



PROFESSIONALS per la PROMOCIÓ de la SALUT

Girona

MEMÒRIA D'ACTIVITATS I PROJECTES 2023-2024

1 d'octubre 2023 – 30 de setembre 2024



La memòria que presentem a continuació, recull els projectes en marxa i la tasca realitzada durant el període que va des de l'1 d'octubre de 2023 fins el 30 de setembre de 2024, per part de professionals dels següents Col·legis:

- Col·legi de Farmacèutics de Girona (**COFGi**)
- Col·legi Oficial d'Infermers i Infermeres de Girona (**COIGi**)
- Col·legi Oficial de Metges de Girona (**COMG**)
- Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (**COPC**)-Delegació de Girona
- Col·legi Oficial de Veterinaris de Girona (**COVGI**)
- Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i l'Esport (**COPLEFC**)-Delegació de Girona
- Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya (**TSCAT**)-Delegació de Girona.
- Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de Catalunya - Delegació de Girona, incorporat durant aquest període.

En el moment de redactar aquesta memòria els col·legis de fisioterapeutes, treball socials, veterinaris i educadors físics estan en procés de formar un grup col·legial per garantir la participació en tots el subgrups interdisciplinaris. D'aquesta manera, ampliar les mirades que enforteixen al grup en la seva funció de referents de Promoció de la Salut del territori gironí integrant visions de diferents professionals, i fomentant el treball interdisciplinari.

La feina desenvolupada durant aquest període ha donat continuïtat al Projecte de Grup Interdisciplinari que s'ha vingut esdevenint els darrers anys.

La feina dels membres participants s'emmarca dins el Projecte de **Promoció de la Salut (PS)** impulsat per DipSalut i dirigit a tots els/les Professionals de la Salut.

Durant el període 2023-2024, període corresponent a la memòria que presentem a continuació, s'ha potenciat la tasca interdisciplinària, que actualment representa l'activitat majoritària del grup i que es distribueix en els següents grups de treball :

- Grup de Difusió i TIC
- Grup de Recerca
- Grup d'Actius
- Grup Aliances (aquest any s'han centrat en l'organització de la Jornada commemorativa del 10è aniversari del Grup)
- Grup Coordinadors - Altres accions interdisciplinàries

Com en anys anteriors, alguns Col·legis Professionals que integren el Grup de Professionals per a la Promoció de la Salut, han organitzat i dinamitzat activitats pròpies adreçades específicament als professionals de la salut del seu àmbit professional, tot i que en el moment actual l'esforç majoritari es fa en el marc del projecte interdisciplinari.

Com a complement a la nostra tasca i per tal de compartir de forma més global el treball fet en els diversos grups, s'està organitzant una trobada amb tots els membres implicats en el projecte, que anomenem "Professionals per la promoció de la salut a Girona: celebrant una dècada". S'aprofitarà aquesta jornada per celebrar els deu anys de dedicació i compromís del grup de professionals de promoció de la salut a Girona per donar a conèixer la nostra tasca a la comunitat. Aquest esdeveniment tindrà lloc el dia 30 de novembre de 2024 (la descripció detallada d'aquesta jornada, la trobareu en l'apartat del Grup Celebració dels 10 anys).

Finalment, posar en valor la implicació personal i la feina desenvolupada de cadascun dels membres que formem part del Projecte de Professionals per a la Salut en favor del creixement col·lectiu en matèria de Promoció de la Salut. Del resultat final se'n desprèn un projecte sòlid, amb capacitat d'empoderament dels professionals sanitaris des de la perspectiva Salutogènica.

Grup de Professionals per a la Promoció de la Salut.

Girona, 15 d'octubre de 2024

Aquesta memòria està organitzada de manera que primer s'exposa el treball realitzat pels grups interdisciplinaris, continua amb una descripció de les tasca específica de cada Col·legi Professional.

Grup 1: Difusió i TIC

Membres de l'equip:

COFGi: Sílvia Cabarrocas (coordinadora)
COIGI: Mariona Vilar i Laura Navazo
COMG: Carolina Roig, Amèlia Sos i Anna González
COPC: Alexandra Glink
CODINUCAT: Marta Figueras
COPLEFC: Araceli González
COTOC: Erika Escaño
CFC: Imma Soler i Xavi Angelats
TSCAT: Lis Brusa i Anna Grau
COVGI: Claudia Romero (des de 01 de juliol a 15 de setembre)
Col·legi de Fisioterapeutes: Imma Soler i Xavier Angelats (des de setembre 2024)

Des de l'inici del projecte, el Grup de Difusió ha tingut l'objectiu principal de donar a conèixer la tasca del grup interdisciplinari, fent-se ressò de les activitats, publicacions i totes les iniciatives que el grup va realitzant.

Per tal d'organitzar la feina de manera eficient s'ha estructurat en diversos subgrups que enfoquen la seva activitat en les diferents línies de treball:

1.- Optimització i manteniment de la Web de Professionals per a la Promoció de la Salut.

- Mantenir el ritme de publicació quinzenal de posts divulgatius sobre PS. Aquests seran tant d'autoria pròpia dels membres del projecte com ocasionalment de persones convidades.
- Actualització contínua del calendari d'activitats relacionades amb la PS que s'organitzen arreu de les comarques gironines.
- Recull de vídeos i imatges pròpies del projecte.
- Creació de nous espais al web, amb informació i eines per ajudar als professionals en la implementació de la PS dins la pràctica diària (càpsules formatives, ...).
- Anàlisi dels resultats del web per valorar la interacció de l'usuari i aplicar punts de millora.

La pàgina web del grup de professionals per a la Promoció de la Salut a Girona és la principal eina per fer visible la tasca del grup a la resta de professionals dels col·lectius implicats en el projecte.

La relació de post publicats des de 01/10/2023 fins a 30/09/2024 és la següent:

Data	Títol Post	Autora
18/10/2023	L'edatisme es pot revertir i convertir-se en un potencial	M. Antònia Bonany
08/11/2023	Salut i Participació	Alexandra Glink
22/11/2023	Salut, Empoderament i Autodeterminació en la conversa entre sanitari i pacient	Susanna Mota
13/12/2024	Adolescents, xarxes socials i salut emocional	Susanna Mantas
10/01/2024	L'ègida d'Atenea	Lis Brusa
24/01/2024	Promoció de la salut i neurodiversitat	Susanna Mota
07/02/2024	Qui canta els seus mals espanta. Música i salut	M. Antònia Bonany
21/02/2024	Treball Social i promoció de la salut	Àngels Teixidor
06/03/2024	VIATJAR MILLORA EL BENESTAR	Anna González
03/04/2024	Un actiu en salut: treballar la promoció de la salut des de la interdisciplinarietat.	Montse Lloveras
24/04/2024	Lactància materna, bimaternitat i amor	Saamar Habbab
08/05/2024	Les teràpies complementaries, una mirada des de la promoció de la salut	Laura Navazo
22/05/2024	Insomni	Montse Guixeras
19/06/2024	Consells per a l'exercici a platges i piscines	Ramon Aiguadé
10/07/2024	Consells d'Alimentació Saludable durant l'Estiu	Mariona Vilar
27/07/2024	Els parcs urbans de salut i els itineraris saludables, una bona eina	Araceli González
04/09/2024	Els horts comunitaris. Una estratègia prometedora per a la promoció de la salut.	Glòria Gómez
18/09/2024	Envel·liment actiu, digne i saludable	Carolina Roig



Envel·liment actiu, digne i saludable

18 de setembre de 2024

«L'envel·liment de la població és, abans que res i sobretot, una història de l'èxit de les polítiques de **salut** pública, així com del desenvolupament social»

[Llegir més »](#)



Els horts comunitaris. Una estratègia prometedora per a la promoció de la salut.

4 de setembre de 2024

Els horts comunitaris són espais compartits on les persones s'organitzen i autogestionen els seus cultius. Sovint es realitzen sota els criteris d'agricultura ecològica i estan

[Llegir més »](#)



Els parcs urbans de salut i els itineraris saludables, una bona eina

27 de juliol de 2024

(un potencial actiu en **salut** a disposició de tothom i de lliure accés durant tot l'any) Sovint quan arriba l'estiu i disposem de més hores

[Llegir més »](#)



Consells d'Alimentació Saludable durant l'Estiu

10 de juliol de 2024

L'alimentació és fonamental per mantenir-nos saludables, especialment durant l'estiu, quan les altes temperatures poden afectar el nostre organisme. La **promoció de la salut** implica proporcionar

[Llegir més »](#)



Consells per a l'exercici a platges i piscines

19 de juny de 2024

Qui més qui menys, durant aquestes pròximes setmanes i mesos, ens apropiarem a la platja o a la piscina, ja sigui a prop de casa

[Llegir més »](#)



Insomni

22 de maig de 2024

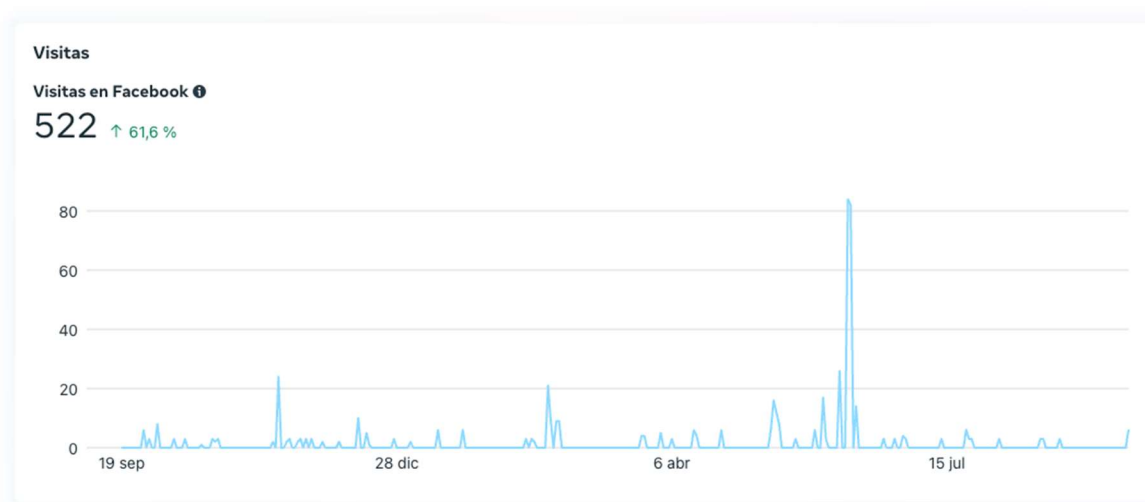
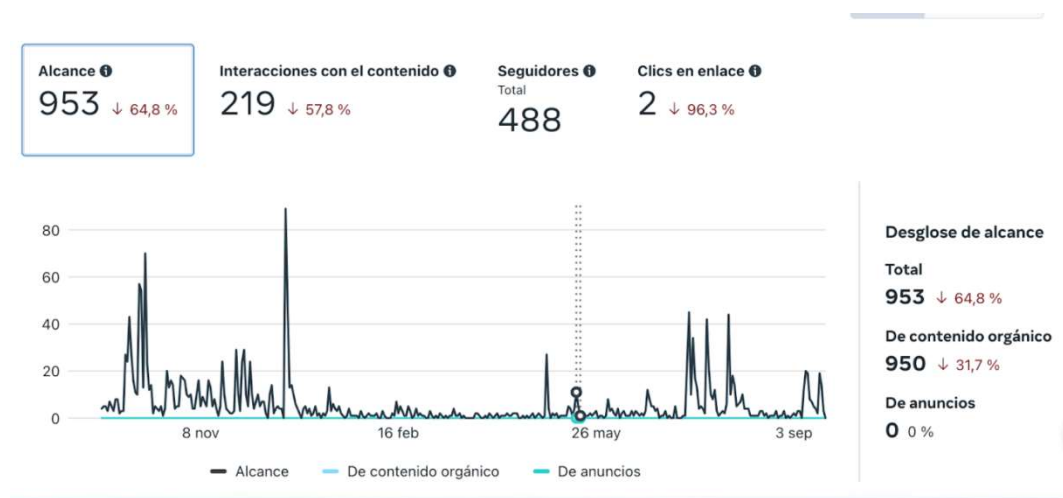
L'insomni, que afecta el 14% de la població, és un problema de **salut** molt rellevant que no està rebent l'atenció que es mereix de cara

[Llegir més »](#)

2.- Presència a xarxes Socials: Facebook

Durant any 2024 les estadístiques de facebook han disminuït les interaccions però tot i així comparat amb any passat han augmentat les visites a facebook en un període de temps determinat.

El post mes visitat és sobre la beca del màster de promoció de la salut amb 1357 visites i amb segon lloc l'article Horts comunitaris amb 429 visites.



Audiència

Audiència

Audiència actual

Audiència potencial

Amplía tu audiencia de Facebook para obtener más insights

Puedes obtener más información sobre tu audiencia cuando más personas indiquen que les gusta tu página. Toma medidas para que te descubran y así desarrollar tu comunidad.

Invitar a amigos

Crear publicación

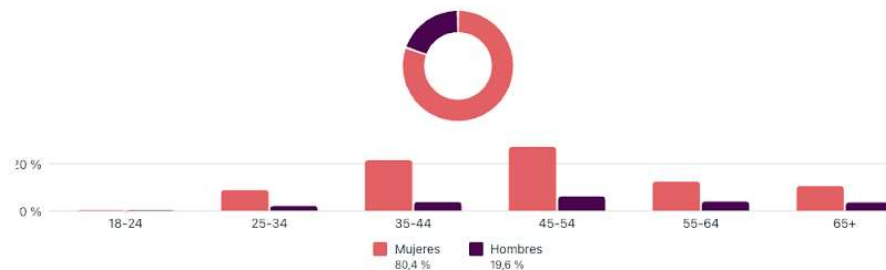
Si invitas a tus amigos a que indiquen que les gusta tu página, Meta Business Suite podrá acceder a la lista de amigos de tu cuenta personal.



