

Aquesta tesi doctoral ha rebut una ajuda econòmica del COPLEFC.

L'extrem en handbol

Autor: **Manuel Montoya Fernández**, col·legiat 4211

Títol: *Anàlisi de les finalitzacions dels jugadors que fan d'extrem en handbol*

Directors: Dra. Teresa Anguera i Dr. Gerard Moras

Lloc i data de lectura: INEFC-Barcelona, 15/12/2010



El perfil professional de l'autor, com a docent de les assignatures d'Handbol i Fonaments Tàctics a l'INEFC-Barcelona i com a entrenador d'handbol d'alt rendiment durant més de 18 anys (BM Granollers, Acadèmia Octavio i actualment a la selecció espanyola absoluta masculina), va motivar l'elecció del tema. El contacte diari amb l'handbol i la inquietud constant d'aprofundir-ne l'estudi van dur l'autor a plantejar-se moltes preguntes, tant des del vessant d'una anàlisi científica d'aquest esport com de les possibles propostes teòriques i pràctiques arran de les conclusions resultants, a fi de poder millorar els processos d'entrenament i aplicar-les en condicions reals de competició.

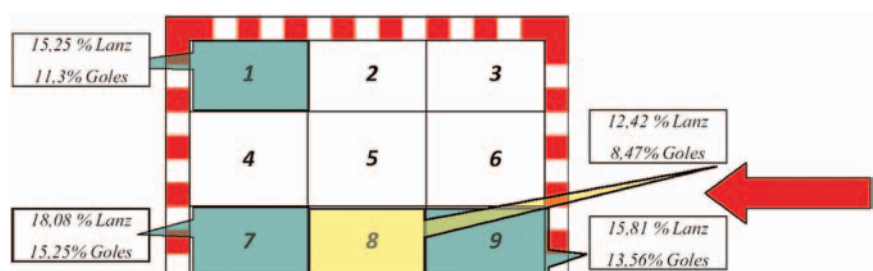
La tesi també vol ser una prova que la investigació científica i les conclusions obtingudes en el pla teòric són un suport per a l'avenç en el coneixement de l'handbol i demostrar així la interrelació necessària entre teoria i pràctica o el que és el mateix, entre el camp de la investigació i el món professional.

A partir de les opinions expressades últimament pels entrenadors, s'observa que respecte de les finalitzacions durant el joc, hi ha una tendència perquè es produeixin a la zona central del terreny de joc. Aquest fet podria suposar una participació escassa dels jugadors que ocupen la zona exterior i una distribució espacial probablement

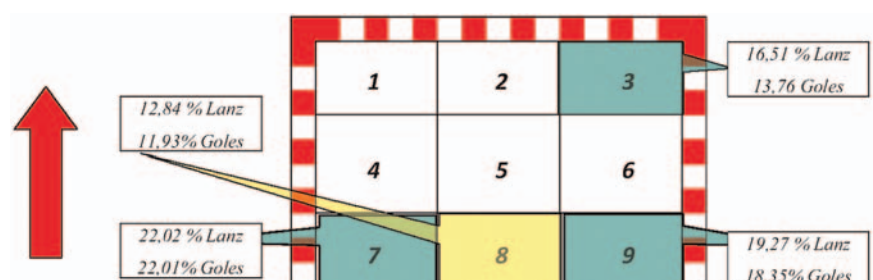
incorrecta que comportaria la concentració del joc en unes zones determinades, tot limitant els espais utilitzats per a l'atac i consegüentment beneficiant suposadament les accions defensives. Per això en aquest estudi es determina la importància de les finalitzacions realitzades en fase d'atac pels jugadors que ocupen el lloc específic d'extrem en l'handbol.

Prioritàriament es valora la participació de l'extrem en funció del resultat

final dels partits i de la classificació final obtinguda pels equips. Al mateix temps es relacionen les accions que du a terme aquest grup de jugadors amb altres variables com el temps de partit, el marcador parcial en el moment de la finalització, les fases del joc, les situacions numèriques, els sistemes defensius, el tipus de llançaments utilitzats o la localització. La intenció d'aquesta formulació és concretar la participació dels extrems en el desenvolupament col·lectiu del joc.



Distribució de llançaments des del lloc específic d'extrem dret.



Distribució de llançaments en fase de contraatac directe per extrem esquerra.

El Consell de Govern de la Universitat de Barcelona, a proposta de la Facultat de Formació del Professorat ha acordat atorgar el Premi Extraordinari del Doctorat del curs acadèmic 2010-11 a la tesi *Análisis de las finalizaciones de los jugadores extremo en balonmano*. Aquest reconeixement s'atorga a la millor tesi presentada per cada Facultat de la UB cada curs acadèmic. La tesi del nostre company col·legiat estava inscrita en el programa de doctorat Activitat Física, Educació Física i Esport que du a terme l'INEFC i adscrita a la Facultat de Formació del Professorat.

En aquest context, la investigació se centra en l'anàlisi de la totalitat de partits d'handbol que els equips nacionals de dotze països van disputar als Jocs Olímpics de Pequín l'any 2008.

A partir de l'establiment d'un marc teòric que descriu les característiques bàsiques de l'handbol i la utilització de la metodologia observacional com a metodologia específica per al desenvolupament de la investigació, es construeix un instrument *ad hoc* per fer l'observació i s'utilitza el programa informàtic Dartfish per registrar les dades.

Aquest programa possibilita tant l'obtenció de dades que poden ser valorades estadísticament com la creació d'un banc d'imatges utilitzables tant des de l'òptica de la recerca com de l'entrenament.

Les conclusions d'aquest treball confirmen la relació existent entre una major finalització d'accions d'atac del grup dels extrems i l'obtenció de resultats positius, tot establint a més a més algunes pautes de conducta dins el funcionament col·lectiu en funció de les variables estudiades.

ANÁLISIS DE LAS FINALIZACIONES DE LOS JUGADORES EXTREMO EN BALONMANO



Tesis doctoral presentada por
Manuel Montoya Fernández

Aquesta tesi pot ser consultada i descarregada a l'adreça web:
<http://www.tdx.cat/handle/10803/2377>
Dipòsit Legal B.15264-2011.
ISBN: 9788469410271

Humor

