIFICACIÓ DE LES EMERGÈNCIES
 4. ANÀLISI DEL RISC
 5. EQUIPS D'EMERGÈNCIA
 6. ACCIONS A REALITZAR EN CAS D'EMERGÈNCIA
 - 6.1. PROCEDIMENT D'ACTUACIONS BÀSIQUES EN CAS D'EMERGÈNCIA
 - 6.2. ACTUACIÓ EN CAS D'INCENDI
 - 6.3. ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT LABORAL
 - 6.4. ACTUACIÓ EN CAS D'EXPLOSIONS
 - 6.5. ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENTS EN CARRETERA
 - 6.6. ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENTS EN OBRA O REALITZANT TREBALLS EN EMPRESES EXTERNES
 - 6.7. ACTUACIÓ EN CAS AMENAÇA DE BOMBA
 - 6.8. ACTUACIÓ EN CAS EMERGÈNCIA QUE REQUEREIXI CONFINAMENT
 - 6.9. ACTUACIÓ EN CAS DE SISME
 - 6.10. ACTUACIÓ EN CAS DE FUITES
 7. IMPLANTACIÓ
- ANNEX 1: DIRECTORI DE COMUNICACIONS
- ANNEX 2: NORMES DE CONDUCTA PER A L'ATENCIÓ DE FERITS
- ANNEX 3: UTILITZACIÓ DELS EXTINTORS
- ANNEX 4: PROGRAMA DE MANTENIMENT DELS MITJANS
- ANNEX 5: MODEL INVESTIGACIÓ D'EMERGÈNCIES

1.OBJECTE

El present document de Mesures d'Emergència té per objecte definir l'organització i el conjunt de mitjans i procediments d'actuació de l'empresa Col·legi de Llicenciats en Educació Física i Ciències Activitat Física de Catalunya dirigits a prevenir les potencials situacions d'emergència i, si escau, a mitigar els efectes de les mateixes.

El seu objecte és donar compliment a les obligacions que l'article 20 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals estableix per a l'empresa en relació a les mesures d'emergència, així com el Reglament d'Instal·lació de Protecció Contra Incendis (RIPCI) del RD 513/2017.

Així doncs, pel que fa als escenaris d'emergència s'inclouen, a més dels habituals (Incendi, accident en carretera, etc.), Els derivats d'un accident laboral.

2. DADES DE L'EMPRESA

2.1 DADES GENERALS

Raó social	Col·legi de Llicenciats en Educació Física i Ciències Activitat Física de Catalunya
CIF	Q5855705I
Adreça centre	C/ Provença, 500 porta 4
Adreça fiscal	C/ Provença, 500 porta 4
CP / Localitat	8025 / Barcelona
Telèfon	934 555 607
e-mail	relacionsexternes@coplefc.cat
Activitat	Activitats administratives
Responsable	ALEXIA PÉREZ GARCÍA
Modalitat preventiva	SERVEI DE PREVENCIÓ ALIÈ

2.2. DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

El COPLEFC és una corporació de dret públic, de defensa de la professió, interlocutora amb l'Administració i els agents del sector, així com encarregada de fomentar l'activitat física en la societat i vetllar per la pràctica saludable de la ciutadania. Realitzen tasques administratives, d'assessorament i formació.

2.3. DESCRIPCIÓ DE LES INSTAL·LACIONS

Adreça centre

C/ Provença, 500 porta 4

Descripció de les instal·lacions

Les instal·lacions tenen uns 120 m2 quadrats, distribuïts de la manera següent: A l'entrada, on hi ha una petita sala d'espera, se situa a mà esquerra el lavabo i petita cambra. A través del passadís s'hi accedeix, a la dreta a una sala de reunions, i al fons de les instal·lacions trobem 7 llocs de treball PVD en una zona diàfana. En aquesta part del local, a mà dreta hi ha dos despatxos individuals ocupats per la gerència de l'empresa.

Accessibilitat

La seu de COPLEFC es troba situada a un edifici de 8 plantes destinat a habitatges. L'oficina se situa a la planta entresòl i s'hi pot accedir mitjançant escales o ascensor.

Entorn

Al seu entorn no es duen a terme activitats de perillositat especial. El carrer disposa d'un carril de circulació per a vehicles i voreres a banda i banda. És una zona residencial, però a escassos 300 metres de la Basílica de la Sagrada Família, per això els seus carrers tenen un alt trànsit de vehicles i vianants. Als baixos dels edificis se situen locals comercials.

Núm. edificis

1

Dimensions

120

Núm. plantes

1

Núm. Sortides

1

07-08-2024

Matèries inflamables	No
Recip. a pressió	NO
Aforament	
Horari:	9:00 a 14:00 h i de 16.00 a 18.00h Divendres: de 9.00 a 15.00h
Punt reunió	Cantonada C/ Provença amb C/ de los Castillejos

2.4. MITJANS DE PROTECCIÓ

Edifici	Alarma	Ins. de detecció	Ex. de CO2	Ex. pols polivalent	BIEs	Hidrants	Enllumenat evacuació	Senyalització	Farmaciola
COPLEFC	1	SI	2	1	NO		SI	SI	1

3. IDENTIFICACIÓ DE LES EMERGÈNCIES

Les emergències es poden classificar per la seva gravetat en:

Conat d'emergència: És una petita emergència que pot ser controlada de forma senzilla pel propi personal.

Emergència parcial: Emergència localitzada en un sector, que requereix la intervenció dels equips d'emergència i que els seus efectes no afectaran a altres àrees o a terceres persones.

Emergència general: Situació que posa en perill la seguretat o integritat física de les persones, i cal procedir a la evacuació total, i requereix l'actuació dels equips d'ajuda externs.

Les possibles emergències que es tenen en compte en aquest pla d'emergència són les següents:

- (PE) Incendi
- (PE) Explosions
- (PE) Accident laboral
- (PE) Accidents en carretera
- (PE) Accidents a l'obra o fora de l'empresa titular
- (PE) Amenaça de bomba
- (PE) Emergència que requereixi confinament
- (PE) Sisme
- (PE) Fuites i vessaments de productes químics

4. ANÀLISI DEL RISC

RISCOS	VALORACIÓ
(PE) Incendi	Tolerable
(PE) Explosions	Tolerable
(PE) Accident laboral	Tolerable
(PE) Accidents en carretera	Tolerable
(PE) Accidents a l'obra o fora de l'empresa titular	Tolerable
(PE) Amenaça de bomba	Tolerable
(PE) Emergència que requereixi confinament	Tolerable
(PE) Sisme	Tolerable
(PE) Fuites i vessaments de productes químics	Tolerable

5. EQUIPS D'EMERGÈNCIA

Els treballadors de l'empresa estaran formats i informats en l'actuació en cas d'emergència. Han de conèixer els riscos del lloc on desenvolupen la seva activitat, els mitjans d'autoprotecció i ser capaços d'actuar seguint els procediments establerts segons cada tipus d'emergència.

