



PROFESSIONALS per la PROMOCCIÓ de la SALUT

Girona

MEMÒRIA D'ACTIVITATS I PROJECTES 2024-2025



Projecte professionals per la Promoció de la Salut Girona

octubre 2024-setembre 2025

La memòria que presentem a continuació, recull els projectes en marxa i la tasca realitzada durant el període que va des de l'1 d'octubre de 2024 fins el 30 de setembre de 2025, per part de professionals dels següents Col·legis:

- Col·legi de Farmacèutics de Girona (COFGi)
- Col·legi Oficial d'Infermers i Infermeres de Girona (COIGi)
- Col·legi Oficial de Metges de Girona (COMG)
- Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Delegació de Girona (COPC)
- Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya. Delegació Girona. (CoDiNuCAT)
- Col·legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya. Delegació de Girona (COTOC)
- Col·legi de Veterinaris de Girona (COVETGI)
- Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Secció de Girona. (COLFICAT)
- Col·legi Oficial de Professionals de l'Activitat Física i l'Esport de Catalunya. Delegació de Girona. (COPLEFC)

Des dels diferents col·legis es segueix treballant per ampliar el nombre de professionals que participin activament en el grup i el projecte continua obert a altres col·legis que duguin a terme activitats de promoció de la salut (PS) i mostrin interès a participar. Entenem que el treball en PS, per a poder ser de màxima qualitat, ha de ser transversal integrant professionals de les diferents disciplines.

L'objectiu de les accions realitzades és sensibilitzar, conscienciar i capacitar els professionals dels col·legis implicats, a l'hora d'entendre i fer ús de la PS en el seu àmbit laboral i a la vegada fer "taca d'oli" pel que fa a la implementació de la PS a la resta de companys de professió.

Aquest projecte situa la seva tasca dins el marc conceptual de PS impulsat per DIPSALUT i s'adreça a tots els professionals de l'àmbit de la salut, el benestar o l'acció social.

Amb l'experiència dels anys treballats en el grup de Professionals per la Promoció de la Salut - Girona hem pogut experimentar com, de manera progressiva, la transversalitat de la PS es fa més evident i com, en la majoria d'accions a realitzar, on realment es treballa des d'una perspectiva holística és des d'un grup de treball interdisciplinari.

És des d'aquesta visió que, des del grup, hem continuat prioritzant la interdisciplinarietat per sobre del treball individual dels col·legis, centralitzant les accions i energies en les activitats que sorgeixen de les diferents línies de treball del grup de professionals i sempre amb l'objectiu posat en els professionals dels col·legis.

Com a grup presentem, per tant, una continuïtat de la tasca que s'està realitzant a nivell de les tres línies de treball (Difusió, Recerca i Actius -descrits a partir de la pàg. 4-).

Durant aquest nou any, hem mantingut la iniciativa, dels anys previs, d'oferir de manera interdisciplinària ajuts a professionals que vulguin formar-se de manera reglada o fer investigació en promoció de la salut.

Hem transformat en interdisciplinaris dos projectes que fins ara es presentaven sols des d'un únic col·legi. I s'ha materialitzat la jornada de celebració dels 10 anys del grup.

Amb la trajectòria del grup, el projecte s'ha demostrat sòlid i, de mica en mica, anem aconseguint més ressò. A la vegada, anem assentant evidència dels beneficis de treballar la PS des de la transversalitat que proporciona el treball interdisciplinari coordinat pels professionals implicats.

Grup Difusió i TIC

Membres de l'equip:

- COFGi: Sílvia Cabarrocas
- COIGI: Mariona Vilar (coordinadora) i Laura Navazo
- COMG: Anna González
- COPC: Montse Pérez
- COPLEFC: Cristina Borràs i Araceli Gonzalez-Lafont
- CoDiNuCat: Anna Casanovas
- COLFICAT: Laura Ize

Des de l'inici del projecte, el Grup de Difusió ha tingut l'objectiu principal de donar a conèixer la tasca del grup interdisciplinari, fent-se ressò de les activitats, publicacions i totes les iniciatives que el grup va realitzant.

Per tal d'organitzar la feina de manera eficient s'ha estructurat en diversos subgrups que enfoquen la seva activitat en les diferents línies de treball:

1.- Optimització i manteniment de la Web de Professionals per a la Promoció de la Salut.

- Mantenir el ritme de publicació quinzenal de posts divulgatius sobre PS. Aquests son tant d'autoria pròpia dels membres del projecte com ocasionalment de persones convidades.
- Actualització contínua del calendari d'activitats relacionades amb la PS que s'organitzen arreu de les comarques gironines.
- Creació de nous espais al web, amb informació i eines per ajudar als professionals en la implementació de la PS dins la pràctica diària (càpsules formatives, ...).
- Anàlisi dels resultats del web per valorar la interacció de l'usuari i aplicar punts de millora.
- La pàgina web del grup de professionals per a la Promoció de la Salut a Girona és la principal eina per fer visible la tasca del grup a la resta de professionals dels col·lectius implicats en el projecte.

La relació de post publicats des de 01/10/2024 fins a 30/09/2025 és la següent:

Data	Col·legi	Autora	Títol Post
14/10/24	COPC	Isabel Ridaura	El rol del Referent de Benestar emocional i salut comunitària
23/10/24	COTOC	Anna Pi	Teràpia ocupacional com actiu per a la salut
20/11/24	COVETGI	Alexandra Gonzàlez	El joc i l'acaronament sincronitza el ritme cardíac dels animals de companyia i els seus tutors, generant beneficis mutus
04/12/24	COPLEFC	Cristina Borrás	La importància de l'Activitat Física
18/12/24	COFGi	Silvia Cabarrocas	Interdisciplinarietat feta conte
08/02/25	COLFICAT	Ramon Aiguadé	Tornar a córrer després del part
16/02/25	COIGi	Mariona Vilar	IA: una aliada per la promoció de la Salut
27/02/25	COMG	Ma Antònia Bonany	(Re) presentació en poques paraules
15/03/25	CoDiNuCat	Anna Casanovas	Menjo bé, dormo bé
29/03/25	COPC	Isabel Alarcón	La motivació, eina facilitadora per a la promoció de al salut
01/05/25	COTOC	Juan Cicare i Erika Escaño	Construeix el teu benestar, un hàbit a la vegada!
03/05/25	COVETGI	Alexandra Gonzalez	El cant dels ocells és una font natural de tranquil·litat i equilibri, amb beneficis com la reducció de l'estrès, la millora de la concentració i la connexió amb la natura
28/05/25	COFGi	Judith Mallolas	El floriment humà: un camí cap al desenvolupament integral
04/06/25	COPLEFC	Araceli Gonzalez	És el mateix ser una persona sedentària que físicament inactiva
18/06/25	COLFICAT	Ramon Aiguadé	Posem-nos a caminar
27/06/25	COIGi	Montserrat Coll	Vapejar no és tan "cool" com sembla
13/07/25	COMG	Anna Gonzalez	Empatia i compassió
28/07/25	CoDiNuCat	Lidia Casademont	Fruïtes i verdures de temporada: una opció saludable i sostenible
17/09/25	COPC	Susanna Mantas	IA i Alfabetització per a la Salut: una aliança cap a l'apoderament de les persones
29/09/25	COTOC	Belen Maldonado	La natura com a eina de salut: una recepta sense efectes secundaris



La natura com a eina de salut: una recepta sense efectes secundaris

6 d'octubre de 2024

Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), la salut no és només l'absència de malaltia, sinó "l'estat de complet benestar físic, mental i social". Aquesta definició amplia el concepte

[Llegeix més »](#)



Intel·ligència Artificial i Alfabetització per a la Salut: una aliança cap a l'apoderament de les persones

17 de novembre de 2024

La Intel·ligència Artificial (IA) està convertint en una eina amb un enorme potencial per millorar com les persones accedeixen, comprenen i utilitzen la informació en salut. Aquest blog vol explorar aquest potencial

[Llegeix més »](#)



Frutes i verdures de temporada: una opció saludable i sostenible

20 de juliol de 2024

Menjar fruites i verdures de temporada és molt més que una moda o una tendència gastronòmica. És una pràctica que contribueix a la salut personal i a la sostenibilitat del

[Llegeix més »](#)



EMPATIA I COMPASSIÓ

1 de juliol de 2024

Les Habilitats per la Vida són les dues capacitats que ens permeten afrontar amb èxit les exigències i desafiaments de la vida diària (OMS, 1993). D'elles figuren dos grups (emocional) (empatia, maneig

[Llegeix més »](#)



Vapejar no és tan "cool" com sembla...

27 de juny de 2024

De vapejar estan de moda... però també són una trampa. "Saltes que "No passaries, se vapor..." Cala. És un cercol i amb substàncies doliques. No es deixa enganyar pel marketing.

[Llegeix més »](#)



Posem-nos a caminar!

18 de juny de 2024

Caminar a festa! benestar, natura i salut per a tothom. Durant els mesos d'estiu, les nocives, tantes soltes es transformen. Algunes persones aprofiten les vacances per descansar, mentre que d'altres

[Llegeix més »](#)



És el mateix ser una persona sedentària que físicament inactiva?

