

COMPETÈNCIES I ATRIBUCIONS PROFESSIONALS

DELS EDUCADORS FÍSICS ESPORTIUS

Les persones llicenciades en Educació Física, en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport o Graduades en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport son Educadors Físics Esportius.

Les i els educadors físics esportius disposen de les àrees de competència acordades en la [Resolució de 18 de setembre de 2018, de la Secretaria General d'Universitats](#), que són les següents:

- **Intervenció educativa (AC_1)**

1.1. Conèixer, desenvolupar i saber aplicar els procediments, estratègies, activitats, recursos, tècniques i mètodes implicats en el procés d'ensenyament-aprenentatge de manera eficient, desenvolupant tot el curs d'actuació en tots els sectors de la intervenció professional de l'activitat física i esportiva; entrenament físic i esportiu; exercici físic per la salut; direcció d'activitat física i esport.

1.2. Dissenyar i aplicar el procés metodològic integrat per l'observació, la reflexió, l'anàlisi, el diagnòstic, l'execució, l'avaluació tècnic-científica i/o la divulgació en diferents contextos i en tots els sectors de la intervenció professional de l'activitat física i l'esport.

1.3. Comunicar i interactuar adequadament i eficaçment, en l'activitat física i esportiva, en diferents contextos d'intervenció, demostrant habilitats docents de manera conscient, natural i contínua.

1.4. Adaptar la intervenció educativa a les característiques i necessitats individuals de tota la població i amb èmfasi en les poblacions de caràcter especial com són: escolars, persones grans, persones amb mobilitat reduïda i persones amb patologies, problemes de salut o assimilats (diagnosticat i/o prescrit per un metge), tenint en compte el gènere i la diversitat.

- **Prevenió, adaptació i millora del rendiment físic-esportiu i de la salut a través de la condició i l'exercici físic (AC_2)**

2.1. Saber orientar, dissenyar, aplicar i avaluar tècnicament el seu exercici físic i condició física a nivell avançat, basat en evidències científiques, en diferents àmbits, contextos i tipus d'activitats per a tota la població i amb èmfasi en poblacions de caràcter especial com: persones grans, escolars, persones amb discapacitat i persones amb patologies, problemes de salut o assimilats (diagnosticades i/o receptats per un metge), atenent a gènere i diversitat.

2.2. Identificar, comunicar i aplicar criteris científics anatòmics-fisiològics i biomecànics a un nivell avançat d'habilitats en el disseny, desenvolupament i avaluació tècnic-científica dels procediments, estratègies, accions, activitats i orientacions adequades; prevenir, minimitzar i/o evitar un risc per a la salut en la pràctica de l'activitat física i l'esport en tot tipus de població.

2.3. Dissenyar i aplicar amb fluïdesa, naturalitat, de forma conscient i continuada exercici físic condició física adequada, eficient, sistemàtica, variada, basada en l'evidència científica, per al desenvolupament dels processos d'adaptació i millora o rehabilitació de certes capacitats de cada persona en relació amb el moviment humà i la seva optimització; per tal

de poder resoldre problemes desestructurats, cada vegada més complexos i imprevisibles, amb èmfasi en les poblacions de caràcter especial.

2.4. Articular i desplegar un nivell avançat de destresa en l'anàlisi, disseny i avaluació de les proves d'avaluació i control del rendiment físic-esportiu.

2.5. Saber readaptar, reentrenar i/o re-educar persones, grups o equips amb lesions i patologies (diagnosticats i/o prescrits per un metge), competeixin o no, a través d'activitats físicoesportives i exercicis físics adequats a les seves característiques i necessitats.

2.6. Desplegar un nivell avançat en la planificació, aplicació, control i avaluació dels processos de formació física i esportiva.