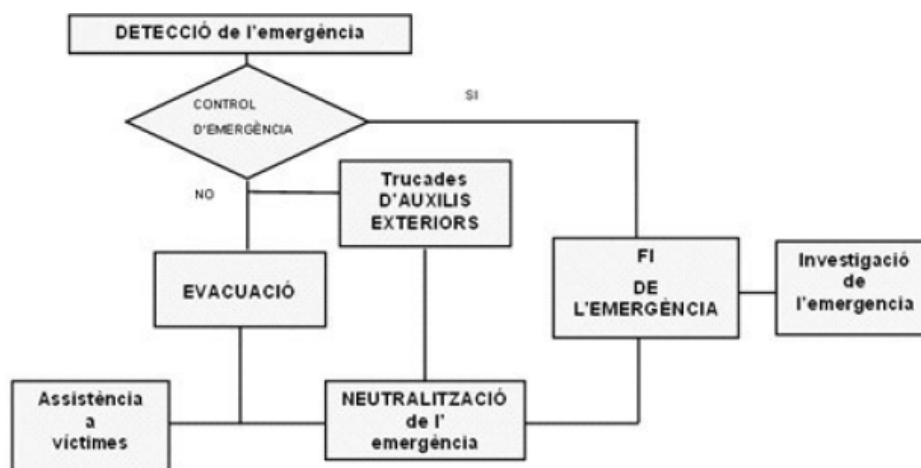
Donades les circumstàncies de l'empresa Col·legi de Llicenciats en Educació Física i Ciències Activitat Física de Catalunya no es considera oportú la designació de diferents equips d'emergència. Es designarà un Cap de l'Emergència que assumirà les funcions de responsable, equip d'intervenció o equip d'evacuació segons el cas. Independentment, tot el personal col·laborarà amb el Cap de l'Emergència per dur a terme totes les accions necessàries.

El Cap de l' Emergència és el màxim responsable de les actuacions a realitzar en cas d'emergència. És el responsable de l'activació del pla, de valorar la situació i decidir les actuacions que es duran a terme.

CAP DE L'EMERGÈNCIA	
Nom	Telèfon
Sr/a. ALEXIA PÉREZ GARCÍA	934 555 607
SUPLENT	
Nom	Telèfon
Sr/a. ROSA M. BEDMAR PASCUAL	936 296 532

6. ACCIONS A REALITZAR EN CAS D'EMERGÈNCIA

6.1. PROCEDIMENT D'ACTUACIONS BÀSIQUES EN CAS D'EMERGÈNCIA



Esdeveniments en una emergència :

I Detecció i alerta.

Es produirà normalment una detecció per part de les persones usuàries del centre o bé un avís des de l'exterior.

II Comunicació i alarma.

La detecció de la possible emergència donarà lloc a un conat d'emergència o bé una emergència general.

La comunicació als serveis externs, la farà el responsable del centre que alhora és el cap de l'emergència (no hi ha més personal).

III Intervenció.

Les funcions de la intervenció (equip d'intervenció) són les de assegurar la zona de l'emergència, actuar sobre el motiu de l'emergència, rescatar, allunyar i atendre a les persones afectades. Informar al públic o personal de la situació que s'ha produït i de les accions que cal fer.

IV Evacuació.

Si el cap de l'emergència, o serveis externs, consideren l'evacuació del centre, es donarà l'alarma a tot el personal i usuaris.

L'evacuació consisteix en l'abandonament de l'àrea cap a un lloc segur.

V Confinament.

El confinament és l'acció de tancar-se en un local totalment aïllat de l'exterior, preferentment sense finestres (habitacions més interiors dels habitatges), obturant-ne amb cura les obertures, incloses les entrades d'aire, després d'haver aturat les instal·lacions de climatització i ventilació.

Estudis realitzats demostren que quedar-se dins dels edificis augmenta considerablement el grau de protecció davant núvols tòxics i explosius.

El confinament vindrà donat normalment per una emergència exterior a l'activitat.

VI Prestació de les primeres ajudes.

L'activació de les ajudes externes es farà a través de trucada al 112 (veure cada protocol d'actuació).

El cap de l'emergència rebrà als serveis externs al punt de reunió, i els facilitarà tota la informació necessària per afrontar l'emergència, i restarà a la seva disposició per a qualsevol ajuda. (Veure Annex 2: Normes de conducta per a l'atenció de ferits).

6.2. ACTUACIÓ EN CAS D'INCENDI

EN CAS D'INCENDI

- Quan detecti o rebi un avís d'emergència, acudirà a la zona afectada per avaluar la situació.
- Davant un foc petit, apagar-lo amb l'extintor adequat o bé cobrint-lo amb un recipient, manta o similar.
- Retirar els productes químics inflamables de prop al foc si n'hi hagués.
- Es recomana no utilitzar aigua a raig (millor aigua pulveritzada).
- No utilitzar aigua per apagar un foc de dissolvents, carburants, etc.
- Si s'aconsegueix sufocar l'incendi resultarà un CONAT D'EMERGÈNCIA i es donarà l'emergència per finalitzada
- Si veu que la seva vida corre perill, o si no es controla l'incendi aviat, ordenar la evacuació de la zona de perill.
- Trucar als serveis d'ajuda externa (112).
- Atendre als ferits si n'hi ha.
- Quan arribin els serveis exteriors es posarà en contacte amb ells i estarà a la disposició d'aquests serveis.

6.4. ACTUACIÓ EN CAS D'EXPLOSIONS

EN CAS D'EXPLOSIONS

- Al rebre l'avís desplaçar-se a al lloc de l'accident.
- Mantenir la calma.
- Assegurar l'entorn per evitar nous accidents.
- Valorar la gravetat del ferit/ ferits.
- En cas d'accident lleu realitzar les primeres cures i avisar a la mútua d'accidents de treball.
- En cas d'accident greu aplicar els protocols de primers auxilis (PAS) i avisar els serveis d'emergència (112).
- Finalitzada la urgència, notificar i investigar les causes de l'accident.

6.3. ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT LABORAL

EN CAS D'ACCIDENT LABORAL O URGÈNCIA MÈDICA

- Al rebre l'avís desplaçar-se a al lloc de l'accident.
- Mantenir la calma.
- Assegurar l'entorn per evitar nous accidents.
- Valorar la gravetat del ferit/ ferits.
- En cas d'accident lleu realitzar les primeres cures i avisar a la mútua d'accidents de treball.
- En cas d'accident greu aplicar els protocols de primers auxilis (PAS) i avisar els serveis d'emergència (112).
- Finalitzada la urgència, notificar i investigar les causes de l'accident.

6.5. ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENTS EN CARRETERA

EN CAS D'ACCIDENT EN CARRETERA

Tot usuari de la via implicat en un accident / incident de circulació haurà d'actuar segons el sistema d'emergència PAS:

PROTEGIR

- Connectar les llums d'emergència i les llums de posició.
- Aturar-se de manera que no generi un nou perill per a la conducció, a poder ser fora de la calçada.
- Posar-se l'armilla d'alta visibilitat abans d'abandonar el vehicle.
- Senyalitzar l'accident mitjançant triangles de senyalització. Aquests dispositius es col·locaran, un per davant i un altre per darrere del vehicle o de la càrrega, com a mínim a 50 metres de distància i en forma tal que siguin visibles des de 100 metres, almenys, pels conductors que s'aproximin. En calçades de sentit únic, o de més de tres carrils, serà suficient la col·locació d'un sol dispositiu, situat com a mínim 50 metres abans, en la forma anteriorment indicada.
- No fumar ni encendre foc.
- Si hi hagués ferits portar-los en un lloc que estigui fora de perill.

En cap cas :

- Es mourà al ferit si es sospita que hi pugui haver lesió a l'esquena o al cap, excepte si hi ha risc d'incendi.
- Es traurà el casc a un motorista.

Romandre en un lloc segur (per exemple: protegits per la barrera de seguretat).

AVISAR

Sol·licitar ajuda marcant el 112 informant de la situació de l'accident (punt quilomètric, localitat, coordenades), existència de ferits, substàncies perilloses, etc.

SOCÓRRER

- Tranquil·litzar la víctima i comunicar-li que l'ajuda està en camí.
- Determinar possibles lesions i establir la prioritat d'actuació.
- En cas de múltiples víctimes, valoració ràpida per establir prioritats.
- En tot cas seguir els protocols de primers auxilis.