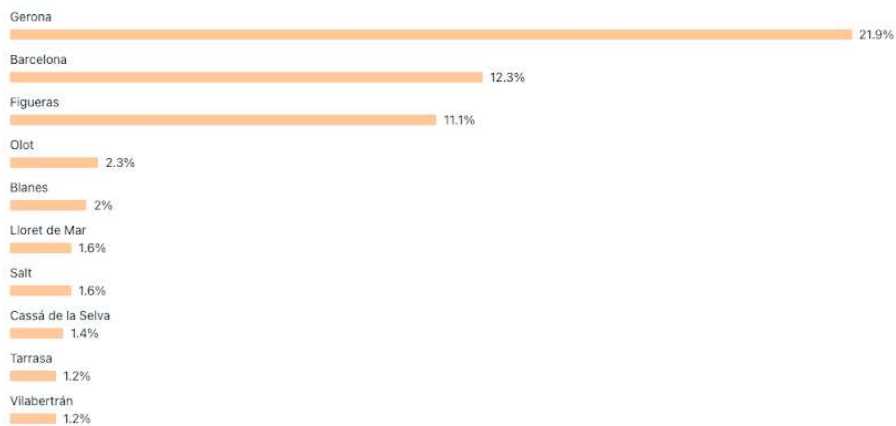
Seguidores en Facebook ①

488

Edad y sexo ①



Ciudades principales



Países principales

España

Italia

Portugal

Suiza

Alemania

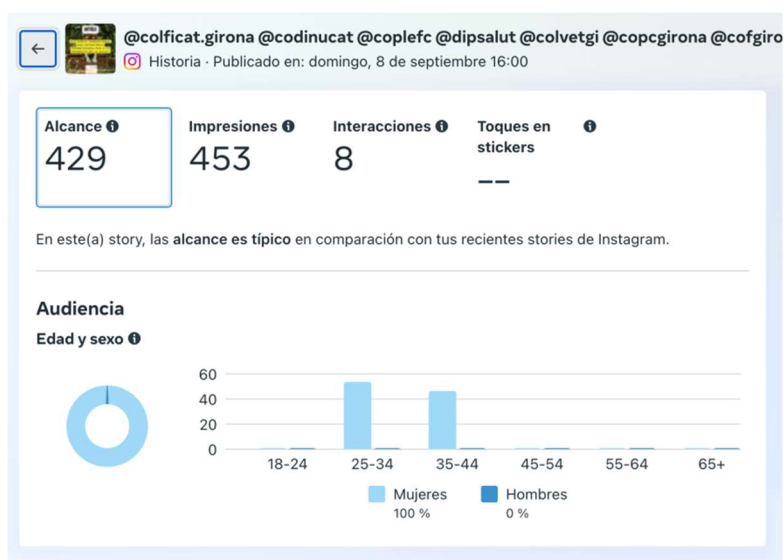
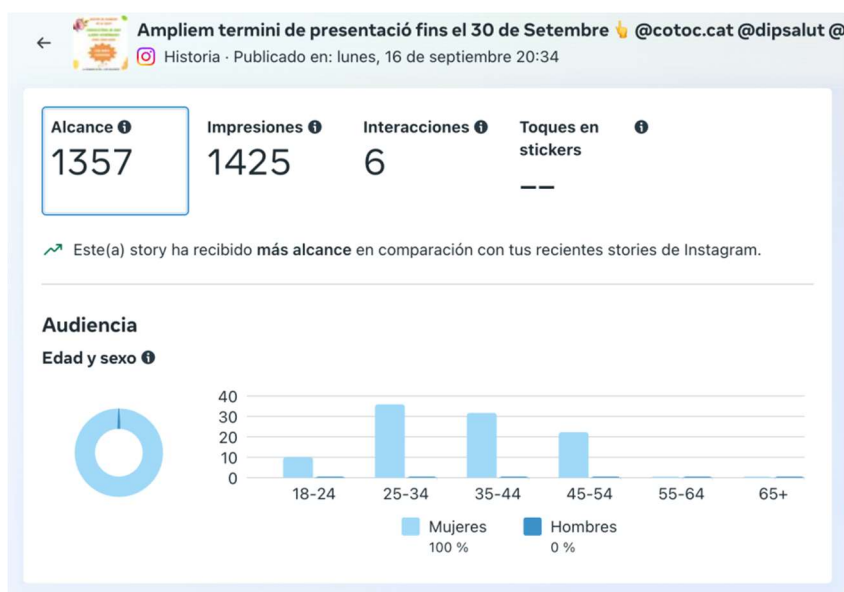
Canadá

Francia

Irlanda

Países Bajos

Reino Unido



La informació que es difon a xarxes prové de les següents fonts:

- Community management: publicar notícies respondre comentaris, interaccionar amb el públic objectiu, enllaçar amb el
- Web, mencionar perfils d'interès...
- Web Promosalutgirona
- Contingut propi del grup interdisciplinari: resultats del grup de recerca, càpsules, posts...

L'anàlisi de la informació publicada a xarxes permet valorar els resultats de la interacció de l'usuari i aplicar punts de millora.

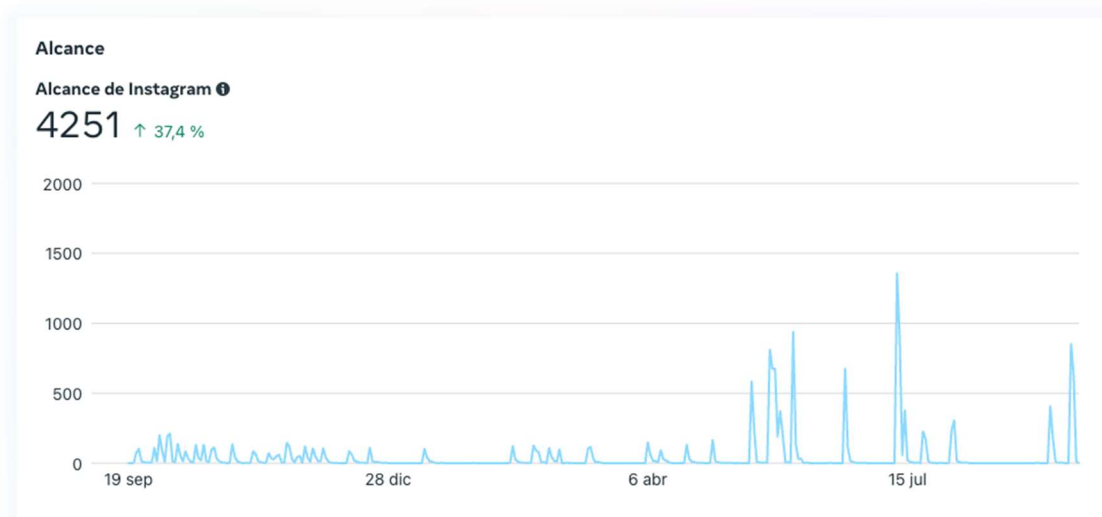
Anàlisi Instagram



Compte obert durant el Desembre de 2022.

- Nombre de seguidors a data Setembre 2024: 348 amb 73 seguidors més respecte any anterior.
- Una mitjana de 2,6 visualitzacions cada mes
- Realitzades 39 publicacions en el període de setembre a setembre

Estadístiques



Post i reels i històries més visualitzats , en primer lloc un total e **1.613** visualitzacions



Audiencia

Audiencia actual Audiencia potencial

Amplía tu audiencia de Instagram para obtener más insights
Puedes obtener más información sobre tu audiencia cuando más personas sigan tu cuenta. Toma medidas para que te descubran y así desarrollar tu comunidad.

[Ver sugerencias](#)

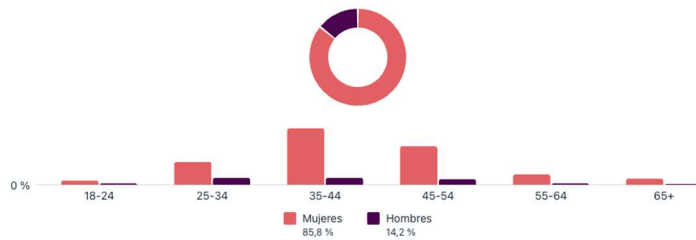
[Crear publicación](#)



Seguidores de Instagram

348

Edad y sexo



Ciudades principales



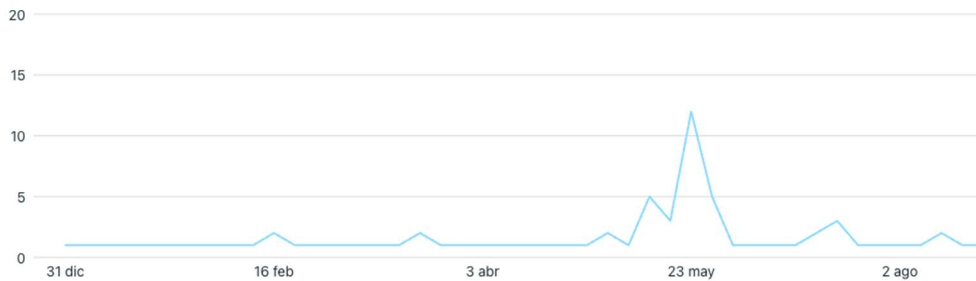
Países principales



Seguidores

Seguidores de Instagram

73



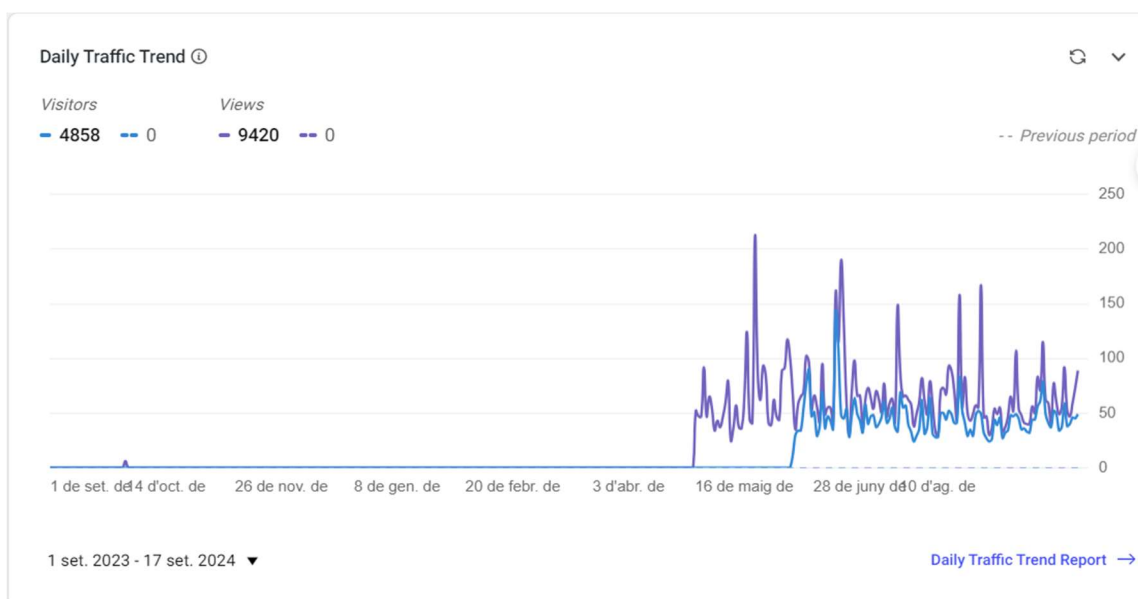
Estadístiques de Twitter

- Total de seguidors : 975 actualment, 24 seguidors nous respecte any anterior.
- Post publicats des de novembre fins a 29 de Setembre: 38
- Post amb més visualitzacions i interaccions és la publicació de la beca del màster de promoció de la salut amb 945 visites, que coincideix amb les altres xarxes socials.



Estadístiques del web

Consultes principals a la web el darrer any des del mes de setembre de 2023 a setembre de 2024 amb un total de 4858, augmentant les visites respecte a any anterior 3,873 usuaris.



Hora	Visitants	Views
Avui	9	21
Ahir	46	79
This week	55	100
Last week	335	489
This month	839	1.239
Last month	1.383	2.183
Last 7 days	294	458
Last 30 days	1.382	2.032
Last 90 days	4.388	6.809
Last 6 months	7.095	11.060
This year (Jan-Today)	7.095	11.060
Total	7.098	11.066

Esquema de pàgines més visitades de la web

Most Visited Pages ⓘ

Pàgina	Visitants ↓
Home Page: Inici	3.076
Contacte	434
Blog	297
Qui som?	147
Habilitats per la vida	142
Salutogènesi	136
Determinants per la salut	126
DETERMINANTS DE SALUT	125
Hàbits saludables	119

CONSULTES	PÀGINES	PAÏSOS	DISPOSITIUS	ASPECTE A LA CERCA	DATES
					☰
Consultes principals				↓ Clics	Impressions
llenguatge no verbal				83	1.276
autoconcepte i autoestima				68	306
determinants de la salut				50	943
prescripció social				50	499
determinants de salut				44	693
lleis de cures inverses				42	75
actius en salut				29	446
autoconcepte				28	1.203
prescripció social				26	303
beneficis de llegir				10	17

La publicació més visitada en primer lloc és "Llenguatge no verbal" amb 83 visites i la segueix la publicació "Autoconcepte i autoestima" amb 58 visites.

3.- Manteniment del glossari dins la web

En aquest període hem revisat i mantingut el glossari, amb 70 definicions, ordenades conceptualment i també llistades per ordre alfabètic, enllaçant les càpsules o els post si hi ha relació entre els conceptes.

El Glossari

<https://promosalutgirona.org/glossari/>

[SALUT](#)
[PROMOCIÓ DE LA SALUT](#)
[ACCIÓ COMUNITÀRIA PER A LA SALUT](#)
[ACTIUS EN SALUT](#)
[ADVOCACIA PER A LA SALUT](#)
[ALFABETITZACIÓ PER A LA SALUT](#)
[APODERAMENT PER A LA SALUT](#)
[ASSEMBLEA MUNDIAL DE LA SALUT. GINEBRA \(1981\)](#)
[AUTOAJUDA EN PROMOCIÓ DE LA SALUT](#)
[AVALUACIÓ DE LA PROMOCIÓ DE LA SALUT](#)



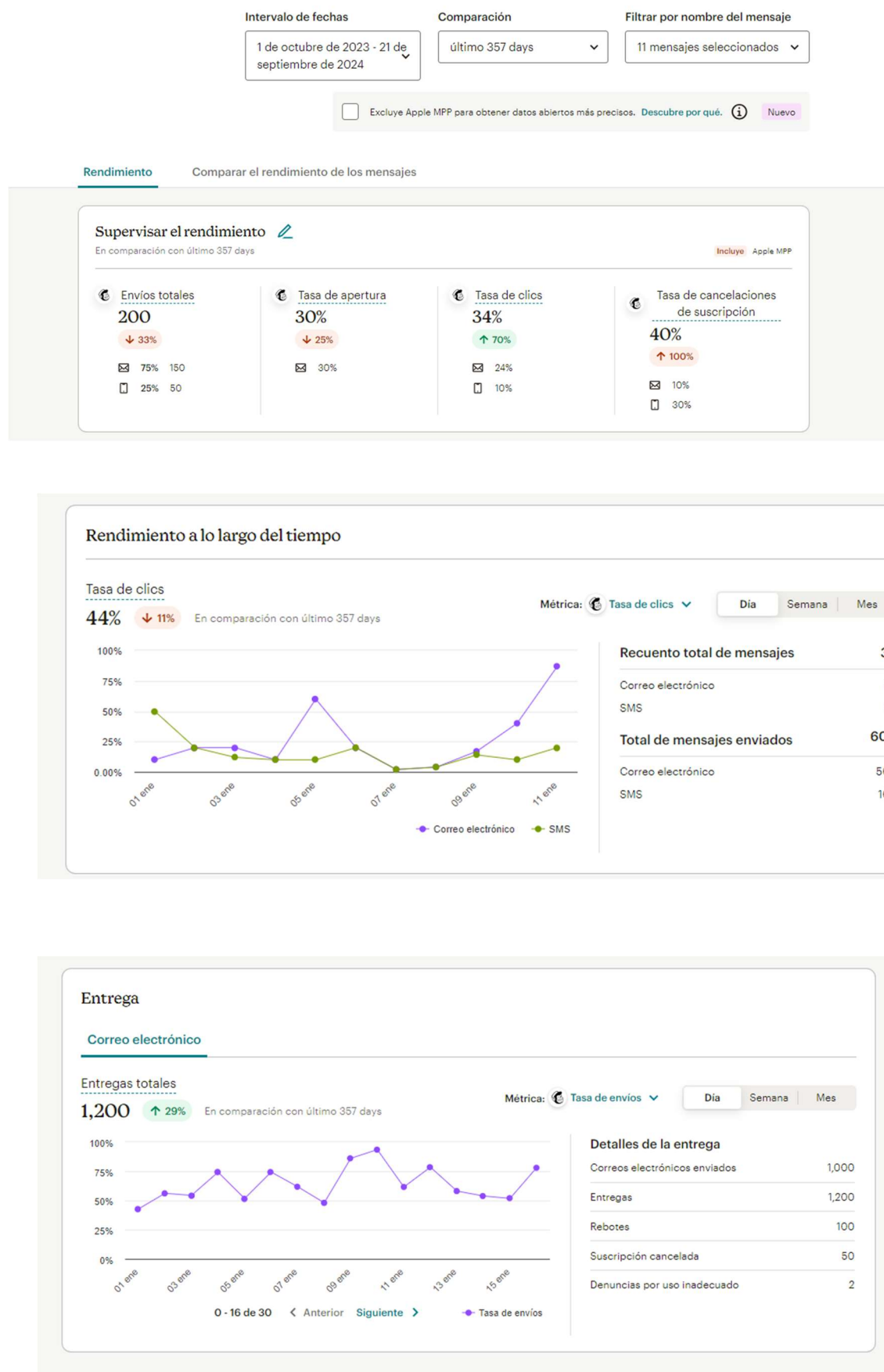
4.- Butlletí electrònic

Es continua publicant el butlletí electrònic mensual que recull els continguts generats i publicats pel grup.