4 de juny de 2024

Les persones poden ser físicament actives, és a dir, complir amb les recomanacions mínimes de pràctica d'activitat física. I, al mateix temps, ser sedentàries, perquè passen moltes hores assegats

[Llegeix més »](#)



El Floriment Humà: Un Camí cap al Desenvolupament Integral

20 de maig de 2024

Tot i que la tradició al català de l'humanisme no s'ha perdut, el concepte de floriment humà fa referència a la realització plena del potencial de cada individu, promouent un desenvolupament integral

[Llegeix més »](#)



El cant dels ocells és una font natural de tranquil·litat i equilibri, amb beneficis com la reducció de l'estrès, la millora de la concentració o la connexió amb la natura.

2 de maig de 2024

"...Cadascú veu el món des del seu propi prismà. La visió del món del meu germà estava totalment centrada en els seus coneixes i les múltiples preocupacions que duen associats.

[Llegeix més »](#)



CONSTRUEIX EL TEU BENESTAR, UN HÀBIT A LA VECADA!

1 de maig de 2024

La promoció de la salut ens convida a empoderar el nostre canvi: adoptar hàbits que ens permetin viure una vida plena i saludable. No es tracta només d'evitar malalties, sinó

[Llegeix més »](#)



La motivació, una facilitadora per a la promoció de la salut.

24 d'abril de 2024

La motivació juga un paper determinant en la promoció de la salut perquè facilita la disposició de les persones per adoptar comportaments més saludables. Això es deu a un factor

[Llegeix més »](#)



Mergi bé, dormo bé

16 de març de 2024

Dormir bé és essencial per a la salut física i mental. També són diversos factors influeixen en la qualitat del son, i l'higiene del son juga un paper fonamental. Cereb, rutines i hàbits

[Llegeix més »](#)

2.- Presència a xarxes Socials: Instagram

Durant l'any 2024-2025 la informació que s'ha difós a xarxes socials ha provingut de les següents fonts:

- Community management: publicació de notícies, respondre comentaris, interaccionar amb el públic objectiu, enllaçar amb el web, mencionar perfils d'interès...
- Web "Promosalutgirona"
- Contingut propi del grup interdisciplinari: resultats del grup de recerca, càpsules, posts...

L'anàlisi de la informació publicada a xarxes permet valorar els resultats de la interacció de l'usuari i aplicar punts de millora.

Estadístiques Instagram, d'octubre de 2024 a setembre de 2025

Compte obert des del mes de desembre de 2022.

- Nombre de seguidors a data 30 de setembre 2025: 554 seguidors, 192 seguidors més respecte a l'any anterior.
- Publicades 74 històries i 115 publicacions

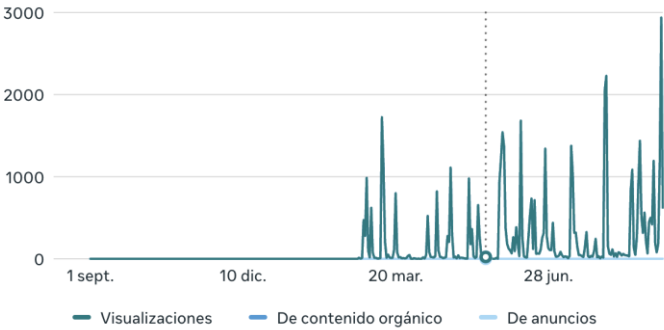




Estadísticas, d'octubre de 2024 a setembre de 2025

Visualizaciones ⓘ Alcance ⓘ Interacciones con el contenido ⓘ

52 mil -- --



Desglose de las visualizaciones
1 sept. 2024 - 11 sept. 2025

Total
51 953

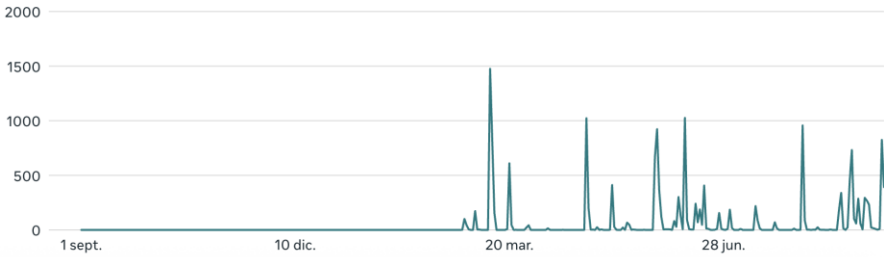
De contenido orgánico
51 957

De anuncios
0

Todo Publicaciones Historias

Visualizaciones ⓘ Alcance ⓘ

16,3 mil 5514



Visitas ⓘ

1251 ↑ 85,1 %

Clicks en el enlace ⓘ

149 ↑ 52 %

Interacciones con el contenido Alcance ⓘ

1068 ↑ 100 %

11 207 ↑ 204,7 %

Post, reels i històries més visualitzats, en primer lloc un total de 2.025 visualitzacions, dades augmentades respecte any anterior (1.613 visualitzacions), denotant un augment del 125,5% respecte a les visualitzacions del passat període.

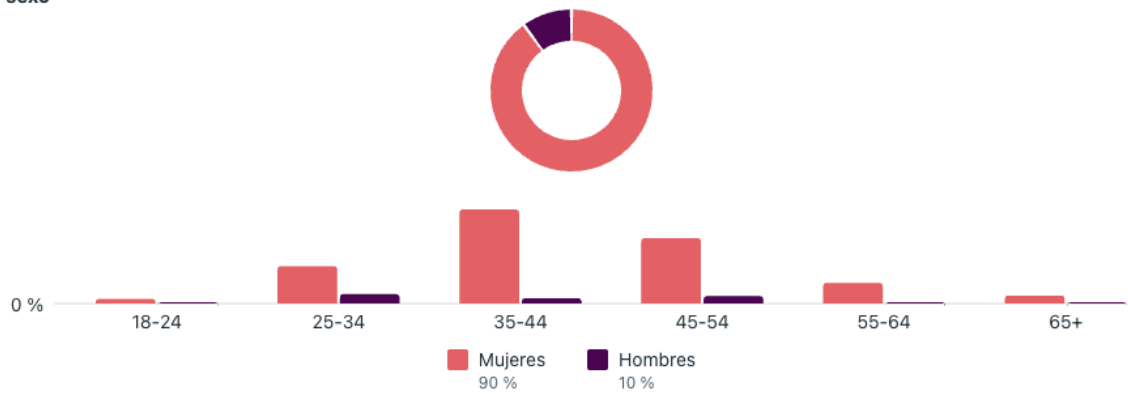
Títol		Fecha de publicación	Alcance ⓘ ↓	Me gusta reaccione
  Cicle literari: Tinc un cor per tu Lectura, ... Foto · promosalutgirona	Promocionar	viernes, 25 de abril...	2025	19
  Avui hem fet una molt interessant tertúlia ... Secuencia · promosalutgirona	Promocionar	jueves, 29 de may...	1850	303
  @com.girona @colvetgi @colficat.girona @c... Historia · promosalutgirona	Promocionar	martes, 27 de may...	1545	4
  Avui a la jornada de PS a Girona,el nostre ... Secuencia · promosalutgirona	Promocionar	jueves, 27 de febre...	1392	52
  Ampliem termini de presentació fins el 30 d... Historia · promosalutgirona	Promocionar	16 sept. 2024	1366	6
  Cicle Literari: Submergeix-te en lectures i... Secuencia · promosalutgirona	Promocionar	martes, 4 de febre...	1277	31
  "Dissabte de treball del Grup de Coordinado... Secuencia · promosalutgirona	Promocionar	domingo, 13 de juli...	1198	46
  @colvetgi @treballsocialcat @colficat.giron... Historia · promosalutgirona	Promocionar	martes, 11 de marz...	1187	3

Els seguidors d'aquesta xarxa social (Instagram) són majoritàriament dones, representant el 90% respecte al 10% d'homes. Alhora la majoria de les seguidores pertanyen a la província de Girona (19,3%) i a la de Barcelona (5,7%).