07-08-2024

Neutralitzada l'emergència, es comprovaran els danys i es gestionarà la realització dels treballs que siguin necessaris per tornar a la normalitat i reprendre el camí.

Finalment, s'investigaran les causes de l'emergència, així com les seves conseqüències i es proposaran les mesures correctores necessàries.

Comprovació periòdica de les condicions de seguretat

- Es duran a terme totes les tasques de manteniment que siguin necessàries per als diferents vehicles, tenint en compte les seves peculiaritats.
- El conductor / xofer durà a terme, després de qualsevol parada, una revisió ocular del vehicle per detectar possibles deficiències (pneumàtics amb poca pressió d'aire, llums trencades, ...)
- Les deficiències que es puguin trobar en aquests controls es resoldran immediatament.
- Tots els vehicles de l'empresa han d'estar dotats d'equips de lluita contra incendis (les característiques dels extintors dependran de les característiques del vehicle).
- Tots els vehicles de l'empresa han d'estar dotats de farmaciola amb el contingut mínim necessari.

6.6. ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENTS EN OBRA O REALITZANT TREBALLS EN EMPRESES EXTERNES

EN CAS D'ACCIDENTS A L'OBRA - REALITZANT TREBALLS FORA DE L'EMPRESA TITULAR

- El responsable de l'empresa en l'obra o en els treballs exteriors determinarà la gravetat dels ferits. En funció de la gravetat valorarà la necessitat de trucar als serveis exteriors per a urgències mèdiques.
- Els treballadors, per als seus treballs externs o en obres, disposaran de farmaciola portàtil. Per a tots els treballs en obra o fora del centre de treball es disposarà de llistat telefònic amb tots aquells números que puguin ser d'utilitat (bombers, policia, etc.). També quedarà constància del telèfon i la direcció del centre assistencial més pròxim del lloc on es desenvolupin els treballs.

En el cas que es tracti d'una obra i existeixi pla de seguretat i salut es seguiran les normes d'emergència establertes en aquest. Se seguiran les normes de conducta per a l'atenció de ferits incloses en l'Annex 2.

6.7. ACTUACIÓ EN CAS AMENAÇA DE BOMBA

EN CAS D'AMENAÇA DE BOMBA

- TRUCAR ALS SERVEIS D'EMERGÈNCIA (112).
- Ordenar el desallotjament cap al punt de reunió.
- Conduir als usuaris i/o treballadors pel itinerari d'evacuació.
- Realitzar una revisió final de la zona evacuada per garantir que no quedi ningú.
- Quan arribin els serveis exteriors es posarà en contacte amb ells, explicar la situació i quedar a la seva disposició.

6.8. ACTUACIÓ EN CAS EMERGÈNCIA QUE REQUEREIXI CONFINAMENT

EN CAS D'EMERGÈNCIA QUE REQUEREIXI CONFINAMENT

- En cas de rebre ordre de confinament, tancar totes les portes i finestres i dirigir el personal cap a la sala que tingui menys ventilació amb l'exterior i sigui suficientment gran per acomodar a tots.
- Tancar els sistemes de climatització.
- Si es possible, segellar portes i finestres.
- Esperar informació de l'exterior fins que es pugui donar per acabat el confinament.

6.9. ACTUACIÓ EN CAS DE SISME

EN CAS DE SISME

En el moment de la sacsejada

Si es troba a l'interior d'un edifici

Refugiar-se sota una taula sòlida o bé en un angle de la paret.
No fugir durant la sacsejada, molta gent és víctima de la caiguda d'objectes.
No agafar l'ascensor.

Si sou a l'exterior

Allunyar-se dels edificis, si no es possible, refugiar-se en un portal.
Si es troba al vehicle quedar-se dins, lluny de tot allò que perilli de caure.

Després de la sacsejada

Seguir les instruccions de les autoritats. Tancar les connexions d'aigua i gas. No utilitzar l'ascensor.

Evacuar l'edifici i emportar-se la documentació, roba d'abric i els vostres medicaments indispensables.

Dirigir-se a un lloc aïllat i protegit de la caiguda d'objectes. Anar pel mig del carrer, vigilant les vores i el que pugués caure.

Evitar les zones costaneres, ja que hi pot haver perill de grans onades (sisme submarí).

Prendre consciència del risc i extremer les mesures d'autoprotecció. Escoltar la ràdio i la televisió i consultar els webs d'informació sísmica i seguir les instruccions de Protecció Civil.

Recordar, si es necessita ajuda trucar al 112 i seguir sempre les indicacions de les autoritats.

6.10. ACTUACIÓ EN CAS DE FUITES

EN CAS DE FUITES

Davant de situacions de fuites de productes químics cal procedir segons l'establert en la fitxa de seguretat del producte.

En general, caldrà tenir en compte:

En descobrir una fuga cal procurar:

- Donar l'avís.
- Si és de poca importància i es disposa dels coneixements necessaris, la mateixa persona que descobreix la fuga pot tractar de controlar-la; en cas contrari, romandre a l'espera de l'arribada de l'equip d'intervenció.
- Seguir les indicacions del responsable de l'emergència.
- Evacuar la instal·lació quan sigui indicat.

Per la contenció de la fuga:

- Cal conèixer els riscos del producte i la manera de contenir-lo (veure fitxa de seguretat).
- Fer ús de tots els equips de protecció individual necessaris (guants, ulleres, mascareta, etc.).
- Tancar vàlvules, claus i fonts d'alimentació en general.
- Utilitzar els elements disponibles per a la contenció de la fuga (secants, absorbents, etc.), procurant d'evitar particularment vessaments al clavegueram, pluvials, etc.
- Bombejar el producte a un altre recipient, si és possible.

7. IMPLANTACIÓ

a) Introducció.

La implantació té la finalitat de mantenir un control del compliment de tots els punts reflectits en els documents anteriors mitjançant:

L'adequació dels mitjans materials existents (instal·lacions generals, vies d'evacuació, sistemes de protecció contra incendis, etc.).

L'adequació dels mitjans humans existents (creació dels equips d'autoprotecció, formació del personal, etc.).

El manteniment i la millora de la pròpia estructura (investigació de sinistres, simulacres, etc.).

Tot el personal present al recinte, ja sigui per relació laboral, o per prestació de serveis, està obligat per la legislació vigent a participar en el Pla d'Emergència, tant en cas d'emergència com en la prevenció de les circumstàncies desencadenants de la mateixa.

b) Responsabilitat.

Serà responsabilitat del titular del centre posar en funcionament el Pla d'Emergència segons els criteris establerts en aquest informe.

c) Manteniment dels mitjans tècnics.

D'acord amb el que indica el Reglament d'Instal·lacions de Protecció Contra Incendis (RIPCI), totes les instal·lacions de protecció contra incendis s'han de conservar en bon estat.

L'execució de les operacions de manteniment de les instal·lacions de tot tipus existents en els edificis, locals i espais que constitueixen l'establiment, tant les de protecció contra incendis com les que són susceptibles d'ocasionar, estan sotmeses a un programa de manteniment.

d) Formació dels mitjans humans.

S'efectuaran reunions informatives a les quals assistiran tots els treballadors i en què s'explicarà el Pla d'Emergència, lliurant a cada un d'ells un dossier d'actuacions bàsiques d'autoprotecció. Aquestes actuacions s'han de referir almenys a:

- Precaucions a adoptar per evitar les causes que puguin originar una emergència.
- Manera com s'ha d'informar quan es detecti una emergència.
- Forma de transmetre l'alarma.
- Informació del que s'ha de fer i no fer en cas d'emergència.

Es disposarà de cartells divulgatius amb consignes per informar sobre actuacions de prevenció de riscos i el comportament a seguir en cas d'emergència.

e) Realització de simulacres.