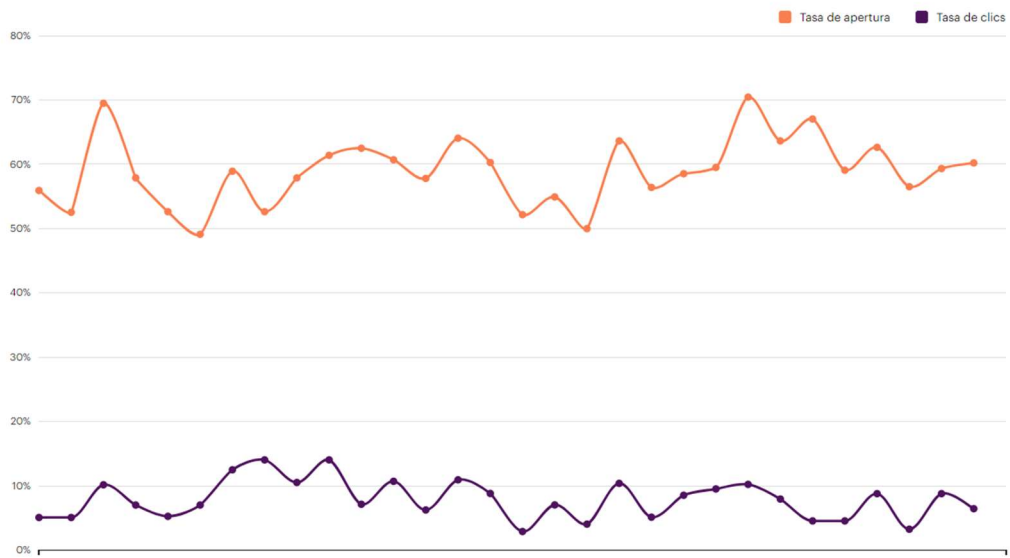
S'envia a la base de dades de subscriptors mitjançant el programa MailChimp.

Hi ha un total de 91 usuaris donats d'alta al Newsletter, 9 d'ells incorporats aquest darrer any.

El seguiment dels butlletins electrònics es mostra en els quadres i gràfics següents.



Rendimiento de la campaña



Grup 2: Recerca

El grup de recerca està format pels següents professionals de diferents col·legis Professionals de Girona.

Col·legi de Farmacèutics: Judith Mallolas.

Col·legi de Dietistes-Nutricionistes: Anna Casanovas, Gloria Gomez.

Col·legi d'Infermeria: Àngela Vilà, Júlia Figueres.

Col·legi de Medicina: Eva Fontdecaba, M^a Antònia Bonany.

Col·legi de Psicologia: Susana Mantas.

Col·legi de Fisioterapeutes: Ramón Aiguadé

Col·legi de Terapeutes Ocupacionals: Dúnia Flores, Roser Vives, Consuelo Rivera

Col·legi de Professionals de l'Activitat física i de l'Esport: Araceli González.

Col·legi de Veterinaris: Claudia Romero (des de 01 de juliol a 15 de setembre)

Col·legi de Fisioterapeutes: Nil Jodar (des de setembre 2024)

El grup de recerca continua treballant en el coneixement, la detecció i l'orientació en promoció de la salut (PS) dirigida als professionals.

Els objectius que el grup es va plantejar són:

→ Objectiu general

- Difondre els resultats de l'estudi de recerca sobre L'aplicació de la Promoció de la Salut per part dels professionals de farmàcia, infermeria, medicina, psicologia i veterinària de la província de Girona.
- Desenvolupar un conjunt d'eines per optimitzar la Coordinació i Col·laboració Interdisciplinària (CCI) en la implementació d'accions de promoció de la salut (PS) en el marc de l'Atenció Primària i Comunitària de la província de Girona.

→ Objectius Específics (OE)

- Identificar les estratègies, mètodes i eines que utilitzen els agents comunitaris de la província de Girona per aconseguir una CCI eficient en la implementació d'accions de PS.
- Descriure les estratègies, mètodes i eines que són d'utilitat per a la CCI eficient en la implementació d'accions de PS a la província de Girona.
- Dissenyar les eines per a la implementació i avaluació de la CCI en la implementació d'accions de PS realitzades per agents comunitaris de la província de Girona.

Per a identificar les estratègies, mètodes i eines que són d'utilitat per a la CCI eficient en la implementació d'accions de PS realitzades per agents comunitaris a la província de Girona, el grup de recerca ha dut a terme una cerca bibliogràfica per tal d'analitzar la bibliografia existent.

Les paraules claus (Keyword) utilitzades han estat:

Interdisciplinary, Interdisciplinary communication, Interprofessional collaboration, Interprofessional relation, Interprofessional communication, Collaborative practice, Health promotion, Community participation, Public health, Primary healthcare, Determinant of health.

Les paraules clau es varen combinar amb els operadors AND, OR o NOT i es varen obtenir un total de 64 articles. Els articles obtinguts es varen filtrar per anys, 4 es van descartar ja que fa més de 10 anys que estan publicats. Dels 60 articles que van quedar es va triar aquells que estaven relacionats amb la promoció de la salut i la coordinació i col·laboració interdisciplinària. Obtenint un total de 24 articles, entre aquests un estava repetit.

S'ha identificat, doncs, un total de 23 articles que es troben en procés d'anàlisi.

Núm	Títol	Autors	Any publicació	Revista
1	Multidisciplinary work promotes preventive medicine and health education in primary care: a cross-sectional survey	Ayelet Schor, Lucia Bergovoy-Yellin, Daniel Landsberger, Tania Kolobov, and Orna Baron-Epel	2019	Israel Journal of Health Policy Research
2	Challenges in doing multi-disciplinary health promotion research in Germany	Ulrike Igel, Ruth Gausche, Martina Lück, Tobias Lipek, Ulrike Spielau, Maria Garz, Wieland Kiess, and Gesine Grande	2018	Health Promotion International
3	Scoping review to identify strategies and interventions improving interprofessional collaboration and integration in primary care	Muhammed Mustafa Sirimsi, Hans De Loof, Kris Van den Broeck, Kristel De Vlieghe, Peter Pype, Roy Remmen, Peter Van Bogaert	2022	BMJ

4	Development of a toolkit to improve interprofessional collaboration and integration in primary care using qualitative interviews and co-design workshops	Muhammed Mustafa Sirimsi, Hans De Loof, Kris Van den Broeck, Kristel De Vlieghe, Paul Van Royen, Peter Pype, Kristel Driessens, Emily Verté, Roy Remmen and Peter Van Bogaert	2023	Frontiers in Public Health
5	An Overview of Reviews on Interprofessional Collaboration in Primary Care: Barriers and Facilitators	Cloe Rawlinson Tania Carron Christine Cohidon Chantal Arditi Quan Nha Hong Pierre Pluye Isabelle Peytremann-Bridevaux Ingrid Gilles	2021	International Journal of Integrated Care
6	Modelos teóricos de promoción de la salud en la práctica habitual en atención primaria de salud	Gik-Girbau, M., Pons.Vigués, M., Rubio-Valera, M., Murrugarra, G., Masluk, B., Rodríguez-Martín, B., García, A., Vidal, C., Conejo-Cerón, S., Recio, J. I., Martínez, C., Pujol-Ribera, E. i Berenguera, A.	2021	Gaceta Sanitaria
7	Salud comunitaria: Una revisión de los pilares, enfoques, instrumentos de intervención y su integración con la atención primaria	Cotonieto-Martínez, E. i Rodríguez-Terán, R.	2021	Journal of negative & No positive result
8	Health in All local Policies: Lessons learned on intersectoral collaboration in a community-based health promotion network in Denmark	Julie Hellesøe Christensen, Paul Bloch, Signe Rysbjerg Møller, Cecilie Prusse Søgaaard, Charlotte Demant Klinker, Jens Aagaard-Hansen, Peter Bentsen	2017	Int J Health Plann Mgmt.
9	Prescripción social y recomendación de activos en Atención Primaria: "el círculo de calidad"	Rodríguez-Benito, L., Benedé, C. M., Cubillo, J. i Calderón, S.	2023	Revista Clínica de Medicina de Família,

10	Allied health professionals' perceptions of interprofessional collaboration in primary health care: an integrative review	Jack Seaton, Anne Jones, Catherine Johnston & Karen Francis	2020	Journal of Interprofessional Care
11	Alliberant el potencial de la Promoció de la Salut a l'atenció primària: una revisió	Bisak A and Stafstrom M	2024	Healt Promotion International
12	Implementation of a Health Promotion Practice Using Individually Targeted Lifestyle Interventions in Primary Health Care: Protocol for the "Act in Time" Mixed Methods Process Evaluation Study	Emma Nilsing Strid; Lars Wallin; Ylva Nilsagård	2022	JMIR Res Protoc
13	Barriers to and facilitators of the implementation of multi-disciplinary care pathways in primary care: a systematic review	Eva Seckler, Verena Regauer, Thomas Rotter, Petra Bauer and Martin Müller	2020	BMC Family Practice
14	Práctica colaborativa interprofesional en salud: conceptos clave, factores y percepciones de los profesionales	Miró, M.	2016	Educación Médica,
15	Promoción de la salud en atención primaria: si Hipócrates levantara la cabeza	Cabeza, E; March, S.; Cabezas, C. i Segura, A.	2016	Gaceta Sanitaria
16	Guia de Proyecto de salud Comunitaria	Gobierno de Aragón. Departamento de Salut	2018	Departamento de Sanidad. Gobierno de Aragón.
17	Continuity and care coordination of primary health care: a scoping review	Resham Khatri, Aklilu Endalamaw, Daniel Erku, Eskinder Wolka, Frehiwot Nigatu, Anteneh Zewdie i Yibeltal Assefa	2023	BMC Health Services Research

18	Care coordination across healthcare systems: development of a research agenda, implications for practice, and recommendations for policy based on a modified Delphi panel	Susanne Hempel ,David Ganz, Sonali Saluja, Maria Bolshakova, Timothy Kim, Carolyn Turvey, Kristina Cordasco, Aashna Basu, Tonya Page, Reshma Mahmood, Aneesa Motala, Jenny Barnard, Michelle Wong, Ning Fu, Isomi M Miake-Lye	2021	BMJ
19	Relational coordination and staff outcomes among healthcare professionals: a scoping review	Sherita House, Margaret Wilmoth & Rebecca Kitzmiller	2021	Journal of Interprofessional Care
20	Healthcare professionals' experiences and attitudes to care coordination across health sectors: an interview study	Maiken Hjuler Persson, Jens Søndergaard , Christian Backer Mogensen, Helene Skjøt-Arkil i Pernille Tanggaard Andersen	2022	BMG Geriatrics
21	Relational continuity with primary and secondary care doctors: a qualitative study of perceptions of users of the Catalan national health system	Sina Waibel, Ingrid Vargas, Jordi Coderch i María-Luisa Vázquez	2018	BMC Health Services Research
22	Trabajo en equipo y calidad de la atención en salud	Tatiana Paravic Klijn i María Elena Lagos Garrido	2021	Ciencia y Enfermería

23	De la prescripció social a la recomenadació de actius: ¿qué funciona, para quién, en qué contexto y cómo?	Sara Calderón-Larrañaga y Fleur Braddickb	2021	Departamento de Atención Primaria y Salud Pública. Queen Mary University of London. Reino Unido. Instituto de Neurociencias. Departamento de Psiquiatría. Unidad de Conductas Adictivas. Hospital Clínic de Barcelona. Barcelona. España.
----	---	---	------	--

En relació a l'objectiu plantejat de difondre els resultats de l'estudi de recerca sobre **L'aplicació de la Promoció de la Salut per part dels professionals de farmàcia, infermeria, medicina, psicologia i veterinària de la província de Girona**, s'han fet les següents accions:

En primer lloc es va fer una cerca de revistes científiques especialitzades, rellevants dins dels àmbits de salut i la Promoció de la Salut.

Health Research Policy and Systems

Journal of Interdisciplinary Healthcare

Health Promotion perspectives

Qualitative Health Research

En aquests moments, es planteja enviar el Protocol de l'estudi al Comitè d'Ètica de la Universitat de Girona, de forma retrospectiva, donat que es un requisit per poder fer una correcta difusió i publicació de la recerca.

Paral·lelament i pel que fa a la difusió de la recerca, es planteja la necessitat de presentacions a congressos i jornades professionals relacionats amb la promoció de la salut i les professions sanitàries. Això facilitaria la discussió i la transferència de coneixements entre els professionals del grup interdisciplinari.

Tanmateix, caldria aprofundir en l'aspecte formatiu. A partir dels resultats de l'estudi, organitzar tallers de formació dirigits als professionals de la salut de la província per tal d'implementar les pràctiques en promoció de la salut.

El grup de recerca pensem que aquest conjunt d'accions garantirà una àmplia difusió dels resultats de la investigació, involucrant als professionals de la salut en les pràctiques salutogèniques en els seus entorns de treball.

Grup 3: Actius en Salut

Membres de l'equip:

COFGi: Montse Guixeras
COIGI: Elena Olabarrieta
COMG: Montse Lloveras, Susana Mota .
COPC: Paco Molinero, Ester Mas, Tomàs Massaguer, Puri Cosgaya i Isabel Ridaura
COVGI: Alexandra Gonzalez
TSCAT: Elisabet Castillejo (des d'abril 2024)
CoDiNuCat: Marta Figueras des de març 2024.
COTOC: Montse Vazquez i s'afegeix Juan Ignacio Cicarie des de març de 2024.
COPLEFC: Araceli Gonzalez (des de febrer 2024)
Col·legi de Fisioterapeutes: Cristina Oliveras (des de setembre 2024)

Aquest any també hi ha hagut canvis en la composició del grup per canvis en els respectius grups col·legials, així:

- hem incorporat novament representació de Treball Social amb l'Eli Castillejo
- hem obtingut representació de COPLEFC amb la incorporació d'Araceli Gonzalez
- el COTOC ha crescut en representació amb l'entrada del Juan Cicarie
- hi ha hagut canvis de representació a nivell de CODINUCAT amb l'entrada de la Marta Figueras al grup en lloc de l'Emma Brugué i la Berta Pi el juny del 2024

I hem afegit un nou col·legi al grup (amb l'entrada de fisioteràpia al grup aquest darrer any i la recent incorporació a aquest grup d'actius de Cristina Figueras)

Com a conclusió de tot això podem assegurar que la incorporació de nous components al grup aporta visions diferents i complementàries que enriqueix el conjunt del grup i obre noves vies de coneixement.

→ Objectiu general

Mantenir l'activitat del grup orientada a la **sensibilització** de professionals de la salut en temes de PS i Salutogènesis com a enfocament principal i **donar eines** per facilitar-ho.

→ Objectius Específics (OE)

- Formació continuada dels professionals que formen part de grup interdisciplinari per a millorar la capacitat en la realització de la tasca docent.
- Seguir amb la tasca de formació directa a professionals dels col·legis professionals perquè comparteixin els coneixements i la metodologia en el seu entorn professional.