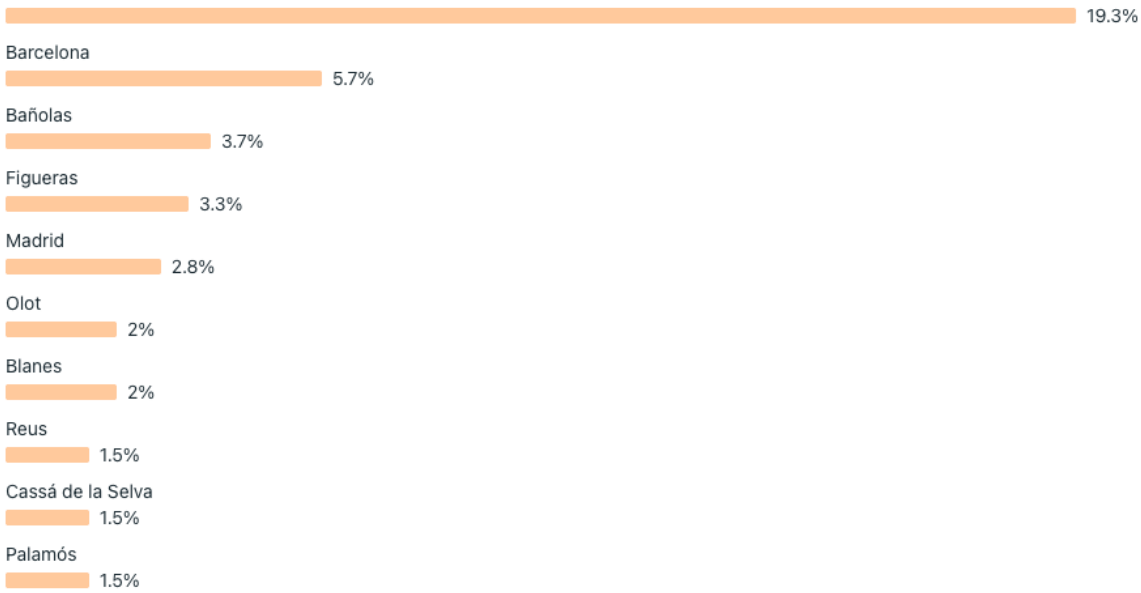
Seguidores de
Instagram
540



Edad y
sexo



Ciudades
principales
Gerona



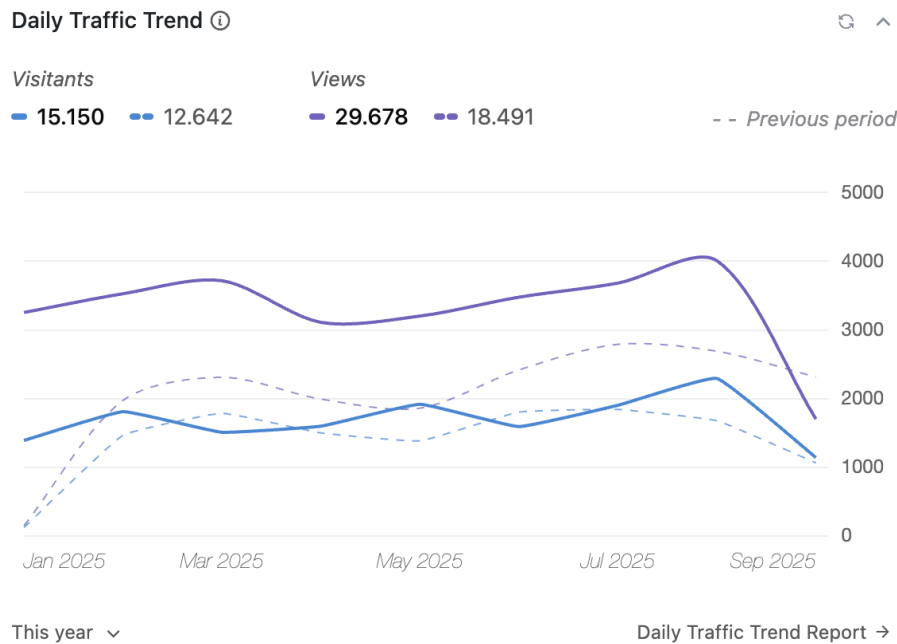
Países
principales
España



Estadístiques del web

Les consultes al web han augmentat considerablement des del mes d'octubre de 2024, amb un total de 15.150 visites. L'increment respecte al mateix període de l'any passat és de 10.292 visites, representant un augment del 212%.

Les visualitzacions durant el període 2024-2025 han augmentat fins a les 29.678. Aquest augment ha representat 20.258 visualitzacions més que el període 2023-2024, representant un increment del 215%.



Esquema de pàgines més visitades de la web

Content ↕	Visitants ▾	Views ↕
 Inici	464	520
 Contacte	124	143
 Blog	98	263
 Activitats salutogèniques	76	96
 Habilitats per la vida	71	104
 Salutogènesi	61	93

Entrades més visitades:

Les tres publicacions amb més visualitzacions:

1. El rol del referent de benestar emocional i salut comunitària
2. Intel·ligència artificial: una aliada per a la Promoció de la Salut
3. Tornar a córrer després del part

Les categories amb més visualitzacions són:

Top Categories ⓘ

Views

Promoció de la salut
548 content views

Salutogènesi
472 content views

Hàbits saludables
423 content views

Determinants per la salut
271 content views

Habilitats per la vida
155 content views

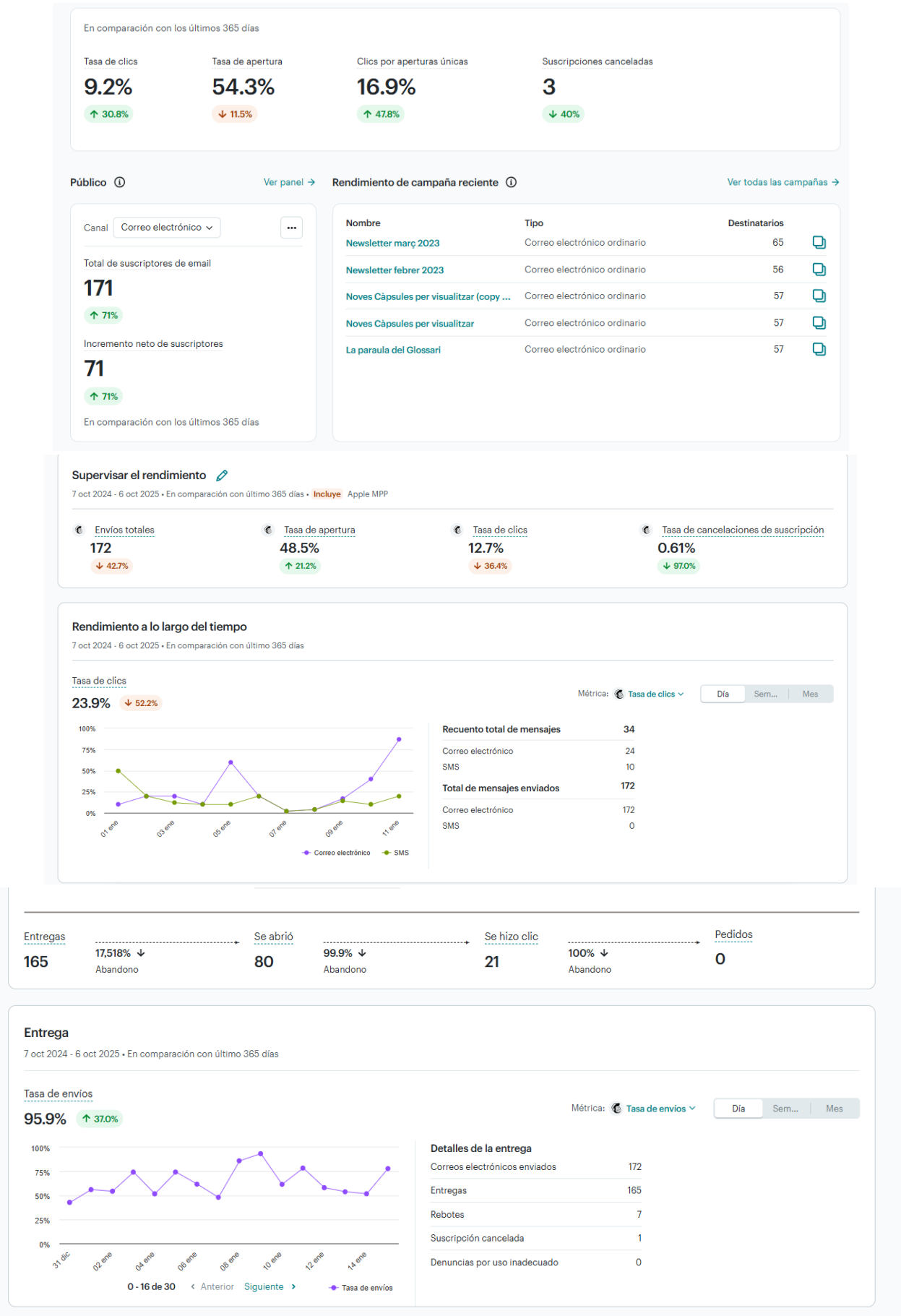
3.- Butlletí electrònic

Es continua publicant el butlletí electrònic mensual que recull els continguts generats publicats pel grup.

S'envia a la base de dades de subscriptors mitjançant el programa MailChimp.

Hi ha un total de 172 usuaris donats d'alta al Newsletter, 75 d'ells incorporats aquest darrer any.

El seguiment dels butlletins electrònics es mostra en els quadres i gràfics següents, podent-se observar que la taxa de cancel·lacions de subscripció ha disminuït un 97% respecte del mateix període de l'any passat, augmentant un 21% la taxa d'obertura, tot i que han disminuït els enviaments totals.



Grup Recerca

Membres de l'equip:

- COFGi: Judith Mallolas.
- CoDiNuCat: Anna Casanovas, Gloria Gomez (coordinadora).
- COIGI: Àngela Vilà, Júlia Figueres.
- COMG: M^a Antònia Bonany, Anna González
- COPC: Susana Mantas
- COLFICAT: Ramón Aiguadé, Sami Gonzalez.
- COTOC: Dúnia Flores, Roser Vives, Consuelo Rivera
- COPLEFC: Araceli Gonzalez.

El grup de recerca continua treballant de manera activa en l'àmbit del coneixement, la detecció i l'orientació en Promoció de la Salut (PS). Les següents línies de treball es fonamenten en l'evidència científica i en el compromís amb la millora del benestar emocional i social dels col·lectius professionals, considerant els determinants de salut, els factors psicosocials i les condicions laborals que influeixen en la salut.