Un simulacre consisteix a posar a prova l'activació, en condicions fictícies, d'un pla de protecció civil, un pla d'autoprotecció d'una activitat o entitat, un pla d'emergències municipal, un pla d'emergències autonòmic, o un conjunt d'ells, per avaluar la seva operativitat.

S'establiran les dates per a la realització dels exercicis i simulacres, i també s'establiran els criteris que justifiquen la realització de nous exercicis o simulacres.

A part dels exercicis i simulacres cal executar proves periòdiques de la megafonia interna per assegurar que en cas d'emergència no hagi deficiències en els avisos.

També és possible aprofitar la realització dels simulacres per posar a prova els sistemes d'alarma i megafonia, si es disposen.

f) Investigació de sinistres.

Es tracta d'una mesura reactiva (posterior a l'accident) que persegueix dos objectius:

- Determinar les causes, conseqüències i propagació.
- Arribar a les mesures correctores que s'han d'implantar per evitar l'aparició de nous sinistres o, almenys, reduir el seu nombre.

Després d'un incendi, es procedirà a la investigació de les causes del mateix, per part de l'empresa, o en funció de la magnitud del sinistre, i segons la valoració i el criteri del responsable del pla, aquest procedirà a donar comunicat del succés als bombers perquè realitzin la investigació corresponent.

Sempre s'efectuarà una investigació interna de l'emergència (veure Annex 5: Model d'investigació d'emergències).

g) Revisió periòdica d'aquest document.

En cas de canvi de les condicions de treball: instal·lacions, horaris, personal responsable o bé si hi ha una situació d'emergència, caldrà revisar aquest informe.

ANNEX 1: DIRECTORI DE COMUNICACIONS

TELÈFONS D'INTERÈS

EMERGÈNCIES

Emergències	112
Centre nacional toxicologia	915 620 420

CAP DE L'EMERGÈNCIA

Sr/a. ALEXIA PÉREZ GARCÍA	934 555 607
---------------------------	-------------

CENTRES SANITARIS

CAP	932 082 384
Hospital	932 275 400
Mútua	900 365 012

SERVEI DE PREVENCIÓ

Previntegral	900 153 153
--------------	-------------

ANNEX 2 : Normes de conducta per a l'atenció de ferits

FARMACIOLA DE PRIMERS AUXILIS

Abans de descriure el contingut de la farmaciola de primers auxilis, cal aclarir, que en cas de ferits greus, el maneig ha d'estar a càrrec del personal sanitari.

El responsable del Pla serà l'encarregat d'efectuar les renovacions i revisions periòdiques perquè estigui complet.

És convenient guardar els prospectes dels productes i mirar les dates de caducitat.

El contingut d'aquests farmacioles es limitarà al que estableix l'annex VI del Reial decret 486/1997, de 14 d'abril: desinfectants i antisèptics autoritzats, gases estèrils, cotó hidròfil, benes, esparadrap, apòsits adhesius, tisoires, pinces i guants d'un sol ús.

PRIMERS AUXILIS

Els primers auxilis són l'atenció més immediata i provisional que es dóna a una persona accidentada o malalta abans de ser atesa en un centre sanitari o per professionals experts dels equips d'emergències.

Davant d'una situació d'emergència de qualsevol tipus sempre cal seguir tres passos, sense alterar l'ordre:

PROTEGIR, protegir l'entorn i protegir la víctima al lloc on s'ha produït l'accident;

AVISAR els serveis d'emergències mitjançant una trucada telefònica al 112 , i

SOCÓRRER a les víctimes accidentades o malaltes , sempre tenint en compte que davant del dubte és millor no actuar.

Cadena de la supervivència: és aquella sèrie d'actuacions que faciliten l'activació dels sistemes d'emergències i les urgències hospitalàries per atendre de la millor manera i en el menor temps possible les emergències. Aquesta cadena comença per l'alerta als sistemes d'emergències mitjançant el 112, segueix amb l'aplicació de les mesures inicials o els primers auxilis i acaba amb el trasllat especialitzat i l'atenció als serveis d'urgències.

ABC: simbolitza les mesures que hem de realitzar de forma inicial per valorar ràpidament i sense mitjans tècnics la gravetat de la persona accidentada o malalta. Es tracta de valorar la via aèria (A), comprovar la respiració (B) i veure si hi ha una correcta circulació sanguínia (C). Aquesta sistemàtica pot aportar una informació molt valuosa als centres coordinadors de les emergències, de manera que per telèfon poden fer una primera valoració de la gravetat de la persona accidentada o malalta i saber quina és la millor manera d'actuar.

HEMORRÀGIES	LIPOTÍMIA O DESMAI
Des d'un vessament de sang del nas fins una fuita sanguínia derivada d'una ferida oberta, el protocol d'actuació en el cas d'una hemorràgia és aturar la pèrdua de sang. La posició de la persona afectada i l'aplicació d'una compressió ho fan possible. Si es tracta d'un cas greu, avisar ràpidament els serveis d'emergències (112). Posar la persona accidentada en posició horitzontal, amb els membres inferiors aixecats. Localitzar el lloc de l'hemorràgia, que de vegades queda ocult per la roba. Aturar la sortida de sang mitjançant una compressió amb un tros de roba neta, pressionant sempre contra l'os, en el punt més pròxim a la ferida. No fer mai un torniquet. Encara que l'hemorràgia s'aturi, convé que continuem fent pressió fins que arribin els serveis mèdics, i si l'hemorràgia està causada per la separació d'un membre o una part d'aquest de la resta del cos, agafar aquell fragment que s'hagi després, per petit que sigui, aïllar-lo higiènicament i lliurar-lo als serveis mèdics per tal que el puguin reconstruir.	La lipotímia és una pèrdua incompleta i fugaç del coneixement, en el qual les funcions cardíaca i respiratòria es mantenen. Es pot donar per múltiples motius i en qualsevol edat. La falta d'hidratació, sobretot a l'estiu, o la manca d'aire per aglomeracions de gent, acostumen a ser les causes principals. Les baixades del nivell de sucre a la sang també propicien els desmaís. En la majoria dels casos, la persona recupera la consciència en menys de cinc minuts. No obstant això, en cas que es produeixin, cal procedir de la següent manera: Comprovar si la persona està conscient, preguntant-li com es troba i amb petites sacsejades a les espatlles. Si no torna en si, alertar els sistemes d'emergència (112). Si no respon i tenim sospita de traumatisme, no moure fins que arribin els serveis d'emergències. Si no manté les constants vitals, cosa que podem comprovar si no respon als estímuls i no respira, no parla i no es mou amb normalitat, hem d'iniciar les maniobres de reanimació cardiopulmonar (compressions al pit). Si respira, estirar a terra, aixecar les cames per sobre del cap i procurar-li aire. Si està inconscient, posar-la de costat per no obstruir la via aèria.

CREMADES

Una cremada pot ser de primer grau, de segon o de tercer. En el primer cas, la pell presenta un color vermellós. En la cremada de segon grau hi ha butllofes, i en el tercer grau d'una cremada la pell està carbonitzada i pot arribar a afectar els músculs i els ossos, que acostumen a no fer mal per la destrucció de les fibres nervioses sensibles (a diferència dels altres dos casos). En funció del que ha ocasionat la cremada, de la dimensió i de l'estat de la ferida, cal seguir unes pautes diferents.