- Desenvolupar noves propostes d'intervenció a partir de la revisió i actualització del material elaborat pel propi grup i l'anàlisi d'altres experiències de l'entorn .

→ **Objectius Operatius (OE):**

Relacionats amb OE1:

Pel que fa a la formació directa als professionals, podem diferenciar dos tipus de formació segons l'origen dels discents de la formació: formació interna i continuada als components del grup d'actius per a assolir amb millor qualitat els objectius marcats (també relacionat amb OE3) i formació cap als altres participants del grup interdisciplinari o cap a altres professionals col·legiats però externs al grup.

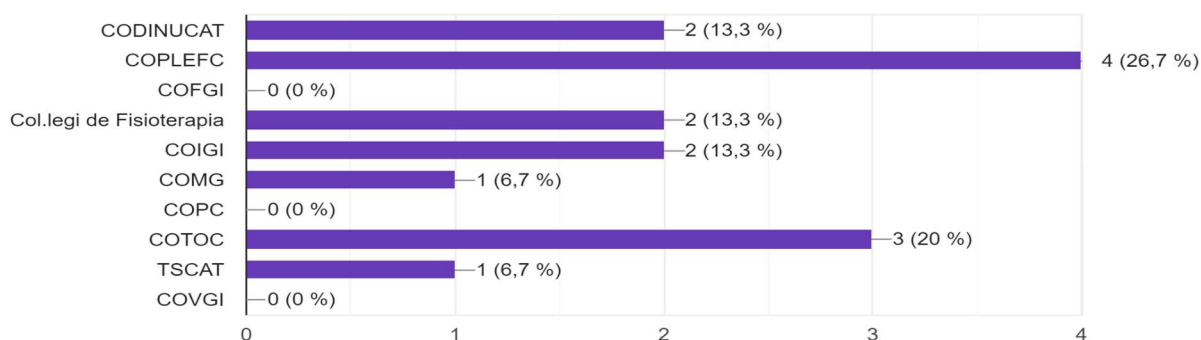
Aquells professionals que s'han incorporat al nostre grup (grup 3) han participat de forma directa i activa en l'actualització i homogeneïtzació de conceptes que hem anat realitzant de forma continuada en les diferents trobades ordinàries del grup 3 (que s'han establert per defecte alternant el primer dimarts d'un mes amb el segon dimecres del següent, encara que sovint s'han hagut de convocar els dissabtes) de 19:30 a 21:00h. En concret i de manera efectiva estem parlant dels dies 03/10/2023, 11/11/2023, 16/12/2023, 10/01/2024, 06/02/2024, 27/04/2024, 4/06/2024, 10/07/2024 i 18/09/2024. En aquestes trobades hem compartit amb les noves incorporacions tots els coneixements en conceptes bàsics i identificació d'actius externs (objectiu OE1) i hem aprofitat per revisar i actualitzar el material que usem en les diferents formacions (objectiu OE3).

A part, aquest any quatre de les trobades s'han fet de manera presencial per treballar de manera més eficaç sobre conceptes, mapatge d'actius interns, habilitats,... i la preparació dels cursos de formació (objectiu OE3); concretament els dissabtes 9/03/2024, 25/05/2024 i 24/08/2024 de 16:00 a 20:00 i el divendres 27/09/2024.



Per altra banda, el 03/09/2024 de 17:00 a 20:00 h es va realitzar, en el COMG (Col·legi Oficial de Metges de Girona), el **Taller de conceptes bàsics en Promoció de la Salut** dirigit especialment a les noves incorporacions al Grup de Professionals per la promoció de la salut de Girona. L'objectiu principal va ser aclarir i homogeneïtzar conceptes i llenguatge i així anar tots en la mateixa línia en el grup interdisciplinari.

Hi van participar 12 dels 25 professionals incorporats recentment amb la següent distribució per col·legi:



Cal comentar que, finalment, del CODINUCAT només va acudir una persona i del COPLEFC dues.



En l'àmbit dels professionals dels diferents col·legis s'ha estat treballant en la formació "Curs de formació de formadors de sensibilització en promoció de la salut: identifiquem actius!", que es troba pendent d'acreditació i que tot i que inicialment estava prevista per finals de setembre finalment per motius d'agenda i per garantir la màxima participació ha calgut posposar-la i està prevista pels pròxims 18/10/2024 de 16:00 a 21:00 h i 19/10/2024, de 9:00 a 14:00 h. en el Col·legi de Farmacèutics de Girona. Aquesta formació dirigida a qualsevol professional de qualsevol dels col·legis que formen part del grup interdisciplinari té com a objectiu dotar als participants de coneixements, eines i habilitats per a sensibilitzar als seus companys en temes relacionats amb la promoció de la salut i el model d'actius.

Relacionats amb OE2:

Un any més, es participarà en el mòdul de salut pública amb l'alumnat de 5è curs del grau de medicina de la UdG, mitjançant la realització d'un taller de 3 hores de durada ("conceptes i aplicacions en Promoció de la Salut"). La formació es realitzarà en dues edicions (donada la quantitat d'assistents que es preveuen): el 15/10/2022 de 9:00 a 12:00 h i 17/10/2022 de 15:30 a 18:30 h.

Aquesta formació com a grup la valorem molt de cara a iniciar la sensibilització en temes de promoció ja des de l'inici de la vida professional dels futurs col·legiats.

I, finalment, en la mateixa línia de formació a col·legiats professionals, mencionar la col·laboració en l'edició de posts del blog de la nostra web, segons calendari pactat.

Comentar que arran de la decisió, des del mes de maig del 2024, de canviar l'adjudicació de la redacció dels posts, que passava a assignar-se per grups col·legials i no per línies de treball, en l'àmbit de coordinadors i amb l'objectiu d'assegurar la interdisciplinarietat de la publicació es va decidir que el post fos consensuat amb algun dels grups interdisciplinaris on pertany l'autor abans de la seva publicació.

En concret des del grup 3 hem participat en:

Data	Títol del Post	Autor
11/2023	Evidències	Susanna Mota COMGC
01/2024	Promoció de la salut i neurodiversitat	Susanna Mota COMG
04/2024	Un actiu en salut: treballar la promoció de la salut des de la interdisciplinarietat	Montse Lloveras COMG
05/2024	Insomni	Montse Guixeras COFG
07/2024	Els parcs de salut i els itineraris saludables, una bona eina	Araceli Gonzalez-Lafont COPLEFC

Relacionats amb OE3:

Pel que fa al grup, el grup d'actius, hem continuat treballant, en la presentació de manera estructurada dels resultats obtinguts, en els diferents cursos de formació fets, i que ens ha de permetre fer una interpretació sistematitzada del mapatge d'actius externs i interns a través de la plataforma mural i el programa d'anàlisi qualitativa ATLAS.ti, del qual es va fer una formació, de 6 hores de duració, els dies 14 i 15 de maig, a càrrec d'un membre del nostre grup (Paco Molinero) i al qual van assistir 5 membres del grup.

Paral·lelament, s'ha estat treballant en la recerca d'experiències en mapatges d'actius desenvolupats per altres CCAA i països. Fins al moment, s'ha identificat un total de 26 documents o guies, dels quals 19 són de CCAA (Andalusia: 6; Aragó: 1; Astúries: 3; Castella i Lleó: 1; Catalunya: 2; Comunitat Valenciana: 1; Illes Balears: 1; La Rioja: 1; Madrid: 1; Navarra: 1; País Basc: 1), 4 han estat elaborades des de la col·laboració de diverses CCAA, 2 de CCAA conjuntament amb el Regne Unit, finalment, una experiència del Perú.

També, s'està treballant en la recerca d'experiències desenvolupades en territori gironí en el mapatge d'actius, per tal d'esbrinar quin procediment van seguir per la seva elaboració (fases, abast del mapatge, metodologia, instruments utilitzats,...) i valorar quines barreres i facilitadors han detectat en l'acció de mapatge. Tot plegat amb l'objectiu d'adequar les diferents formacions a les necessitats del moment.

Cal fer menció que estem continuant treballant, de manera exhaustiva, en trobar una metodologia pràctica i útil per a la identificació d'actius interns i en com fer més àgil i executiva una interpretació dels resultats dels diferents mapatges..

Grup: Aliances

En motiu de la celebració dels 10 anys del Grup (2014-2024) i durant el període 2023-2024, el grup aliances ha dedicat els seus esforços en l'organització de la jornada que porta per títol "Professionals per la promoció de la salut a Girona: Celebrant una dècada".

La jornada a més de ser un acte que commemora la dedicació i el compromís del grup amb la promoció de la salut a Girona al llarg d'aquests 10 anys, pretén donar visibilitat al grup, reforçar vincles amb els professionals de la salut i agents del territori que contribueixen a promoure la salut i a reduir les desigualtats socials, tot creant un espai de trobada i aprenentatge. La jornada es caracteritza a més per ser dinàmica i d'anar acompanyada d'un toc artístic i salutogènic.

La jornada es celebrarà el dia 30 de novembre de 2024 a l'auditori JOSEP IRLA GENERALITAT DE CATALUNYA A GIRONA, així doncs, és un projecte de continuïtat en el període 2024-2025.

En el present document s'hi fan constar les activitats dutes a terme durant el període 2023-2024 objecte de la subvenció.

En la composició de l'equip organitzador de la jornada s'ha tingut en compte la representació de totes les organitzacions col·legials que integren el grup de professionals per la promoció de la salut a Girona, com a mínim amb la participació d'un professional de cada col·legi.

1. EQUIP

RELACIÓ DELS MEMBRES DE L'EQUIP:

MEMBRE	COL·LEGI PROFESSIONAL
Alexandra Gonzàlez Cateura (coordinació)	VETERINÀRIA (COVGI)
Montse Lloveras Clos	MEDICINA (COMG)
Araceli Gonzàlez Lafont	CIÈNCIA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT (COPLEFC)
Ramon Aiguadé	FISIOTERÀPIA (CFC)
Oriol Turró Garriga	PSICOLOGIA (COPC)
Judith Mallolas Jiménez	FARMÀCIA (COFGI)
Consuelo Rivera Toro	TERÀPIA OCUPACIONAL (COTOC)
Anna Pi Peix	
Erika Escano	

Ivette Tubert	NUTRICIÓ I DIETÈTICA (CODINUCAT)
Anna Grau	TREBALL SOCIAL (TSCAT)
Laura Navazo Subirana	INFERMERIA (COIGI)

Nota: Anna González Bachs (COMG), Sussana Mantas (COPC) i Anna Grau (TSCAT) en un inici formaven part de l'equip organitzador. Per tal de mantenir la representació de cada col·legi en substitució de Susana Mantas s'incorpora Oriol Turró. En el moment de fer la difusió, s'incorpora a l'equip Silvia Cabarrocas (COFGI) del grup G1 de xarxes i difusió.

2. FASES DEL PROCÉS ORGANITZATIU DE LA JORNADA

2.1. CONVOCATÒRIA DE REUNIONS EN LÍNIA

2.2. ELABORACIÓ D'UN PLA D'ACCIÓ - CRONOGRAMA

2.3. ASSIGNACIÓ DE MEMBRES A LES TASQUES A REALITZAR INCLOSES EN EL CRONOGRAMA

2.4. ELABORACIÓ DEL PROGRAMA - PONENTS – COL·LABORADORS

2.5. DIFUSIÓ DE LA JORNADA

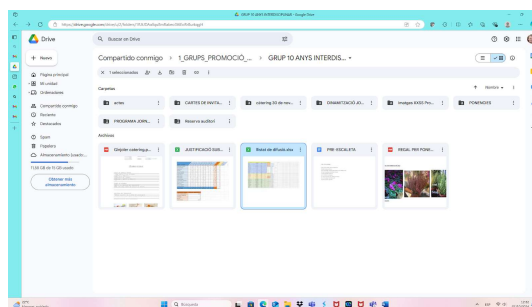
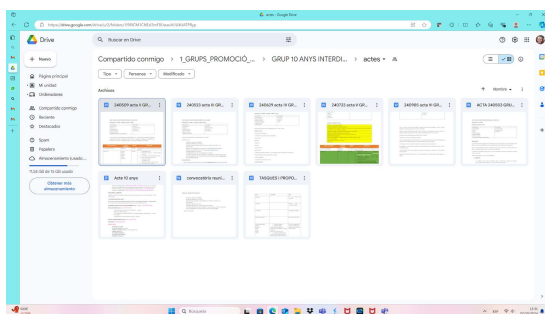
2.6. INSCRIPCIÓ A LA JORNADA

2.7. PRESSUPOST

2.1. CONVOCATÒRIA DE REUNIONS EN LÍNIA

Amb l'objectiu de consensuar les decisions, fer el repartiment de les tasques i la posada en comú i seguiment de la feina realitzada, s'han realitzat 7 reunions en línia d'aproximadament dues hores de durada els dies 3/05/2024, 9/05/2024, 23/05/2024, 29/06/2024, 23/07/2024, 05/09/2024 i el 26/09/2024.

La data i hora de la convocatòria de la reunió es fixa d'acord a l'opció més votada mitjançant enquesta. Les eines de comunicació utilitzades han estat l'aplicació de missatgeria WHATSAPP, correu electrònic personal, l'aplicació de videoconferència GOOGLE MEET, i. l'aplicació d'emmagatzematge d'arxius GOOGLE DRIVE on es desen els documents que es van generant, com per exemple les actes de reunió, programa, el formulari d'inscripció, llistat de difusió, pressupostos, etc...



2.2. ELABORACIÓ D'UN PLA D'ACCIÓ I CRONOGRAMA

El cronograma és el document de registre motor i executiu que permet conèixer l'estat de desenvolupament de la jornada.

Pel que fa al contingut es detalla l'acció o tasca, membre que la realitza i termini.

El cronograma és un document viu que evoluciona i s'actualitza utilitzant diferents colors en funció de l'estat de l'acció i dona opció a incorporar noves accions.



2.3. ASSIGNACIÓ DE MEMBRES A LES TASQUES A REALITZAR INCLOSES EN EL CRONOGRAMA

Les tasques s'assignen als diferents membres de manera voluntària.

2.4. ELABORACIÓ DEL PROGRAMA –PONENTS – I COL.LABORACIONS

La selecció de ponents i les seves ponències es basa en que l'eix temàtic principal de la jornada és la interdisciplinarietat, l'exposició del treball del grup per professionals del grup i la participació d'experts del territori de Girona. Així doncs, dues de les ponències s'impartiran per expert del Dipsalut i la Universitat de Girona. També es farà una exposició del treball final del màster en promoció de la salut becat pel grup i el treball premiat a la jornada interdisciplinària a les comarques gironines organitzada pel grup i celebrada a l'any 2021.

Annexem taula amb la relació de ponències i els autors:

NOM I COGNOMS	TÍTOL PONÈNCIA	PRESENTACIÓ AL PROGRAMA
Dolors Juvinyà Canal	Reptes i oportunitats de la promoció de la salut	Directora de la càtedra de promoció de la salut de la Universitat de Girona. Catedràtica del departament d'infermeria de la Universitat de Girona.
Ana Loste Romero	La importància del treball interdisciplinari i col.laboratiu en promoció de la salut	Coordinadora tècnica de l'àrea de promoció de la salut de Dipsalut. Llicenciada en farmàcia i psicologia i màster en promoció de la salut

Miriam Barra Canaleta	Programa d'exercici físic per la millora de la qualitat de vida de persones afectades d'ICTUS	Sra. Míriam Barra Canaleta. Graduada en ciències de l'activitat física i l'esport. Treball premiat a la Jornada interdisciplinària per la promoció de la salut a les comarques gironines, 2021.
Núria Pla Vilà	La salut mental positiva en persones diagnosticades de Síndromes de Sensibilització central (SSC) a la Regió sanitària de Girona.	Sra. Núria Pla Vilà. Infermera. Autora del treball final del màster en promoció de la salut de la Universitat de Girona 2023-2024. Guanyadora de la beca atorgada pel Grup.
Oriol Turró Garriga	10 anys de treball interdisciplinar. Història i fites. Projectes de futur.	Grup de professionals per la promoció de la salut a Girona
Anna González Bachs		
Judith Mallolas Jiménez		
COTOC	Dinàmica de grup	
PENDENT	MODERADOR	
PENDENT	CLOENDA	

2.5 DIFUSIO DE LA JORNADA

La difusió es porta a terme pel grup G1 de difusió i xarxes amb la informació que facilita mitjançant el llistat de difusió elaborat pel grup que organitza la jornada.