Els objectius que el grup es va plantejar són potenciar la capacitat dels professionals per desenvolupar competències en salut, des d'una perspectiva salutogènica. S'espera generar coneixement aplicat que contribueixi a la transformació de les pràctiques institucionals.

Paral·lelament, el grup promou la transferència de resultats a través de la difusió.

En aquest sentit, durant aquest període (2024-2025) el grup ha treballat en 3 línies:

- Línia 1 - Aplicació de la Promoció de la Salut (PS) per part dels professionals de la salut de la província de Girona
- Línia 2 - Descripció d'eines i mesures per a la coordinació i col·laboració Interdisciplinària (CCI) en la implementació d'accions de PS.
- Línia 3 - Avaluació de l'impacte de les formacions de sensibilització en PS realitzades pel Grup d'actius.

Línia 1 - Aplicació de la Promoció de la Salut (PS) per part dels professionals de la salut de la província de Girona

. Els resultats d'aquesta recerca estan en fase d'el·laboració d'un article que s'enviarà a la revista **Health Policy and Systems** per a què sigui considerada la seva publicació.

Línia 2 - Descripció d'eines i mesures per a la coordinació i col·laboració Interdisciplinar (CCI) en la implementació d'accions de PS.

A partir del treball realitzat dins la línia 1 de recerca, i arran de la identificació d'un article que presenta una eina útil per millorar la coordinació i la comunicació interdisciplinària en l'àmbit de l'atenció primària i comunitària, s'ha considerat convenient començar amb una revisió de la bibliografia existent sobre aquest tema. Aquesta revisió permetrà conèixer millor les aportacions prèvies, identificar bones pràctiques i establir una base sòlida per orientar el desenvolupament futur del projecte.

Per a dur a terme aquesta taca es varen redactar uns objectius:

Objectiu general

Descriure les estratègies, mètodes i eines existents que són d'utilitat per a la coordinació i col·laboració interdisciplinar (CCI) eficient en la implementació d'accions de PS realitzades per agents comunitaris a la Regió sanitària de Girona.

Objectius específics

- Llistar les disciplines i agents comunitaris implicats/des en la implementació d'accions de PS.
- Identificar els espais de comunicació i col·laboració dels agents comunitaris que donen lloc a accions comunitàries.
- Classificar les estratègies, els mètodes i/o els recursos utilitzats que milloren la CCI en l'acció comunitària de tercer nivell.

Es va acordar establir els passos a seguir per dur a terme la revisió bibliogràfica, amb l'objectiu de garantir un procés sistemàtic, de col·laboració i transparent

Passos a seguir:

- Consensuar les paraules clau per assegurar una cerca bibliogràfica precisa i coherent amb l'objectiu de la revisió.
- Utilitzar un gestor bibliogràfic compartit, que permeti afegir articles, enllaços i classificar-los automàticament segons els criteris definits.
- Definir els criteris d'inclusió i exclusió dels articles (període temporal, idioma, àmbit d'estudi, tipologia de publicacions, etc.).
- Registrar la revisió a la plataforma PROSPERO, amb la finalitat de garantir la transparència i traçabilitat del procés.
- Elaborar un full de càlcul (Excel) per sistematitzar les dades i variables extretes de cada estudi inclòs.

Mètode a utilitzar:

S'aplicarà la metodologia PRISMA-ScR (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses – Scoping Review), d'acord amb la guia de Tricco et al. (2018), que estableix les directrius per a la planificació, desenvolupament i presentació d'una revisió d'abast.

Tricco, A. C., Lillie, E., Zarin, W., et al. (2018). *PRISMA Extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR): Checklist and Explanation*. *Annals of Internal Medicine*, 169(7), 467–473.

A continuació es va treballar en les paraules clau a utilitzar en la construcció de les equacions (Taula 1):

Taula 1. Relació de Keywords MESH i DECS

	Health promotion/Promoción de la salud	Interdisciplinary communication/ Comunicación Interdisciplinaria	Interprofessional Relations/ Colaboración Intersectorial	Methods	Interdisciplin*//Inter-disciplin*	Collective Efficacy	Community Networks	Community Health Workers/ Agentes Comunitarios de Salud
MESH	Promotion, Health Promotions, Health Promotion of Health	Communication, Interdisciplinary Communications, Interdisciplinary	Intersectoral Collaboration, Collaboration, Intersectoral	Method Study, Methodological		Collective Efficacies, Efficacy, Collective	Community Network, Community Networks,	Community Health Worker Health Worker, Community Health Workers, Community
	Health Promotions Promotional Items	Interdisciplinary Communications	Intersectoral Collaborations,	Methodological Studies		Team Efficacy	Community Care	Worker, Community Health Workers, Community Health
	Item, Promotional Items, Promotional	Cross-Disciplinary Communication	Intersectoral Collaborations	Methodological Study		Team Efficacies	Networks	Community Health Aides
	Promotional Item	Communication	Intersectoral Cooperation	Studies, Methodological		Group Potency	Care Network, Community	Aide, Community Health Aides, Community Health
	Wellness Programs	Communication, Cross-Disciplinary	Intersectoral Cooperation	Procedures		Group Potencies	Care Networks, Community	Community Health Aide Health Aide, Community
	Programs, Wellness Program, Wellness	Communications, Cross-Disciplinary	Cooperation, Intersectoral	Procedure		Potency, Group	Community Care	Health Aides, Community Barefoot Doctors
	Health Campaigns	Cross-Disciplinary Communication		Techniques			Network	Barefoot Doctor
	Campaign, Health Campaigns, Health	Cross-Disciplinary Communications		Technique			Network, Community Care	Doctor, Barefoot Doctors, Barefoot
	Health Campaign	Cross-Disciplinary Communications					Networks, Community Care	Family Planning Personnel
		Multidisciplinary Communication					Community Health Networks	Personnel, Family Planning Planning Personnel, Family
		Communication, Multidisciplinary Communications,					Community Health Network	Family Planning Personnel Characteristics
		Multidisciplinary Communications					Health Network, Community	Village Health Workers Health Workers, Village
		Multidisciplinary Communications					Health Networks, Community	Health Worker, Village Workers, Village Health
		Research					Network, Community Health	Worker, Village Health Village Health Worker
		Research, Communication					Networks, Community Health	

DeCS	Campañas de Salud	Comunicación Interdisciplinar	Acciones Integradas de Salud					Agente Comunitario de Salud
	Item Promocional	Multidisciplinar	Acción Integrada de Salud					Agentes de Salud Comunitaria
	Items Promocionales	Comunicación Multidisciplinaria	Acción Intersectorial					Auxiliares de Salud Comunitaria
	Programas de Bienestar	Comunicación Transdisciplinar	Acción Multisectorial					Médicos de Pies Descalzos
	Promoción del Bienestar	Comunicación Transdisciplinaria	Cooperación Intersectorial					Trabajador de Salud Rural
		Investigación de la Comunicación	Coordinación Intersectorial					Trabajadores Comunitarios de Salud
		Investigación en Comunicación	Integración de los Servicios de Salud					Trabajadores de Salud Comunitaria
		Investigación sobre Comunicación	Intersectorialidad					
			Red Intersectorial					
			Red Nacional Intersectorial					
			Redes Intersectoriales					

Llistat de possibles cercadors i bases de dades:

- DIALNET
- CUIDEN Plus / CiberIndex
- CINAHL (Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature)
- SciELO
- PsycINFO
- ScienceDirect
- Scopus (Elsevier)
- PubMed / MEDLINE
- Web of Science
- Embase
- Cochrane Library
- Buscador en línia de la biblioteca universitària

Filtres proposats per a la cerca:

- **Període temporal:** darrers **5 anys**, per garantir l'actualitat de la informació.
- **Disponibilitat:** articles amb **text complet gratuït (free full text)**.

Amb aquest criteris es van construir equacions de cerca i es varen obtenir els següents resultats (taula 2)

Taula 2. Resultats preliminars de la cerca bibliogràfica segons equacions de cerca, filtres aplicats i nombre d'articles trobats

	Equació	Filtres	Núm. articles
Mesh	("Methods"[Mesh]) AND "Interdisciplinary Communication"[Mesh]	5 anys/Free full text	14
	("Interdisciplinary Communication"[Mesh]) AND "Health Promotion"[Mesh]	5 anys/Free full text	6
	("Interprofessional Relations"[Mesh]) AND "Health Promotion"[Mesh]	5 anys/Free full text	10
	("Collective Efficacy"[Mesh]) AND "Health Promotion"[Mesh]		0
	("Health Communication"[Mesh]) AND "Health Promotion"[Mesh]	5 anys/Free full text	64
	("Interdisciplinary Communication"[All Fields] AND "Health Promotion"[All Fields])	5 anys/Free full text	10
	((("Interdisciplinary Communication"[All Fields] AND "Community Health Workers"[All Fields])	5 anys/Free full text	2
	("Interprofessional Relations"[All Fields]) AND "Community Health Workers"[All Fields]	5 anys/Free full text	5
	("Health Promotion"[All Fields]) AND "Community Health Workers"[All Fields])	5 anys/Free full text	259
	("Health Promotion"[All Fields]) AND "Community Health Workers"[All Fields]) AND "Interdisciplinary Communication"[All Fields]	5 anys/Free full text	1
	("Interdisciplinary Communication"[All Fields]) AND "Health Promotion"[All Fields]	5 anys/Free full text	10
	("Interdisciplinary Communication"[All Fields]) AND "Health Promotion"[All Fields]	10 anys /Free full text	41
Scielo	Interdisciplinary communication		571
	Interdisciplinary communication + methods		99
	Interdisciplinary communication + methods + health promotion		4
	Interdisciplinary communication + methods + salutogenesis		0
	Community health workers		1304
	Interdisciplinary communication + community health workers		0
	Health promotion + community health workers		158
	Health promotion + community health workers + methods		31
	Health promotion + community health workers + tools		6

Actualment es segueix treballant en la cerca d'articles.