Cremades menors

Treure la roba, els anells, les pròtesis dentals mòbils i les joies, si escau. No treure la roba si està molt enganxada a la pell o si la cremada és molt extensa;

Rentar la cremada amb sèrum fisiològic o amb aigua. Si és amb aigua, s'ha de fer durant un mínim de vint minuts a temperatura tèbia. L'aigua elimina agents nocius i disminueix el dolor i la inflor. En cremades extenses, evitar deixar tovalloles o gases humides durant molt de temps, per risc de baixada de la temperatura corporal. Si és possible, oferir al ferit un entorn amb una temperatura confortable;

Netejar la cremada amb aigua i sabó. Els antisèptics poden retardar-ne la curació. Si la ferida és molt bruta, podeu fer servir antisèptics com el iode, però no hi apliqueu mai cremes.

Els professionals mèdics valoraran si cal aplicar la vacuna del tètanus i si és millor cobrir la ferida o deixar-la al descobert.

En cas d'insolació:

Procurar-li aigua o una beguda isotònica, sempre que la persona afectada no vomiti i estigui conscient (ha de poder mantenir una conversa).

No s'han de donar mai aliments ni líquids a una persona inconscient o que el nivell de consciència no sigui completament normal, i posar la persona afectada a l'ombra, però en cap cas no banyar-la en aigua freda directament. Si es possible, oferir-li un ambient amb aire condicionat.

Cremades greus:

En la primera atenció, s'han de seguir les recomanacions exposades per a les cremades menors, amb la diferència que, en aquest cas, la persona afectada pot necessitar tractament especialitzat. Per tant, l'avís als sistemes d'emergències ha de ser immediat, i en cas que la cremada hagi estat causada per foc o altes temperatures, cal que es segueixin algunes recomanacions:

Eliminar o suprimir la causa sempre que la vostra seguretat no corri perill.

Si la roba està afectada per les flames, evitar que la persona afectada corri.

Embolcar-la amb una peça de roba (manta o abric), de manera que les flames s'apaguin. Evitar accions que puguin lesionar-la encara més.

Refredar la cremada ruixant-la amb molta aigua tèbia (entre 10 i 20°C) durant deu o quinze minuts.

Un cop apagades les flames, protegir les cremades amb llençols nets i, encara millor, amb compreses estèrils humides. Evitar deixar tovalloles o gases humides durant molt de temps, per risc de baixada de la temperatura corporal, sobretot si les cremades són extenses.

Tapar la persona que pateix la cremada amb una manta per evitar-li un refredament general, i ajudar-la a mantenir-se en posició horitzontal.

Si la cremada és a l'esquena, estirar-la cap per avall o recolzar-la sobre un dels costats. La persona ha d'estar cap per amunt si les cremades les té a la part del davant del cos o en algun dels laterals, i no donar-li res per menjar o beure, sobretot si la cremada és de caràcter greu.

ENNUEGAMENTS

La presència d'un cos estrany a les vies respiratòries pot impedir el pas d'aire i la respiració adequada podent causar la mort d'una persona. Les morts per asfíxia es donen, en general, en nens menors de tres anys i en persones grans, però poden passar a qualsevol edat.

Si la persona afectada respira, s'ha d'animar-la a tossir i a no fer res més;

Si mostra senyals de fatiga o deixa de tossir o respirar, donar-li cinc cops ben forts a l'esquena amb el palmell de la mà ben obert, entre les dues espatlles;

Si els cops a l'esquena fallen, intentar realitzar la maniobra d'Heimlich, que consisteix a fer compressions abdominals, amb la persona accidentada dreta, de manera que el moviment solucioni l'obstrucció de les vies respiratòries, i que causi l'expulsió d'allò que les obstaculitza. Rodejar la cintura per darrere amb els braços i fer força amb els punys cap a dins i cap amunt, a l'alçada de l'estómac;

En lactants menors d'un any no és possible realitzar la maniobra Heimlich perquè es podrien lesionar òrgans interns. En aquest cas, col·locar el nadó boca terrosa amb el cap més baix que la resta del cos i recolzat al vostre braç. Donar-li els cinc cops secs i enèrgics a l'esquena (entre les escàpules), i a continuació girar-lo. En posició cap amunt, fer-li cinc compressions sobre l'esternó en el punt mitjà entre els dos pectorals (mugrons) amb els dits índex i cor, fins que escupi el cos estrany.

Si no respira, practicar-li les compressions toràciques, i si la persona perd el coneixement i deixa de respirar amb normalitat, iniciar les compressions toràciques com en les maniobres de reanimació cardiopulmonar. No deixar de fer-ho fins que arribin els sistemes d'emergències.

INTOXICACIONS

Les intoxicacions es produeixen per la ingestió d'aliments que contenen microorganismes patògens (bactèries, virus, fongs, etc.) o substàncies tòxiques. Es manifesten principalment amb diarrees, vòmits, febre, dolors i altres símptomes més o menys greus depenent del tipus de microorganisme, l'edat de les persones, l'estat immunitari, etc.

Medicaments i altres productes tòxics (productes de neteja, anticongelants de vehicles, pintures, derivats del petroli, etc.)

En primer lloc, mantenir la calma;

Si la ingestió ha estat molt petita, trucar ràpidament al Servei d'Informació Toxicològica (al telèfon 91 562 04 20, que funciona les 24 hores del dia) i seguir les instruccions;

Identificar la substància, fer una estimació de la quantitat ingerida, guardeu el sobre o el recipient on era emmagatzemada i recordeu l'hora aproximada de la ingestió.

En el cas que la persona afectada vomiti, guardeu la substància del vòmit, ja que podria ajudar a identificar l'agent causal;

Si el tòxic ha entrat en contacte amb la pell o les mucoses, renteu immediatament la zona amb aigua abundant durant uns deu o vint minuts, per arrossegar el producte;

No s'ha d'intentar provocar el vòmit (sobretot en casos de càustics o corrosius: lleixiu, sulfamat), ni administrar líquids, com per exemple llet, sense instruccions del metge o la metgessa, i

Si el tòxic ha entrat en contacte amb els ulls, no posar col·liris ni pomades. Rentar-los immediatament amb aigua abundant, durant uns deu o quinze minuts.

PICADES I MOSSEGADES	TRAUMATISMES
El protocol de primers auxilis per tractar les diferents picades d'insectes i les mossegades d'animals és molt similar. La base és la neteja de la zona afectada i l'aplicació d'un desinfectant. Tot i això, en cada cas hi ha una sèrie de recomanacions especials a tenir en compte. Picada d'insecte: Extreure el fibló. Si feu servir les pinces, procureu no enfonsar-lo encara més ni escampar el verí de l'insecte; Rentar bé la zona afectada amb aigua i un sabó neutre; Aplicar una gasa o roba neta amarada amb aigua freda. Podeu aplicar un preparat farmacèutic a base d'amoníac, o bé fred (gel), sobre la picada; En cas de picada a l'interior de la boca, doneu a la víctima gel per llepar o petits glops d'aigua freda; No rascar ni fregar la zona afectada, i en casos greus, els serveis sanitaris d'emergències poden administrar l'antídoto corresponent, si està indicat, i traslladar la víctima a un centre sanitari, vigilant-li les constants vitals. Mossegada d'animal: Netejar la ferida amb aigua i sabó; Cohibir l'hemorràgia, si n'hi ha; Aplicar una solució comercial desinfectant a base de povidona iodada; Cobriu la ferida amb un apòsit estèril o roba neta; Traslladar la víctima a un centre sanitari per a profilaxi antitetànica i vacunació antiràbica, si cal, i si és possible, comprovar si l'animal està vacunat correctament.	Traumatismes i ferides obertes Aplicar sempre el procediment de protegir, alertar i socórrer, valorant els riscos de l'indret on s'ha esdevingut el traumatisme, especialment en zones potencialment insegures com la via pública, les carreteres, les obres; Netejar bé la zona afectada amb aigua neta. Si hi ha brutícia dins de la ferida, netejar-la de dins cap a fora; Embenar sense estrènyer ni deixar massa balderes les benes; No estirar la roba o la brutícia que hagi pogut quedar enganxada a la ferida. Només ho heu de fer si l'objecte surt sense cap dificultat; Utilitzar gases estèrils; Netejar la ferida i desinfectar-la sense aplicar-hi solucions desinfectants; Si no cedeix el dolor o la inflamació, traslladar la persona accidentada a un centre hospitalari, i En cas de traumatismes de més abast: No moure la persona accidentada llevat que estigui en un indret perillós; En cap cas, s'ha d'intentar introduir l'os en l'extremitat; Evitar el moviment de la víctima i aviseu ràpidament els serveis d'emergències, i En els traumatismes penetrants, especialment aquells en què hi ha un objecte clavat, no intentar MAI extreure'l: això només s'ha de fer en un centre hospitalari. Traumatisme cranioencefàlic A vegades els cops al cap poden derivar en situacions molt greus, sobretot si l'impacte ha estat durant un accident de circulació, s'ha topat amb una superfície dura o hi ha hagut una caiguda des d'una determinada alçada. Avisar immediatament els serveis d'emergències.

