



TALLERS PRE-CONGRÉS

6 de Juny de 2012

En el marc del 7è Congrés Europeu FIEP, s'han programat una sèrie de tallers pràctics oberts al públic en general. Els tallers tindran lloc dimecres 6 de juny. La inscripció és independent de la inscripció al congrés. Les places són limitades.

El lindy hop: activitat física i recurs educatiu

Formadors: Carme Martin Borràs (Universitat Ramon Llull) i Miquel Feliu Soler (Escola de swing Pep i Emi).

Horaris: 15 a 18 hores.

Descripció: Aquest taller pretén donar a conèixer el lindy hop, una de les modalitats del swing, com una forma diferent de realitzar activitat física i un recurs educatiu a partir del ball. Durant el taller es treballarà el ritme i la posició corporal a partir d'exercicis i activitats dinàmiques i sempre amb l'acompanyament de la música. Després es passarà a aprendre passos, tant individuals com amb parella. Al finalitzar el taller els participants podran ballar una coreografia típica d'aquest ball, a partir dels passos apresos. Durant el taller s'anirà posant èmfasi en l'ús d'aquest ball com a recurs lúdic i educatiu.

Preu taller: 30 euros.

Límit alumnes: Entre 10 i 40 participants.

Idioma amb que s'impartirà el curs: el curs s'impartirà amb anglès (els professors són catalans i tenen coneixement de llengua castellana, també)



Els castells com a eina educativa

Formador: Antoni Bach i Lleal (Castellers de Vilafranca).

Horaris: 10 a 14 hores.

Descripció:

- 1) Introducció i primer contacte amb mon casteller en general i amb els Castellers de Vilafranca en particular i visualització DVD.
- 2) Taller, enfaixada de tots els participants i part pràctica: amb un primer apartat dedicat a la pinya, on es treballen i potencien els valors del treball en equip, la cooperació, l'esforç, el lideratge i la comunicació. Un segon apartat on es treballen les estructures, amb unes activitats diferents, es torna a fer èmfasi a la cooperació, la solidaritat i la col·laboració, així com la comunicació. Tercer apartat, en el que es treballa mitjançant la tècnica casteller, la superació personal, la motivació, la confiança.
- 3) Consecució de l'objectiu comú de tots els participants, realització d'un castell, amb l'ajuda i el suport de castellers.
- 4) Anàlisi i debat dels diferents aspectes treballats en la part pràctica.
- 5) Torn de preguntes.

Preu taller: 35 euros.

Límit alumnes: Es necessita un mínim de 20 participants. No hi ha límit superior.

Idioma amb que s'impartirà el curs: El taller es realitzaria en català, però simultàniament hi ha castellers que realitzen tasques de suport i que poden anar traduint totes les explicacions al castellà, anglès, francès i alemany en funció de les necessitats.

Aprèn a navegar i fes una regata a la seu de Barcelona'92

Formador: David Ubach de Fuentes (Universitat Ramon Llull i Sail is Life SL)

Horaris: 15 a 18:30 hores.

Descripció: Una de les millors maneres de conèixer la ciutat de Barcelona és des del mar, amb unes vistes privilegiades i amb una climatologia perfecta el mes de juny; no hi ha res més agradable que sortir a navegar en creuer amb la brisa i el sol del mediterrani.

Per aquelles persones que no ho han provat mai, pot semblar molt difícil navegar i sentir el plaer de portar el timó entre les mans i la llibertat de traçar el rumb, però res més lluny de la realitat. Us proposem una activitat lúdica i formativa on veureu que aprendre a navegar és més senzill i divertit del que cabria esperar.

La proposta d'activitat és sortir a navegar en creuers des del Port Olímpic de Barcelona en grups de 4 a 6 persones amb un instructor a bord. Aquesta activitat està especialment dissenyada tan per a persones principiants en el món de la navegació com per a gent amb experiència prèvia, de manera que amb només 3,5 hores aprendran les nocions bàsiques de navegació i acabaran participant en una petita regata amb la resta de companys, fent així l'activitat encara més engrescadora.

Durant l'activitat aprendreu:

- els conceptes bàsics de navegació:
- Vent
- Rumbs
- Maniobres
- L'ús dels comandaments del creuer
- Veles
- Timó
- Posició del pes
- Normes bàsiques d'una competició a vela
- Sortides
- Recorregut
- Reglament bàsic

Preu taller: 100 euros.

Límit alumnes: Entre 8 i 32 persones.

Idioma: L'activitat s'impartirà en anglès. Tots els instructors parlen anglès. El professor de l'activitat també parla francès, català i castellà.

Descobreix l'esport de l'orientació en els pulmons de Barcelona

Formador: Lluís Cumellas Ruiz (Universitat Ramon Llull i Federació de Curses d'Orientació de Catalunya).

Horaris: 9:30h a 13:30h.

Descripció: L'activitat es durà a terme íntegrament dins del parc Natural de Collserola. La proposta pretén introduir-nos en l'esport d'orientació a través d'una progressió metodològica, tot endinsant-nos el bosc que fa de pulmó a la nostra ciutat. Des d'aquest podrem, a l'hora, descobrir el gaudir d'una perspectiva única de Barcelona.

Preu del taller: 35 euros.

Límit alumnes: Entre 15 i 40 persones.

Idioma: Català, Espanyol i Anglès.

Esgrima amb material alternatiu

Formador: Xavier Iglesias (INEFC Barcelona i Real Federación Española de Esgrima)

Horaris: 10 a 14 hores.

Descripció: Els objectius del curs seran els següents:

- Introduir els conceptes tecnicotàctics bàsics de l'esgrima per a una aplicació en l'àmbit escolar
- Conèixer les diferents aplicacions del material alternatiu de l'esgrima a l'escola
- Utilitzar els valors intrínsecs de l'esgrima com a eina educativa
- Oferir nous elements de treball, específics d'alguns esports de combat, per incorporar en les programacions d'Educació Física escolar així com en activitats extraescolars

Els continguts del curs seran els següents:

- Presentació del sabrescuma com a material alternatiu
- Jocs aplicats amb el sabrescuma: descoberta de l'esgrima mitjançant el joc
- Fonaments bàsics de la guàrdia i dels desplaçaments en l'esgrima
- El concepte de distància i treballs específics
- Les accions ofensives, defensives i contraofensives
- Presentació del spadeto i sabreto com a materials alternatius
- Iniciació a les tècniques bàsiques de l'esgrima
- La salutació
- L'assalt i l'arbitratge com a aplicacions educatives: els valors educatius de l'esgrima

Preu del taller: 30 euros.

Límit d'alumnes: Entre 10 i 40 alumnes.

Idioma: Català i castellà.

Com salvar una vida. Apliquem les tècniques de Reanimació Cardiopulmonar

Formador: Cristian Vallvé (Consell Català Ressuscitació)

Horaris: 15 a 19 hores.

Descripció:

Al final d'aquest curs els participants han de ser capaços de demostrar:

- Com auxiliar a una víctima en una emergència mèdica
- Com realitzar les compressions toràciques i les ventilacions de rescat
- Com realitzar la posició lateral de seguretat en una víctima inconscient que respiri

Continguts:

- Introducció
- Concepte de parada cardiorespiratòria
- Evidència científica de la cadena de supervivència
- La cadena de supervivència (Pràctica)
- Concepte de Suport Vital
- Concepte de reanimació cardiopulmonar (RCP)
- Algoritme de SVB en adults (Pràctica)
- Altres tècniques de SVB en adults (Pràctica)

Preu del taller: 50 euros.

Límit d'alumnes: Entre 6 i 10 alumnes.

Idioma: Català i castellà.