S'ha acordat utilitzar el gestor bibliogràfic <https://www.rayyan.ai/> per a la revisió, així com registrar la revisió a Open Science Framework (OSF) Web: <https://osf.io/> .

Línia 3 - Avaluació de l'impacte de les formacions de sensibilització en PS realitzades pel Grup d'actius.

Aquesta línia de recerca es centra en avaluar l'efectivitat de les formacions a l'hora d'implementar la promoció de la salut i la prescripció d'actius per part dels professionals en la seva pràctica diària.

Es tracta d'una recerca en col·laboració amb el grup 3, Actius, que és qui s'encarrega de fer les formacions i volia informació respecte a l'impacte real que tenen aquestes en els professionals formats.

En aquest moment s'està treballant en la recerca d'eines metodològiques validades d'avaluació que s'utilitzin amb aquest objectiu i s'hagin aplicat en entorns similars.

Grup 3: Actius en Salut

Membres de l'equip:

- COFGi: Montse Guixeras
- COIGi: Elena Olabarrieta
- COMG: Montse Lloveras, Susana Mota .
- COPC: Paco Molinero, Ester Mas, Tomàs Massaguer, Puri Cosgaya i Isabel Ridaura (fins 05/2025)
- COVETGI: Alexandra Gonzalez
- CoDiNuCat: Berta Pi des d'octubre que posteriorment dona relleu al febrer a Agnès Marginet.
- COTOC: Montse Vazquez, Juan Ignacio Cicare, Belen Maldonado (des d'octubre de 2024), Eva Tomàs (des d'octubre de 2024) i Consuelo Rivera (des de setembre 2025)
- COPLEFC: Araceli Gonzalez i des de setembre 2025 Clàudia Solé.
- COLFICAT: Cristina Oliveras (fins març del 2025), Ramon Aiguadé des d'agost de 2025.

Aquest any, novament, hi ha hagut canvis en la composició del grup per diferents motius. Per una banda, amb la sortida del col·legi de Treball Social del projecte vam perdre la seva representant al grup i totes aquelles apreciacions que ella ens podia aportar des de la visió del Treball Social.

La resta de canvis en la composició del grup responen a situacions personals dels diferents components i a l'augment de requeriments de treball del grup.

→ Objectiu general

Mantenir l'activitat del grup orientada a la sensibilització de professionals de la salut en temes de PS i Salutogènesis com a enfocament principal i donar eines per facilitar-ho.

→ Objectius Específics (OE)

1. Formació continuada dels professionals que formen part de grup interdisciplinari per a millorar la capacitat en la realització de la tasca docent.
2. Seguir amb la tasca de formació directa a professionals dels col·legis professionals perquè comparteixin els coneixements i la metodologia en el seu entorn professional.
3. Desenvolupar noves propostes d'intervenció a partir de la revisió i actualització del material elaborat pel propi grup i l'anàlisi d'altres experiències de l'entorn .

Cal destacar que, producte de la contínua avaluació que, des del grup, es realitza de les formacions i afegint la visió de les noves incorporacions aquest any hem implementat canvis importants en la formació que hem estat duent a terme aquests darrers anys:

A nivell de contingut, hem consolidat la identificació d'actius interns i hem introduït conceptes relacionats amb la salut ocupacional, com un més dels factors a tenir en compte a l'hora d'identificar, per part de l'individu, eines per millorar el seu benestar.

Per altra banda, a nivell metodològic hem gamificat la formació, fent-la molt més participativa i posant el focus en la sensibilització en els conceptes rellevants del curs.

Pel què fa a l'avaluació i resultats comentar que hem iniciat una col·laboració amb el grup de recerca per aconseguir més efectivitat en les accions que s'implementin.

→ **Objectius Operatius:**

Relacionats amb OE1:

Pel que fa a la formació directa als professionals, seguim diferenciant dos tipus de formació segons l'origen dels discent: formació interna i continuada dels components del grup d'actius, per a assolir amb millor qualitat els objectius marcats (també relacionat amb OE3), i formació adreçada als altres components del grup interdisciplinari o a altres professionals col·legiats però externs al grup.

La gamificació del taller ha obligat al grup 3 a revisar els continguts del material que s'utilitzava i això ha permès una ràpida familiarització de les noves incorporacions en aquest contingut. Tot això, s'ha realitzat en les diferents trobades ordinàries del grup 3 (que han passat a realitzar-se el primer dimarts de cada mes a les 19.15) i hem seguit realitzant jornades de treball presencial, els dissabtes a la tarda, per preparar de manera més intensiva els continguts. En concret i de manera efectiva estem parlant de catorze trobades online i dues trobades presencials.



Per la gamificació hem comptat amb el suport de la cooperativa Efecte Mosquit, que compta amb professionals molt qualificats a nivell metodològic però amb poc coneixement en la temàtica específica, fet que ha requerit un seguiment estret per una part del grup 3 que ha fet el suport tècnic. En concret van ser necessàries 7 trobades conjuntes.

Pel que fa a la col·laboració amb el grup de recerca, pel suport en l'avaluació de les formacions, es va realitzar una reunió extraordinària online del grup 3 i dues reunions de coordinació amb el grup 2. Aquestes coordinacions es duen a terme, per la nostra part, amb una petita representació del grup que després comparteix, a la següent reunió ordinària, el progrés del procés amb la resta de participants.

Formacions realitzades aquest any:

- Curs de formació de formadors: Sensibilització en PS identifiquem actius!. Acreditat pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries i obert a tots els professionals. Es va realitzar a l'auditori del COFGI el 18 i 19 d'octubre amb una durada de 10 hores presencials. Hi van participar 12 assistents.



- Jornada de treball de prova del taller amb la nova modalitat. Realitzada el 16/09 a la Casa de Cultura amb la participació dels professionals d'efecte mosquit i oberta a tots els components del grup de professionals per la PS Girona. Va comptar amb 14 assistents.



- Formació/taller "Mapejant actius per generar Salut". També acreditat pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries i obert a tots els professionals dels col·legis que pertanyen al grup. Es va realitzar a la seu del COIGI el 30 de setembre de 2025 amb una durada total de 3 hores i amb la participació de 14 professionals. Comentar que en aquesta formació ja es va aplicar la versió gamificada.



Relacionats amb OE2:

Un any més, es va participar en el mòdul de salut pública amb l'alumnat de 4rt curs del grau de medicina de la UdG, mitjançant la realització d'un taller de 3 hores de durada ("conceptes i aplicacions en Promoció de la Salut"). La formació es va realitzar en dues edicions (donada la quantitat d'assistents prevista -uns 90 en total-): el 15/10/2024 de 9:00 a 12:00 h i 17/10/2024 de 15:30 a 18:30 h.



Aquesta formació com a grup la valorem molt positivament, ja que pretén iniciar la sensibilització en temes de promoció des de l'inici de la vida professional dels futurs col·legiats.

També, en una línia semblant es va participar en les jornades tècniques de l'Institut S'Agulla de Blanes amb la realització el 09/04 de la formació "Canviem la visió cap a la Salut" de dues hores de durada i dirigida als alumnes de primer any del cicle de farmàcia i parafarmàcia (uns 40). En aquest cas el nostre objectiu era introduir la visió salutogènica als futurs professionals que intervenen en l'atenció sanitària a la comunitat.

Com cada any hem seguit col·laborant en l'edició de posts del blog assegurant l'enfoc interdisciplinari quan l'autor pertany al nostre grup.

Relacionats amb OE3:

Pel que fa als objectius d'aquest punt, com ja s'ha explicat al llarg de la memòria, finalment s'ha decidit demanar el suport dels professionals del grup de recerca (sorgint l'anomenat G2-3) per a realitzar i aprofundir en l'avaluació de les formacions i es segueix intentant trobar una eina digital que permeti fer una identificació d'actius.

Grup Coordinadors

El grup coordinador està format pels coordinadors dels grups de PS dels diferents col·legis que formen part del projecte:

- COFGI: Silvia Cabarrocas
- COIGI: Àngela Vila
- COMG: Montserrat Lloveras
- COPC: Susana Mantas
- CoDiNuCAT: Glòria Gómez (fins abril) i Anna Casanovas
- COTOC: Consuelo Rivera
- COVETGI: Alexandra González
- COLFICAT: Ramón Aiguadé
- COPLEFC Araceli González

Aquest grup actua com a enllaç entre les línies de treball del grup interdisciplinar i els grups de PS de cadascun dels col·legis.

Per tal de garantir que la informació que es tracta en aquest grup arribi a les diferents línies de treball i als diferents col·legis professionals, es fan reunions de forma ordinària amb periodicitat mensual (actualment 2n dimarts de mes) i extraordinària si s'escau. La via de comunicació entre els membres pot ser tant via whatsapp, correu electrònic i telèfon.

Aquest any s'han fet 13 reunions i una jornada de treball.