REANIMACIÓ

Diferents situacions poden tenir com a desenllaç una pèrdua de consciència i una aturada respiratòria. Quan això passa, s'han de practicar maniobres de reanimació cardiopulmonar. Les maniobres de reanimació cardiopulmonar consisteixen bàsicament a fer compressions al tòrax de la persona afectada i, si és possible, administrar aire mitjançant el boca a boca per intentar mantenir el flux sanguini al cervell, al cor i als altres òrgans vitals. Cal fer-ho fins que arribin els equips mèdics.

Si la víctima està inconscient, buscar algú ràpidament perquè truqui als serveis d'emergències (112).

Posar la persona afectada panxa enlaire.

Si no fa sorolls en respirar, no tus i no es mou, assegurar-vos que algú ha activat els serveis d'emergències. Si no és així, trucar-hi vosaltres mateixos i iniciar les maniobres de reanimació com més aviat millor.

Posar-vos de genolls a terra al costat de la víctima.

Comprovar que no tingui objectes a la boca: enretirar-li les pròtesis dentals que no siguin fixes i objectes visibles.

Tirar-li el cap enrere aixecant-li la barbeta per evitar que la llengua obstrueixi el pas d'aire.

Posar-li els braços rectes amb les mans enllaçades a la part central del pit, aproximadament a la línia imaginària entre els dos mugrons.

Fer les 30 compressions toràciques fent força amb el cos sense doblegar els braços, amb una freqüència d'unes 100 compressions per minut.

Cada 30 compressions, obrir-li la boca aixecant la barbeta cap amunt, tapeu-li el nas i fer-li dues insuflacions mitjançant el boca a boca.

Per cada 30 compressions sobre el cor, insuflar dos cops aire amb el boca a boca i comprovar que el pit de la víctima es mou.

Continuar fent les maniobres de reanimació fins al retorn espontani del pols i la respiració (fins que la víctima tussi o faci algun moviment) o fins que arribin els serveis d'emergència, i si recupera la respiració espontània, posar-lo en la posició lateral de seguretat.

ANNEX 3: Utilització dels extintors

PASSES A SEGUIR PER UTILITZAR CORRECTAMENT UN EXTINTOR

L'usuari d'un extintor d'incendis per a aconseguir una utilització del mateix mínimament eficaç, tenint en compte que la seva durada és aproximadament de 10 segons (segons tipus i capacitat de l'extintor), hauria d'haver estat format prèviament sobre els coneixements bàsics del foc de forma completa i el més pràctica possible, sobre les instruccions de funcionament, els perills d'utilització i les regles concretes d'ús de cada extintor.

Dintre de les precaucions generals s'ha de tenir en compte la possible toxicitat de l'agent extintor o dels productes que genera en contacte amb el foc. La possibilitat de cremades i danys en la pell per massa proximitat al foc o per reaccions químiques perilloses, descàrregues elèctriques o projeccions inesperades de fluids emergents de l'extintor a través de la seva vàlvula de seguretat. També s'ha de considerar la possibilitat de mecanismes d'accionament en males condicions d'ús.

Despenjar l'extintor agafant-lo per la maneta i deixar-lo sobre el terra en posició vertical.

Agafar el filtre de la mànega de l'extintor i comprovar, en cas que existeixi, que la vàlvula o disc de seguretat està en posició sense risc per a l'usuari.

Treure el passador de seguretat estirant de la seva anella.

Pressionar la palanca del cap de l'extintor i en cas que existeixi, estrènyer la palanca del filtre realitzant una petita descàrrega de comprovació

Dirigir el doll a la base de les flames amb moviment d'escombrat. En cas d'incendi de líquids projectar superficialment l'agent extintor efectuant un escombrat evitant que la pròpia pressió d'impulsió provoqui vessament del líquid incendiats. Aproximar-se lentament al foc fins a un màxim aproximat d'un metre.

Agents extintors i la seva adequació a les diferents classes de foc segons el Reglament d'Instal·lacions de Protecció Contra Incendis.

AGENT EXTINTOR	CLASSE DE FOC				
	A	B	C	D	F
Aigua polvoritzada	Molt adequat	Acceptable			Perillós
Aigua a raig	Adequat				Perillós
Pols BC		Molt adequat	Adequat		Perillós
Pols ABC (polivalent)	Adequat	Adequat	Adequat		Perillós
Pols Específic Metalls				Adequat	
Escuma Física	Adequat	Adequat			
Anhídrid Carbònic (CO ₂)	Acceptable	Acceptable		Acceptable	Perillós
Hidrocarburs Halogenats	Acceptable	Adequat			

Sent les diferents classes de foc les descrites a continuació:

A

Materials que produeixen brasa: Focs que es desenvolupen sobre combustibles sòlids que deixen cendres i calius en cremar; tals com la fusta, paper, teles, gomes, plàstics, etc.

Mètode més apropiat d'extinció: REFREDAMENT. Agents extintors: AIGUA

B

Líquids inflamables: Focs sobre combustibles líquids, greixos, pintures, olis, gasolina, dissolvent, ceres i altres.

Mètode més apropiat d'extinció: sufocació. Agents extintors: aigua lleugera, escumes, pols, halons.

C

Combustibles gasosos: Focs originats per gasos com el butà, propà, metà, etc. Mètode més apropiat d'extinció: SUFOCACIÓ. Agents extintors: CO2, Pols, halons, aigua.

D

Metalls combustibles i productes químics reactius: Focs sobre metalls combustibles, que se solen anomenar especials, com el magnesi, titani, etc. Abans de manipular aquests productes és importantíssim consultar sobre el sistema d'extinció més apropiat per a cada un. Agents extintors: Pols especials per a metalls, sorra seca, ciment.

F

Focs en cuines: Focs derivats de l'ús d'ingredients per a cuinar (olis i greixos vegetals o animals) en els aparells de cuina.

ANNEX 4: Programa de manteniment dels mitjans contra incendis.

Taula I. Programa de manteniment trimestral i semestral dels sistemes de protecció activa contra incendis segons el RIPCI.

Operacions a realitzar per personal especialitzat del fabricant, empresa mantenidora o bé personal usuari o titular de la instal·lació.

Equip o sistema	Cada	
	3 mesos	6 mesos
Sistema de detecció i alarma d'incendis	Pas previ: Revisió i/o implementació de mesures per evitar accions o maniobres no desitjades durant les tasques d'inspecció. Verificar si s'han realitzat canvis o modificacions en qualsevol dels components del sistema des de l'última revisió realitzada i procedir a la seva documentació. Comprovació del funcionament de les instal·lacions (en cada font de subministrament). Substitució de pilots, fusibles, i altres elements defectuosos. Revisió d'indicacions lluminoses d'alarma, avaria, desconexió i informació a la central. Manteniment d'acumuladors (neteja de borns, reposició d'aigua destil·lada, etc.). Verificar equips de centralització i de transmissió d'alarma.	

