

30 OCTUBRE

HOSPITAL DE SANT PAU

II Jornada *Infància i Esport*

Claus per millorar la salut infantil
des de la pràctica esportiva

Organitza



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Amb el suport de



II Jornada Infància i Esport

HOSPITAL DE SANT PAU

30 OCTUBRE

DATA

30 d'octubre 2026

HORA

9:00h – 14:00h

LLOC

Hospital de Sant Pau

Sala d'actes. Bloc A. Planta 3.

C/ Sant Quintí, 89 (08041 Barcelona)

FORMAT

Presencial

DIRIGIT A

Dirigit a metges de Pediatria i àrees específiques, metges de Medicina Física i Rehabilitació, infermeres de Pediatria i fisioterapeutes

ACREDITACIÓ

Activitat acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut.

Núm. de registre: 09/043227-MD; Crèdits: 0,5 crèdits;

Factor de qualitat: 1,25 (CFCSNS)

JORNADA AVALADA PER



INSCRIPCIONS



Inscripció gratuïta | Aforament limitat.
Inscriu-te aquí

8.45 h **Registre i accés a la jornada**

9 h

Benvinguda i inauguració

Dr. Marc Tarruella - Director mèdic de l'Hospital HM Nens

Dra. Laia Turon - Directora del Servei de Pediatria de l'Hospital de Sant Pau

Dra. Roser Álvarez - Cardiòloga pediàtrica i cap de la Unitat de Cardiologia Esportiva del Servei de Pediatria de l'Hospital de Sant Pau

Dr. José Manuel Siurana - Coordinador de la Unitat de Cardiologia i Esport de l'Hospital HM Nens i secretari del grup de treball de cardiologia clínica de la Sociedad Española de Cardiología Pediátrica i Cardiopatías Congénitas

TAULA RODONA

Cardiologia esportiva

Moderadora - **Dra. Silvia Teodoro** - Coordinadora del grup de treball de cardiologia de la Societat Catalana de Pediatria

9.20 h

Esport en cardiopaties familiars

Dr. Roger Esmel - Cardiòleg pediàtric i cap de la Unitat de Cardiopaties Familiars Pediàtriques del Servei de Pediatria de l'Hospital de Sant Pau

Dra. Roser Álvarez - Cardiòloga pediàtrica i cap de la Unitat de Cardiologia Esportiva del Servei de Pediatria de l'Hospital de Sant Pau

10 h

Efectes del dòping al sistema cardiovascular

Dra. Laura Sanromà - Cardiòloga pediàtrica del Servei de Pediatria de l'Hospital de Sant Pau

10.20 h

L'ergoespirometria en pacients amb cardiopatia

Dra. Paola Dolader - Cardiòloga pediàtrica del Gabinet d'ergoespirometries pediàtriques de la Unitat de Trasplantament Cardíac Pediàtric del Servei de Cardiologia Pediàtrica de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron

10.40 h **Pausa - Café**

TAULA RODONA

Medicina esportiva i activitat física

Moderadora - **Dra. Mariona Violán** - Presidenta de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport

11.10 h

Riscos de la teràpia hormonal en esportistes joves

Dra. Zelmira Bosch - Coordinadora d'Endocrinologia i Nutrició Pediàtrica de l'Hospital HM Nens

11.30 h

Maneig de l'asma a l'esportista. Taller de respiració en pacients amb dispnea d'esforç

Dra. Gemma Garcia - Cap de pneumologia pediàtrica del Servei de Pediatria de l'Hospital de Sant Pau

Sr. Daniel Lara - Educador esportiu de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (CAFE) de la Unitat de Cardiologia i Esport de l'Hospital HM Nens

12.10 h

Lesions per sobrecàrrega: especialització i generalitats

Dra. Meritxell Gabarró - Metgessa de l'esport de la Unitat de Cardiologia i Esport de l'Hospital HM Nens

12.30 h

Exercici físic en pacients en tractament amb agonistes de GLP-1

Sr. Daniel Lara - Educador esportiu de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (CAFE) de la Unitat de Cardiologia i Esport de l'Hospital HM Nens

TAULA RODONA

L'esport a la societat

12.50 h

Esport a l'infància, impacte i beneficis. Programes específics a la Fundació Johan Cruyff

Sra. Patricia Roura - Presidenta de la Fundació Johan Cruyff

Sra. Laura Cebrian - Secretària de la Fundació Johan Cruyff

13.10 h

Resultats del programa Esportiva't. Prescripció esportiva en nens. Hospital HM Nens - Consell de l'Esport Escolar de Barcelona

Dr. José Manuel Siurana - Coordinador de la Unitat de Cardiologia i Esport de l'Hospital HM Nens i secretari del grup de treball de cardiologia clínica de la Sociedad Española de Cardiología Pediátrica i Cardiopatías Congénitas

13.30 h

Prescripció mèdica d'activitat física esportiva (PAFE) en sobrepès i obesitat infantil a la Garrotxa

Dr. Stephan Schneider - Metge adjunt del Servei de Pediatria de l'Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa

13.50 h

Clausura

Dra. Roser Álvarez - Cardiòloga pediàtrica i cap de la Unitat de Cardiologia Esportiva del Servei de Pediatria de l'Hospital de Sant Pau

Dr. José Manuel Siurana - Coordinador de la Unitat de Cardiologia i Esport de l'Hospital HM Nens i secretari del grup de treball de cardiologia clínica de la Sociedad Española de Cardiología Pediátrica i Cardiopatías Congénitas

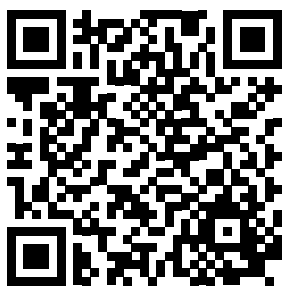
Sr. Abel García - Secretari general d'esports de la Generalitat de Catalunya

30 OCTUBRE

HOSPITAL DE SANT PAU

II Jornada *Infància i Esport*

Claus per millorar la salut infantil
des de la pràctica esportiva



ENTRADA LLIURE
AFORAMENT LIMITAT

Organitza



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Amb el suport de