- **Promoció d'hàbits saludables i autònoms a través de l'activitat física i l'esport (AC_3)**

3.1. Analitzar, identificar, diagnosticar, promocionar, orientar i avaluar estratègies, accions i activitats que fomentin l'adhesió a un estil de vida actiu i una participació i pràctica regular i saludable de l'activitat física i l'esport i l'exercici físic de manera adequada, eficients i segurs per part dels ciutadans per millorar la seva salut integral, benestar i qualitat de vida, i posant èmfasi en les poblacions de caràcter especial com són: persones grans, escolars, persones amb discapacitat i persones amb patologies, problemes de salut o problemes assimilats (diagnosticat i/o prescrits per un metge) tenint en compte el gènere i la diversitat.

3.2. Ser capaç de promoure, assessorar, dissenyar, aplicar i avaluar tècnicament les activitats físiques apropiades i variades de l'activitat física, l'exercici físic i els programes esportius, adaptats a les necessitats, demandes i característiques, individuals i grupals de tota la població, i amb èmfasi en la gent gran (tercera edat), el gènere femení i la diversitat, escolars, persones amb discapacitat i les persones amb patologies, problemes de salut o assimilats (diagnosticats y/o prescrits per un metge).

3.3. Articular i desplegar programes de promoció, orientació, coordinació, supervisió i avaluació tècnic-científica de l'activitat física, exercici físic i esport per a tota la població, amb èmfasi en les poblacions de caràcter especial, amb la presència d'un professional o dut a terme de forma autònoma pel ciutadà, en els diferents tipus d'espais i en qualsevol sector d'intervenció professional de l'activitat física i l'esport (educació físic-esportiva formal i informal; formació física i esportiva; exercici físic; física i esportiva) d'acord amb les possibilitats i necessitats dels ciutadans, per tal d'aconseguir la seva autonomia, comprensió, i la major i apropiada pràctica de l'exercici físic i l'esport.

3.4. Promoure l'educació, la divulgació, la informació i orientació constant a persones i líders sobre els beneficis, la significació, les característiques i els efectes positius de la pràctica regular de l'activitat física i esportiva i l'exercici físic, els riscos i danys de la pràctica inadequada i els elements i criteris que identifiquen la seva correcta implantació, així com la informació, orientació i assessorament de les possibilitats d'activitat física adequada i esport al seu entorn en qualsevol sector d'intervenció professional.

3.5. Organitzar la promoció de polítiques educatives, estratègies i programes sobre aspectes de la salut pública, en relació amb l'activitat física i l'esport (per a la prevenció de factors de risc i malalties); així com cooperar amb altres actors implicats: en qualsevol sector de la intervenció professional de l'activitat física i l'esport.

- **Intervenció a través de manifestacions de moviment humà (AC_4)**

4.1. Desenvolupar amb fluïdesa procediments i protocols per a resoldre problemes no estructurats, imprevisibles i cada vegada més complexos, articulant i desplegant un domini dels elements, mètodes, processos, activitats, recursos i tècniques que conformen les habilitats motores bàsiques, activitats físiques, habilitats esportives, lúdiques, corporals i de dansa, activitats expressives, i activitats en la naturalesa d'una manera apropiada, eficient, sistemàtica, variada i metodològicament integrada per a tota la població i amb èmfasi en les

eficients i saludables, adaptades al desenvolupament, espai i entitat en qualsevol tipus d'organització, població, context i en qualsevol sector de la intervenció professional de l'activitat física i esportiva i amb èmfasi a les poblacions de caràcter especial i garantint la seguretat, l'eficiència i la professionalitat en l'activitat desenvolupada en compliment de la normativa vigent.

5.5. Articular i desplegar l'assessorament, certificació i avaluació científicotècnica de les activitats i recursos físics i esportius en tots els serveis d'activitat física i esport, contextos, entorns i sectors d'intervenció professional de l'activitat física i l'esport, així com en el disseny i desenvolupament d'informes tècnics en tots els serveis d'activitat física i esport.

- **Mètode i evidència científica en la pràctica (AC_6)**

6.1. Conèixer i comprendre les bases de la metodologia del treball científic.

6.2. Analitzar, revisar i seleccionar l'efecte i l'efectivitat de la pràctica de mètodes d'investigació, tècniques i recursos i metodologia de treball científic, en la resolució de problemes que requereixin l'ús d'idees creatives i innovadores.