Es fa en diferents fases i vies

FASE 1

Durant el mes de juliol de 2024 difusió d'un cartell "RESERVA'T LA DATA" publicat a la web del grup, i xarxes socials (instagram, twitter) i difós per l'aplicació de missatgeria Whatsapp al grup de xat interdisciplinari.



FASE 2

Durant la segona setmana del mes d'octubre de 2024 difusió del programa i formulari d'inscripció al :

- WEB del grup i xarxes socials
- Cartell per difondre per l'aplicació whatsapp i xarxes socials (instagram i twitter)
- Correu electrònic als professionals des dels col·legis
- Per carta d'invitació als membres i exmembres del grup, membres de les juntes dels col·legis professionals integrants del grup, organismes i entitats del territori de Girona, i antics col·laboradors del grup.

La jornada dirigida als col·legiats és oberta a qualsevol professional que hi estigui interessat i el que pretenem és la màxima assistència i participació.

PROFESSIONALS PER LA PROMOCIÓ DE LA SALUT A GIRONA: CELEBRANT UNA DÈCADA.



Dissabte 30 DE NOVEMBRE DE 2024
de 9.30H-13.00H

AUDITORI JOSEP IRLA GENERALITAT DE CATALUNYA A GIRONA.

PROGRAMA

9.30h-10-00h: Recepció i acomodació dels assistents

10.00-10.05h: Obertura de la jornada. Grup de professionals per la promoció de la salut a Girona.

10.05-10.20h: "La importància del treball interdisciplinari i col·laboratiu en promoció de la salut". Sra. Ana Lose Romero. Coordinadora tècnica de l'àrea de promoció de la salut de Dipsalut.

10.20-10.25h: precs i preguntes dels assistents.

10.25-10.45h: "10 anys de treball interdisciplinari. Història i fites ". Grup de Professionals per la promoció de la salut a Girona.

10.45-10.50h: "Projectes de futur". Grup de professionals per la promoció de la salut a Girona

10.50-10.55h : precs i preguntes dels assistents.

10.55-11.30h: Pausa-cafè

11.30-12.10h: Dinàmica de Grup. Grup de professionals per la promoció de la salut a Girona.

12.10-12.15h: "La salut mental positiva en persones diagnosticades de Síndromes de Sensibilització central (SSC) a la Regió sanitària de Girona". Sra. Núria Pla Vilà. Infermera. Autora del treball final del màster en promoció de la salut de la Universitat de Girona 2023-2024. Guanyadora de la beca atorgada pel Grup.

12.15-12.20h: "Programa d'exercici físic per la millora de la qualitat de vida de persones afectades d'ICTUS". Sra. Miriam Barra Canaleta. Graduada en ciències de l'activitat física i l'esport. Treball premiat a la Jornada interdisciplinària per la promoció de la salut a les comarques gironines , 2021.

12.20h-12.25h: precs i preguntes dels assistents.

12.25h-12.40h : "Reptes i oportunitats de la promoció de la salut ". Sra. Dolors Juvinyà Canal. Directora de la càtedra de promoció de la salut de la Universitat de Girona.

12.40h-12.45h: precs i preguntes dels assistents.

12.45-13.00h : Cloenda. Grup de professionals per la promoció de la salut a Girona. amb la col·laboració especial de músics de l'Orquestra de Metges de Girona (OMEGI) del COMG.



@promosalutgirona



@PromoSalutGi

2.6. INSCRIPCIÓ A LA JORNADA

S'ha dissenyat un formulari d'inscripció utilitzant l'aplicació GOOGLE FORMS:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdaXWll3CtKi9nl8s9jfP5PA9U1am9hNr6z3RYg7ye2oxYiMQ/viewform>

Les inscripcions es realitzen per ordre d'inscripció i la sala té un aforament limitat a 150 persones.

2.7. PRESSUPOST

Disposem d'un pressupost parcial amb els honoraris dels professionals de l'equip organitzador i disposarem del pressupost final en el 2024-2025.

La propera reunió s'ha emplaçat al dia 8/10/2024 en el que es consensuaran les despeses atribuïbles a la jornada.

Grup: Coordinadors

Altres accions interdisciplinàries

Des del grup coordinador estem treballant les següents activitats de manera interdisciplinari

Ajuts de Formació en PS.

El grup de coordinadors dels Professionals per la Promoció de la Salut Girona han redactat les bases (veure annex 1) dels dos ajuts econòmics de 1.000 euros pel finançament de la matrícula del Màster en Promoció de la Salut de la UdG en el curs 2024-25. Aquest ajuts estan creats per tal de fomentar la formació continuada dels professionals en Promoció de la Salut i la realització de recerca en aquest àmbit.

Objectiu general:

Incentivar la formació reglada i la investigació en temes de promoció de la Salut (Màster en Promoció de la Salut de la UdG en el curs 2024-25) entre els professionals interessats.

Objectius específics

Destinar una part del pressupost a crear ajuts específics per a professionals de qualsevol dels col·legis que formen part del grup que mostrin interès a realitzar formació reglada en temes de promoció de la salut i que compleixin els criteris establerts en les bases específiques de l'ajut



Es van rebre dues sol·licituds d'ajudes a dos sol·licitants que complien criteris explicitats a les a les bases i, per tant s'entreguen les dues ajudes a les infermeres del COIGI: Clara Vargas Farber i Anna Pagès Borrell

Cicle Literari en Promoció de la Salut.

El Col·legi de Metges de Girona ofereix des de l'any passat aquesta activitat als seus col·legiats. Enguany i revalorant l'activitat es va creure oportú per fer-la més enriquidora, organitzar-la de manera interdisciplinari des del Grup de Professionals per la PS, Girona.

En aquest moment tenim una proposta de set llibres que properament portarem a la valoració per part del grup de coordinadors per seleccionar-los. A continuació es farà el calendari i les gestions necessàries per començar les presentacions a la comunitat, invitant especialment a tots els col·legiats.

Tastets d'activitats salutogèniques.

L'objectiu general dels tastets és proporcionar als professionals que treballen en promoció de la salut l'oportunitat de conèixer diferents activitats, que poden resultar generadores de salut i ser objecte de posterior recomanació en la pràctica diària, mitjançant un aprenentatge vivencial.

Estem treballant en les propostes, per ara tenim cinc: Estàtic Dance (COTOC), Coral interdisciplinària (COFGi), Marxa Nòrdica (COPLEFC), Chi kung (COMG) i Passejada amb gossos (COVGI).

Club Social (COPC)

El Col·legi de Psicòlegs ofereix aquesta activitat al seus col·legiats des de l'any 2017. L'any 2023 es van consensuar obrir-ho com a activitat interdisciplinària a tots els col·legis professionals del Grup de Promoció de la Salut Girona. L'objectiu general es proporcionar i compartir activitats culturals i d'oci que contribueixin al benestar emocional dels professionals de la Salut.

Estem pendants de començar la col·laboració en l'organització de les activitats entre el Grup de Professionals per la Promoció de la Salut, Girona i el Col·legi Oficial de Psicòlegs de Girona. Amb el propòsit de iniciar el treball conjunt durant l'últim trimestre d'enguany.

Tasques específiques de cada Col·legi Professional.

Col·legi de Farmacèutics de Girona (COFGi)

El Grup de Promoció de la Salut del COFGi, ha estat integrat pels col·legiats:

Yolanda Bota
Sílvia Cabarrocas
Montserrat Guixeras
Judith Mallolas
Lídia Vidal

Activitats del grup col·legial COFGi

El grup col·legial de Promoció de la Salut del COFGi proposa continuar amb les propostes iniciades anteriorment i adreçades a la difusió dels conceptes de Promoció de la Salut i a l'organització d'activitats que fomentin el benestar emocional dels nostres col·legiats :

- Assistència a reunions: Reunions de treball presencials (2)
- Programa Pilot per a la implantació de la Prescripció social dins el col·lectiu farmacèutic o des de la farmàcia comunitària.

Aquest programa neix de la necessitat, plantejada pel grup de farmacèutiques del grup de Promoció de la Salut del COFGi, en el marc del Projecte interdisciplinari de Professionals per la promoció de la salut a Girona, d'oferir a determinats usuaris de la farmàcia propostes que puguin ser actius de salut per a ells.

Actualment, hi ha poques evidències de la implicació de la farmàcia comunitària en les derivacions de prescripció social. Amb aquest projecte els farmacèutics i els membres del seu equip tenen l'oportunitat d'identificar i derivar les persones que es beneficiarien de la prescripció social.

Malauradament, sovint el farmacèutic comunitari no disposa de la informació sobre els recursos ni la via adequada per derivar. Per tant, des del grup de PS del COFGi s'ha dissenyat un estudi/programa pilot per tal de posar en marxa un protocol que faciliti tant al farmacèutic com a l'usuari l'accés a la prescripció social.

Aquest programa pilot s'ha iniciat amb les Oficines de farmàcia de l'ABS Girona 2, en col·laboració amb l' EAP del CAP de Can Gibert del Pla .

El programa contempla la informació i formació dels farmacèutics que desitgin entrar en el programa, la definició d'un circuit de derivació pactat amb el CAP, la implementació d'un model de prescripció de derivació per a l'usuari i el disseny d'un protocol de seguiment de l'acció i de retorn per part del farmacèutic al grup responsable del pilot.

En el moment actual s'ha iniciat el projecte i dut a terme les primeres derivacions a actius identificats al territori. De les 8 farmàcies participants, 3 han fet accions de prescripció social (activitats de ball, taller de reforç de memòria, costura...)

- Programa d'activitats salutogèniques adreçat al col·lectiu farmacèutic.

Després de la informació recollida per mitjà d'una enquesta adreçada a tot el col·lectiu i amb les respostes obtingudes sobre les preferències, es va compartir amb el grup interdisciplinari la voluntat d'organitzar aquestes activitats. Es va poder constatar que tots els col·legis estàvem fent o volíem fer activitats similars, i es va decidir organitzar conjuntament aquest projecte, obrint totes les activitats als professionals de tots els col·legis i així optimitzar l'esforç organitzatiu arribant a un nombre més gran de professionals.

Activitats del grup COFGi en el grup Interdisciplinari

Els professionals han treballat de forma conjunta en els 3 espais intercol·legials (grup de recerca, grup de difusió i TiC i grup d'actius) i també en els nous grups jornada, càpsules, covid i grup aliances.

- Col·laboració amb 1 post per al blog del grup "Professionals per a la PS", segons calendari pactat.
- Coordinació: 8 reunions de treball i 4 reunions compartides amb Dipsalut i membres d'altres Col·legis, per explicar el projecte a les respectives Juntes.
- Reunions Plenàries de treball: participació en la jornada plenària que es va dur a terme el 21/10/2023, en la que es va presentar la tasca dels diversos grups de treball i es va dur a terme una formació sobre actius interns de salut. També es van traçar les línies del projecte a desenvolupar en el període 2023-24.
- Col·laboració activa en els diferents grups de treball que ja s'han detallat anteriorment.

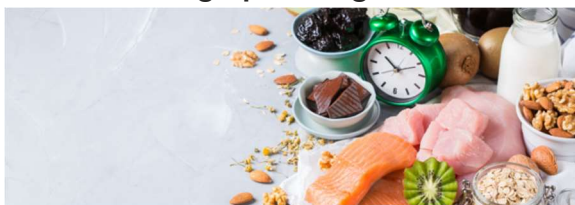
Grup Aliances: 1 participant
Grup xarxes: 1 participants
Grup recerca: 1 participants
Grup actius: 1 participants

Col·legi Oficial d'Infermers/es de Girona

Membres del grup Promoció de la Salut COIGI:

Coordinadora: Àngela Vilà, infermera adjunta a la Direcció Hospital Santa Caterina.
Mariona Vilar, infermera d'atenció Primària i Comunitària ABS Girona -3.
Júlia Figueras, infermera hospitalització Materno-Infantil, Hospital Santa Caterina.
Elena Olabarrieta, infermera d'atenció Primària i Comunitària ABS Salt.
Laura Navazo, infermera hospitalització Hospital Josep Trueta.
Samar Habbab, infermera Servei de Cardiologia Hospital Josep Trueta.
Neus Ferrer, infermera de Salut Pública.

Activitats del grup col·legial COIGI

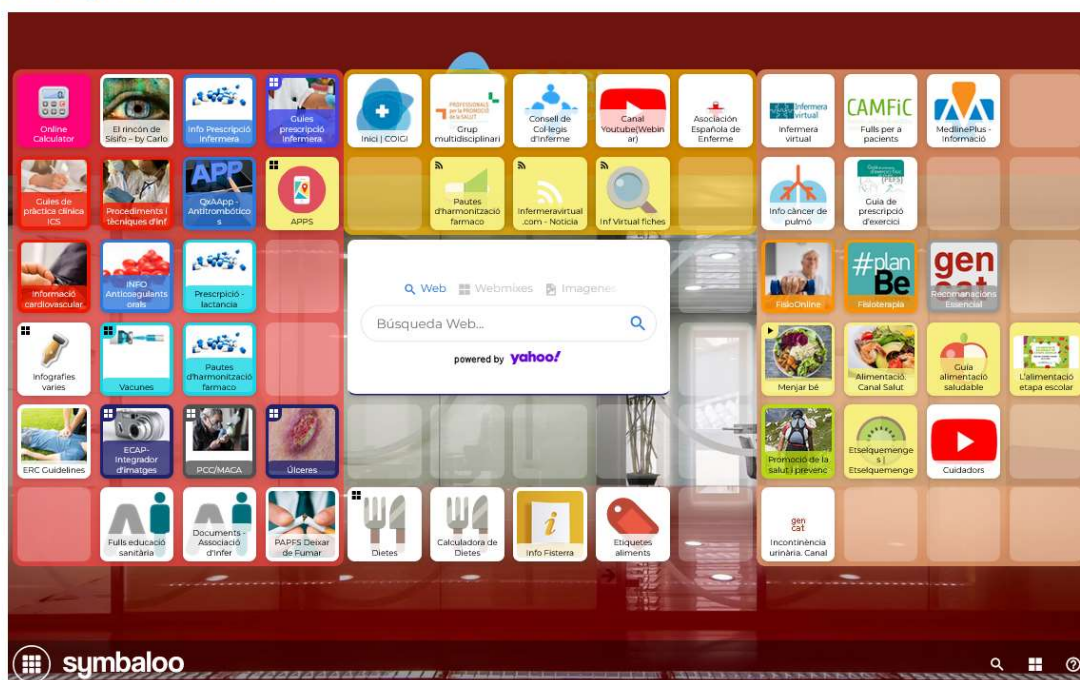


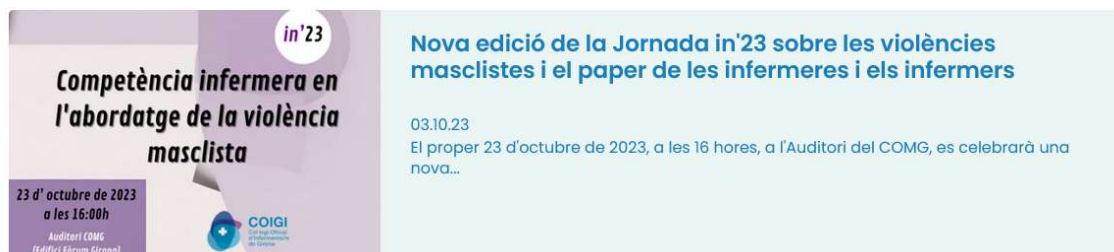
<https://coigi.cat/ca/comissions/l/11112-comissio-de-promocio-de-la-salut.html>

Actualització pàgina web amb enllaços d'interès de recursos en Promoció de la Salut (format Symbaloo).