Cada		
Equip o sistema	3 mesos	6 mesos
Sistemes de detecció i alarma d'incendis Fonts d'alimentació	Revisió de sistemes de bateries: Prova de commutació del sistema en fallada de xarxa, funcionament del sistema sota bateries, detecció d'avaría i restitució a manera normal.	
Sistemes de detecció i alarma d'incendis Dispositius per l'activació manual d'alarma	Revisió de sistemes de bateries: Prova de commutació del sistema en fallada de xarxa, funcionament del sistema sota bateries, detecció d'avaría i restitució a manera normal.	
Sistemes de detecció i alarma d'incendis Dispositius per l'activació manual d'alarma	Comprovació de la senyalització dels pulsadors d'alarma manuals.	Verificació de la ubicació, identificació, visibilitat i accessibilitat dels pulsadors. Verificació de l'estat dels pulsadors (fixació, neteja, corrosió, aspecte exterior).
Sistemes de detecció i alarma d'incendis Dispositius de transmissió d'alarma	Comprovar el funcionament dels avisadors lluminosos i acústics. Si és aplicable, verificar el funcionament del sistema de megafonia. Si és aplicable, verificar la intel·ligibilitat de l'àudio en cada zona d'extinció.	

Cada		
Equip o sistema	3 mesos	6 mesos
Extintors d'incendi	Realitzar les següents verificacions: Que els extintors estan al seu lloc assignat i que no presenten mostres aparents de danys. Que són adequats d'acord al risc a protegir. Que no tenen l'accés obstruït, són visibles o estan senyalitzats i tenen les seves instruccions de maneig en la part davantera. Que les instruccions de maneig són llegibles. Que l'indicador de pressió es troba a la zona d'operació. Que les parts metàl·liques (filtres, vàlvula, mànega...) estan en bon estat. Que no falten ni estan trencats els precintes o els taps indicadors d'ús. Que no han estat descarregats total o parcialment. També s'entendrà complert aquest requisit si es realitzen les operacions que s'indiquen en el «Programa de Manteniment Trimestral» de la norma UNE 23120. Comprovació de la senyalització dels extintors.	
Boques d'incendi equipades (BIE)	Comprovació de la senyalització de les BIE	

Cada		
Equip o sistema	3 mesos	6 mesos
Hidrants	Comprovar l'accessibilitat al seu entorn i la senyalització en els hidrants enterrats. Inspecció visual, comprovant l'estanquitat del conjunt. Treure les tapes de les sortides, greixar les rosques i comprovar l'estat de les juntes dels ràcords. Comprovació de la senyalització dels hidrants.	Greixar la rosca d'accionament o omplir la càmera d'oli del mateix. Obrir i tancar l'hidrant, comprovant el funcionament correcte de la vàlvula principal i del sistema de drenatge

Cada		
Equip o sistema	3 mesos	6 mesos
Columnnes seques		Comprovació de l'accessibilitat de l'entrada del carrer i preses de pis. Comprovació de la senyalització. Comprovació de les tapes i correcte funcionament dels seus tancaments (greixatge si cal). Maniobrar totes les claus de la instal·lació, verificant el funcionament correcte de les mateixes. Comprovar que les claus de les connexions siameses estan tancades. Comprovar que les vàlvules de seccionament estan obertes. Comprovar que totes les tapes de ràcords estan ben col·locades i ajustades.
Sistemes fixes d'extinció: Ruixadors automàtics d'aigua Aigua polvoritzada Aigua nebulitzada Escuma física Polis Agents extintors gasosos Aerosols condensats	Comprovació que els dispositius de descàrrega de l'agent extintor (filtres, ruixadors, difusors, ...) estan en bon estat i lliures d'obstacles per al seu funcionament correcte. Comprovació visual del bon estat general dels components del sistema, especialment dels dispositius de posada en marxa i les connexions. Lectura de manòmetres i comprovació que els nivells de pressió es troben dins dels marges permesos. Comprovació dels circuits de senyalització, pilots, etc.; en els sistemes amb indicacions de control. Comprovació de la senyalització dels comandaments manuals d'aturada i accionament. Neteja general de tots els components.	Comprovació visual de les canonades, dipòsits i conductes contra la corrosió, deteriorament o manipulació. En sistemes que utilitzen aigua, verificar que les vàlvules, el tancament podria impedir que l'aigua arribés als ruixadors o pogués perjudicar el correcte funcionament d'una alarma o dispositiu d'indicació, es troben completament obertes. Verificar el subministrament elèctric als grups de bombeig elèctrics o altres equips elèctrics crítics.

Cada		
Equip o sistema	3 mesos	6 mesos
Sistemes d'abastament d'aigua contra incendis	Verificació per inspecció de tots els elements, dipòsits, vàlvules, comandaments, alarmes motobombes, accessoris, senyals, etc. Comprovació del funcionament automàtic i manual de la instal·lació, d'acord amb les instruccions del fabricant o instal·lador. Manteniment d'acumuladors, neteja de borns (reposició d'aigua destil·lada, etc.). Verificació de nivells (combustible, aigua, oli, etc.). Verificació d'accessibilitat als elements, neteja general, ventilació de sales de bombes, etc.	Accionament i greixatge de les vàlvules. Verificació i ajust dels premsaestopes. Verificació de la velocitat dels motors amb diferents càrregues. Comprovació de l'alimentació elèctrica, línies i proteccions.
Sistemes pel control de fums i calor	Comprovar que no s'han col·locat obstruccions o introduït canvis en la geometria de l'edifici (envans, falsos sostres, obertures a l'exterior, desplaçament de mobiliari, etc.) que modifiquin les condicions d'utilització del sistema o impedeixin el descens complet de les barreres actives d'control de fums. Inspecció visual general.	Comprovació del funcionament dels components del sistema mitjançant l'activació manual dels mateixos. Neteja dels components i elements del sistema.

Taula II. Programa de manteniment anual i quinquennal dels sistemes de protecció activa contra incendis

Operacions a realitzar per personal especialitzat del fabricant, empresa mantenidora.

Equip o sistema	Cada	
	1 any	5 anys
Sistema de detecció i alarma d'incendis Requisits generals	Comprovació del funcionament de maniobres programades, en funció de la zona de detecció. Verificació i actualització de la versió de «programari» de la central, d'acord amb les recomanacions del fabricant. Comprovar totes les maniobres existents: Avisadors lluminosos i acústics, parada d'aire, parada de màquines, parada d'ascensors, extinció automàtica, comportes tallafoc, equips d'extracció de fums i altres parts del sistema de protecció contra incendis. S'hauran de realitzar les operacions indicades a la norma UNE-EN 23.007-14.	

Cada		
Equip o sistema	1 any	5 anys
Sistemes de detecció i alarma d'incendis Detectors	Verificació de l'espai lliure, sota el detector puntual i en totes les direccions, com a mínim 500 mm. Verificació de l'estat dels detectors (fixació, neteja, corrosió, aspecte exterior). Prova individual de funcionament de tots els detectors automàtics, d'acord amb les especificacions dels seus fabricants. Verificació de la capacitat d'arribar i activar l'element sensor de l'interior de la càmera del detector. S'han d'utilitzar mètodes de verificació que no danyin o perjudiquin el rendiment del detector. La vida útil dels detectors d'incendis serà la que estableixi el fabricant dels mateixos, transcorreguda la qual es procedirà a la seva substitució. En el cas que el fabricant no estableixi una vida útil, aquesta es considerarà de 10 anys.	
Sistemes de detecció i alarma d'incendis Dispositius per l'activació manual d'alarma	Prova de funcionament de tots els pulsadors.	