6.3. Articular i implantar amb rigor i actitud científica les justificacions sobre les que desenvolupar, sostenir, informar i justificar de forma constant i professional tots els actes, decisions, processos, procediments, accions, activitats, tasques, conclusions, informes i acompliment professional.

6.4. Articular i desplegar procediments, processos, protocols, anàlisis pròpies, amb rigor i actitud científica sobre qüestions de caràcter social, jurídic, econòmic, científic o ètic, quan sigui necessari i rellevant en qualsevol sector professional de l'activitat física i esportiva (educació física i esportiva formal i informal; formació física i esportiva; exercici físic de salut; direcció d'activitat física i esport).

- **Actuacions, ètica i exercici professional en el marc d'intervencions (AC_7)**

7.1. Conèixer i saber aplicar els principis ètics i deontològics i de justícia social en el desenvolupament i la implicació professional, així com tenir hàbits de rigor científic i professional i una actitud constant de servei als ciutadans en l'exercici de la seva pràctica professional amb la qual es busquen la millora, l'excel·lència, la qualitat i l'eficiència.

7.2. Conèixer, desenvolupar i saber aplicar les condicions ètiques-deontològiques, estructurals-organitzatives, desenvolupament professional i les normatives de l'exercici professional dels graduats en Ciències de l'activitat física i de l'esport, en qualsevol sector professional de l'activitat física i esportiva (ensenyament físic-esportiu formal i informal; entrenament físic i esportiu; exercici físic per la salut; direcció d'activitats física i esport); així com ser capaç de desenvolupar un treball multidisciplinari.

7.3. Comprendre, saber explicar i difondre les funcions, responsabilitats i importància d'un bon professional graduat en Ciències de l'activitat física i de l'esport així com analitzar, comprendre, identificar i reflexionar de manera crítica i autònoma sobre una identitat, formació i desenvolupament professional per aconseguir els propòsits i beneficis de l'activitat física i l'esport de manera adequada i segura, saludable i eficient en tots els serveis físics-esportius oferts i prestats i en qualsevol sector professional de l'activitat física i esportiva.

Aquestes àrees de competència i d'intervenció sovint es poden classificar en els següents àmbits professionals:

- **Docència de l'Educació Física**

- Docència de l'Educació Física en la secundària i batxillerat.
- Docència de l'Educació Física en els cicles formatius i ensenyaments de règim especial.
- Docència universitària de les Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

- **Esport i Rendiment Esportiu**
 - Intervenció tècnica i direcció esportiva en l'esport en edat escolar
 - Intervenció tècnica i direcció esportiva en l'esport de competició i alt rendiment.
 - Preparació física esportiva
 - Intervenció tècnica i direcció esportiva de l'esport en poblacions especials
- **Activitat Física i Salut**
 - Prevenció, adaptació i millora del rendiment físic esportiu i de la salut de la ciutadania mitjançant la condició física i l'exercici físic, tot contribuint a l'adhesió a les prescripcions de la resta de professionals sanitaris i al manteniment de la pràctica de l'activitat física regular
 - Avaluar la condició física de les persones per millorar-ne el nivell de salut i benestar.
 - Assessorar i orientar en la pràctica d'activitat física amb rigor i professionalitat.
 - Dissenyar programes d'exercici físic adaptats a les característiques de cada pacient.
 - Executar plans d'activitat física i esport de forma conscient i continuada per al desenvolupament dels processos d'adaptació o readaptació.
- **Activitat Física al Medi Natural i Turisme Actiu**
 - Activitats fisicoesportives al medi natural.
 - Turisme actiu, oci i recreació al medi natural.
- **Gestió i Economia de l'Esport**
 - Gestió d'instal·lacions i equipaments esportius.
 - Gestió d'activitats i esdeveniments esportius.
 - Gestió d'entitats i empreses esportives.
 - Consultoria esportiva.

Actualment l'exercici de les professions de l'esport a Catalunya esta regulat per la [LLEI 3/2008, de 23 d'abril, de l'exercici de les professions de l'esport.](#)