Formació adreçada a professionals:

Enllaços d'interès





Jornada in'23. Competència infermera en l'abordatge de la violència masclista. 23.10.23

La violència masclista, és un problema de salut pública, una realitat persistent en la nostra societat, que afecta a totes les persones sense distinció d'identitat de gènere, orientació sexual, edat i ètnia.

La violència masclista, és violència contra les dones i això és una realitat, i les dades així ho mostren. Son 12 dones víctimes mortals i 8094 dones ateses per violència masclista en l'àmbit de la parella segons dades de l'octubre del 2023. Però la violència masclista, també afecta a altres poblacions, com les persones LGTBIQ+, de les que s'ha alertat un augment d'actes lgtbifòbics d'un 7% respecte al mateix període del 2022 i a persones immerses en cultures i religions que tenen com a base un sistema heteropatriarcal.

Com a professionals, tenim una responsabilitat única i poderosa en la identificació, suport i prevenció d'aquest tipus de violència. Tanmateix, per què això sigui factible, cal comptar amb un alt nivell de competència en aquest camp. Això implica no només coneixements teòrics, sinó també habilitats i una comprensió profunda de les implicacions psicològiques, emocionals i socials que comporta la violència masclista.

Amb aquest motiu, el passat 23 d'octubre 2023 es va portar a terme una nova edició de la jornada In, que com cada any porta a terme el COIGI, i aquest any organitzada per la Comissió de Gènere i Diversitat amb el títol "Competència infermera en l'abordatge de les violències masclistes".

La benvinguda de la jornada va anar a càrrec del Dr. David Cámara, vocal 7 de la Junta de Govern del COIGI i coordinador de la comissió de gènere i diversitat, i la presentació institucional per la Sra. Marta Casacuberta, Directora territorial per l'abordatge coordinat de les violències masclistes del Departament d'igualtat i feminismes de la Generalitat de Catalunya, que va presentar els diferents recursos de la xarxa d'atenció integral i recuperació a les dones víctimes de violència masclista i va destacar la importància del paper de les infermeres i els infermers en la lluita contra la violència masclista en col·laboració dels altres professionals implicats.

A l'In-23 es va destacar la recerca en violència masclista portada a terme per infermeres. La Dra. Maria Feijoo Professora Agregada de la Facultat d'Infermeria de la Universitat Autònoma de Barcelona va presentar resultats dels micromasclismes en les aules del grau en infermeria, la Sra. Zaida Reyes infermera especialista en salut Familiar i Comunitària i col·legiada del COIGI, amb resultats d'un estudi sobre la violència obstètrica i la Sra. Alba Luque, infermera d'hospitalització domiciliar de salut mental i col·legida del COIB que va mostrar resultats sobre l'impacte de la violència masclista en la salut mental de les dones

A la segona taula, infermeres expertes en l'abordatge de les violències masclistes, van compartir experiències que van despertar gran interès en el públic assistent, el que va originar diverses preguntes a les ponents, la Sra. Teresa Echevarria, infermera assessora de la comissió de violència i salut de l'Hospital Clínic de Barcelona, membre de la Comissió de maltractaments i salut del Programa Ajuda del COIB, la Sra. Antonia Sabench, responsable de processos i continuïtat d'AP i a la comunitat de l'IAS-ICS, Oumou Balde Boiro, infermera d'urgències de l'Hospital Dr. Josep Trueta, integradora social i membre de l'Associació Jokkereendam i la Dra. Marta Roqueta, Llevadora i Professora lectora de la Facultat d'Infermeria de la Universitat de Girona

El Dr. David Cámara, va presentar també, la nova comissió de gènere i diversitat que té com objectiu general el de donar eines als col·legiats i col·legiades en l'atenció davant qualsevol tipus de violència masclista per enfortir la seva implicació i la competència dels infermeres i les infermeres en el seu abordatge. Mitjançant divulgació, formació i recerca, des de la comissió es pretén lluitar contra la violència masclista en totes les seves formes, promoure l'atenció infermera amb perspectiva de gènere, detectar i actuar davant les desigualtats en salut per raó d'identitat de gènere i/o orientació sexual, la necessitat de recerca i coneixements en l'atenció en salut de les persones intersexe i abordar l'atenció en salut dirigida a les persones Trans* durant tota la seva història de vida.

En aquesta edició de la jornada in', que cada any organitza el Col·legi Oficial d'Infermeres/rs de Girona, volem abordar un problema de salut pública tant present en els nostres dies com son les violències masclistes i reflexionar sobre el paper de les infermeres i els infermers en el seu abordatge.	16.00 - 16.15 h Presentació Sr. David Cámara, vocal de la Junta de Govern del COIGI i coordinador de la comissió de gènere i diversitat del COIGI. 16.15 - 16.30 h Inauguració Sra. Marta Casacuberta, directora dels Serveis Territorials del Departament d'Igualtat i Feminismes a Girona. (Generalitat de Catalunya). 16.30 -17.30 h 1a. Taula rodona. Recerca infermera en violència masclista Modera: Sra. Natàlia Ventura, infermera pediàtrica i referent de comunitària (CAP Sils). • Sra. Alba Luque, infermera hospitalització domiciliària de salut mental (Hospital de Mollet). • Sra. Maria Feijoo, professora agregada Facultat d'Infermeria (Universitat Autònoma de Barcelona). • Sra. Zaira Reyes, infermera especialista en salut Familiar i Comunitària (CAP Can Gibert del Pla). 17.30 -17.45 h Torn obert de paraula. Debat	17.45 -18.45 h 2a. Taula rodona. Espai d'experiències en l'abordatge infermer en la violència masclista Modera: Sra. Concepció Fuentes, professora agregada de la Facultat d'Infermeria (UdG). Vocal de la comissió de gènere i diversitat COIGI. • Sra. Teresa Echevarria, infermera assessora de la comissió de violència i salut (Hospital Clínic de Barcelona) i de la Comissió de maltractaments i salut (Programa ajuda COIB). • Antonia Sabench, infermera responsable de processos i continuïtat d'AP a la comunitat (ICS-IAS). • Sra. Oumou Balde Boiro, infermera d'urgències (Hospital Dr. Josep Trueta) i integradora social i membre de l'Associació Jokkereendam. • Sra. Marta Roqueta, llevadora i professora lectora de la Facultat d'Infermeria UdG.
Les infermeres i els infermers exerceixen un paper fonamental en la lluita i l'abordatge de les violències masclistes en totes les seves formes, ja que tenen un rol crucial en la prevenció i l'educació, la identificació per determinar intervencions coordinades immediates amb altres professionals i orientar sobre els recursos disponibles per rebre una atenció integral brindant recolzament de les persones evitant la revictimització.		18.45 -19 h Torn obert de paraula. Debat 19.30 -20.00 h Cloenda. Sra. Maria Lluïsa Garcia, presidenta del COIGI. 20.00 -20.30 h Refrigeri

Activitats de Promoció de la Salut per a infermeres col·legiades:

- Invitació Torneig Pàdel Girona conjuntament amb el COMG .
- Producció curs on line: Actius en /per a la salut: Promoció de la Salut i lideratge infermer. Plataforma Talent Infermer.
- Inici Club Lectura COIGI



Col·legi Oficial de Terapeutes Ocupacionals

Grup Territorial de Girona

Els Membres del grup Promoció de la Salut COTOC:

Anna Pi
Consuelo Rivera
Dúnia Flores
Montse Vázquez
Erika Escaño
Anna López
Roser Vives
Juan Cicare

Activitats del grup col·legial :

1. Assistència a reunions/Col·laboracions:

- Reunions

Hem realitzat 8 reunions, una d'elles amb la junta del COTOC. Amb una dedicació de 45 hores.

Preparació d'una dinàmica de grup per portar a terme entre 100 participants, que es farà en l'esdeveniment de la celebració del 10 anys de l'existència del Grup de Professionals per la Promoció de la Salut. Girona

Reunions Plenàries de treball: participació en la jornada plenària que es va dur a terme el 21/10/2023, en la que es va presentar la tasca dels diversos grups de treball i es va dur a terme una formació sobre actius interns de salut. També es van traçar les línies del projecte a desenvolupar en el període 2023-24.

- Tastets d'activitats salutogèniques.

→ Objectiu general

Proporcionar als professionals que treballen en promoció de la salut l'oportunitat de conèixer diferents activitats, que poden resultar generadores de salut i ser objecte de posterior recomanació en la pràctica diària, mitjançant un aprenentatge vivencial.

→ Objectius específics

Identificar diferents activitats susceptibles de ser recomanades per promocionar el benestar de qui les practica.

Organitzar una sessió pràctica de cadascuna de les activitats amb l'objectiu que els professionals assistents coneguin l'activitat i entenguin els beneficis a partir d'un aprenentatge vivencial.

→ Objectius operatius

- Cada col·legi podrà suggerir una activitat de les que en tingui coneixement i que aportï beneficis a qui la practica.
- Cal des del grup coordinadors, dissenyar un procediment de valoració, acceptació i inclusió de propostes al projecte interdisciplinar.
- Des del grup coordinadors, elaborar periòdicament un programa formatiu i organitzar les activitats, obertes a aquells professionals que hi estiguin interessats.

Procediment de valoració de les activitats proposades:

- Accessible als professionals de Girona: baix cost, equipament i realització a l'abast de la gent que viu al territori.
- Que siguin innovadores
- Que respongui a les demandes manifestades pels professionals per mantenir la salut i el benestar. Es farà una enquesta a tots els integrants del Grup per recollir les preferències i poder extrapolar-les a la resta de professionals dels col·legis.

Des de el nostre grup intercol·legial hem proposat: el taller: ECSTATIC DANCE

Programa:

L'ús de la dansa conscient a través de sessions d'Ecstatic Dance pretén crear, d'una manera innovadora, espais de llibertat i consciència on, mitjançant la dansa i la música, es desenvolupin eines d'autoregulació emocional i de contacte amb el propi cos. Es tracta d'oferir activitats significatives on connectar amb el cos i aprendre a autoregular-se.

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) considera la prevenció de la salut mental com una prioritat mundial i un dels principals reptes de futur en aquest àmbit. La pràctica regular de sessions Ecstatic Dance pot prevenir la síndrome ansiós/depressiu evitant l'aïllament, fomentant el moviment del cos en un espai lliure de judici i practicant deixar la ment en blanc durant el ball, la meditació i control de la respiració.

Durant la sessió Ecstatic Dance es realitzen pràctiques de meditació en moviment, dinàmiques de cohesió, el ball lliure i l'expressió de les emocions; per aquest motiu es considera una activitat de promoció de la salut emmarcada dintre de les pràctiques en salut integrativa.

El o la terapeuta ocupacional, és expert en abordatges comunitaris des d'un paradigma holístic, inclusiu i capacitador. Això implica que es consideren les dimensions físiques, mentals, emocionals, espirituals, socials, ètiques i culturals de la persona. Tenint en compte que les sessions Ecstatic Dance es desenvolupen des del mateix paradigma.

Les sessions Ecstatic Dance tenen una estructura molt determinada. S'inicia la sessió amb un cercle de benvinguda on s'expliquen les pautes:

- No es pot utilitzar el telèfon.
- No es pot parlar durant la sessió.
- Es balla sense sabates.
- Respectem la diversitat i els espais personals, sempre des del no judici.- No es permet cap tipus de substància tòxica: alcohol, tabac...

Per ajudar a silenciar la ment i connectar amb el cos, s'acostumen a fer activitats de mindfulness com una petita meditació o treball de respiració (beathwork/pranayama), i/o una dinàmica de consciència corporal. Per dur a terme la sessió musical es fa servir la tecnologia del Dj, creant una progressió entre gèneres musicals basada en la teoria dels 5 ritmes de Gabrielle Roth. Els 5 ritmes és una pràctica de meditació en moviment on cada ritme representa una emoció en connexió amb el propi cos:

- Fluid - Por
- Staccato - Ira
- Caos - Tristesa
- Lírica - Felicitat
- Quietud – Compassió

La sessió finalitza amb un cercle de tancament on recuperem la paraula per integrar l'experiència i compartir amb el grup la vivència en cada un dels ritmes ballats.

Alguns punts claus a treballar, que promou l'activitat Ecstatic Dance en són: la presència, l'escolta activa, l'expressió corporal sense judici, l'autoregulació emocional, la gratitud, la cohesió de grup i l'empoderament.

Actualment, tant a la província de Girona com a la resta de capitals d'Europa, cada cop són més reconegudes les pràctiques Ecstatic Dance i dels 5 ritmes com activitats significatives promotores de salut. Apropar aquesta pràctica al col·lectiu de professionals sanitaris i/o socials pot crear alternatives d'activitats que ajudin a prevenir alteracions de l'estat anímic. Les sessions Ecstatic Dance s'ofereixen popularment en retirs de ioga, meditació i esdeveniments d'autoconeixement.

L'activitat té una durada de 2-3 hores. Es necessita un espai ampli i diàfan on poder ballar i un equip de so amb potència. L'equip de Dj el proporciona la terapeuta ocupacional que facilita la sessió.

Restem a l'espera de que el Grup de Coordinadors rebi les propostes de tots els Col·legis, de moment s'han recollit les següents: Coral interdisciplinària (COFGi), Marxa Nòrdica (COPLEFC) i Passejada amb gossos (COVGI).

Una vegada es tinguin totes, es faran els pressupostos i el calendari corresponent.

- Difusió de l'activitat del grup i de les formacions oferides a tots els col·legiats, La difusió s'ha fet a través de xarxes socials per part del COTOC i de Grup Territorial de Girona.

Activitats del COTOC dins el Grup Interdisciplinar:

Tenim representació a tots els grups interdisciplinaris:

Grup de Coordinació: Consuelo Rivera

Grup Actius: Montse Vázquez, Juan Cicare

Grup de Recerca: Roser Vives, Dúnia Flores, Consuelo Rivera

Grup de Difusió i Xarxes: Erika Escaño, Anna López

Grup Celebració dels 10 anys: Anna Pi, Erika Escaño, Consuelo Rivera

Total d'hores dedicades: 63

Convocatòria de dues ajudes econòmiques per a realitzar el Màster en Promoció de la Salut de la UdG, 2023.

Formació (assistència):

- Assistència al curs d'autoformació: "Integrar la promoció de la salut a la praxi professional. Conceptes i tècniques" Del 3/10/23 al 17/12/23, amb una durada de 10 hores lectives en modalitat Online. Organitzat per l'Institut de Formació Mèdica i Lideratge, del Col·legi de Metges de Barcelona (IFMIL).
- Assistència al curs: «Taller de conceptes bàsics en promoció de la Salut» Aquest taller es va fer pels nous integrants del grup intercol·legial. Es va impartir el 3/09/24 i va tenir una durada de 3 hores.