Les activitats organitzades pel grup són: Tallers de formació d'actius, Participació en jornades, Tastets d'activitats salutogèniques, Cicle literari, Club social, Ajuts econòmics per formació reglada en PS. Totes elles organitzades de forma interdisciplinar i obertes als professionals dels 9 col·legis que en formem part. Algunes també s'han obert a altres professionals que treballen en PS.

Activitats interdisciplinars que organitza el grup de coordinadors

Manual de participació en el grup interdisciplinari.

Tenint en compte les característiques del grup (obert, amb important rotació dels participants i amb professionals procedents de col·legis de disciplines diverses), es fa necessari establir eines que facilitin la incorporació al grup, la comprensió del seu funcionament i estructura i agilitzin el treball amb una visió interdisciplinària.

En aquesta línia s'ha començat a elaborar un document de Bones Pràctiques per facilitar el treball en grup interdisciplinari.

Pel que fa a la resta de les accions proposades s'ha mantingut actualitzat el cens de professionals que formen el grup, en aquest moment som 58 professionals, dels quals, 51 col·laboren en les 3 línies de treball i 7 que s'han vinculat al grup del col·legi però encara no s'han afegit a cap línia interdisciplinar.

També s'ha continuat garantint la interdisciplinarietat de totes les accions del projecte, assegurant la participació de tots els Col·legis integrants del grup. I s'ha començat a regularitzar la gestió pròpia de grup, el seguiment del projecte i el registre de les tasques.

Ajuts de Formació en PS

El grup de coordinadors dels Professionals per la Promoció de la Salut Girona ha redactat les bases dels dos ajuts econòmics de 600 euros pel finançament de la matrícula del Màster en Promoció de la Salut de la UdG en el curs 2025-26. Aquests ajuts estan creats per tal de fomentar la formació continuada dels professionals en Promoció de la Salut i la realització de recerca en aquest àmbit.

Enguany les persones que reben els ajuts són: Anna Gelis del COIGI i Marta Riera del COFGi.

Les infermeres del COIGI: Clara Vargas Farber i Anna Pagès Borrell que van ser beneficiàries de les ajudes el període 2023-2024, estan pendents de presentar els resultats dels seus estudis en un acte organitzat pel grup.

La Sra. Miriam Barra Canaleta, Graduada en ciències de l'activitat física i l'esport, va ser la receptora de l'ajut del període 2022-2023. Va presentar els resultats de l'estudi: "Programa d'exercici físic per la millora de la qualitat de vida de persones afectades d'ICTUS" en la *Jornada interdisciplinària per la promoció de la salut a les comarques gironines: Celebrant una dècada*.

Cicle Literari en Promoció de la Salut

El cicle Literari en PS té com a objectiu general aportar eines als professionals compartint experiències literàries amb temàtica encarada a la PS i la visió salutogènica davant situacions concretes.

Amb aquestes presentacions de llibres s'ha pogut crear un espai comú, moderat per un professional afí al tema que es tracta, facilitant la reflexió sobre PS a partir de les experiències relatades. Aquests llibres es proposen des del grup de promoció de cada col·legi a través del seu coordinador i és validat per la resta de col·legis. La intenció és que de manera rotatòria cada col·legi vagi proposant un llibre per assegurar la representativitat de totes les disciplines.

Es va realitzar un calendari per presentar quatre llibres, dels quals es van anul·lar dos, un per problemes de l'autor i l'altre per falta de participació. Els dos llibres que es van presentar van ser:

- Tenim un cor per tu de Marta Gubau & Mariona Visa (29 de maig)
- La meva metgessa m'engega a passeig de la Dra. Montserrat Romaguera (25 de setembre)

Van participar un total de 28 professionals de diferents disciplines.

Aquesta activitat es va portar a terme amb periodicitat bimensual, els dijous al vespre, en la seu d'algun col·legi professional dels que conformen el grup.



Tastets d'activitats salutogèniques

L'objectiu general dels tastets és proporcionar als professionals que treballen en promoció de la salut l'oportunitat de conèixer diferents activitats, que poden resultar generadores de salut i ser objecte de posterior recomanació en la pràctica diària, mitjançant un aprenentatge vivencial.

Aquesta activitat es va portar a terme amb freqüència bimensual, els dissabtes al matí en diferents espais de la ciutat de Girona.

Enguany s'han ofert 2 tallers:

- Estatic-Dance. Portat per Miriam Rigual, terapeuta ocupacional. Es va realitzar el 22 de febrer amb la participació de 12 persones de 5 disciplines diferents.
- Sòl Pelvià, un món entre les cames i més enllà, portat per Mireia Grossmann Camps, fisioterapeuta. Realitzat el 26 d'abril amb la participació de 15 persones de 4 disciplines diferents.



Club Social

El Col·legi de Psicòlegs ofereix aquesta activitat al seus col·legiats des de l'any 2017. L'any 2023 es va consensuar obrir-ho com a activitat interdisciplinària a tots els col·legis professionals del Grup de Professionals per la Promoció de la Salut Girona. L'objectiu general és proporcionar i compartir activitats culturals i d'oci que contribueixin al benestar emocional dels professionals de la Salut.

A continuació detallam les activitats realitzades corresponents al període 2024-2025:



Reflexions

19 de setembre 2025 a 28 d'octubre de 2025

Sèrie fotogràfica que ens convida a endinsar-nos en un univers captivador amb la natura reflectida em les aigües del riu Onyar.



Visions Urbanes

13 de juny 2025 a l'1 juliol 2025

Torres Zambudio explora l'expressionisme urbà contemporani combinant elements figuratius i abstractes.



Universos tàctils

4 d'abril de 2025 a 30 maig de 2025

Narcís Bosch convida l'espectador a submergir-se en paisatges onírics on la natura es revela en la seva forma més primigènia.



L'empremta interior. Una inspiració zen

Del 7 de febrer 2025 al 31 de març 2025

Exposició organitzada pel Grup de treball Creativitat, procés artístic i salut mental.

FRAGMENTS

Exposició de pintures de Toni Becerra



Fragments

De 13 de desembre a 24 gener 2025

Les seves obres són aquarel·les realistes de bodegons i paisatges urbans. En els bodegons apareixen objectes que el pintor ha adquirit al llarg dels viatges que ha fet.

DONA'T L'OPORTUNITAT DE MIRAR

Exposició de Mandalas A. Cassany



Dona't l'Oportunitat de Mirar

De 8 de novembre 2024 a 29 novembre 2024

L'any 2000 Àngels Cassany no sabia què era un Mandala, però va tenir una connexió íntima a través dels cercles. Des de llavors no va parar de dibuixar i pintar Mandalas. I des de 2004 els seus Mandalas porten un escrit, paraules per a l'ànima, les anomena.

UNINT EL CAOS

Exposició de PLANELLA COMAS



Unint el caos

De 01 al 30 d'Octubre 2024

Es retallar i enganxar, creant collages tant amb paper com tèxtils. És anar enganxant i que facin un tot i únic, explicant històries. Una selecció de dibuixos, pintures, collages i tapissos, formes aquesta exposició.

Altres accions del Grup de Professionals per la promoció de la salut Girona

Col·laboració en la **Jornada de Promoció de la Salut a la Regió sanitària de Girona** que va tenir lloc el 27 de febrer de 2025 amb la participació en el comitè organitzador, la moderació d'una de les taules (Taula rodona 2 "Promoció de la Salut i professionals") i la presentació de dues comunicacions: "Sensibilitzant als professionals en promoció de la salut des de la interdisciplinarietat" i "La promoció de la salut des de la perspectiva dels professionals de la salut".

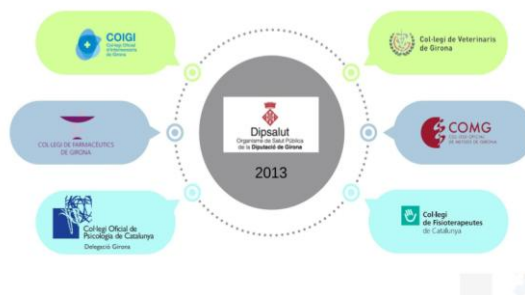


Participació en la **I Jornada de Teràpia Ocupacional: una atenció integral a la Regió Sanitària de Girona** amb la presentació "Teràpia ocupacional al Grup de Professionals per la Promoció de la Salut" que va tenir lloc el 26 d'abril a l'Hospital de Santa Caterina de Salt.

I Jornada de Teràpia Ocupacional
Una atenció integral a la Regió Sanitària de Girona

Salut/HAS Departament de Salut de Catalunya

EL GRUP INTERDISCIPLINAR : com sorgeix?



Grup Aliances

Com a grup aliances aquest any es va dur a terme la sessió “Promoció de la Salut al Parc Hospitalari” que es va realitzar el 20 de maig de 8.15 a 9.15 en el marc de les Sessions Generals Hospitalàries 24/25 que es porten a terme a l'Hospital Santa Caterina de Girona. L'objectiu de la sessió, portada a terme per una metgessa i una infermera del grup i acordada en el curs anterior, era precisament ajudar en la implementació d'aquests conceptes en l'àmbit hospitalari. Al trobar-se en el context de les sessions generals va permetre comptar amb l'assistència de professionals hospitalaris de diferents disciplines.