Cada		
Equip o sistema	1 any	5 anys
Sistemes d'abastament d'aigua contra incendis	Comprovació de la reserva d'aigua. Neteja de filtres i elements de retenció de brutícia en l'alimentació d'aigua. Comprovació de l'estat de càrrega de bateries i electròlit. Prova, en les condicions de recepció, amb realització de corbes de proveïment amb cada font d'aigua i d'energia.	

Cada		
Equip o sistema	1 any	5 anys
Extintors d'incendi	Realitzar les operacions de manteniment segons el que estableix el «Programa de Manteniment Anual» de la norma UNE 23120. En extintors mòbils, es comprovarà, addicionalment, el bon estat del sistema de trasllat.	Realitzar una prova de nivell C (timbrat), d'acord amb el que estableix l'annex III, del Reglament d'Equips a Pressió. A partir de la data de timbrat de l'extintor (i per tres vegades) es procedirà al retimbrat del mateix d'acord amb el que estableix l'annex III del Reglament d'Equips a Pressió.
Boques d'incendi equipades (BIE)	Realitzar les operacions d'inspecció i manteniment anuals segons el que estableix la UNE-EN 671-3. La vida útil de les mànegues contra incendis serà la que estableixi el fabricant de les mateixes, transcorreguda la qual es procedirà a la seva substitució. En el cas que el fabricant no estableixi una vida útil, aquesta es considerarà de 20 anys.	Realitzar les operacions d'inspecció i manteniment quinquennals sobre la mànega segons el que estableix la UNE-EN 671-3.
Hidrants	Verificar l'estanqueïtat dels taps.	Canvi de les juntes dels ràcords.
Columnes seques		Prova de la instal·lació en les condicions de la seva recepció.

Cada		
Equip o sistema	1 any	5 anys
Sistemes fixes d'extinció: Ruixadors automàtics d'aigua Aigua polvoritzada Aigua nebulitzada Escuma física Pols Agents extintors gasosos Aerosols condensats	Comprovació de la resposta del sistema a les senyals d'activació manual i automàtiques. En sistemes fixos d'extinció per aigua o per escuma, comprovar que el subministrament d'aigua està garantit, en les condicions de pressió i cabal previstes. En sistemes fixos d'extinció per pols, comprovar que la quantitat d'agent extintor es troba dins dels marges permesos. En sistemes fixos d'extinció per escuma, comprovar que l'escumogen no s'ha degradat. Per a sistemes fixos d'inundació total d'agents extintors gasosos, revisar l'estanquitat de la sala protegit en condicions de descàrrega. Els sistemes fixos d'extinció mitjançant ruixadors automàtics han de ser inspeccionats, segons el que indica «Programa anual» de la UNE-EN 12845. Els sistemes fixos d'extinció mitjançant ruixadors automàtics han de ser inspeccionats cada 3 anys, segons el que indica «Programa cada 3 anys» de la UNE-EN 12845. Nota: els sistemes que incorporin components a pressió que es trobi dins de l'àmbit d'aplicació del Reglament d'Equips a Pressió, aprovat mitjançant el Reial Decret 2060/2008, de 12 de desembre, seran sotmesos a les proves establertes en l'esmentat Reglament amb la periodicitat que en ell s'especifiqui.	Prova de la instal·lació en les condicions de la seva recepció. En sistemes fixos d'extinció per escuma, determinació del coeficient d'expansió, temps de drenatge i concentració, segons la part de la norma UNE-EN 1568 que correspongui, d'una mostra representativa de la instal·lació. Els valors obtinguts han de trobar-se dins dels valors permesos pel fabricant. Els sistemes fixos d'extinció mitjançant ruixadors automàtics han de ser inspeccionats cada 10 anys, segons el que indica «Programa de 10 anys» de la UNE-EN 12845. Els sistemes fixos d'extinció mitjançant ruixadors automàtics han de ser inspeccionats cada 25 anys, segons el que indica l'annex K, de la UNE-EN 12845.

Cada		
Equip o sistema	1 any	5 anys
Sistemes pel control de fums i calor	Comprovació del funcionament del sistema en les seves posicions d'activació i descans, incloent la seva resposta als senyals d'activació manuals i automàtiques i comprovant que el temps de resposta està dins dels paràmetres de disseny. Si el sistema disposa de barreres de control de fum, comprovar que els espaiats de capçalera, vorera i junta (segons UNE-EN 12.101-1) no superen els valors indicats pel fabricant. Comprovació de la correcta disponibilitat de la font d'alimentació principal i auxiliar. Greixatge dels components i elements del sistema. Verificació de senyals d'alarma i avaria i interacció amb el sistema de detecció d'incendis.	

Secció 2ª. Senyalització luminescent

Taula III. Programa de manteniment dels sistemes de senyalització luminescent

Operacions a realitzar per personal especialitzat del fabricant, d'una empresa mantenidora, o bé, pel personal de l'usuari o titular de la instal·lació:

Cada	
Equip o sistema	1 any
Sistema de senyalització luminescent	Comprovació visual de l'existència, correcta ubicació i bon estat pel que fa a neteja, llegibilitat i il·luminació (en la foscor) dels senyals, abalisaments i plànols d'evacuació. Verificació de l'estat dels elements de subjecció (ancoratges, barres, angulars, cargols, adhesius, etc.).

La vida útil dels senyals fotoluminescents serà la que estableixi el fabricant de les mateixes. En el cas que el fabricant no estableixi una vida útil, aquesta es considerarà de 10 anys. Un cop passada la vida útil, se substituiran per personal especialitzat del fabricant o d'una empresa mantenidora, llevat que es justifiqui que el mesurament sobre una mostra representativa, tenint en compte la data de fabricació i la seva ubicació, realitzada d'acord amb la norma UNE 23035 -2, aporta valors no inferiors al 80% dels que dicti la norma UNE 23035-4, en cada moment.

La vida útil del senyal fotoluminescent es comptarà a partir de la data de fabricació de la mateixa. Els mesuraments que permeten perllongar aquesta vida útil es repetiran cada 5 anys.

ANNEX 5: Model de document d'investigació d'emergències

Tipus de succés	Incendi / Explosió / Fenomen Natural / Altres:		
Edifici / Zona del succés			
Data :		Hora :	
Persona que ha detectat i/o donat l'alarma :			
(Cas incendi) Es va intentar la lluita contra els incendis amb els mitjans d'extinció?			
Es va extingir l'incendi (conat)?			
Es va haver d'evacuar i avisar als mitjans d'ajuda externs?			
Es van evacuar correctament els treballadors?			
El personal ha restat en el punt de reunió durant l'emergència			
DESCRIPCIÓ: (descriure com ha succeït l'incendi)			
CAUSES : (que han originat l'emergència)			
MESURES CORRECTORES / MILLORES : (Mesures per evitar la repetició / Possibles millores per a futures emergències)			

DANYS A LES PERSONES

Nom de l'afectat :		Tipus de lesions :	
Nom de l'afectat :		Tipus de lesions :	
Nom de l'afectat :		Tipus de lesions :	
Nom de l'afectat :		Tipus de lesions :	
Nom de l'afectat :		Tipus de lesions :	
Nom de l'afectat :		Tipus de lesions :	
Nom de l'afectat :		Tipus de lesions :	

DANYS MATERIALS

Danys a la propietat :	
Naturalesa del dany :	
Cost estimat en euros :	
Objecte / equip / substància que va causar el dany :	