Col·legi Oficial de Metges de Girona

Integrat per:

M. Antònia Bonany Pagès
Eva Fontdecaba Rigat
Anna González Bachs
Montse Lloveras Clos
Susana Mota Casals
Carolina Roig Buscató
Amèlia Sos Sequeiro (fins abril 2024)

I amb recent incorporació, des d'agost de 2024 de:

Ferran Campillo López
Rosa Carreras Valls

Activitats del grup col·legial COMG:

- Assistència a reunions/Col·laboracions:

Durant aquest any s'ha donat continuïtat al cicle literari que va iniciar-se de manera efectiva l'any passat. Al llarg de l'any s'han presentat dos llibres:

El 23 de novembre de 2023 es va presentar el llibre "A dos pams del cel" de Joan Carles Subirats i l'11 d'abril de 2024 es va presentar "Reinici" de Laura Geli. En ambdós casos es va seguir el fil conductor inicial de ser una eina útil per als professionals, per a fomentar l'interès, ampliar coneixements, i sensibilitzar en promoció de la salut. Es varen tractar, una malaltia hematològica i els trasplantaments. En el primer, l'autor subtitula la seva obra 'A dos pams del cel' amb la frase: Diari d'una superació. En el segon es dona pes a l'actitud positiva i realista de tot el procés del trasplantament. Amb delicadesa, l'autora toca aspectes que no s'havien visibilitzat fins ara quedant ben explicitat en el títol del seu llibre.



Pel què fa a les reunions de treball del grup de PS del COMG s'ha realitzat un total de 10 trobades online: 4 d'octubre, 8 de novembre, 13 de desembre, 31 de gener, 26 de març, 10 de maig, 5 de juny, 3 de juliol, 29 de juliol i 4 de setembre.

En l'ordre del dia d'aquestes reunions sempre hi ha hagut per una banda un espai d'anàlisi i d'intercanvi d'informació de les activitats que duen a terme els

components del grup a nivell dels respectius grups de treball interdisciplinari. I per altra banda un espai de valoració de com sensibilitzar el col·lectiu mèdic per a que faci ús de la promoció de la salut en la seva praxi habitual.

Respecte a reunions de coordinació: S'ha assistit a un total de 8 reunions del grup coordinador compostat per coordinadors de tots els col·legis que formen part del grup de professionals per la PS de Girona.

Assistència (participació) a Jornades/Congressos:

- ▣ XXIX congrés de l'Atenció Primària de la CAMFiC que va tenir lloc del 5 al 7 d'octubre a Lleida.
- ▣ Moderació de la taula "Presentació de comunicacions I" del IV Simposi Mediterrani de Promoció de la Salut organitzat per la Càtedra de Promoció de la Salut de la Universitat de Girona, els dies 27 i 28 de febrer de 2024 en qualitat de representant del Grup de Professionals per la PS de Girona.

Formació:

- Assistència al Taller de: 'Conceptes bàsics en Promoció de la salut'. Realitzat pel grup d'actius del grup de professionals per la Promoció de la Salut de Girona i dirigit a incorporacions dels nous professionals que va tenir lloc al COMG el 3/9/2024 de 3h de durada.
- Assistència al curs "ATLAS.ti Anàlisi Qualitativa" organitzat des del grup de professionals per la PS de Girona i que es va realitzar online el 14 i 15 juny 2024 amb un total de 6 hores.
- Assistència a la formació online "Integrant la PS en la praxi professional. Conceptes i tècniques". Organitzat per IFMIL (Institut de Formació Mèdica i Lideratge) que tingué lloc del 3 d'octubre al 17 de desembre de 2023 amb una durada de 10 hores.

Altres activitats de promoció de la salut:

Des del COMG s'ha continuat amb les sessions de Qi Gong. En concret durant aquest període octubre 2023-setembre 2024 s'ha fet un total de 3 edicions completes (del 4 d'octubre al 20 de desembre de 2023, del 10 de gener al 20 de març de 2024 i del 3 d'abril al 12 de juny de 2024) i ja s'ha iniciat aquest passat 18 de setembre una quarta edició. Per tant parlem d'un total de 33 sessions realitzades assumint des del COMG part de l'import de les sessions dels col·legiats participants. Aquest continua essent un bon recurs per promoure el coneixement dels beneficis de les accions de promoció de la salut en primera persona.

Activitats del grup COMG en el Grup Interdisciplinari

- Col·laboració, des del COMG, amb 8 posts pel blog del grup " Professionals per a la PS" publicats el 4 d'octubre, el 18 d'octubre, el 22 de novembre, el 24 de gener, el 7 de febrer, el 6 de març, el 3 d'abril i el 18 de setembre.

- Col·laboració en els diferents grups de treball:

- o Grup xarxes: 3 participants
- o Grup recerca: 2 participants
- o Grup actius: 2 participants
- o Grup aniversari 10 anys: 1 participant

Durant aquest any, les participants del grup de PS del COMG hem seguit tenint un paper molt actiu en cadascun dels diferents grups de treball dels que formem part.

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Delegació de Girona

Activitats del grup col·legial COPC

Integrat pels col·legiats/des:

Ester Mas
Francisco Molinero
Oriol Turró
Puri Cosgaya
Alexandra Glink
Ariadna Busque
Isabel Alarcón
Isabel Ridaura
Susana Mantas (Coordinadora)

Activitats del grup col·legial COPC

Arrel de la creació d'un conveni de col·laboració específic amb la Universitat de Girona (UdG) per a la realització d'una **Guia de serveis professionals de Psicologia a les Comarques Gironines**.

<https://www.youtube.com/watch?v=Eqvz5hzzuEk>

L'objectiu és identificar els serveis professionals de la Psicologia de les comarques gironines, mitjançant el desenvolupament d'un mapa web (eina).

El projecte tenia previst la realització i validació d'una taxonomia dels serveis professionals de la psicologia, el desenvolupament del mapa web i de gestor de continguts, la geo-localització dels serveis i la difusió de resultats.

En aquests moments la Guia de serveis professionals de Psicologia a les Comarques Gironines ha finalitzat. S'està treballant en una Jornada (2025) per a la seva presentació a Organismes oficials, entitats proveïdores de serveis de salut i col·legis professionals.

L'objectiu d'aquesta eina es posar a disposició de la població una eina que faciliti la localització dels professionals de la psicologia, de totes les especialitats i serveis, inclosa la Promoció de la Salut.

Activitats formatives en PS

- Asistencia al I Congrés Nacional de "Avances en la Intervención Psicológica en Crisis y Emergencias". Barcelona, del 31 de maig a l'1 juny 2024. Salud Mental Positiva y Sentido de Coherencia en los profesionales del Sistema de Emergencias Médicas.
- XI Jornada de "Actividad Física y Salud. La prescripción de ejercicio físico para la salud en España, una misión y seis visiones desde Andalucía, Cataluña, Euskadi, Murcia, Baleares y Menorca". XXXV Escuela de Salud Pública de Menorca. 23 de setembre 2024. Online.
- Comunicación oral presentada al XLI Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental. Mérida, 20 al 22 marzo 2024. **"Evaluación del estado de salud percibida en los profesionales que trabajan en servicios de hospitalización y urgencias de salud mental"**
- IV Simposi Mediterrani de Promoció de la Salut. 27-28 febrer, Girona.

Activitats del grup COPC en el grup Interdisciplinari

- Col·laboració en la redacció de posts al Blog del grup PS Girona.
- Coordinació : reunions de treball interdisciplinari. Seus col·legials i online.
 - Reunions Plenàries de treball: participació en una jornada organitzada per exposar els resultats del grup de recerca interdisciplinari, identificar nous objectius i organitzar-los en grups de treball.
- Col·laboració en els diferents grups de treball interdisciplinaris.

Club Social

El Club Social del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC), delegació Territorial de Girona (clubsocial.gi@copc.cat) va néixer a finals de l'any 2017, ençà de la inauguració de la nova seu de la Delegació Territorial de Girona el 2016. Les noves instal·lacions i la distribució de l'espai permetien que fos un punt de trobada dels companys i companyes col·legiats al qual es va anomenar **La Casa de la Psicologia**. El Club Social sorgeix, doncs, amb el propòsit d'organitzar **activitats de caràcter artístic, cultural, lúdic i esportiu**, oferint propostes que conviden als col·legiats i col·legiades a gaudir de les activitats i, alhora, també obrir-les a la població en general amb un intent d'apropar el Col·legi i la professió de la psicologia a la ciutadania.

Durant aquests 6 anys s'han dut a terme 21 exposicions artístiques de diverses disciplines, 8 conferències i 2 presentacions de llibres. Destaquem 3 cicles com són el taller d'escriptura, el club de lectura o les classes de conversa en anglès. Entre moltes altres activitats, també volem esmentar els debats amb cinema d'autor, un maridatge de vins i poesia, una excursió de banys de bosc a Torroella de Montgrí, les visites als museus i les excursions culturals com la de Lluèrnia a Olot.



Dades corresponents a la gràfica:

Exposicions Artístiques	56%
Club Lectura	15%
Altres	10%
Taller escriptura	3%
Visites guiades Museus	3%
Càpsules de cinema	5%
Obsequis promocionals	8%

Per tal de sensibilitzar sobre la importància de l'autocura i el benestar emocional dels professionals, s'ofereixen tallers, exposicions recursos i activitats que promouen el desenvolupament d'habilitats emocionals, la resiliència i el sentit de coherència dels professionals de la salut.

A continuació detallem les activitats realitzades, corresponents al període 2023-2024:

- Exposició *SERENDÍPIA*, a càrrec de Teresa Giménez Pous (del 29 setembre al 31 d'octubre 2023).




SERENDÍPIA

EXPOSICIÓ DE PINTURES DE TERESA GIMÉNEZ POUS

Autodidacta d'inici, ha anat aprenent de diversos mestres i experimentant noves tècniques, lluitant entre aferrar-se a el que és conegut i deixar-se portar pel seu món intern. La seva obra ha travessat diversos moments, sempre intentant reflectir l'impacte punyent que la realitat li produeix en un moment inesperat de "Serendípi".



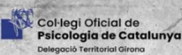
És una obra subjectiva, combinació del de fora i el de dins, gens ortodoxa i que li permet expressar les emocions de manera abstracta.

Tot i que la seva trajectòria està molt lligada a l'aquarel·la, aquesta exposició és un pas més enllà, ja que inclou el collage, a vegades recuperant parts d'altres obres i incorporant-les als paisatges. Aquest és un tema recurrent en ella i que en "Serendípi" manifesta l'efecte que fa la immensitat de la natura, siguin uns penyessegats o uns aiguamolls, en el meu món intern.

Inauguració de l'exposició: 29 de setembre a les 19:00h
Durada de l'exposició: 31 d'octubre · **Entrada: Lliure i gratuïta**

Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya
C/ Farinera Teixidor, 1 Girona · 972 222 710 · clubsocial.gi@copc.cat

- CLUB DE LECTURA "Lectura i Psicoanàlisi" a càrrec de la psicoanalista Liliana Montanaro (7 sessions de gener a juliol 2024).
- Exposició *"Esdevenir. A la recerca del ser a través de la creació artística i la psicologia humanista"*. Fotografies a càrrec de Alejandra Ossa (febrer 2024)

ESDEVENIR

A LA RECERCA DEL SER A TRAVÉS DE LA CREACIÓ ARTÍSTICA I LA PSICOLOGIA HUMANISTA
FOTOGRAFIES D'ALEJANDRA OSSA

Maria Alejandra Ossa (Colòmbia, 1997). Artista multidisciplinari investiga i treballa amb diferents disciplines com la fotografia i la videocreació. A través de l'autoretrat va començar a explorar la identitat, la memòria i el trauma, temes que han esdevingut troncats a la seva obra.



Una exposició personal i íntima d'autoretrats de l'artista

Què hi ha a cavall entre l'art i la teràpia?

Art i creativitat: potència de transformació humana i social

L'art i la teràpia poden obrir el nostre inconscient



Graduada en Belles i Arts. Estudiant per terapeuta Gestalt
disciplina que l'acompanya en la investigació i producció de la seva obra

Inici de l'exposició: 2 de febrer de 2024
Durada de l'exposició: Fins al 29 de febrer
Entrada: Lliure i gratuïta

- Exposició "*Finestres de l'Ànima. Dialogant amb l'obra de Paul Klee*" a càrrec de les membres del GT Creativitat, Procés Artístic i Salut Mental (març 2024).

FINESTRES DE L'ÀNIMA. DIALOGANT AMB L'OBRA DE PAUL KLEE

GT "CREATIVITAT, PROCÉS ARTÍSTIC I SALUT MENTAL"

Marta Aguasca · Montserrat Bassols · Concepció Escandell · Mariana Gronda · Núria Mompín · Gabriela Rodríguez
Roser Soliva · Raquel Vidal

El nostre Grup de Treball "Creativitat, Procés Artístic i Salut Mental" el formem una sèrie de professionals vinculades al món de la psicologia i de l'art que explora la creativitat artística no només com a fenomen que altres persones produeixen, sino també com una experiència pròpia.

Les obres que mostrem són justament fruit de l'emoció que vam viure en la visita a l'exposició "Paul Klee i els secrets de la natura", a la Fundació Joan Miró durant el període entre octubre 2022 i febrer 2023.



Veureu diversitat d'estils formals, de tècniques, així com de continguts amb diferents graus d'evocació a Klee, qui ens ha resultat força inspirador. Pensem que és un testimoni més del seu pensament: "L'art no té regles, només llibertat".

Us convidem a gaudir d'aquesta mostra, i esperem que us transmeti la sensació tan bellament recollida en paraules de Joan Miró: "un quadre no s'acaba mai, tampoc es comença mai, un quadre és com el vent: una cosa que camina sempre, sense descans".

Durada de l'exposició: Del 8 al 28 de març de 2024

Horari: De dl. a dj. de 9 a 19h. Dv. de 9 a 15h.

Entrada: Lliure i gratuïta

- Exposició "Aigües vítriques" vitralls Taller de l'Olga Sala (abril 2024).



AIGÜES VÍTRIQUES

EXPOSICIÓ DE VITRALLS DEL TALLER DE L'OLGA SALA

La idea d'aquesta exposició és mostrar les diferents tècniques que fem a Vítric. Però a més, a diferència d'altres exposicions que hem fet, volem centrar-nos en un tema. L'AIGUA. Tantes vegades ignorada, però que últimament està en la ment de tothom. Som habitants del planeta blau i un 70% del qual és aigua. Posem el nostre gra de sorra perquè aquesta aigua ens arribi a tots i totes. Els humans, animals, plantes, éssers vius. Siguem conscients del seu valor necessari per a tota classe de vida.




Presentem diferents obres realitzades amb les antigues tècniques artesanals de l'emplomat (plom), tiffany (coure) i mosaic i fussing. Atès el nombre de participants, trobareu varietat d'estils i dificultats. Som un grup divers, amants de l'artesanía i en concret del vitrall i volem transmetre aquesta passió mostrant els nostres treballs encomanar i escampar el nostre entusiasme per aquest art tan oblidat pel temps i així donar a conèixer les nostres lluminoses i acolorides obres.

Inauguració de l'exposició: 18 d'abril a les 19:00h
Durada de l'exposició: 31 de maig · **Entrada:** Lliure i gratuïta

Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya
C/ Farinera Teixidor, 1 Girona · 972 222 710 · clubsocial.gi@copc.cat

- Exposició "Atrapant el Moment" de Xita Camps (juny 2024)




el ATRAPANT el MOMENT



Inauguració de l'exposició:
14 de juny a les 19:00h
Finalització de l'exposició:
28 de juliol
Entrada:
Lliure i gratuïta

He dibuixat sempre, però ara fa vuit anys, en conèixer el moviment Urban Sketchers, se'm va obrir un món nou i des de llavors ja no he pogut parar de dibuixar.

Vaig començar estudiant Disseny Industrial a l'Escola Elisava de Barcelona i vaig continuar a Belles Arts a l'Universitat de Barcelona.