En motiu de la celebració dels 10 anys del Grup (2014-2024) i donant continuïtat a la tasca iniciada en el període 2023-2024, durant el període 2024-2025, el grup aliances ha continuat dedicant la major part del seu esforç en l'organització de la jornada “Professionals per la promoció de la salut a Girona: Celebrant una dècada”.

Jornada Professionals per la Promoció de la Salut a Girona: celebrant una dècada.



La jornada es va celebrar el dia 30 de novembre de 2024 a l'auditori Josep Irla de Girona. A més de ser un acte de commemoració de la dedicació i el compromís del grup amb la PS a Girona al llarg d'aquests 10 anys, la jornada, ha pretès donar visibilitat al grup i reforçar vincles amb els professionals i agents del territori que contribueixen a promoure la salut i reduir les desigualtats socials, tot creant un espai de trobada i aprenentatge. La jornada es va caracteritzar a més per ser dinàmica i anar acompanyada d'un toc artístic i salutogènic.

En la composició de l'equip organitzador de la jornada s'ha tingut en compte la representació de totes les organitzacions col·legials que integren el grup de professionals per la promoció de la salut a Girona amb com a mínim la participació d'un professional de cada col·legi.

- EQUIP

MEMBRE	COL.LEGI PROFESSIONAL
Alexandra Gonzàlez (coordinació)	VETERINÀRIA (COVETGI)
Montse Lloveras	MEDICINA (COMG)
Ana González	
Araceli-l Gonzàlez-Lafont	CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT (COPLEFC)
Ramon Aiguadé	FISIOTERÀPIA (COLFICAT)
Oriol Turró	PSICOLOGIA (COPC)
Judith Mallolas	FARMÀCIA (COFGI)
Consuelo Rivera	TERÀPIA OCUPACIONAL (COTOC)
Anna Pi	
Erika Escaño	
Ivette Tubert	NUTRICIÓ I DIETÈTICA (CODINUCAT)
Anna Grau	TREBALL SOCIAL (TSCAT)
Laura Navazo	INFERMERIA (COIGI)

S'incorpora a l'equip organitzador membres que voluntàriament han dut a terme funcions com les de moderador de la jornada (Anna Casanovas CODINUCAT) , suport tècnic (Mariona Vilar COIGI), reportatge fotogràfic (Eva Fontdecaba COMG i Erika Escaño COTOC) i difusió (Silvia Cabarrocas COFGI).



● PROGRAMA DIGITAL

JORNADA PROFESSIONALS PER LA PROMOCIÓ DE LA SALUT A GIRONA: CELEBRANT UNA DÈCADA.

Dissabte 30 DE NOVEMBRE DE 2024, de 9.30h-13.00h
AUDITORI JOSEP IRLA GENERALITAT DE CATALUNYA A GIRONA




PROGRAMA

9:30-10:00 h	Lliurament documentació
10:00-10:05 h	Obertura de la Jornada.
10:05-10:25 h	La importància del treball interdisciplinari i col·laboratiu en promoció de la salut. Anna Lloste Romero <i>Coordinadora tècnica de l'àrea de promoció de la salut de Diposalut</i>
10:25-10:55 h	10 anys de treball interdisciplinari. Història, fites i projectes de futur. Grup de Professionals per la promoció de la salut a Girona
10:55-11:45 h	Dinàmica de Grup. Grup de professionals per la promoció de la salut a Girona
11:45-12:05 h	Pausa-café
12:05-12:10 h	Presentació
12:10-12:20 h	La salut mental positiva en persones diagnosticades de Síndromes de Sensibilització central (SSC) a la Regió sanitària de Girona Núria Pla Vilà <i>Infermera. Autora del treball final del màster en promoció de la salut de la UdG 2023-24. Guanyadora de la beca atorgada pel Grup</i>
12:20-12:30 h	Programa d'exercici físic per la millora de la qualitat de vida de persones afectades d'ICTUS Miriam Barra Canaleta <i>Graduada en ciències de l'activitat física i l'esport. Treball premiat a la Jornada interdisciplinària per la promoció de la salut a les comarques gironines, 2021</i>
12:30-12:45 h	Retes i oportunitats de la promoció de la salut Dolors Juvinyà Canal <i>Directora de la càtedra de promoció de la salut de la Universitat de Girona</i>
12:45-13:00 h	Cloenda. Grup de professionals per la promoció de la salut a Girona

Col·laboració especial de músics de l'Orquestra de Metges de Girona (OMEGI) del COMG

● **PROGRAMA DE MÀ**

 PROFESSIONALS per la PROMOCIÓ de la SALUT Girona	
PROFESSIONALS PER LA PROMOCIÓ LA SALUT A GIRONA: CELEBRANT UNA DÈCADA	
Disabte 30 DE NOVEMBRE DE 2024 de 9:30 h-13:00 h AUDITORI JOSEP IRLA, GENERALITAT DE CATALUNYA A GIRONA	
10.00 h	INAUGURACIÓ Orquestra de Músics del Col·legi Oficial de Metges de Girona. MINIMEGI.
10.15 h	Moderadora. Anna Casanovas Benvinguda II-lm. Sr. Lluç Salelles Vilar. Alcalde de Girona PRIMERA PART
	La importància del treball interdisciplinari i col·laboratiu en promoció de la salut Anna Loste Romero 10 anys de treball interdisciplinari. Història, fites i projectes de futur. Oriol Turró Garriga, Anna González Bachs, Judith Mallolas Jiménez. Dinàmica de grup Anna Pi Peix, Anna López Godina i Montse Vázquez Valle.
11.52 h	Orquestra de Músics del Col·legi Oficial de Metges de Girona. MINIMEGI.
12.04 h	Pausa-café.
12.29 h	SEGONA PART La salut mental positiva en persones diagnosticades de Síndromes de Sensibilització central (SSC) a la Regió sanitària de Girona Núria Pla Vilà Programa d'exercici físic per la millora de la qualitat de vida de persones afectades d'ICTUS Míriam Barra Canaleta Reptes i oportunitats de la promoció de la salut Dolors Juvinyà Canal El conte Alexandra González Cateura, Anna Pi Peix i Anna López Godina.
	CLOENDA Vicepresidenta de la Diputació de Girona i Presidenta del Dipsalut. Sra. Maria Puig Ferrer

PROGRAMA MUSICAL

INAUGURACIÓ

Pavane, Op. 50 G Faure
Concert n°4 Allegro JvC Schickhardt

ENTREACTE

Sonata II op.III - Preludi.....JM Hotteterre
 Wether girlfriend or Sweet Wife.....JA Mozart
 Trisonate in A minor TWV 42:a4. Largo.....G. Ph. Telemann
 Somewhere over the rainbow.....H Arlen

MINIMEGI és un grup musical format per metges col·legiats i representatiu de l'Orquestra de Metges de Girona del COMG. En aquesta ocasió especial ens acompanyen Cristina Samaniego González al violoncel, Anna Serra López a la flauta travessera i Carlos Mendoza Sans a la flauta travessera i guitarra.

GRUP ORGANITZADOR DE L'ACTE DE CELEBRACIÓ DELS 10 ANYS

COORDINACIÓ: Alexandra González Cateura (COVGI); **MEMBRES:** Anna Pi Peix (COTOC), Anna González Bachs (COMG), Araceli González Lafont (COPLEFC), Ivette Tubert Casadevall (COdINuCat), Judith Mallolàs Jiménez (COFGI), Laura Navazo Subirana (COIGI), Maria Consuelo Rivera Toro (COTOC), Montse Lloveras Clos (COMG), Ramon Aiguadé Aiguadé (COLFICAT), Sílvia Cabarrocas Martí (COFGI), i Oriol Turro Garriga (COPC).

Col·laboradors: Anna Casanovas López (CodiNuCat), Erika Escañó Olgoso (COTOC), Eva Fontdecaba Rigat (COMG) i Mariona Vilar Pont (COIGI).

AGRAÏMENTS

Als ponents per la seva contribució en coneixements en promoció de la salut, als músics de l'orquestra de metges MINIMEGI per la seva aportació en art i cultura, als col·legis professionals, al Dipsalut i a la Generalitat de Catalunya per el suport al grup, i a totes les persones que amb la seva dedicació, i, o, assistència han fet possible la jornada.

A Girona, 30 de novembre de 2024.



NOM:

● INTERVENCIONS

Van intervenir:

- Inauguració - Il·lustríssim Sr. Lluç Salellas, Alcalde de Girona
- Cloenda .- Sra. Maria Puig, Vicepresidenta de la Diputació de Girona i Presidenta de Dipsalut

● INFORME

Es va elaborar un informe final de la jornada amb el propòsit de:

- Recollir la informació de la participació en la jornada.
- Detallar la documentació derivada de l'organització de la jornada, que pot ser útil per al grup d'aliances i per properes experiències.
- Detallar el pressupost.
- Recollir la informació sobre la difusió i valorar els esforços.
- Recollir les respostes al qüestionari de satisfacció.
- Valorar estadísticament les dades que aporta el qüestionari de satisfacció.
- Recollir les propostes de millora resultats del qüestionari de satisfacció.
- Treure'n conclusions.

● PARTICIPACIÓ

En la jornada van participar un total de 61 persones, incloent representants de l'Ajuntament i la Diputació de Girona, els agents del territori, membres de Juntes de govern dels col·legis professionals, els coordinadors del grup de PS, professionals del sector, l'equip organitzador, els ponents i els músics (77,2% del total d'inscrits).

