

La recerca a Blanquerna-Universitat Ramon Llull



Els centres universitaris són actors estratègics en la recerca a Catalunya. Ens acostem als grups GRIES i SAFE, que depenen de la Facultat de Psicologia i Ciències de l'Educació i de l'Esport (FPCEE) de Blanquerna-URL, per conèixer alguns dels seus treballs i les línies que segueixen.

GRIES

És un grup reconegut pel Govern de Catalunya (ref. 2014 SGR 793), del qual l'investigador principal és el Dr. Xavier Pujadas. Està format per investigadors, professors col·laboradors, becaris i estudiants de doctorat interessats en l'estudi de l'esport i les activitats físiques contemporànies com a fenomen social en el context europeu i amb un èmfasi especial a Catalunya.

LÍNIES I TREBALL EN XARXA

Les seves línies de recerca són: 1) història social de l'esport; 2) Intervenció social a través de l'esport; 3) Desenvolupament social, econòmic i ambiental del lleure i el turisme esportiu; 4) Gestió de les organitzacions, instal·lacions i projectes esportius; 5) Anàlisi psicosocial i innovació en el rendiment esportiu, i 6) Anàlisi de l'educació física i de l'esport en edat escolar.

L'aportació al grup d'investigadors de diferents àmbits fan possible l'ús veritable d'instruments variats i d'una perspectiva interdisciplinària.

El GRIES planteja projectes de recerca en xarxa amb la participació de diferents universitats, organitza congressos internacionals i acull doctorands i investigadors estrangers interessats en la recerca social de l'esport a Catalunya i a Barcelona. Actualment, des del grup s'estan dirigint setze tesis doctorals, un projecte de recerca amb vuit universitats implicades i una xarxa de recerca sobre història de les dones i l'esport. El grup genera desenes d'articles científics indexats en bases de dades nacionals i internacionals, capítols de llibre i llibres pròpiament. Actualment podem destacar les següents investigacions:

- *Mujeres, deporte y dictadura. La memoria oral de las mujeres deportistas bajo el Franquismo (1939-1975)*. Projecte d'R+D "Retos investigación"



A Blanquerna-URL, la recerca es regeix pel Pla General de Recerca i Doctorat, de caràcter biennal

del programa estatal I+D+I Orientada a los Retos de la Sociedad 2013.

- *El FC Barcelona en el discurs públic del règim de Franco (1939-1975)*. Projecte desenvolupat per la Universitat de Barcelona i la Universitat Ramon Llull.

- *Los procesos de transformación y regeneración de las riberas urbanas de Bilbao, Barcelona y Nueva York: un análisis desde las prácticas culturales y deportivas ciudadanas*. Projecte desenvolupat per la Universitat de Deusto i la Universitat Ramon Llull.
- *Las competencias básicas en una Educación Física de Calidad. Análisis de los procesos relativos a la programación de la Educación Física, atendiendo a su efectividad en la adquisición de los aprendizajes*, de la Universitat de Barcelona (DEP2012-33296). Projecte d'investigació fonamental no orientada - Ministerio de Economía y Competitividad.
- *Avaluació de l'impacte del Projecte Didàctic de l'Institut Ferran Tallada*.
- *L'impacte dels petits esdeveniments esportius sobre els territoris locals. Esport, turisme i desenvolupament local en el cas de la Intermón Oxfam Trailwalker a Catalunya i la Comunitat de Madrid (2014-2015)*. Finançat per la URL.

SAFE

Aquest grup de l'FPCEE-Blanquerna, Universitat Ramon Llull reconegut per l'AQU com a grup consolidat (ref. 2014 SGR 816), és dirigit per la Dra. Myriam Guerra Balic.

Està format per 27 investigadors tant de la FPCEE-Blanquerna com de la FCS-Blanquerna, 3

becaris predoctorals i 2 becaris post-doctorals, i diversos col·laboradors, tant a nivell nacional com internacional.

Lidera diversos projectes subvencionats i és col·laborador de molts d'altres, destacant el projecte *SITless: exercise referral schemes enhanced by self-management strategies to battle sedentary behavior*.