Algunes exposicions en que he participat aquests últims anys:

- 2021 Impuls Artístic a Les Escoles de Sant Just Desvern
- 2023 Caïes a l'Espai poliedric Tangram de Barcelona



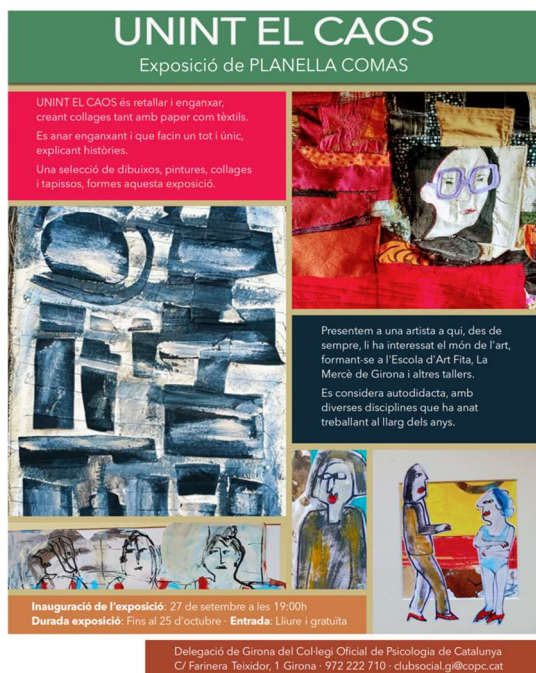
En aquesta exposició, a part de donar a conèixer l'obra dels darrers anys, presento tot el que he descobert passant per l'Impuls d'enguany que hi vas.

Podreu veure els moments que he atrapat, molt sovint compartits amb els companys de Girona Urban Sketchers.

I també els moments més íntims: atrapat a l'estudi, acompanyada de bona música, que m'ajuda a concentrar-me i anar a l'interior de l'obra.

Xita Camps

- Exposició "Unint el caos" de Carme Planella (setembre 2024).



- Teatre de les Emocions

Teatre d'emocions

11:00 4 maig
Després de l'acte del COPE
Paga Finares i Tapidor!

00:20
Dinàmica sobre els contes per part d'un psicòleg

00:15
EL BUIT
Tracte la tristesa que ens poden causar algunes pèrdues al llarg de la vida, simbolitzant-la amb un buit dins la panxa.

00:15
TINC UN VOLCA
Tracte la ràbia i com es pot aprendre a calmar-la simbolitzant-la amb un volca dins la protagonista.

Inscripcions

OBJECTIUS
Treballar el reconeixement i la regulació de la ira i la tristesa mitjançant contes dramatitzats i dinàmiques sobre els contes.

- *La companyia federada Sol Solet fa ara 40 anys d'actuacions, entre les quals, moltes dirigides a infants.
- *Qualsevol espai és apte per a fer-hi l'activitat.
- *Es facilitarà material per treballar més a fons les emocions més enllà de les dinàmiques que es faran.

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya
Delegació Territorial Girona

Club Social

Activitats formatives en PS

- ▣ Sessió tècnica Com millorar la comunicació entre el professional de la salut i el pacient per la millora... Consorci de Salut i Social de Catalunya. 19 gener 2023.
- X Jornada de "Actividad Física y Salud: obesidad infantil e inactividad física, ¿un problema de familia?". XXXIV Escuela de Salud Pública de Menorca. Online. 22 de setembre 2024.

Activitats del grup COPC en el grup Interdisciplinari

- 1- Col·laboració en la redacció de posts al Blog del grup PS Girona.
- 2- Coordinació: reunions de treball interdisciplinari. Seus col·legials i online.
- 3- Reunions Plenàries de treball: participació en una jornada organitzada per exposar els resultats del grup de recerca interdisciplinari, identificar nous objectius i organitzar-los en grups de treball.
- 4- Col·laboració en els diferents grups de treball interdisciplinaris.
- 5- Col·laboració en el Curs d'eines i recursos per la comprensió i gestió de l'estrès

Col·legi Oficial de Veterinaris de Girona

Integrat per:

Alexandra Gonzàlez Cateura (coordinació)

Claudia Romero Palau

Anna Torrent Panosa

Claudia Romero Palau s'incorpora a partir del mes de maig de 2024 i deixa el grup al final del període al setembre 2024. Anna Torrent Panosa s'incorpora com a membre a partir del 7 d'octubre del període 2024-2025.

Activitats del grup col·legial COVGI:

- Assistència a reunions/Col·laboracions:

El Col·legi de Veterinaris de Girona, així com els Col·legis de Educadors Físics i de l'Esport, Farmacèutics, Fisioterapeutes, Infermeres, Metges, Psicòlegs i Terapeutes ocupacionals, ha donat suport a l'Associació Espanyola contra el Càncer adherint-se al manifest i assistint a l'acte de lectura del "Manifest per a la qualitat de vida" al Centre Cultural la Mercè de Girona el dia 7 d'abril de 2024, en motiu del dia mundial de la salut que promou l'Associació Contra el Càncer a Girona arrel dels actes de la 2a edició de Girona et Cuida: Setmana del Benestar i la Salut.



□ Formació en PS 2023-2024:

- Assistència al curs "ATLAS.ti Anàlisi Qualitativa" organitzat des del grup de professionals per la PS de Girona i que es va realitzar online el 14 i 15 juny 2024 amb un total de 6 hores.
- Assistència a la formació online "Integrant la PS en la praxi professional. Conceptes i tècniques". Organitzat per IFMIL (Institut de Formació Mèdica i Lideratge) que tingué lloc del 3 d'octubre al 17 de desembre de 2023 amb una durada de 10 hores.
- Assistència amb aprofitament al curs "Consell alimentari en la infància i l'adolescència- 20ED" Agència de Salut Pública de Catalunya de 40 hores 6/02/2024.
- Assistència al curs "L'arbre urbà, una visió transversal". Jornada PATT. Departament d'acció climàtica de 1.5 h. 20/02/2024.
- Assistència a l'acció formativa de "Gestió ambiental" amb aprofitament de 60 hores 11/01/2024-27/02/2024. Formar-te espai futur SL.
- Assistència a la jornada "Impuls del biogàs a les terres gironines" Jornada PATT Departament d'Acció climàtica. 19/12/2023 de 2h.
- Assistència a la trobada en salut pública "Salut i mosquits com a vectors d'arbovirosi". Consorci Salut i social de Catalunya 14/11/2023 de 2h.

Activitats del grup COVGI en el Grup Interdisciplinari

Les membres de la comissió del COVGI participen activament i fan un gran esforç per implicar-se amb les activitats del grup interdisciplinari .

En aquest sentit:

- Proposta de curs i participació en l'elaboració del temari del Taller de: 'Conceptes bàsics en Promoció de la salut'. Realitzat pel grup d'actius del grup de professionals per la Promoció de la Salut de Girona i dirigit a incorporacions dels nous professionals que va tenir lloc al COMG el 3/9/2024 de 3h de durada.
- Coordinació de l'organització de la Jornada Professionals per la promoció de la salut a Girona: celebrant una dècada del grup dels 10 anys. (veure en detall a la memòria del grup aliances)
- Aquest any el COVGI no ha pogut col·laborar amb la publicació de cap post degut al torn rotatiu entre col·legis i grups de l'interdisciplinari (està prevista la participació amb un post el proper 20/11/2024).

- Participació en els diferents grups de treball: :

Grup xarxes: 1 participant (s'incorpora el mes de maig de 2024)

Grup recerca: 1 participant (s'incorpora el mes de maig de 2024)

Grup actius: 1 participant

Grup aniversari 10 anys: Coordinació, 1 participant

Grup coordinació: 1 participant

Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i l'Esport de Girona

Delegació de Girona

Integrat pels col·legiats/des :

Maica Rubinat, fins febrer de 2024

Marti Valverde

Araceli Gonzalez- Lafont, des de febrer 24

S'ha estat treballant des de la delegació en la captació de nous membres i, de moment, podrem incorporar a partir del mes d'octubre dues incorporacions.

Activitats del Grup Col·legial COPFLEC

Aquest any des de la delegació del COPLEFC a Girona ha organitzat una acció formativa responent a l'objectiu que ens plantejàvem per capacitar, conscienciar i sensibilitzar al professional de l'activitat física i l'esport de la importància d'incorporar en la seva tasca diària, la perspectiva de la promoció de la salut a través de promoció de l'activitat física i la prescripció d'exercici físic per a la millora de la salut i el benestar de la població en general.

És per això que s'ha dut a terme:

Xerrada "Cicle menstrual, Activitat Física i Esport. Com afecta a les dones?"

Ponent: Dra. Cristina Torres Pascual

Dia i hora: 26 de setembre a les 19h

Lloc: En línia (es va gravar i penjar a la web)

Nombre inscrits: 95 inscrits

Nombre participants: 42

Difusió de l'activitat del grup i de les formacions oferides a tots els col·legiats. La difusió s'ha fet a través de xarxes socials i la plana web per part del COPLEFC Delegació de Girona.

Activitats del COPFLEC dins el Grup de Promoció de la Salut:

Les eleccions per constituir la nova Junta del COPLEFC (2024-27), va representar un canvi en la Delegació de Girona, que va recaure en la Dra. Araceli Gonzalez-Lafont que substituïa a la Maica Rubinat que ho era des de feia tres anys del Grup de Professionals (coordinadora del Grup Aliances).

Per garantir la presència dels Educadors Físics en tots els grups, tal com es demana, la representant ha format part de manera activa de tots els grups assistint a:

Coordinació: 7 presencials (18 hores total)

Xarxes i difusió: 2 telemàtiques (2 hores total)

Recerca: 8 telemàtiques (8 hores total)

Actius: 4 presencials (15 hores total) + 5 telemàtiques (7,5 hores total)

Grup 10 anys: 7 telemàtiques (15 hores total)

Altres activitats:

Elaboració d'un post " Els parcs urbans de salut i els itineraris saludables, una bona eina"
El dia 27/07/2024.

Proposta de una activitat per el programa Tastets: "Marxa Nòrdica" a càrrec de Cristina Borras.

Proposta d'un llibre pel Cercle literari: "Mi médico me manda a paseo" de la Dra. Montserrat Romadosa.

Formació:

- Assistència al Taller de: 'Conceptes bàsics en Promoció de la salut'. Realitzat pel grup d'actius del grup de professionals per la Promoció de la Salut de Girona i dirigit a incorporacions dels nous professionals que va tenir lloc al COMG el 3/9/2024 de 3h de durada.
Assisteixen 3 col·legiades: Raquel Font Lladó, Berta Alsius Vives i Araceli Gonzalez-Lafont.
- Assistència al curs "ATLAS.ti Anàlisi Qualitativa" organitzat des del grup de professionals per la PS de Girona i que es va realitzar online el 14 i 15 juny 2024 amb un total de 6 hores.
Assisteix: Araceli Gonzalez-Lafont

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC)

Secció Territorial de Girona

A finals de l'any 2023 es va produir la reincorporació del CFC al grup. Després de fer una crida a través de la Secció Territorial s'han incorporat al grup les persones col·legiades:

Ramon Aiguadé (Grup coordinadors, grup recerca)

Imma Soler (xarxes)

Xavier Angelats (xarxes)

Cristina Oliveras (Actius)

Nil Jodar (recerca)

Activitats del Grup Col·legial CFC

Des de la Secció territorial de Girona s'han realitzat les següents accions:

- Xerrada "**Sexualitat madura, sexualitat sàvia**" amb Mireia Grossmann (gener'24).



- Col·laboració amb la **12a Jornada de l'esport femení** on es va realitzar per part del grup un circuit propioceptiu celebrada el 10 de març.



- Taller "**Els mocs a ratlla**". Taller de Fisioteràpia Respiratòria familiar celebrat el 5 d'octubre. Aquesta activitat es va vincular amb la Marató de TV3 sobre malalties respiratòries.



Activitats del CFC dins el Grup de Promoció de la Salut:

- S'ha participat en diverses reunions dels diferents Grups.
- S'ha participat a la formació inicial per a noves incorporacions Taller de Conceptes Bàsics en Promoció de la Salut celebrat el 3 de setembre

Altres activitats:

- Elaboració del post "**Consells per a l'exercici a platges i piscines**". El dia 21/06/2024.



Annex 1.

CONVOCATÒRIA DE DUES AJUDES ECONÒMIQUES PER A REALITZAR EL MÀSTER EN PROMOCIÓ DE LA SALUT DE LA UdG CURS 2024-25

El grup interdisciplinari de professionals per la Promoció de la Salut a Girona ha decidit atorgar dos ajuts econòmics, pel finançament de la matrícula del Màster en Promoció de la Salut de la UdG en el curs 2024-2025. Això és fruit del suport de DIPSAUT i l'aposta conjunta que realitzem per la promoció de la salut.

La dotació total és de 2000€, repartits en dos premis de 1000€. S'haurà d'aplicar la corresponent retenció d'IRPF vigent. Es nomenarà una comissió avaluadora dins del Grup de Coordinadors de professionals per la Promoció de la Salut de Girona. La Comissió de Valoració realitzarà l'avaluació de les sol·licituds presentades, com també la proposta de concessió de les ajudes.

Les bases de l'ajut econòmic són les següents:

Requisits dels aspirants:

- Tenir la voluntat de cursar el Màster de Promoció de la Salut, de la UdG en el curs 2024-2025. Per sol·licitar l'ajut és condició necessària haver tramitat la matrícula per la inscripció a aquests estudis.
 - Estar al corrent del deure col·legials en el col·legi professional corresponent.
 - No haver rebut una beca/subvenció per aquest Màster en els darrers dos anys.

Les persones interessades podran presentar les seves sol·licituds a la seu del Col·legi Professional al qual pertanyen.

Documentació que s'haurà de presentar:

- Sol·licitud explicant els motius pels quals es vol accedir a la beca.
- Currículum actualitzat
- A l'inici del Màster s'haurà d'acreditar haver estat admès i aportar còpia del pagament de la matrícula. El/la professional que no porti aquest justificant, quedarà exclòs/sa.

El **termini de presentació** de sol·licituds s'acaba el 15 de setembre del 2024.

La valoració de les sol·licituds es durà a terme per un jurat compost per membres del Grup interdisciplinari de professionals per la Promoció de la Salut a Girona. La comunicació del resultat de la deliberació del jurat es durà a terme durant la segona quinzena de setembre de 2024.

Compromisos

La present beca econòmica **compromet** els guanyadors **a**:

Presentar el resguard del títol que acrediti la finalització del màster. En cas que no s'aconsegueixi s'haurà de tornar la dotació econòmica.

Fer un breu resum del seu treball/projecte i presentar-lo al Plenari del Grup de Professionals per a la Promoció de la Salut Girona.

Annex

Criteris de valoració de les sol·licituds

L'assignació de les ajudes es realitzarà seguint els criteris següents:

Es tindrà en compte les persones que treballin en alguna de les sortides professionals que descriu el màster:

Serveis de salut pública i promoció de la salut.

Gestió de serveis de salut.

Treballar en equips de recerca #en promoció de la salut#

Aquests mèrits puntuen fins a 30 punts. Per cada mes treballat en els àbits temàtics del Màster, correspondran 0,5 punts, acreditats mitjançant full de serveis del sol·licitant.

Activitat de recerca relacionada amb Promoció de la Salut (fins un màxim de 15 punts)

Publicacions en revistes indexades sobre promoció de la salut o participació comunitària: 0,50 punts per cada article (màxim 5 punts).

Aportacions científiques en congressos: 0,50 punts per cada comunicació oral o pòster (màxim de 5 punts). 1 punt per cada ponència (màxim 5 punts).

Participació en projectes d'investigació competitius nacionals o internacionals (màxim 5 punts).

Coneixements de llengües estrangeres certificats amb acreditacions oficials (fins un màxim de 5 punts):

Nivell B1: 1 punt

Nivell B2: 2 punts

Nivell C1 o superior: 3 punts