PARTICIPACIÓ	INSCRITS	ASSISTENTS	%
Il·lm Sr. Alcalde de Girona	1	1	100
Vicepresidenta Diputació Girona	1	1	100
Junta col·legis i representants organismes	10	4	36,3
Coordinadors GIP	7	7	100
Assistents	43	31	72,1
Ponents i músics	10	10	100
Organització	7	7	100
TOTAL	79	61	77,2

● DIFUSIÓ

Per fer la difusió de la jornada es van utilitzar diferents mètodes com correus electrònics adreçat a institucions, organismes i entitats relacionades amb la PS, missatges als grups de WhatsApp i la plana web i les xarxes socials del Grup.

Es van enviar 150 cartes d'invitació personalitzades per correu electrònic:

- membres del Grup en actiu,
- ex-membres del Grup
- agents del territori
- membres de les Junes col·legials
- Institucions: Dipsalut, Diputació de Girona. Ajuntaments de Girona, Blanes, Lloret de Mar, Figueres, UdG-Càtedra de Promoció de la Salut, Federació Catalana de Municipis, Associació catalana de Municipis i Comarques, Generalitat de Catalunya- Departaments de Salut i de Drets Socials i Inclusió, Consorci de Salut i Social de Catalunya, Consorci de les Vies Verdes de Girona, AECC Girona, UOC, Banc d'Aliments de Girona, Taula Salut i Natura, ISGLOBAL, Càritas Girona, Creu Roja Girona, Dones i Drets Centre Estudi i Recerca

Missatges de whatsapp: es va enviar cartell informatiu als membres del grup demanant que en fessin difusió entre els seus companys de professió (no quantificable)

Instagram i Twitter: es va enviar un cartell informatiu els dies 21 juliol, 14 d'octubre, 12 i 20 novembre. Durant la jornada es van fer fotos, notícies i posts que es van penjar a les xarxes socials

La jornada va ser gravada i es troba disponible al canal de YouTube i a la plana web del Grup de Professionals per la Promoció de la Salut a Girona.

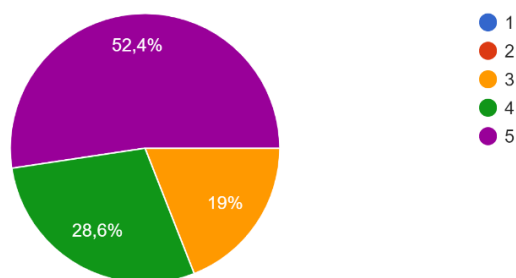
● ENQUESTA DE SATISFACCIÓ

Al final de la jornada es va demanar als assistents que responguessin a una breu enquesta de valoració amb una escala Likert de 1 a 5. Es van obtenir un total de 21 respostes (39,62% dels assistents).

Resultats:

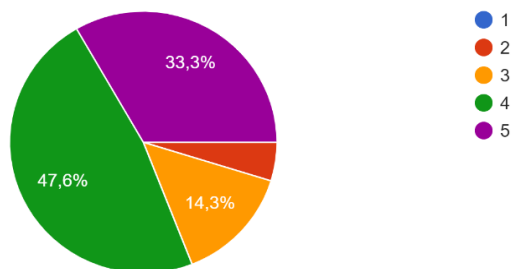
1. El contingut de la jornada ha estat adequat?

21 respuestas



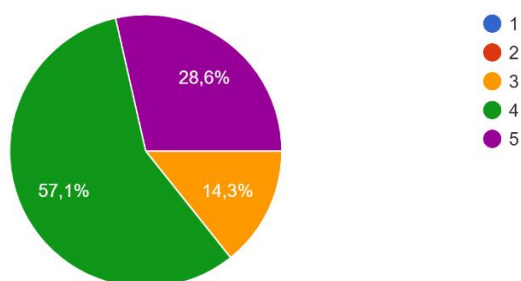
2. S'ha donat a conèixer l'activitat del grup?

21 respuestas



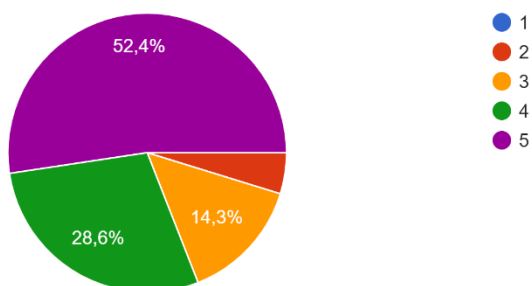
3. La dinàmica de grup ha estat adequada?

21 respuestas



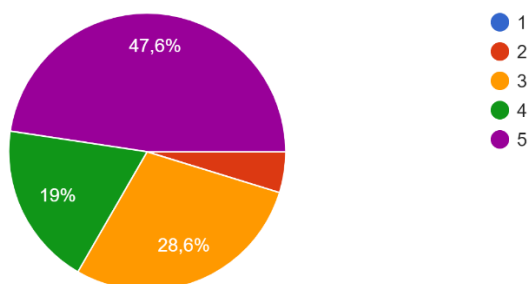
5. L'organització de la jornada ha estat adequada? (obertura, desenvolupament, cloenda i activitats especials: intervenció dels músics, narració del conte)

21 respuestas



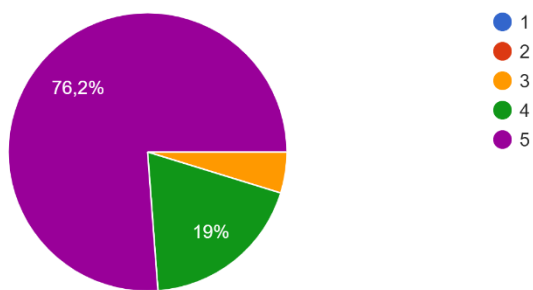
6. La informació prèvia i durant la jornada ha estat de qualitat i ha permès seguir la programació de la jornada? (correu electrònic, xarxes i web, programa digital, programa de mà-targetó flyer)

21 respuestas



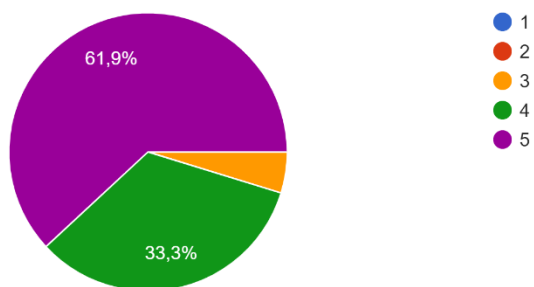
7. EL lloc de realització de la jornada ha estat adequat?

21 respuestas



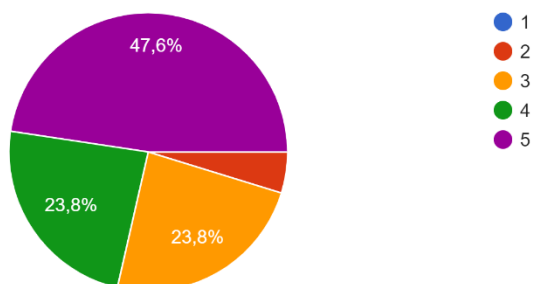
8. L'horari de la jornada ha estat adequat?

21 respuestas



9. L'esmorzar ha estat de qualitat i saludable?

21 respuestas



De l'anàlisi de les dades podem concloure que:

- L'assistència a la jornada va suposar el 77,2% del total d'inscrits.
- Van assistir 61 persones, incloent convidats, ponents i músics:
 - 52 membres i ex membres del Grup i professionals interessats en la PS
 - 6 representants d'institucions
 - 3 músics de l'orquestra del Col·legi de Metges
- L'assistència de membres d'entitats i juntes de govern dels col·legis va ser el 36%
- L'assistència de professionals representa el 72%
- El 80% dels assistents valoren entre 4 i 5 els aspectes inclosos en el qüestionari de valoració, fet que mostra un alt grau de satisfacció amb la Jornada.
- La repercussió de la jornada, a nivell de xarxes i dels afiliats als col·legis professionals, ha estat adequada.

La finalitat d'aquesta trobada, recordem, era celebrar aquests 10 anys de trajecte de molts professionals que, des de visions diferents, treballen de manera interdisciplinària en la Promoció de la Salut, i aprofitar-ho perquè aquells que en formen part, n'han format o s'incorporaven per primera vegada, intercanviessin experiències que enriquessin encara més el projecte, ajudant així a que aquest segueixi viu i cada vegada amb la participació de més professionals que representin als col·legis actuals o altres que estiguin interessats en la PS.



És evident que l'objectiu de la jornada s'ha aconseguit, ja que les dades que recollim en aquesta memòria mostren com cada any som més els que participem de manera activa en el projecte, cada vegada hi ha més lectors dels posts, articles i càpsules que publiquem i seguidors a les xarxes socials, més temes que ens interessa aprofundir i investigar que ajudin als professionals a treballar de manera més eficient pel benestar de la ciutadania i també, més col·lectius i més diversos que s'interessen per les formacions que realitzem.

Cal però seguir treballant i millorant per seguir fent “taca d’oli” amb la PS entre els professionals de la salut, el benestar i l’acció social. Per això, en el nou període que iniciem, un dels projectes en el qual treballarem especialment és en establir acords de col·laboració amb els agents existents al territori que d’alguna manera també treballen amb els mateixos objectius.

I res d’això seria possible sense el recolzament de DipSalut.