Durant els cinc últims anys, els membres del grup han presentat els seus treballs a múltiples congressos nacionals i internacionals, i han publicat desenes d'articles en revistes científiques indexades molt reconegudes. En el grup s'han desenvolupat i defensat 16 tesis doctorals, moltes amb reconeixement de tesi internacional; actualment hi ha 13 estudiants de doctorat en diverses etapes de la seva recerca.

El grup SAFE acumula una sèrie de premis i reconeixements per la seva tasca investigadora, entre els últims dels quals destaquen: ACSM 2014 Deu millors casos d'investigació clínica de l'any (Guillermo Oviedo), ACSM-2014 Lisa Krivickas Award (Myriam Guerra-Balic), Premi PAAS 2014 pel projecte SedesActiv (Carme Martín Borràs i Dra. Maria Giné Garriga) i Best Catalan Poster Award al 18th ECSS Barcelona 2013 (Josep Sánchez Malagón)

LÍNIES I PROJECTES

Pel que fa a línies de treball, el grup du a terme línies de recerca relacionades amb l'exercici físic, la salut i qualitat de vida, que engloben un ampli ventall de projectes i estudis multidisciplinaris (CAFIE, Medicina, Psicologia, Educació, Fisioteràpia, Nutrició i d'altres), incloent-hi totes les edats del cicle vital (nens i adolescents, adults i gent gran), persones amb i sense discapacitat, persones amb malalties, persones actives i inactives. Així, podem enumerar les següents línies de recerca:

Salut i activitat física en poblacions específiques: nens i adolescents, gent gran, malalties cròniques, neuro-geriatria i pràctica basada en l'evidència; **Activitat física adaptada (AFA):** per a persones amb discapacitat (intel·lectual, física o sensorial); **Comportament motor i cognitiu;** **Dansa i expressió corporal vinculada al benestar físic i emocional en diferents poblacions;** **Genètica, genòmi-**

ca, activitat física, exercici físic i esport; Compaginació de la formació acadèmica amb l'esport d'alt nivell; **Anàlisi del moviment:** aplicació de programes de dansa a poblacions especials i electromiografia de superfície com a eina d'anàlisi de control postural; **Entrenament i rendiment esportiu;** **Nutrició esportiva.**

Quant als projectes de recerca destacats amb finançament extern actualment en curs, cal esmentar:

- *Efectividad de la actividad física en la condición física, aspectos cognitivos y calidad de vida relacionada con la salud en adultos y adultos mayores con discapacidad intelectual.* Entitat finançadora: Ministerio de Economía y Competitividad (Dirección General de Investigación y Gestión Plan Nacional I+D+i). Dra. Myriam Guerra (2012-2015).
- *Análisis de parámetros de control postural en jóvenes con Síndrome de Down. Valoración de posibles cambios tras la aplicación de un programa de danza.* Entitat finançadora: Ministerio de Economía y Competitividad (Dirección General de Investigación y Gestión Plan Nacional I+D+i). Dra. Núria Masó Ortigosa (2012-2015).
- *Estudio y protocolización del proceso de inclusión del deporte de competición de las personas con discapacidad en las federaciones deportivas convencionales en el Estado Español.* Entitat finançadora: Comité Paralímpico Español, qui ha subvencionat l'estudi del professor Josep Oriol Martínez.
- *Research network in physical functional health in elderly with intellectual disabilities.* Ajut de la URL a Projectes Tractors per a l'any 2015, finançat amb fons de l'Obra Social "la Caixa", a la Dra. Myriam Guerra Balic.
- *SITless: exercise referral schemes enhanced by self management strategies to battle sedentary behaviour.* Finançat per la Comissió Europea - Horizon 2020: research and Innovation Framework Programme (H2020-PHC-2014; n° 634270-2), en el qual les doctores Maria Giné i Myriam Guerra coordinen el workpackage 3, corresponent a l'assaig clínic aleatoritzat.▶

+ info: <http://www.blanquerna.edu/ca/fpcee/recerca>

GRIES i SAFE depenen de la Facultat de Psicologia i Ciències de l'Educació i de l'Esport (FPCEE) de Blanquerna-URL

